全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理财学院

陈志文/著

在股市中，只有建立一个适合自己的操作系统，投资者才能轻松地盈利

超级翻倍

股票操作系统应用实战技巧

☆以均线系统为核心，构造简单易用的操作系统

☆准确识别行情运行方向，制定恰当的操作策略

☆正确判断行情是短期波动、中期上涨还是长期趋势

☆详细讲解各种行情、各个阶段的买进卖出时机

☆捕捉和操作短线爆发股、超级翻倍股的技巧



本来一只可以获利200%的股票，由于投资者提前卖出，只获得50%的收益甚至更少。究其原因，关键是大多数投资者不知道什么情况下应该长期持股，什么样的情况下应该短线操作，什么时候入场，什么时候加仓，什么时候持股不动，什么时候出局

中国宇航出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理财学院

超级翻倍

股票操作系统应用实战技巧

陈志文/著

中国宇航出版社
·北京·

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

超级翻倍:股票操作系统应用实战技巧／陈志文 著.－北京:中国宇航出版社，2010.7
(理财学院)
ISBN 978-7-80218-771-9
I.①超… II.①陈… III.①股票－证券投资－基本知识 IV.①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第123159号

责任编辑 田方卿 装帧设计 03工舍

出版发行 中国宇航出版社
社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010)68768548
网址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn
经销 新华书店
发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)
零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336
承印 三河市君旺印装厂
版次 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷
规格 787×960 开本 1/16
印张 18.5 字数 270千字
书号 ISBN 978-7-80218-771-9
定价 36.00元

本书如有印装质量问题，可与发行部联系调换

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前　　言

市场中存在大量的技术分析方法，但很少有专门介绍构造操作系统的书籍。大家都知道，要想在股市获得成功，首先需要找到适合自己的交易方法，然后不断地反复运用，以提高成功的概率。同时，大家还需要一个比较适合自己的操作系统。

本书重点是指导大家构造一个简单易用的操作系统，通过这个操作系统来识别未来行情运行的方向，判断行情发展是短期趋势、中期上涨，还是长期趋势。只有看清当前市场处于什么状态，投资者才能制定恰当的操作策略，否则就像在海中航行却没有指南针一样，始终找不到目的地，最终困死在大海之中。只有把握住了股价未来的运行方向，投资者才能轻松地盈利。

每一个操作系统都会提供多种买卖信号。在行情发展过程中，投资者把握住了好的进场机会，还要把握住好的出场时机，这样才会获得更大的收益。很多时候，不是投资者选择的股票不够好，而是在持股过程中，操作系统不能提示大家在什么情况下应该持股不动。本来一只可以获利 200% 以上的股票，由于投资者不知道股价发展的方向而提前卖出，只获得 50% 的收益，甚至更少。这种提前出局，错失很大一部分利润的现象，在投资者的操作中可谓是屡见不鲜，层出不穷。究其原因，关键是大多数技术分析方法，都没有提示投资者什么情况下应该长期持股，什么情况下应该短线操作。

本书讲解的操作系统，对股价运行的各种不同阶段，都进行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了非常详细的说明，并且结合实际案例，明确指出什么时候应该入场，什么时候应该加仓，什么时候应该持股，什么时候应该出局，什么时候应该进行短线的波段操作，因此具有非常强的实战指导性。

本书开辟专门的章节，为大家讲解了一种全新的分析理论——循环周期理论。通过该理论，能够更清晰地把握股价运行的方向，并且能够提前预判长期趋势或者中期上涨的起点和结束的时间。循环周期理论相对波浪理论更加简单，运用起来效果也更明显。此外，循环周期理论不仅在判断长期趋势上有效，而且把握短期行情的效果也非常好。

本书还讲解了如何通过构建的均线系统，捕捉短线爆发股和超级翻倍股。掌握了这些选股技术，普通投资者挖掘大牛股就不再是可望而不可及的事。

任何分析理论和操作系统都不是万能的。投资者只有在实战中不断地运用，不断地摸索，才能领悟其中的奥妙，在实践过程中形成适合自己的分析方法。在阅读和使用本书的过程中，首先应该根据前面的内容讲解，在行情分析软件中构建操作系统，然后随机选择 50 只股票放在自选股版块中，观察这些股票 K 线走势图的运行，与构建操作系统之前有什么区别。聪明的投资者，一眼就能看到盘面上的股价运行趋势更加清晰，更有层次感，股价的变化也相对更加简单。

构建好操作系统之后，投资者可以根据操作系统中提供的信息，按照书中讲解的操作原则和投资策略，不断地进行实战演练，尽快熟练掌握构建的操作系统，培养盘感，以提高操作成功的几率。在使用构建的操作系统时，结合其他技术分析方法，实战应用效果更佳。

书中讲解到的操作系统和分析方法简单实用，即便是没有任

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



何股票操作基础的投资者，经过短时间的学习，都可以很轻松地掌握。本书可以作为初级股民学习分析技巧的参考图书，对于有一定经验的股民，通过阅读本书，可以优化自己的操作系统，从而提高自己的实战操盘水平。

编写此书的过程中，作者力求内容全面系统，结构清晰合理，讲解详细具体，但是难免会有一些错误和遗漏，欢迎大家提出宝贵的意见和建议。

陈志文

2010 年 6 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目录

第一章　均线与均线系统/1

一、什么是均线/1

二、均线的四种技术形态/7

三、常用短期均线指标/14

四、常用中期均线指标/24

五、常用长期均线指标/28

六、均线基本应用技巧/29

七、多条均线组合应用技巧/31

第二章　构建均线操作系统/36

一、确定均线指标体系/36

二、设置均线系统参数/37

三、均线系统构建后的几大事项/40

第三章　辅助判断的常用指标/44

一、成交量指标/44

二、MACD 指标/51

三、随机指标（KDJ）/59

四、相对强弱指标（RSI）/61

五、威廉指标（W&R）/63

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 利用均线系统把握趋势的技巧/67
一、定义趋势阶段/67
二、短期反弹/72
三、中期上涨/77
四、长期趋势/86

第五章 最佳买卖时机/97
一、短线买卖时机/97
二、中线买卖时机/119
三、长线买卖时机/136
四、清仓离场/147

第六章 循环周期理论/153
一、循环周期理论概述/153
二、循环周期阶段划分/154
三、长期趋势中的应用技巧/175
四、中期上涨中的应用技巧/182
五、反弹行情中的应用技巧/185
六、分钟图的应用技巧/188

第七章 分钟图中均线应用技巧/191
一、构建分钟图均线系统/192
二、15 分钟图中的买卖时机/196
三、30 分钟图中的买卖时机/205
四、用 60 分钟图把握趋势的技巧/212

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第八章　用均线捕捉短线爆发股/223
一、短线爆发股的基本特征/223
二、短线爆发股均线系统特征/232
三、短线爆发股精准买进时机/240
四、短线爆发股的卖出时机/244
五、利用3%～8%原则抓连续涨停/249
六、涨停板制度下的量价关系/257

第九章　用均线系统操作超级翻倍股/260
一、翻倍股的具体特征/260
二、翻倍股的买进时机/263
三、翻倍股的卖出时机/267
四、超级翻倍股实战案例分析/273

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第一章 均线与均线系统

一、什么是均线

均线是移动平均线的简称。移动平均线（MA）是以道琼斯的“平均成本概念”为理论基础，采用统计学中“移动平均”的原理，将一段时期内的股票价格平均值连成曲线，用来显示股价的历史波动情况，进而反映股价指数未来发展趋势的技术分析方法。移动平均线是道氏理论的形象化表述。

一般来说，现行股价处于均线之上，意味着市场买力（需求）较大，未来行情看好；反之，现行股价处于均线之下，则意味着供过于求，卖压较重，未来行情看淡。

通常使用的移动平均线有 5 日、10 日、20 日、30 日、60 日、120 日和 250 日等，其目的是获得某一时间段的平均持股成本。以平均持股成本的移动股价变化曲线，配合每日收盘价，可以分析某一时期多空的优劣形势，用以研判股价未来的可能变化。

以 10 日移动平均线为例。将第 1 日至第 10 日的 10 个收盘价，累加起来后的总和除以 10，得到第一个 10 日平均价，再将第 2 日至第 11 日收盘价的和除以 10，则为第二个 10 日平均价，以此类推。将这些平均价连线，即构成 10 日移动平均线。

在对股价进行技术分析时，均线是一个非常重要的技术指

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

标。均线指标之所以重要，在于其反映了一段时间以来市场各方的持仓成本。当股价运行到平均成本的时候，一旦偏向了多空双方中的一方，就可能导致持股者盈亏平衡出现转换，所以各方会在均线处进行相当激烈的争夺，以便将主动权重新掌握在自己的手中，因而均线会对股价的运行起到支撑和阻挡的作用。

时间周期越长的均线，对股价的支撑和阻挡作用越大。均线时间周期越长，越能反映主力资金未来的运作方向，因此对判断大势能起到很好的指导作用。

由于均线对判断股价运行趋势有重要的参考作用，所以在技术分析中受到大家的普遍重视。一般来说，大家常用日 K 线图中的 5 日、10 日均线来分析股价的短期走势，用 30 日、60 日均线来分析中期走势，用 125 日和 250 日均线来分析中长期走势，以短周期的分钟 K 线图均线走势指导短线操作，以周 K 线、月 K 线图均线分析股价长期发展趋势。在本书中，还将加入 40 日、50 日均线用以分析中期趋势，在短期的分钟 K 线图中，将加入周期参数为 7、12、15 的均线以分析短期走势。

1. 均线的优缺点

（1）利用均线可以观察股价总体走势，不必考虑股价的偶然变动，因此可以自动选择买卖时机。

（2）均线能提示买卖信号，降低操作风险。无论均线怎样变化，其反映买进或卖出信号的方式都一样，即股价（收盘价）向下跌破均线，便是沽货信号；反之，若股价向上冲破均线，便是入货信号。利用均线作为买卖依据，通常可以获得可观的投资回报，尤其是在股价刚开始形成突破时。

（3）均线分析比较简单，投资者运用该指标可以清楚地了解当前股价的运行方向。

（4）均线变动缓慢，不易把握股价运行趋势的高峰与低谷。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（5）在股价波动不大的牛皮盘整期间，均线与股价交叉频繁，出现上下交错型的出入货信号，使投资者无法作出买卖决策。

（6）均线的周期参数没有一定之规，需要根据股市的特性以及股价运行所处的阶段，依据投资者的思维习惯和操作风格选定。投资者在确定均线的周期参数之前，必须先清楚地确定自己的投资目标。若是短线投资者，一般应选用 10 日均线，中线投资者应选用 60 日均线，长期投资者则应选用 120 日均线。很多投资者普遍选用 250 日均线来判断市场，若股价在 250 日均线之下运行，认定是熊市；相反，若股价在 250 日均线之上运行，则是牛市。

投资者在构建操作系统时，应充分挖掘均线的优点，尽量规避均线分析系统的缺点带来的投资风险，以提高操作成功的概率。

2. 均线的本质

均线是分析股价变动趋势的一种方法，通过分析均线走势以及均线与 K 线之间的关系，可以确定买卖的时机，或者判断大势的发展方向。

投资者之所以用均线来分析股价的走势，是因为它具有以下基本特征。

（1）趋势的特征。均线能够反映股价运动的基本趋势。

（2）稳定的特征。均线不像日 K 线那样大起大落，而是起落得相当平稳。向上的均线经常是缓缓向上，向下也是这样，要改变均线的运行趋势相当不容易。

（3）安全的特性。均线不会轻易地向上或向下运行，必须等形势明朗后，均线才会真正改变方向。经常是股价回落之初，均线却是向上的。等到股价跌势显著时，才能看到均线调头向下运

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行，这是均线的最大特色。越是短期的均线，其安全性越差。越是长期的均线，其安全性越好。

（4）助涨的特性。股价从均线下方向上突破后，均线也开始向上移动，此时均线可以看作是多头的支撑线，股价每次跌回均线附近时，自然会产生支撑力量。短期均线向上移动的速度较快，中长期均线向上移动的速度较慢，但都表示一定期间内平均持股成本增加。买方力量若仍然强于卖方，股价每次回落到均线附近时，便是买进的时机。如果均线助涨的功能消失，股价重回均线之下，说明这时趋势可能已经转变。

（5）助跌的特性。股价从均线上方向下突破后，均线也会开始向下移动，这时均线就成了多头的阻力线，具有助跌的功能，股价每次反弹至均线附近时，自然会产生阻力。因此，股价在均线下方运行时，每当反弹到均线附近都是卖出的时机。如果股价下跌逐渐趋缓，均线开始减速下行，此时若股价再次与均线接近，则可能向上冲破均线，开始一轮升势，此时均线的助跌功能将减弱。

3. 均线系统的三种排列形态

利用均线系统分析股价未来走势，首先要看它运动的方向和角度，从而判断目前股价运行的大趋势，以及趋势的强弱程度。其次，要观察不同周期均线之间的关系。简单地说，就是观察短期、中期和长期均线之间的排列关系。这种排列常分为多头排列、空头排列和整理形排列三种形态。

（1）多头排列。多头排列是指多条均线从上至下排列方式分别为短期、中期和长期均线，而且所有均线都在向上运动。这种排列方式揭示股价正处于一个强烈的多头趋势之中，这种趋势将会延续一段时间。

如图 1－1 所示。从图上可以看到，不同时间周期的均线按

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



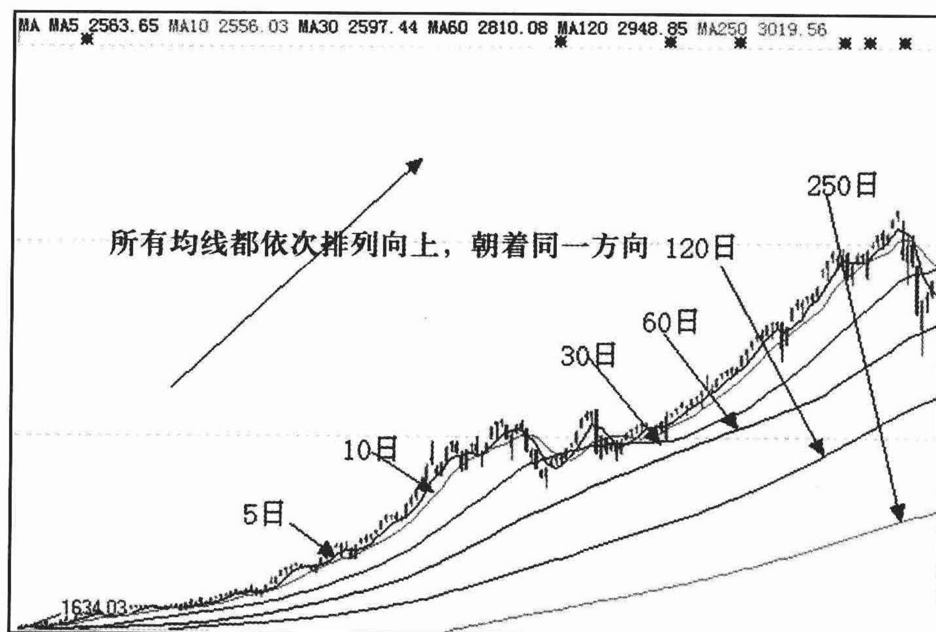


图 1－1

照由短至长、自上而下的方式排列，并且各条均线同时向上运行，呈现出多头排列的形态，说明市场处于强势之中。均线形成多头排列之后，该股走出了一波大幅上涨的行情。

（2）空头排列。空头排列是指多条均线从下至上排列方式分别为短期、中期和长期均线，而且所有均线都以一定的角度向下运动。这种排列方式说明股价正处于一个下降趋势之中，并且这种趋势将会延续一段时间。

如图 1－2 所示。从图上可以看到，不同时间周期的均线按照由长至短、自上而下的方式排列，并且各条均线同时向下运行，呈现出空头排列的形态，这说明市场处于弱势之中。均线形成空头排列之后，该股走出了一波大幅下跌的行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

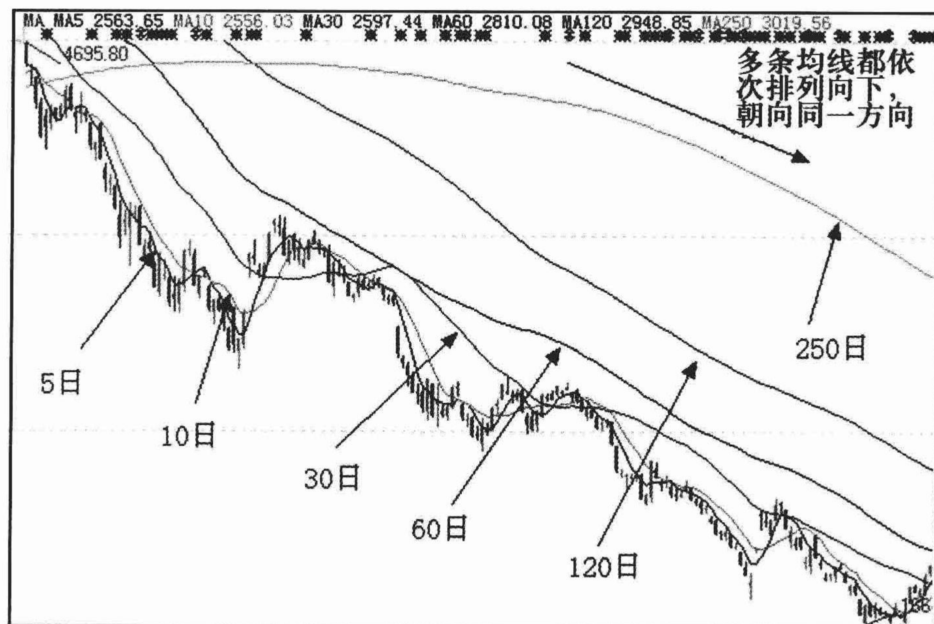


图 1－2

（3）整理形排列。整理形排列是指短期、中期和长期均线都呈水平运动状态，且多条均线相互纠缠在一起，相距非常近。这种排列方式说明股价的运动暂时失去方向，正在等待市场选择突破的方向。

如图 1－3 所示。从图上可以看到，各条均线相互之间反复交叉，看上去非常混乱，股价运行方向不够清晰，这说明市场对未来的行情走势分歧较大，以至于股价长期在该位置震荡横盘整理，等待选择运行方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



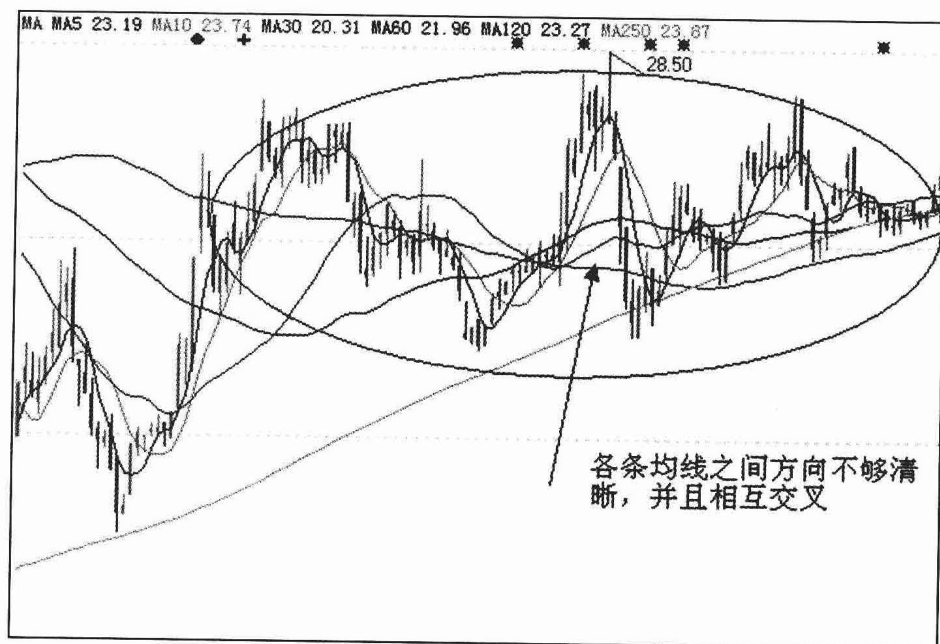


图 1－3

二、均线的四种技术形态

1. 均线回补

均线反应了市场在一段时期内的平均持股成本。正常情况下，股价始终围绕均线波动，均线的方向就是股价运行的趋势方向。当股价短期内大幅度远离均线的时候，由于远离平均持股成本，将导致股价向均线回补（回抽）。均线回补在牛市里表现为上升中的回调，熊市里表现为下跌中的反弹。

如图 1－4 所示。从图上可以看到，在上升阶段，股价快速上涨，脱离短期均线和中期均线，同时也导致短期均线和中期均线之间距离拉大。在这种情况下，就出来了价格回落和均线回补。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

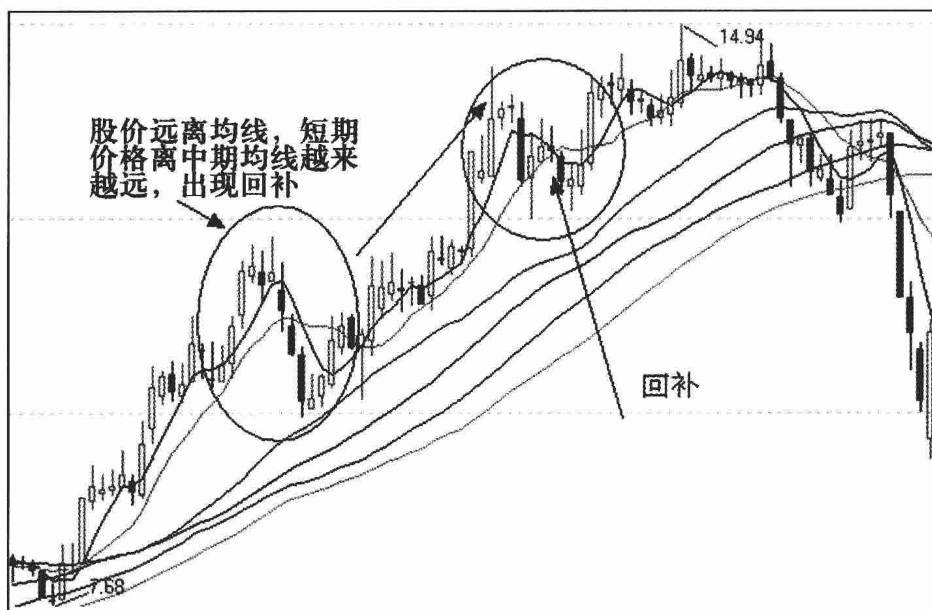


图 1－4

2．均线收敛

均线的运行状态是市场运行变化的一个重要信号。当多条均线出现收敛迹象时，表明市场的成本趋于一致，此时是市场的关键时刻，因为股价或指数将重新选择运行的方向。

判断变盘方向时，应该把握两条原则：均线服从原理和均线扭转原理。均线服从原理是指短期均线要服从长期均线，变盘的方向由长期均线运行的方向决定。长期均线向上则向上变盘，长期均线向下则向下变盘。日线要服从周线，短期均线要服从长期均线。

利用均线服从原理得出的结论并不一定是正确的，只是表明了行情变化的最大可能性。均线服从原理还存在一个重要缺陷，那就是迟钝性。均线服从原理不能用来判断最高点和最底点，只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



能用来判断行情发展的大方向。另外，市场往往会发生出人意料的逆转，这种情况下均线服从原理就完全失效了，此时就适用均线扭转原理。

均线扭转原理是指市场出现与均线服从原理相反的走势时，表明市场见底反转或见顶反转，但此时要看扭转力度，才能判断行情是否反转。均线服从原理具有较大的惯性，一般情况下都有效，因为想扭转均线代表的趋势并不容易。在低位时多条均线收敛，大家并不知道此时股价处于底部区域还是下跌中继平台，因此不能盲目进场。股价位于底部时，利用均线服从原理得出的结论都是向下的，因为长期均线的方向是向下的。但当市场在低位出现连续的巨大成交量，同时股价向上逆转，此时就是均线扭转原理在发生作用！底部向上的扭转必须要有巨大的成交量，成交量大小代表扭转力度的大小。另外，高位见顶后，当股价跌破均线后回抽无力，投资者就要立即止损。因为此时虽然均线还在上行，但已经发生了均线扭转，所以此时要执行操作纪律。

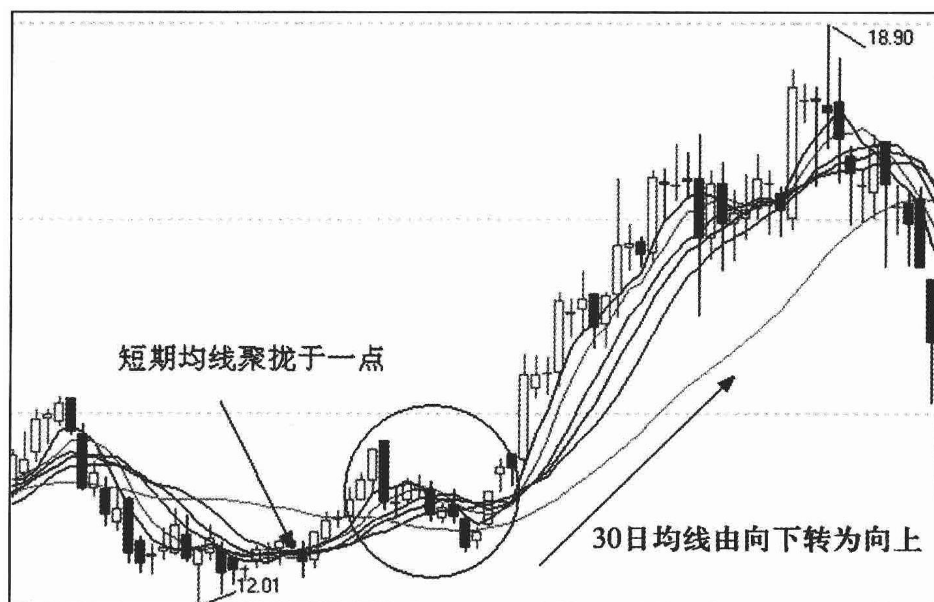


图 1－5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 1 –5 所示。从图中可以看到，前期股价一直处于下跌阶段。一段时间以后，短期均线逐步聚拢于一点，说明短期内市场各方的持股成本基本相近。随后股价出现了反弹走势，但此时 30 日均线还在向下运行，大的趋势没有发生变化。价格经过一段时间的上涨后，站在了 30 日均线的上方，后期回抽到 30 日均线得到支撑，并且 30 日均线由原来的向下运行转为向上运行，这说明均线扭转成功，随后股价形成了一个新的上升趋势。

3. 均线修复

市场成本变化最直接的体现就是均线的运行状态。股价上升时，市场成本也随之上升。当股价在短期内上涨过快时，由于换手率不够充分，短期内市场获利盘增加，多头了结形成获利卖压，使股价向成本（均线）回调。当股价在短期内下跌过快时，由于市场成本并没有快速下降，导致市场平均成本出现亏损，此时抛压减轻，并且出现空头回补，形成逢低买盘，致使股价出现反弹。

股价和均线之间存在强大的吸引力，当股价远离均线时，成本因素将导致股价向均线回归，从而形成回调或反弹，这一现象就是“均线修复”。均线修复也就是修复股价和均线之间的乖离率。乖离率是一个非常重要的技术指标，它很直观地反映了股价偏离均线的程度。

股价在修复均线时，会出现两种情况，一种是主动修复，一种是被动修复。主动修复是指当股价偏离均线太远时，价格会出现剧烈波动，并且成交量放大，使股价主动而且快速地向均线回归，这种现象一般出现在顶部和底部。

被动修复是指当股价偏离均线以后，并没有出现主动修复，而是在原地踏步，被动地等待均线向股价靠近。被动修复这种现象一般发生在上涨或下跌的中途，具体表现为强势整理或下跌抵抗。被动修复是市场的一种中继信号，一旦均线跟上来以后，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



价仍将保持原有的上涨或下跌趋势。

如图1－6所示。在价格上涨的过程中，出现了一个被动修复和一个主动修复过程。被动修复过程中，股价在小范围内震荡，等待5日均线跟上来，之后价格继续上涨。主动修复过程中，股价远离均线之后开始回落并跌破短期均线，市场出现短期见顶的信号，随后股价出现了下跌行情。

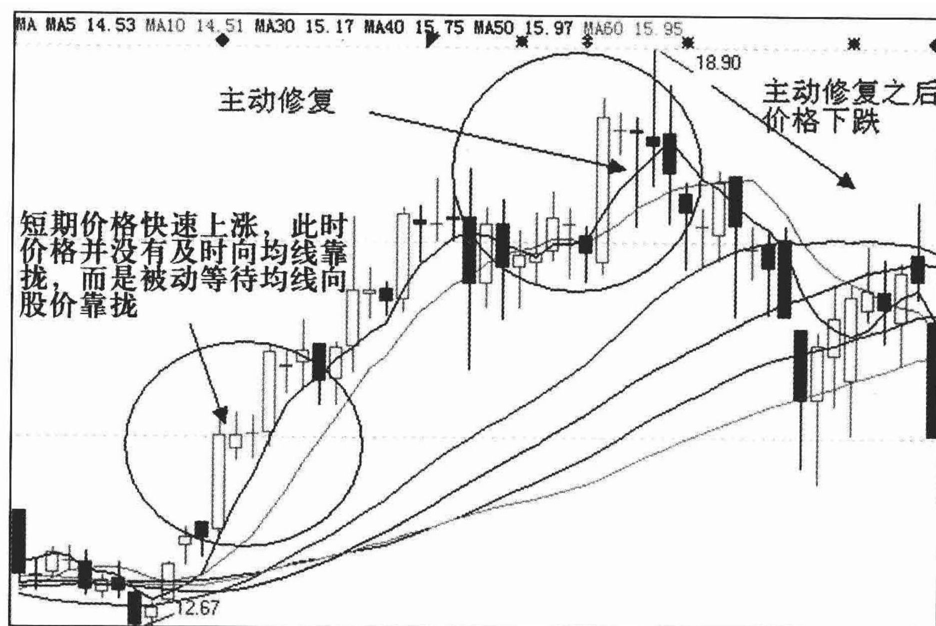


图1－6

4. 均线背离

均线背离现象在实战中经常会遇到，了解该技术形态，对于把握短线机会很有帮助。均线背离有两种情况，一种情况是股价下跌见底后，从底部上涨时，此时中长期均线的运行方向一般都是向下的。当股价突破一条均线以后，股价运行的方向与所突破均线的方向是“交叉”并相反的，这就是均线背离。另一种情况

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是，股价上涨见顶后，在快速下跌的过程中，此时中长期均线的运行方向仍然向上。当股价快速击穿一条中长期均线后，此时股价的方向向下，而被击穿的均线方向却是向上的，股价运行的方向与被击穿的均线方向“交叉”并相反，这也是均线背离现象。

均线背离现象一般发生在暴涨或者暴跌时，对于判断底部和顶部很有帮助。股价对均线有拉动的作用力，同时均线对股价也有吸引的作用力。股价与均线发生交叉背离，这是一种不正常的市场状态，是短期的行为，由于均线对股价有吸引力，会使这一现象得到修正。同时由于均线在很大程度上代表了趋势方向，而一个趋势的形成是多方面因素作用的结果，因此趋势会对出现偏差的股价进行修正，从而使股价出现反弹或者回调。这一方法对于判断短期的底部和顶部很有效。

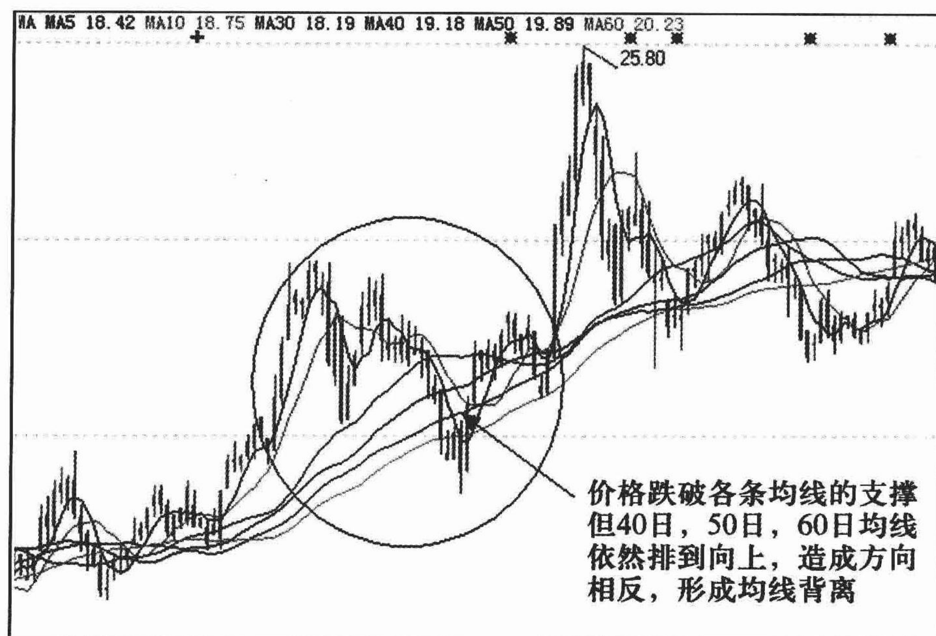


图 1－7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如图 1－7 所示。在上涨过程中，由于价格上涨过快，随即造成大幅度调整，一度跌破各条中期均线的支撑。从图上可以看到，股价跌破所有中期均线的时候，只有 30 日均线的运行方向发生了改变，而其他更条均线依然向上运行，造成价格运行方向和均线运行方向相反，产生了均线背离。后期价格继续沿着中期均线方向发展，上涨行情得到持续。

运用均线背离时，应当注意以下几个问题。

（1）股价的 K 线必须与均线发生交叉，并且在方向上相反。如果股价与均线没有发生交叉，即使此时两者方向相反，也不属于均线背离。

（2）在发生均线背离后，判断短期底部和顶部时应当注意：股价必须出现剧烈的震荡行情时才可靠。如果在发生均线背离后，股价并没有出现剧烈震荡，而是出现强势盘整或者下跌抵抗，表明市场并不理会均线背离，原有的上涨或下跌状态仍将持续。

（3）均线背离技术只适用于一般状态下的市场，当市场进入极强或极弱状态时，应当运用均线扭转理论来判断大势。在极强市场，股价大多是连续放巨量突破均线并与均线发生背离，突破后股价在高位强势整理，拒绝回调。判断均线背离时市场是否属于极强市场，关键因素在于“连续”地放巨量，成交量的“连续”对于判断是十分重要的。在极弱市场，大多是连续阴跌破位后出现无量的下跌抵抗，股价无力回弹。即使股价暂时企稳，投资者也不能进场抢反弹，因为股价是在半山腰被动等待均线下压，属于均线的被动修复。一旦上方的均线压下来，股价仍将延续破位下跌的行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、常用短期均线指标

1. 5日均线

5日均线代表的是5个交易日成交价的平均值，反映的是短期股价的变动活跃度和强度，也是交易一周以来，市场多空双方经过较量后最终的平均成本。股价高于平均成本，说明大多数持股者在均线附近买进后都获得了利润。这部分获利的投资者，大多数都是短线交易者，他们在均线上方持股的时间较短。短线交易者一旦实现一定幅度的盈利，就会选择平仓了结以锁定利润，从而导致股价回归到均线附近。股价回落到5日均线附近时，由于该位置前5个交易日内有很大的买盘，为了防止股价继续回落，导致持股亏损，多头会在5日均线处进行顽强抵抗，因此5日均线就会对股价产生一定的支撑作用。对短线交易者来说，观察5日均线的走向，以及股价在5日均线附近的运行情况，对于确定短线买进还是卖出有很好的指导作用。

5日均线常用技巧如下。

（1）股价在5日均线之上运行，高于5日均线过多时，是短线卖出时机。乖离率达到什么值应该卖出，视个股的强弱、流通盘大小而定。一般股价高于5日均线7%～15%，属于偏高，适宜短线卖出。熊市中，一般股价低于5日均线7%～15%，适宜短线买进。

如图1－8所示。前期股价一直处于下跌阶段，并且沿着5日均线向下运行。当价格快速下跌脱离5日均线时，就造成5日均线乖离率过大，市场面临反弹的要求，出现了短期买进的信号。

（2）股价回落不破5日均线，再次启动上攻时适宜买入。一般来说，慢牛股在上升途中，股价回落时大多不破5日均线或者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



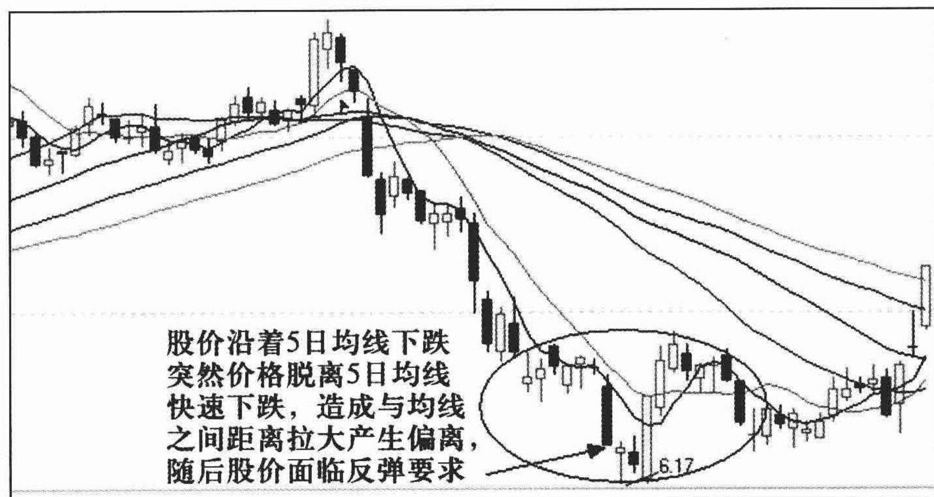


图 1－8

10 日均线。只要股价不跌破 5 日、10 日均线，就可以结合大势和个股基本面继续持仓。若是处于熊市中，股价回升冲不破 5 日均线的压力，当盘中再次出现较大的抛单，股价调头下跌时，适宜短线卖出。

如图 1－9 所示。牛市行情中，整个上升趋势非常明显，当股价在 5 日均线上方运行的时候，只要不出现远离 5 日均线的情况，就可以继续持股待涨。

（3）股价跌破 5 日均线后，如果反抽 5 日均线时冲过不去，要谨防追高被套，这时持股者应注意逢高短线卖出。若是处于熊市中，股价冲破 5 日均线后，如果回落时跌不破 5 日均线，或者跌破 5 日均线但马上又收回，这时投资者要谨防杀跌踏空，应注意逢低买回。

如图 1－10 所示。前期股价一直处于下跌趋势中，有一天股价大幅高开，重返 5 日均线之上。虽然盘中股价一度跌破 5 日均线，但收盘后站在其上方。后期股价继续在 5 日均线上方运行，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

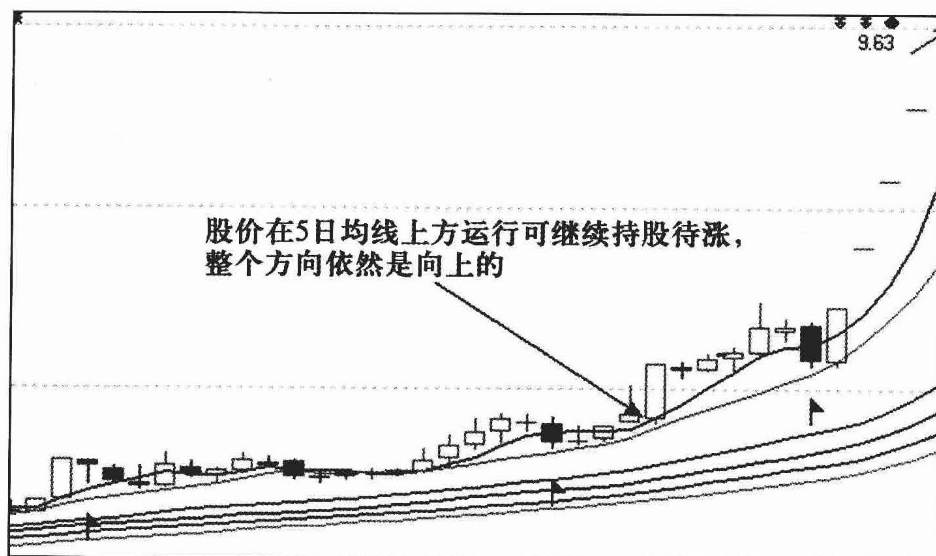


图 1 －9

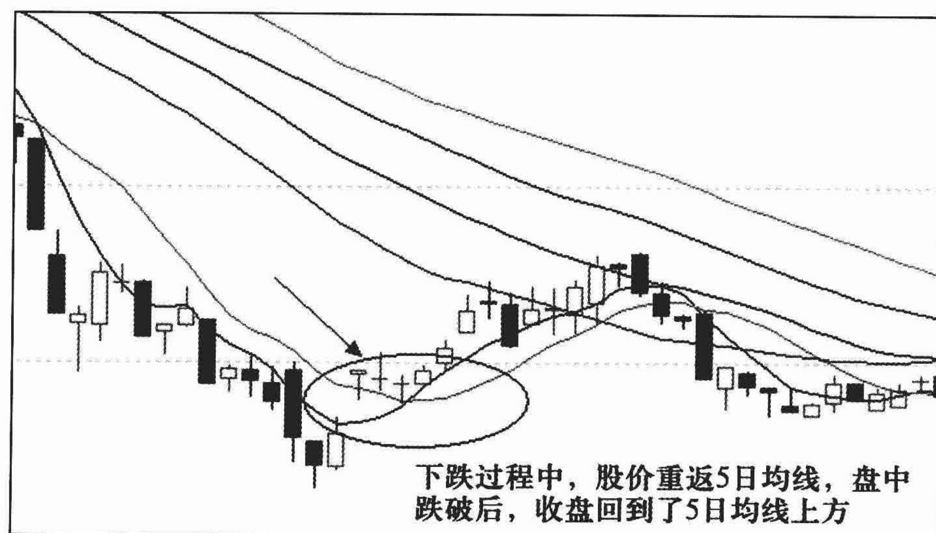


图 1 －10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这是短线反弹信号，投资者可以短线买进。

（4）股价如果有效跌破5日均线，一般将跌向10日均线或者20日均线。如果跌到10日或20日均线企稳后股价再次启动，则高位卖出的筹码可以视情况短线回补，以免被轧空。若是处于熊市中，股价有效冲破5日均线，一般将向10日或者20日均线方向攀升。如果股价升到10日或20日均线附近受阻，再次展开下跌，则低位买进的筹码可以视情况短线卖出。

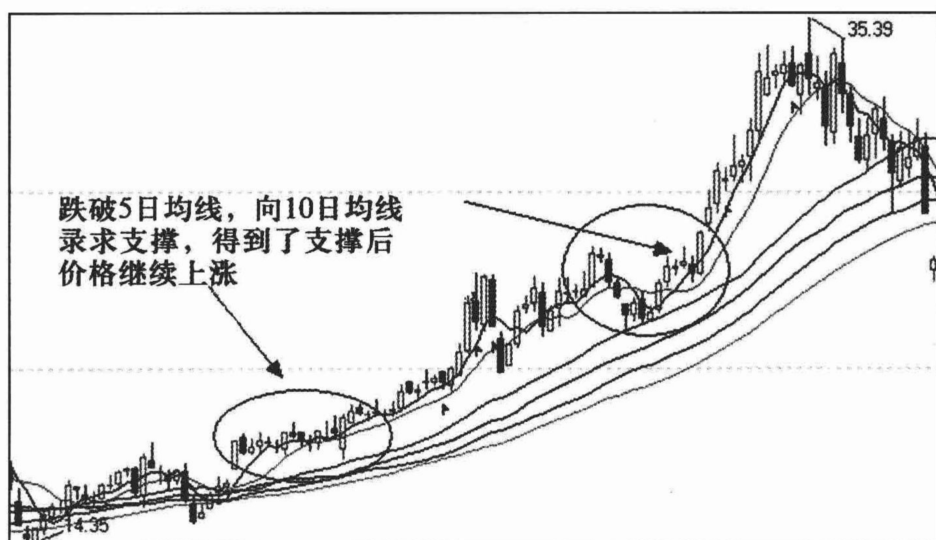


图1－11

如图1－11所示。在上升趋势中，有些交易日股价跌破了5日均线支撑，向10日均线靠拢，受到10日均线的支撑，当股价重返5日均线之上时，是继续上涨的信号，投资者可以回补或者持股待涨。

2. 7日均线

7日均线可以看成是一周半时间内的行情表现。7日均线和5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日均线一起构造的短期组均线，能更直观地反映短期股价的走势。一般来说，在强势状态下，股价会沿着5日均线向上运行，但有时候会出现一些波动，从而造成5日均线短期失守。如果投资者依据股价跌破或冲过5日均线作为买卖的依据，就会造成频繁地买进和卖出。此时，投资者可以在股价跌破5日均线时，关注7日均线对股价的支撑力度。主力在操盘的过程中，有时会刻意打压股价跌破5日均线，造成一种股价即将下跌的假象，这种行为技术上称之为“骗线”，其目的是迷惑持股意志不坚定的投资者，诱使他们卖出手中的筹码，换进一批新的投资者，从而不断地抬高大家的持股成本。7日均线比5日均线多两个交易日，很多时候7日均线比5日均线更能代表股价的运行方向。在这种情况下，可以关注7日均线对股价的支撑，并将股价是否跌破7日均线作为买卖操作的依据。如果股价跌破5日均线后，并没有向下击破7日均线，一般表明股价只是短期出现了波动，后期将会继续沿着原来的方向发展。选择7日均线作为短期均线组的一部分，主要是观察股价在短期运行过程中是否具有稳定性和连续性。

3. 10日均线

10日均线代表10个交易日以来市场多空双方持有的成本。股价在10日均线上面运行，表明近10个交易日内买入的投资者，都处于盈利状态。股价跌破10日均线，表明近10个交易日内买入的投资者都处于亏损或被套的状态。短线投资者一般选择两周时间作为自己持股的周期，因此10日均线对短线买卖有很重要的指导作用，对股价运行往往也有很大的支撑和阻挡作用。当股价触及10日均线的时候，持股盈亏对多空双方来说都是50%，因此，只要股价偏离10日均线，都会造成另一方的顽强抵抗，这个时候多空双方在10日均线附近争夺就会很激烈，导

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



致该均线对股价的支撑和阻挡作用放大。由于 10 日均线是连续两周产生的交易平均值，股价能够在 10 日均线上方回档站稳，对短线投资者来说就可以继续持股。当 5 日、10 日均线都保持向上运行的状态，股价只是很正常地在 10 日均线上方站稳，这个时候只要大的趋势是向上运行，那么此时是不错的持股或者加码买进的时机。

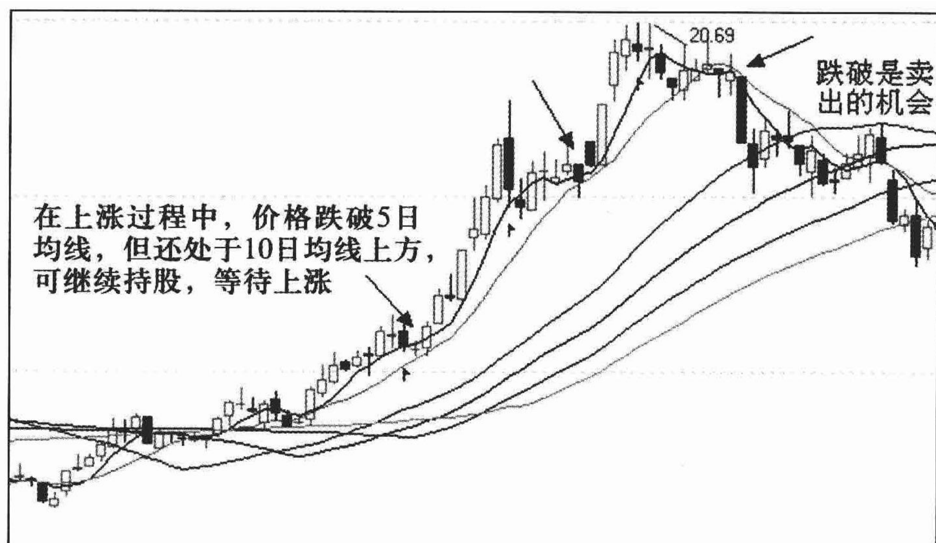


图 1－12

如图 1－12 所示。在上升阶段，股价有时候会跌破 5 日均线，但却没有跌破 10 日均线，这时可以继续持股待涨。股价在高位快速上涨之后，跌破 10 日均线时应该短线卖出。如果股价回调到 10 日均线能够站稳，又是较好的买进时机。下降趋势的情况刚好相反。

10 日均线运用技巧如下。

（1） 10 日均线是多空双方力量强弱或市场强弱的分界线。当多方力量强于空方力量时，市场处于强势之中，股价就会在 10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日均线之上运行，说明有更多的人愿意以高于最近 10 个交易日平均成本的股价买进股票，股价自然会上涨。相反，当空方力量强于多方力量时，市场属于弱势，股价就会在 10 日均线之下运行，表明有更多的人愿意以低于最近 10 个交易日平均成本的价格卖出股票，股价自然会下跌。

（2）股价站上 10 日均线再买入，虽然这时股价离底部或与最低价相差一定价位，但此时上升趋势已经明确，涨势刚刚开始，因此仍是买入的良机。

（3）股价向上突破 10 日均线应有成交量的配合，否则突破可能仅仅是下跌中途的一个反弹，股价很快就会再次跌到 10 日均线之下。股价再次跌破 10 日均线时，投资者应止损出局，观望行情的下一步发展。特别是在 10 日均线下降后走平再上行，之后又开始下行时，更应该止损出局，因为这种走势说明跌势尚未结束。

（4）股价站上 10 日均线时再买进股票。这种操作的最大优点，是在上升行情初期及时跟进而不至于踏空。即使被套，因为有 10 日均线作为明确的止损点，损失也不会太大。

（5）10 日均线特别适用于追踪强势个股的波段操作和大盘趋势分析，即当股价站上 10 日均线时坚决买入，当大盘指数站上 10 日均线时就看多看涨，这样操作成功的概率较高。但是在上升行情中，对于走势弱于大盘且没有庄家控盘的一些个股，股价时而跌破 10 日均线，时而站上 10 日均线，形成震荡走高的走势，实战中运用 10 日均线较难把握此类个股的波段行情。

（6）在持续较长时间的下跌趋势中，股价在下跌中途反弹时站上 10 日均线，但很快又跌破 10 日均线继续下跌，待股价第二次甚至第三次站上 10 日均线时，股价才真正确立上涨趋势。实战中，这种走势经常出现。因此在下跌趋势末期，当股价第二次或第三次站上 10 日均线时，往往是最佳的买入时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（7）10 日均线适用于中短线结合的操作方式，因此经常与 5 日均线和 30 日均线配合使用。

（8）10 日均线用于趋势明确的单边上升和单边下跌行情中非常有效和可靠，而用于横盘震荡或牛皮盘整市道时效果就会差一些。

（9）上升趋势中，股价回档不破 10 日均线是买入时机。在上升趋势中，股价先期经过一段时间的快速上扬之后，由于短期获利盘太大，获利回吐必然使股价出现调整。但只要股价不跌破 10 日均线，且 10 日均线仍继续上行，就说明股价是正常的短线强势调整，上升行情尚未结束，此时是逢低买入的一次良机。特别是股价在 10 日均线获得支撑后又继续上涨时，说明调整结束后新的上升浪展开，因此是追涨买入的时机。

（10）10 日均线是波段操作的重要参考指标。在下跌行情中，它是股价回升时的重要阻力线，而在上升趋势中，则是股价强有力的支撑线。股价回调不破 10 日均线，说明强势特征明显，涨势还会继续，这时股价的任何一次回调，都是买入的时机；上升趋势中，股价回落至 10 日均线附近时，成交量应明显萎缩，而再度上涨时成交量应放大，这样后市上升的空间才会更大；股价回调至 10 日均线附近时买入后，如果股价很快又跌破了 10 日均线，投资者应该坚持 10 日均线止损的原则，等到调整结束，股价重回 10 日均线之上时再次买入。

（11）上升趋势中，股价跌破 10 日均线，但 10 日均线仍保持向上运行态势，并且股价很快又重回 10 日均线上方时，是很好的买入时机。在上升趋势中，10 日均线虽然是强支撑线，但有的庄家在洗盘时，会有意将股价砸破 10 日均线，以便将短线客清洗出局，然后再快速将股价拉回到 10 日均线上方，之后股价继续大幅上涨。为了规避风险，保存利润，投资者应在股价跌破 10 日均线时卖出。之后如果股价在短期内又回升至 10 日均线上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方，且10日均线仍保持上行态势，投资者可以再次买入，甚至是追涨买入，以防踏空行情。庄家洗盘的目的，就是为了大幅拉升，洗盘结束后，涨升仍将继续，因此投资者面对这种情况不要担心追涨风险。

（12）在上升趋势中，股价回调往往是买入的时机，但有时庄家出于种种目的，会将一些重要的支撑位击穿，人为制造头部的假象，将短线客特别是技术派人士清洗出局，然后再轧空上涨，以便让更多的投资者追涨抬轿。上升趋势中，股价先跌破10日均线，很快又重回10日均线之上，就是庄家典型的技术骗线手法之一。防止技术骗线的唯一方法，就是当股价重回10日均线之上时再次买入。

（13）上升趋势中，只要上升行情没有结束，股价跌破10日均线的时间往往很短，且成交量明显缩小。一般最多不超过3个交易日，股价就会重回10日均线之上。如果股价放量跌破10日均线，经过较长时间才回到10日均线之上，说明后期股价上升空间有限，行情很快就会进入调整阶段。

（14）上升趋势中，股价跌破10日均线又很快重回10日均线之上，是买入时机。在上升行情初期和中段，这一操作原则较为可靠。如果是在股价大幅上涨之后，或者是在行情末期出现时，投资者还是小心为妙，因为这很可能是庄家制造的多头陷阱。在这种情况下，股价跌破10日均线时，投资者应坚决止损，特别是放量长阴线跌破10日均线时。

（15）下跌趋势中，股价急跌或暴跌远离10日均线，是买入抢反弹的好时机，甚至是中期买入良机。沪深股市每年都会发生数次急跌或暴跌，而每次急跌或暴跌都是最佳的中短线买入时机。股价大幅度下跌之后，如果第二日再遇恐慌性抛盘，股价和10日均线的偏离值达到15%～20%时，是最佳的买入时机，甚至是中期的最佳买入点。急跌或暴跌之后，往往马上就会出现报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

复性的反弹或上涨。

（16）持续下跌之后出现暴跌，致使指数和10日均线的偏离值达10%～15%，次日如果继续下跌，往往意味着中期底部出现。中期头部形成后不久出现急跌或暴跌，使大盘指数与10日均线偏离值达10%～15%，此时往往是短期强劲反弹的阶段底部。

（17）大盘运行平稳，如果个股涨幅太大，庄家获利丰厚而急于兑现，就会采用打压方式出货，致使股价持续大跌或暴跌，股价与10日均线偏离达到10%～15%，甚至大于20%。出现这种情况，投资者也不能轻易买入，除非股价与10日均线偏离更大，否则难免被套牢。

（18）急跌或暴跌致使股价与10日均线偏离过大，此时之所以会产生反弹，原因在于空方力量在短期内得到完全释放，股价以大幅下跌的空间换取了下跌的时间。最近10个交易日买入股票的投资者，平均有10%～15%以上的亏损，由于他们存在补仓以摊低成本的需求，会导致股价出现反弹。不过，人气的恢复需要一定的时间，因此急跌或暴跌后，先会出现报复性的反弹，经过一定时间的整固后，才会出现较大幅度的上涨。

4. 12日均线

12日均线代表了12个交易日以来市场价格的平均值，其变化可以对10日均线起到参考作用，因为10日均线变动的时候，12日均线不一定有变动。当10日均线下跌的时候，12日均线可能还处于上涨之中，这种情况下，可以认为市场只是出现了短暂的波动，上涨趋势并没有发生改变。12日均线对其他均线能起到参考作用，在短线操作时，主要是和10日均线一起构成短期组均线，目的是判断短期股价变化的稳定性和持续性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 15 日均线

15 日均线可以看成是 3 周交易的结果。从短期操作角度来看，15 天的交易基本上可以认为一个短线周期结束，再长一些就进入到中期趋势当中了，因此 15 日均线具有一定的代表性。15 日均线是股价短期变化的最后一个参考指标，当其他短期均线都调头向下的时候，如果 15 日均线还处在上升当中，那么股价短期向上的机会依然存在。一旦 15 日均线也开始调头向下，短线就会形成空头，并将构成均线向下死叉的卖出信号。

四、常用中期均线指标

1. 30 日均线

30 日均线反映的是 30 个交易日内投资者持有的成本。技术分析中，大家一般选择 30 日均线作为判断中期趋势的关键性指标。短期股价向上回升的时候，30 日均线是判断趋势转变的重要信号。当 10 日均线从下向上穿 30 日均线的时候，为买进时机，当 5 日、10 日均线向上，30 日均线也调头向上的时候，表明中期向上趋势基本形成，投资者此时可以中线买进。当短期指标 5 日、10 日均线向上，30 日均线依然向下运行的时候，表明股价只是出现了反弹，并且反弹行情是很短暂的，股价很快还会继续调整，直到调整到 30 日均线附近，等待股价选择运行方向。30 日均线在上升趋势或者下降趋势中，代表了中线投资者这段时间以来对市场总的看法，反映了该阶段的一个中线持仓成本。在上升趋势中，当股价向其靠近，往往会造成多头的激烈抵抗，导致股价再次上升。在下降趋势中，当股价触及 30 日均线时，往往会引发中线投资者大量抛盘，同时，短线持仓者也会止损出局，加入到杀跌当中来，导致股价大幅度下跌。在实际交易中，30 日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



均线对股价有很重要的支撑和阻力作用。

如图 1－13 所示。在上升阶段，股价回调至 30 日均线附近得到了支撑，后期价格继续上涨走势。当价格触及 30 日均线稳定后，是一次较好的买进机会。同样在下降行情中，股价触及 30 日均线是较好的卖出时机。

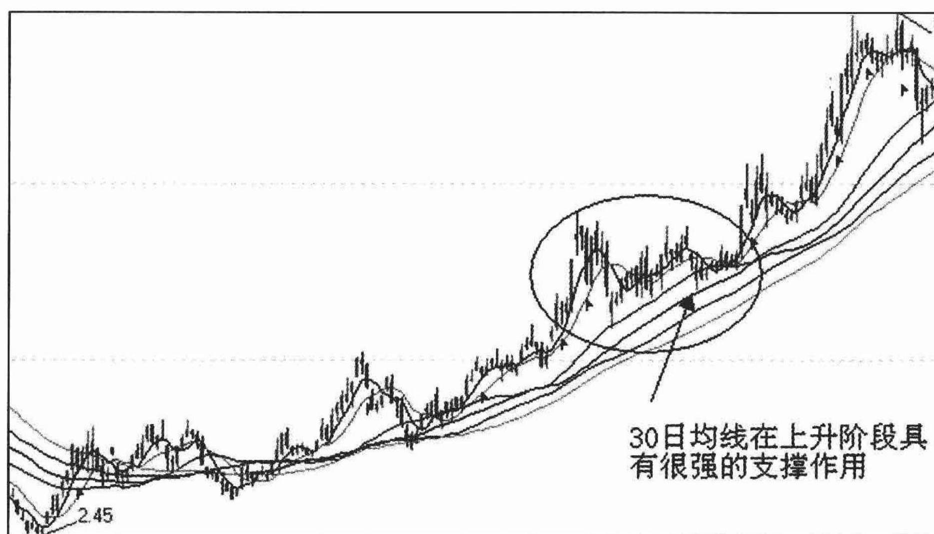


图 1－13

2. 40 日均线

40 日均线与 30 日均线相差 10 个交易日，这是本书选择 40 日均线作为判断行情依据的一个重要原因。在判断短期趋势的时候，10 日均线起到了非常重要的参考作用。在选择中期趋势指标时，40 日均线刚好和 30 日均线相差 10 个交易日。当 30 日均线发生变化的时候，40 日均线可以在判断行情发展趋势时起到指导和参考作用。30 日均线转头向下时，如果 40 日均线依然非常坚定地向上运行，说明当前卖出的都是一些短线筹码，真正的中线筹码并没有松动。30 日均线和 40 日均线的运行方向出现背离，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以看作主力之间对市场认识产生了分歧，分歧是市场存在不确定性导致的。出现这种情况，就决定了行情会选择震荡走势，不会发生方向性的转折。后期股价经过一段时间的震荡之后，在市场趋势更明朗的时候，股价就会选择中期运行的方向。一般情况下，小的时间周期会服从大的时间周期，小的趋势会服从大的趋势。

3. 50 日均线

50 日均线反映了 10 周行情的变化，一般情况下，该指标是两个月行情进入尾声的重要参考。50 日均线和 30 日均线差 20 个交易日，和 40 日均线差 10 个交易日。在 30 日均线和 40 日均线同方向运行的时候，50 日均线是否也能同方向运行，是判断后期趋势稳定性的关键。选择的每条均线之间相差 10 个交易日，可以根据各条均线的运行变化，判断市场短期资金和中期资金走向是否平稳。在股市投资当中，很多人都会以股价冲破或跌破 10 日均线作为短线买卖的操作依据，选择 30 日、40 日、50 日、60 日均线作为中期趋势的判断依据，就能和前面选择的短期组均线形成一个有机的系统，这也是判断均线系统是否有效的关键。

4. 60 日均线

60 日均线反映的是 60 日个交易日里投资者的持股成本，对判断中期趋势非常重要。在 3 个月的交易时间里，投资者的持股成本平均值就在 60 日均线处。对短线投资者来说，60 日均线位置是非常重要的一个价位，持股的时间越长，这个位置股价的重要性越大。60 日均线和 30 日均线结合一起，构成了一个反映中期趋势的均线组。当两个均线同步向上的时候，就形成了多头排列。两者同步向下时，就形成了空头排列。一旦多头排列形成，是这段时间股价向同方向运行的强烈信号，投资者应该等待股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



回调的时候积极买进，而不是随着股价的小幅波动选择卖出。

60 日均线的应用技巧如下。

60 日均线是股价的生命线，跌破生命线就有一定幅度的下跌空间。大盘指数也有这种规律，当指数跌破 60 日均线后，意味着大盘还会下跌一段空间。

股价经过较长一段时间的缩量下跌或低位横盘，且股价运行在 60 日均线之下，此时介入该股盈利的机会很小。一旦股价突破 60 日均线且成功站稳在 60 日均线之上，突破时如有成交量的有效放大配合，且随后 5 日、10 日均线形成黄金交叉，此时介入该股获利的机会较大。但主力为避免成交量明显放大，引发喜欢抄底的跟风盘抢筹，往往会使股价随后出现缩量缓慢上涨或涨涨跌跌的震荡走势，以此清洗出搏取短线收益的不稳定筹码。此时，5 日、10 日均线会出现粘合的情况，但始终会平稳地运行在 60 日均线之上，原因是主力初期建仓成本大致就在 60 日均价附近。主力在低位进一步积蓄做多能量后，在展开主升浪前，会最

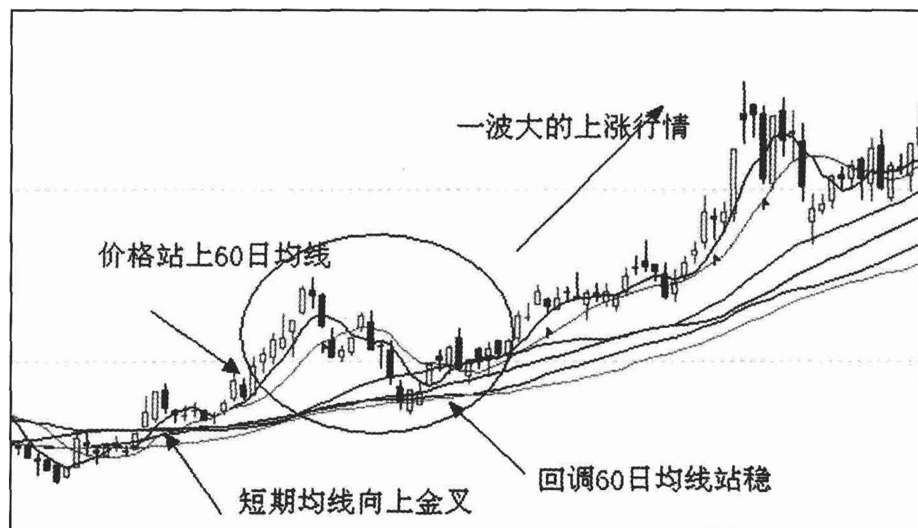


图 1－14

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后一次打压股价，以洗掉先前介入的相对较稳定的跟风盘，此即通常所说的“压价逼仓”。请注意，压价逼仓时，成交量是明显萎缩的，打压幅度视主力的控盘程度而定，一般在10%～20%之间。主力完成压价逼仓后，就会采取快速拉升的方法，使股价脱离其建仓成本区，成交量亦有效放大，并且往往会超过前期的天量，随后就波澜壮阔地走出一波主升浪。

如图1－14所示。从图中可以看到，股价和5日、10日均线向上穿过60日均线，之后股价回调到60日均线得到了支撑，后期走出了一波主升浪。

五、常用长期均线指标

1. 125日均线

在股市中，125日均线也叫半年线，一般是投资者判断大趋势转向的重要信号。当股价大幅度上涨之后，调整跌破半年线，即认为市场进入了熊市。当股价经过大幅下跌之后，反弹到半年线之上即表明市场进入了牛市。125日均线是一个很重要的趋势性指标，当它由向下运行转为调头向上运行时，表明大趋势转好，股价有长期运行下去的趋势，是长期买进的信号。当它由向上运行转为向下运行的时候，则是长期卖出信号。

2. 250日均线

在股市里，250日均线也叫年线。年线也是判断长期趋势的一个重要指标。当股价向上偏离250日均线过多，表明在一年当中获利的投资者很多。当股价向下偏离250日均线过多，表明一年当中亏损的投资者很多。当股价偏离年线30%以上，一般认为整个市场存在一定泡沫或者股价低估，这个时候是应该卖出和买进的重要信号。如图1－15所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



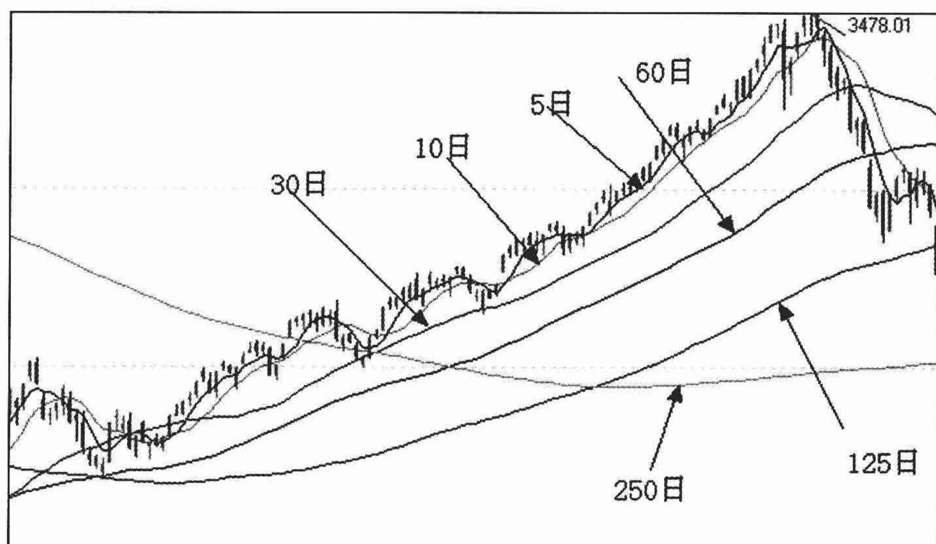


图 1－15

上图是大家经常使用的均线，分别为 5 日、10 日、30 日、60 日、125 日和 250 日均线。其中 125 日和 250 日均线，在大多数投资者心理上具有很重要的意义，投资者会根据这两条均线的变化来判断大势情况。本书中，当大家构造好均线系统之后，还会选择周 K 线和月 K 线来判断大的趋势方向。

六、均线基本应用技巧

1. 日线图中的均线应用技巧

（1）均线由下降转为逐渐走平，此时股价自均线下方向上突破，是买进信号。当股价在均线之下运行时，表示买方需求太低，以致于股价低于均线。这种短期的下降，为以后的反弹提供了机会，一旦股价止跌回升，便是买进的信号。

（2）均线处于上升状态，但此时股价出现下跌，跌到均线之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下，接着又立即反弹，这也是一种买进信号。在上升趋势中，股价会出现暂时的回落，但如果每次回落的低点都在提高，股价止跌回升时，便是非常好的加仓机会。

（3）股价在均线下方加速下跌并远离均线，为买进时机，因为这属于超卖现象，股价不久将重回均线附近。

（4）均线从上升趋势逐渐转为盘局，当股价从均线上方向下突破均线时，为卖出信号。股价在均线之上运行，表明股价已经偏高，当股价和均线之间的距离拉得很大时，那么意味着股价可能太高，有回落的可能性。在这种情况下，一旦股价回落，即为抛售信号。如果股价继续上涨，投资者可以采取随着股价上升逐步减仓的操作策略。

（5）均线缓慢下降，股价却连续上涨，但当股价突破均线时就开始调头向下，这是下降趋势中的短暂反弹，未来股价可能会继续下跌，是一种卖出信号。

（6）均线属于下降趋势，股价在下跌过程中曾一度上涨到均线附近，但很快又回到下降状态，这是一种卖出信号。

（7）股价在均线上方突然暴涨，远离均线，此为卖出时机。因为此时股票严重超买，股价不久将停止上涨，转为下跌，回到均线附近。

（8）长期均线呈缓慢的上升状态，而中期均线呈下跌状态，并与长期均线相交。这时如果股价处于下跌状态，则可能意味着狂跌阶段马上到来，是一种卖出信号。

（9）长期均线呈下降趋势，而中期均线在爬升，且快速上穿长期均线，这可能意味着股价正在急剧反弹，是一种买进信号。

2. 周线图中的均线应用技巧

（1）大盘下跌一定时间和空间后，如果有增量资金开始建

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



仓，增量资金将会对许多只股票建仓，这些股票止跌回升，很可能导致大盘均线转头向上。

（2）在增量资金建仓的前半周期内，由于大盘还在下跌，增量资金对这些股票建仓，一般不会造成大盘均线调头向上；在增量资金建仓的后半周期内（或者说末期），增量资金将造成这些股票的价格进一步上扬，或者引发其他增量资金对另外的股票建仓，这将会引起大盘均线勾头向上。

（3）一般认为，增量资金建仓的周期需要1～2个月，所以在增量资金建仓的后半周期内，大盘5周均线将止跌回升。

（4）大盘5周均线止跌回升，说明大盘已经有超过1个月的盘整期或者止跌回升期，大盘中期走势相对乐观。

七、多条均线组合应用技巧

1．股价向上突破5日、10日、30日均线

在中期下跌趋势中，5日、10日、30日均线一般呈自下而上的空头排列，且以不同的速率下行，股价反弹往往会受到5日、10日均线的压力，较难站上30日均线。但是，在中期下跌趋势的末期，由于空方抛压减轻，先知先觉的投资者会逢低试探性买入，短期组均线这时就会发生变化，先是5日、10日均线逐渐走平，然后5日均线上穿10日均线形成黄金交叉。

随着买盘不断增强，成交量也随之放大，股价继续上涨并向上突破30日均线，5日、10日均线先后上穿30日均线，形成黄金交叉并呈多头排列。此时，三条均线就成为股价回调时的强力支撑线，从而确认中期下跌行情结束，上涨行情正式启动。一般来说，当股价向上突破5日、10日、30日三条均线，特别是三条均线呈多头排列时，是最佳买入时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）5 日、10 日、30 日三条均线组合，是投资者最常用的均线组合之一，具有极强的实用性和可靠性。其中 5 日、10 日均线可用于判断短期趋势，而 30 日均线则用于判断中期趋势。当股价向上突破 5 日、10 日均线时，说明该股短期趋势转强。突破 30 日均线时，说明中期趋势转强，一般可认为庄家建仓完毕，即将展开拉升。此时，股价下方的三条均线，特别是三条均线的黄金交叉点，更是股价回档时的强有力支撑。

（2）股价在 5 日、10 日、30 日三条均线先后形成黄金交叉之后上涨，成交量应逐步放大，股价回调时成交量应明显萎缩。特别是在突破 30 日均线时，应有成交量的配合，否则，由此判断股价走强的可靠性将会降低，至少其上涨幅度会很有限。

（3）一般来说，5 日、10 日、30 日三条均线形成黄金交叉时，都是在中期趋势的底部区域，后市应有中期上涨行情。特别是在底部出现反转形态，如双重底、头肩底，股价向上突破时伴随着三条均线形成黄金交叉，那么判断股价走强的可靠性更高。如果在下降趋势中途三条均线形成黄金交叉后，投资者误认为该区域是中期底部而买入，之后股价涨幅不大，并很快跌破三条均线，且三条均线再次形成死亡交叉并发散下行，这说明前期股价上涨仅仅是一次短暂的反弹，股价跌势尚未结束，投资者应在股价跌破 30 日均线时止损出局。

2. 5 日、10 日、30 日均线粘合并发散上行

股价运行的趋势主要有上升趋势、下跌趋势和横向趋势三种。其中上升趋势和下跌趋势由于方向明确，均线呈现多头或空头排列，因此较易判断。横向趋势中，由于均线大多呈粘合状互相缠绕，难以判断股价突破的方向。横向趋势既可以出现在下跌趋势的中途和底部，也可以出现在上升趋势的中途和顶部，这更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



增加了判断的难度。面对横向趋势，最佳的操作策略是在股价突破且趋势明确后采取行动。从均线的角度来说，当其由粘合缠绕状发散上行或下行时买入或卖出。

一般来说，下跌趋势中，急跌后形成的横向趋势，股价往往选择向下突破，而长期下跌之后形成的横向趋势，大多是长期底部。相反，上升趋势中，急升之后形成的横向趋势，股价往往向上突破，并且这类股票多是长庄股。如涨幅太大，或上涨时间持续太久，之后出现的横向趋势，形成顶部的可能性比较大，有时即使股价向上突破，也很可能是多头陷阱。因此，在上升趋势中途和长期下跌后的低价区域形成的横向趋势，一旦股价向上突破，5 日、10 日、30 日均线由粘合状发散上行，此时是明确的中短线买入时机。

（1）股价之所以形成横向趋势，一种情况是下跌趋势已到达相对的低价区，股价下跌动力不足，而多方又暂时找不到买进的理由，多空力量在较长的时间里保持平衡，或者是低位有庄家在逢低吸纳建仓。另一种情况是在上升趋势中，股价上涨太快，但庄家又无出货或打压股价的意图，股价只好在不大的空间内上下波动。

（2）横向趋势运行的时间往往较长，少则一两个月，多则半年以上。因此，对于处于横向趋势的股票，投资者需要具有十足的耐心。这类股票一旦向上突破，上升的周期往往与横盘时间一样持久，并且上升空间是极为可观的。对此股市中有一句谚语：横有多长，竖有多高。

（3）横向趋势中股价向上突破，5 日、10 日、30 日均线发散上行，应有成交量的配合，股价回调时成交量应明显缩小。

（4）横向趋势中股价向上突破后，发散上行的 5 日、10 日、30 日均线是股价回调的支撑线，股价不能很快跌破三条均线回到横盘区域内，否则这次突破就是假突破。遇到假突破这种情况，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资者仍应止损。

3. 股价向上突破30日、60日均线

在长期的空头市场中，股价往往大跌小涨，下跌中途的反弹虽能向上突破5日、10日均线的阻力，甚至突破30日均线，但却会受到上档60日长期均线的阻力，股价的上涨幅度有限。这是因为30日、60日中长期均线仍在继续下行，呈空头排列，空方能量尚未释放完毕。经过半年甚至一年以上的长期下跌之后，股价跌无可跌，中长线投资者或者庄家开始入场建仓，此时股价在一定区域内横向波动，构筑长期底部，30日、60日均线的下降速率趋缓，甚至有走平的迹象，股价也逐渐向三条均线靠近。最终，股价在成交量放大的配合下，一举向上突破30日、60日两条均线，这意味着长期下跌趋势结束，中长期上升趋势开始了。当股价放量突破三条均线且回档不破30日均线时，便是中长线最佳的买入时机。

（1）大多投资者喜欢用5日、10日、30日等中短期均线分析趋势和指导实战操作，实际上，30日、60日、120日等中长期均线组合对于中长线投资者更具有指导意义，它可以使大家看到更长远的趋势。有句股谚说：看大势者赚大钱，看小势者挣小钱，不看势者尽赔钱。30日、60日、120日均线组合，正是有效判断大趋势的一组均线组合。

（2）当股价向上突破30日、60日、120日均线时，意味着最近30日、60日和120个交易日，买进该股的投资者都已解套或有盈利，多方占有绝对优势，且肯定有庄家进场，因此后市上涨就是自然而然的事了。

（3）股价向上突破30日、60日、120日三条均线时，必须要有成交量的配合，而且成交量的大小决定股价的上涨动力和上升空间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（4）利用该原则指导操作，特别适用于股价经过长期下跌，30 日、60 日、120 日均线呈典型空头排列，之后股价向上放量突破的股票。对于股价以箱形整理运行的股票，由于股价来回围绕 30 日、60 日、120 日均线上下波动，这时运用 5 日、10 日、30 日均线组合进行波段操作更有效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章　构建均线操作系统

一、确定均线指标体系

前面讲解了几条重要的均线，以及均线的简单运用原则，后面还会再次用到。

了解了什么是均线之后，现在进入到均线参数的选择上。均线参数选择的好坏，决定了未来操作成功的稳定性和持续性，因此是构建操作系统的关键因素。

本书选用的均线指标主要有以下三组。

（1）选取 MA（5，7，10，12，15）作为判断短期趋势的均线，其中 MA（7，12，15）主要用在 15 分钟、30 分钟、60 分钟周期的 K 线图上，用来判断日内股价的运行情况。

（2）选取 MA（30，40，50，60）作为判断中期趋势的关键指标，周 K 线图和月 K 线图也选用这些参数的均线来判断行情运行趋势。

（3）长期趋势选择 MA（125，250）作为参考性指标。周 K 线图是判断长期趋势的主要指标，后面会讲到利用周 K 线图中期组均线判断长期趋势的技巧。

以上参数的均线在下面的讲解中经常用到，这些均线对于判断行情的持续性、稳定性、爆发性具有关键作用。短期指标主要是判断短期行情的爆发性，而中期指标是判断市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中期趋势稳定性的关键。

二、设置均线系统参数

在看盘软件里，手动设定均线参数的操作如下。

（1）打开需设定均线参数的 K 线图，右键单击任何一条均线，在下拉菜单中选择“修改指标参数”。如图 2－1 所示。

（2）在弹出的窗口中清除缺省设置的参数。如图 2－2 所示。

（3）按顺序设置所需的均线参数，然后单击“关闭”，完成均线参数设置。如图 2－3 所示。

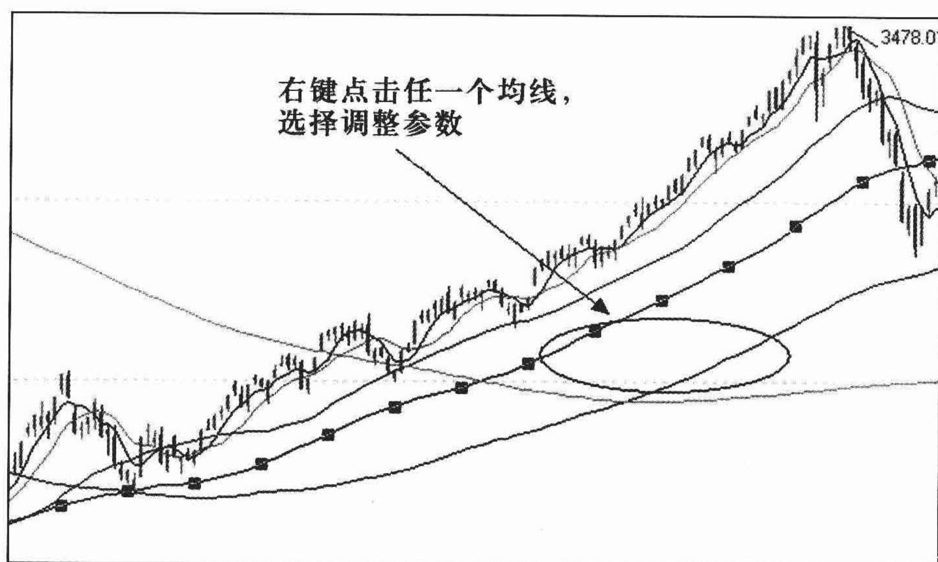


图 2－1

日线、周线、月线的均线系统，其参数都可以按以上方法设定。在日线图中，短期组均线选定常用的 5 日、10 日均线，构成一个短期均线组。中期均线选定 30 日、40 日、50 日、60 日四条均线，构成一个中期均线组。这两组均线结合在一起，形成一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

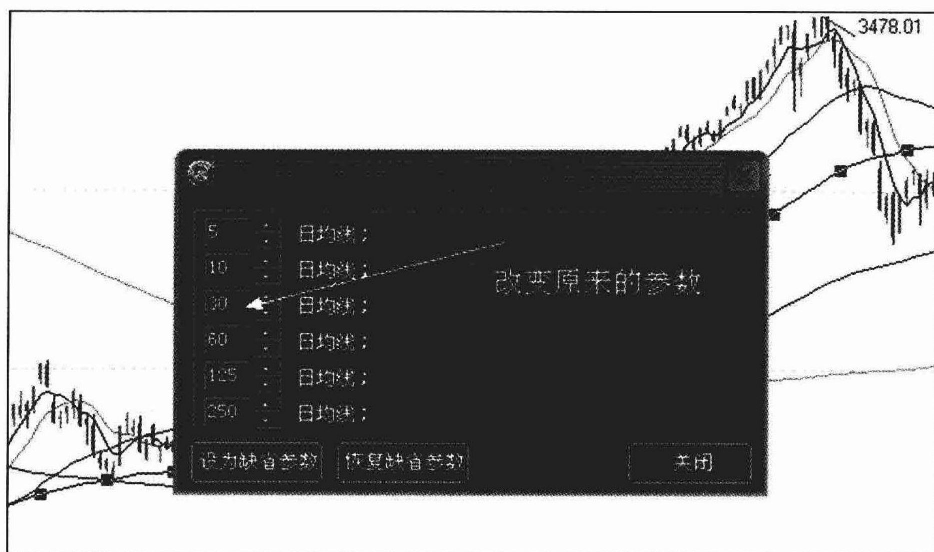


图 2－2

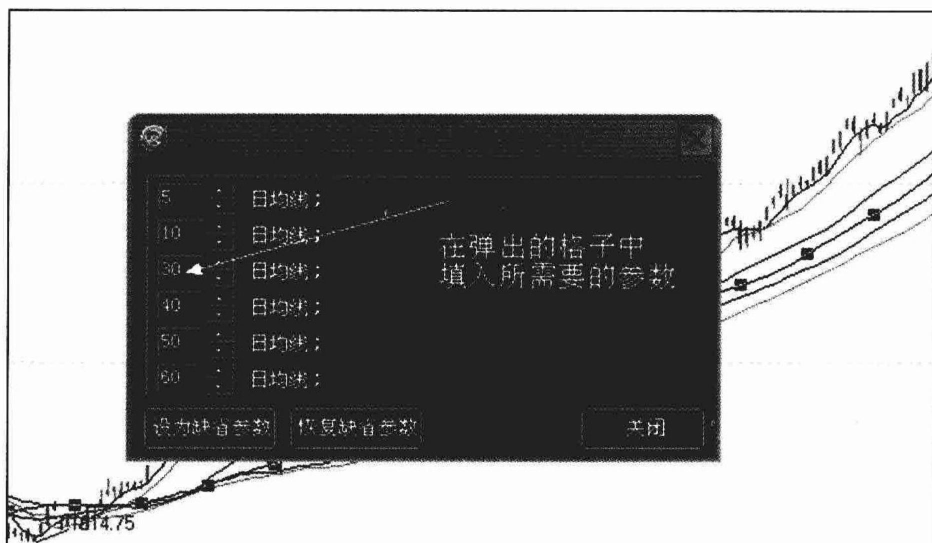


图 2－3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



完整的均线操作系统。

设定好各条均线参数之后，就可以清晰地看到盘面的均线发生了变化，其运行轨迹与设置之前明显不一样。新的均线系统表现得更有层次感，更加清晰。后面内容的讲解，将在设定好的均线上展开。

设定分钟图均线参数时，短期均线和中期均线的参数与日线有些不同，其中 5 分钟、15 分钟和 30 分钟 K 线图，以短期组均线为主，短期均线参数分别选择 MA（5，7，10，12，15），形成短期均线组，中期均线组取 MA30 作为代表，形成一个由短期均线组和中期均线组构成的系统。如图 2－4 所示。

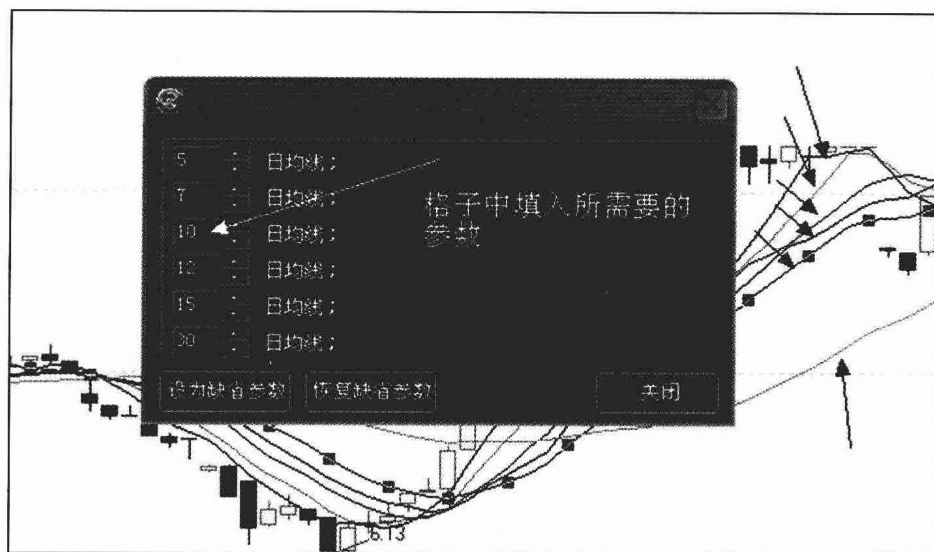


图 2－4

60 分钟 K 线图则以中期均线为主，分别选择 MA（30，40，50，60）作为中期组均线，选择 MA（5，10）作为短期组均线，构成一个均线操作系统。如图 2－5 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

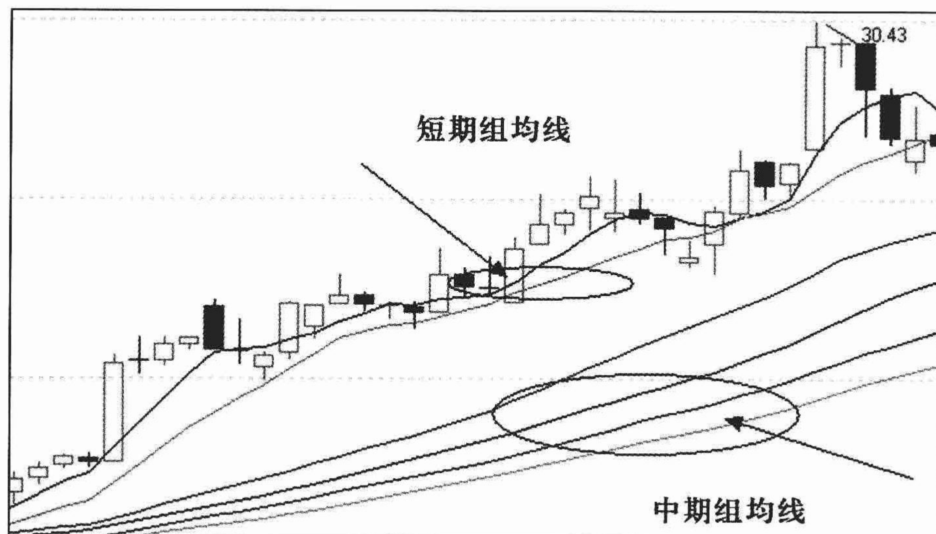


图 2 –5

三、均线系统构建后的几大事项

1. 该均线系统盘面效果

设定好均线参数之后，在日 K 线图中就会很清晰地看到股价的运行变化情况，以及均线系统的运行方式。均线系统是短期均线和中期均线综合运用的结果，可以以此来判断行情发展中的短期反弹和中期趋势。下面的讲解将直接称 5 日、10 日均线为短期组均线，30 日、40 日、50 日、60 日均线叫做中期组均线。如图 2 –6 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



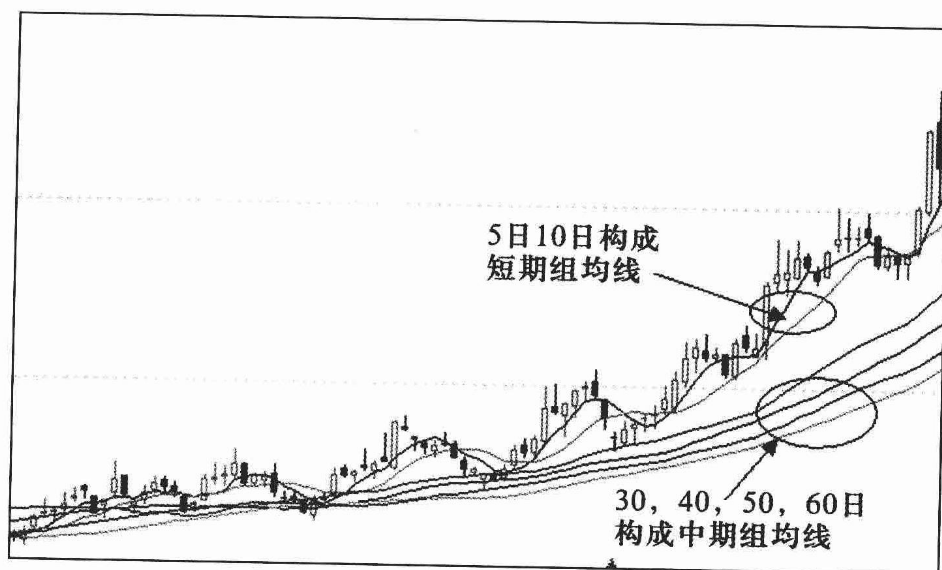


图 2－6

2. 构建该均线系统的原因

为什么要构建这样的均线系统？主要有以下几个原因。

（1）选取的短期均线和中期均线，一定要具有代表性，能够在股价的上升或者下降中，清晰地显示出是上升趋势、下降趋势还是震荡趋势。均线系统构造完成之后，能够更直观清晰地看到目前行情处在什么样的趋势当中，从而为后面的操作提供方向性的参考。

（2）均线系统构建好之后，需要制定一个操作的细则，包括买点、卖点，这是均线设置成功与否的关键。如果有了均线系统，却不知道何时买进，何时卖出，这样的均线系统也是不成功的。均线系统中短期组均线具有上升支撑和下降阻力的作用，当价格处在上升阶段时，回调至 10 日均线时是不错的买点。下降阶段股价重返 10 日均线，是短期反弹的重要标志，其中 30 日均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线是反弹第一目标位置，60 日均线是第二目标位置。只有价格冲上长期组均线最上端站稳之后，才有望出现真正的上升趋势，否则仅仅只是下降趋势中的一段反弹行情。上升阶段的情况刚好相反。

（3）构建好均线系统之后，就有了一个把握大方向的操作系统。通过均线系统提示的买卖点，加上其他技术指标，就能提高交易的成功概率。通过长期的实践和运用，也可以形成自己的交易方法和策略，而均线系统将成为重要的操作工具。

3. 均线系统构造后的作用

（1）中期组均线在前期一直不稳定，还处在下降阶段，随着股价的上涨，开始逐渐形成交叉。当中期组均线达成一致，向上交叉的时候，表明行情进入到了多头阶段，并会持续较长一段时间。之后均线间的发散比较稳定，均线间没有出现较大的偏差，股价稳步地沿着短期均线上涨。股价上升一段时间之后，第一次回落触及中期组均线，得到了中期组均线的支撑，开始新的上涨，并创出了新高。这个时候，可以判断中期趋势基本形成。上升形态的均线系统，将成为把握上升趋势的最佳指标。

（2）中期组均线在前期一直处于上涨阶段，现在开始向下交叉，并逐步向下发散，这是行情向下的重要标志，并且股价回落将会持续一段时间，下跌的空间会很大，所以是卖出信号。整个向下的均线系统到股价第一次回抽中期组均线时得到了强化，那么后期股价将会持续下跌，此时任何反弹都是卖出的机会。

4. 均线系统构造后的基本特征

（1）短期组均线向上或向下穿过中期组均线。

（2）中期组均线开始向上金叉或者向下死叉。

（3）短期组均线与中期组均线在向上或向下运行的过程中，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



保持连续性和稳定性。

如图 2－7 所示。整个操作系统里面包括短期组均线和中期组均线，该图是日 K 线走势图，分时线和周线、月线都可以按照这种方式设定。

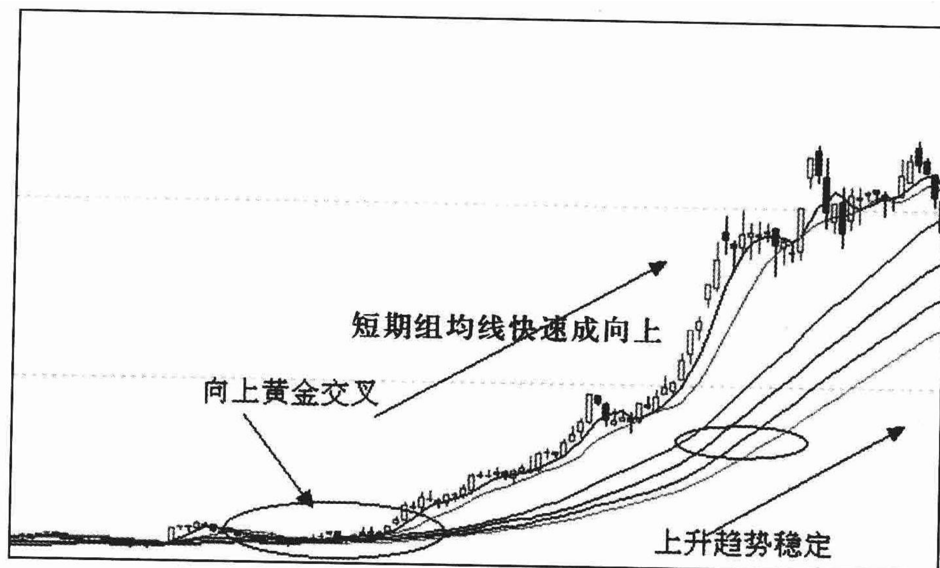


图 2－7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章　辅助判断的常用指标

一、成交量指标

成交量是指一个时间单位内股票成交的数量。一般情况下，成交量大且股价上涨的股票，趋势向好。成交量持续低迷的情况一般出现在熊市或者股价整理阶段，因为这时市场交投不活跃。成交量是判断股价走势的重要依据，特别是对分析主力行为提供了重要的依据。图 3－1 所示为成交量变化图。

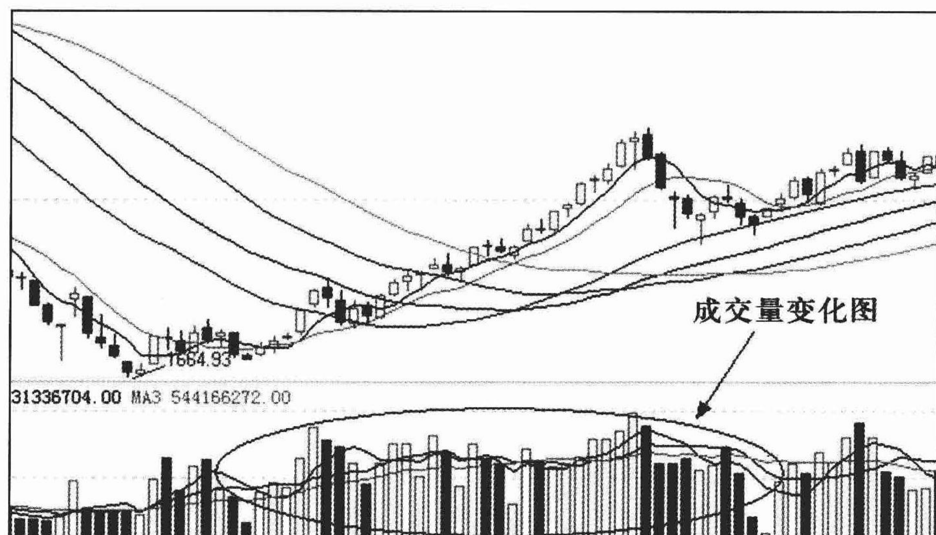


图 3－1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在股价运行过程中，成交量变化存在以下几种形式。

1. 放量

当股价处在下跌通道的时候，成交量开始增加，量能放大，导致交易活跃，表明这个时候出现了一定数量的买盘。运行到下跌通道的后期，在成交量放大的时候，股价下跌明显放缓，表明股价即将稳定下来，要开始上涨了，这时可以考虑买进。在股价上涨过程中，前期上涨时成交量都比较均匀，不大不小，上涨行情也持续了一段时间。某天成交量突然放大，股价也出现了上涨，但随后成交量并没有跟上，这个时候表明有主力开始高位出货的迹象，不应继续持股，而应选择卖出股票。

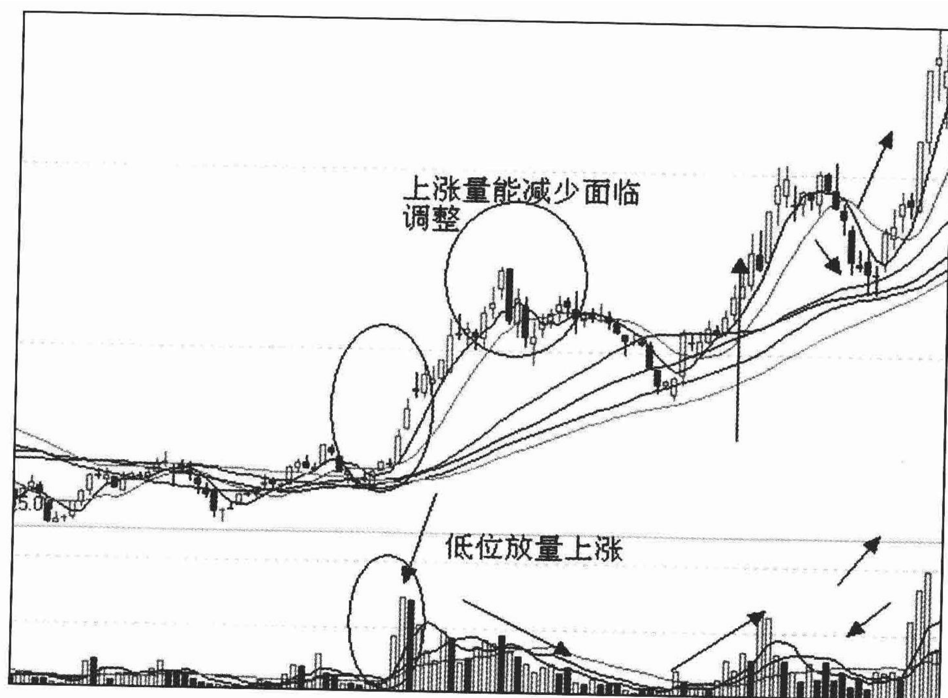


图 3－2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图3－2所示。从图中可以看到，股价经过一段时间的下跌，开始在低位区域横盘震荡。股价横盘震荡一段时间以后，成交量突然放大，股价也随之上涨。之后量价齐升，量价配合比较健康。当股价到达一定高度之后，成交量开始明显萎缩，股价上涨乏力。出现这种情况，表明股价面临调整，需要考虑短期卖出。由于股价始终处在中期组均线上方，股价震荡向上的趋势并没有发生改变。后期股价回到中期组均线上方站稳之后，成交量再次放大，股价也随之上涨，这说明行情开始新的一轮反弹上涨。从图中可以看到，随着成交量的交替缩量和放量，股价也周而复始不断地向上攀升。

2. 持续放量

在上升通道保持完好的情况下（可以根据均线系统来验证通道是否完好），当股价始终在中期组均线上方向上运行，中期组均线等距离向上运行，成交量也持续性地放量，一般表明股价上涨动力非常充足，股价上涨速度会很快，上涨行情能够得到持续。只有等到股价上涨速度开始放缓，成交量也不再放大的时候，才需要考虑卖出。按照这种思路操作，能够做足这波强势反弹行情，获得最大的收益。

如图3－3所示。从图中可以看出，前期股价一直在中期组均线上方运动，上升通道保持完好，四条中期组均线保持稳定向上发散的态势，这是股价短期内快速上涨的信号。在成交量持续放大的时候，股价也出现了大幅度上涨。后期成交量一直保持前期突破阶段的量能水平，股价也不断地持续上涨，直到成交量萎缩时，股价才开始进行调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



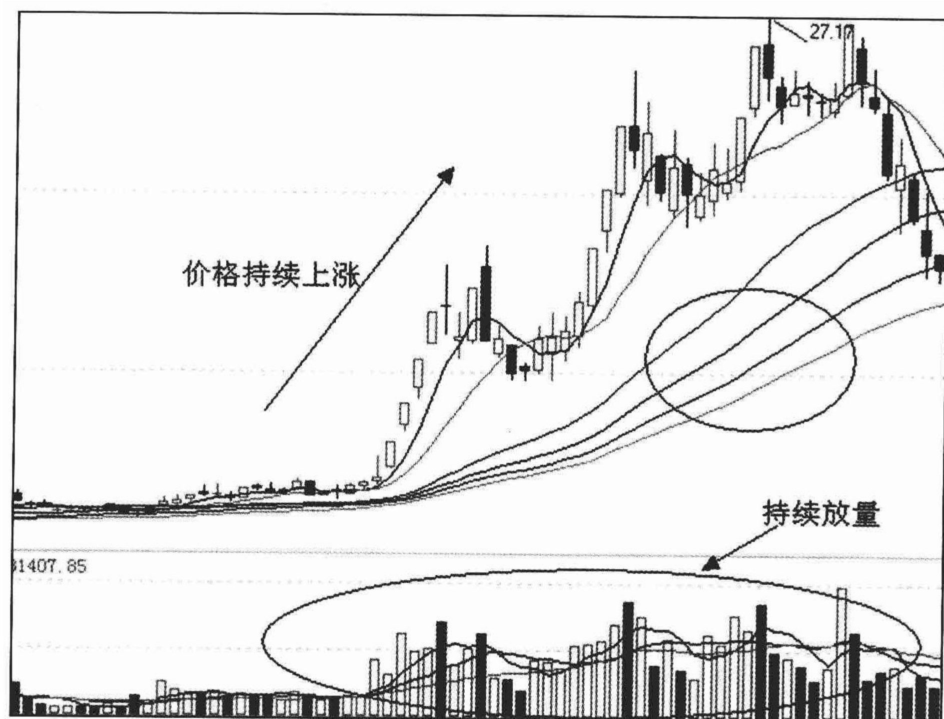


图 3－3

3. 缩量

缩量意味着市场成交极为清淡，大部分人都认同市场后期走势，场内外意见十分一致，由于卖盘或买盘相当稀少，导致成交量萎缩。缩量分为以下两种情况。

（1）市场人士都一致看淡后市，造成只有人卖出，却没有人买入，于是成交急剧缩量，股价也不断下跌。遇到这种情况，说明后期下跌的持续性非常强，投资者应该坚决卖出，等待市场重新放量上涨时再考虑进场。

（2）市场人士都对后市十分看好，只有人买入，却没有人卖出，导致成交急剧缩量。一旦出现这种情况，后期股价继续上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的空间会非常大。在股价还没有大幅度拉升之前，投资者应该坚决买进。随着股价的大幅拉升，开始出现高位放量滞长的现象，这说明筹码在高位开始松动，卖盘开始增多，造成股价上涨速度放缓。一旦股价在高位出现转头下跌的情况时，投资者应该坚决卖出。

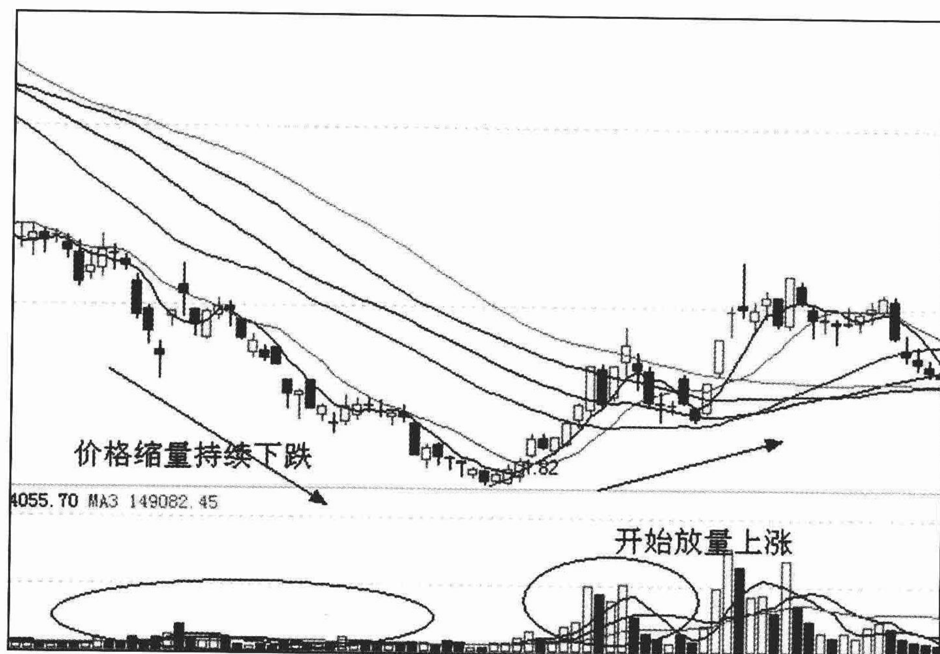


图 3－4

如图 3－4 所示。从图中可以看到，在下跌过程中，成交量一直处于缩量状态，股价始终受到上方中期组均线的压制，并保持向下势头，这是股价持续下跌的信号。当股价下跌到一定程度之后，成交量开始逐步放大，股价也随之上涨，这个时候应考虑买进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



4. 堆量

当主力意欲拉升时，常常会把成交量做得非常漂亮：几日或几周以来，成交量缓慢放大，股价慢慢推高；在近期的 K 线图上，成交量形成了一个状似土堆的形态。成交量堆得越漂亮，就越有可能产生大行情。相反，在高位出现堆量，表明主力已不想再拉升股价，而是要大举出货。

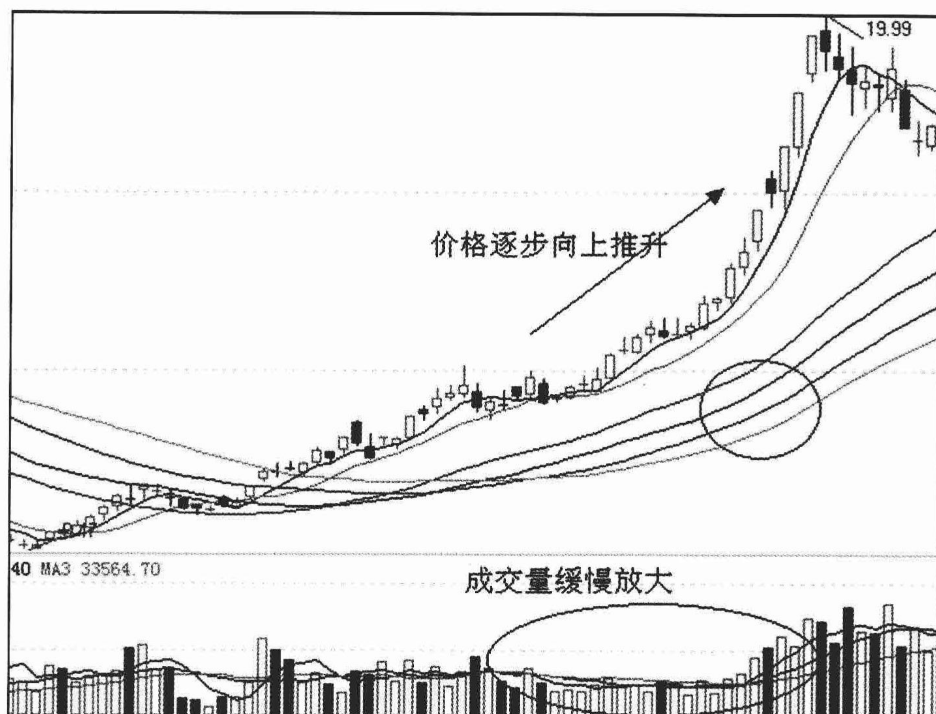


图 3－5

如图 3－5 所示。在通道保持完好的情况下，成交量始终保持缓慢放大的态势，股价也逐步向上推升，持续性非常好。在推升股价的过程中，可以看到四条中期组均线保持等距离向上稳定发展的状态，对未来股价进一步上涨起到了助涨作用。后期股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进入高位之后，量能明显放大，但股价上涨却出现了停歇的状态，这表明高位筹码开始松动，主力开始出货。在这种情况下，投资者应该考虑卖出。

5. 成交量和股价的基本关系

（1）当趋势确认向上的时候，成交量和股价之间会呈现出量增价升的态势，并且这种态势的持续性非常好。而在逆趋势即股价回落调整的时候，成交量会逐步减少，股价也随之回落。

（2）当趋势处于弱势的时候，成交量的变化经常呈现出不均匀的态势，而且市场上交易显得很平淡。当股价处在高位的时候，如果量能无法放大，那么这个上升趋势就值得怀疑，起码说明股价上涨动力不足。当股价创出新低的时候，如果量能极度萎缩，表明市场进入到了一种停歇状态，需要经过一段时间的震荡整理之后，才能看到行情发展的方向。

（3）当市场处于震荡整理状态时，股价运行方向不清晰。当股价准备选择突破震荡整理区间的时候，一般量能会放大。带量突破，突破成功的概率就高，否则这个突破就是假突破，后期股价可能会转变方向。为了防止被套，投资者对于这种突破需要保持高度警惕。

（4）成交量发出买入信号，一般是在股价下跌到一定程度后不再继续向下，同时成交量趋于清淡。但当有一天股价突然放量上涨，次日股价继续上涨，并保持成交量放大的态势，这个时候就应该考虑买进。

（5）股价不断上涨之后，成交量开始出现萎缩，说明股价上涨乏力，此后股价会在一定的高位盘旋震荡。当股价开始下跌，成交量有所放大的时候，投资者需要高度警惕。当股价再次放量下跌的时候，就应该考虑卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、MACD 指标

MACD 指标也称为指数平滑异同移动平均线，它是一种利用短期（常用12 日）移动平均线与长期（常用26 日）移动平均线之间的聚合与分离状况，对买进、卖出时机作出研判的技术指标。当 MACD 从负数转为正数，是买入信号。当 MACD 从正数转为负数，是卖出信号。当 MACD 以大角度变化，表示快的移动平均线和慢的移动平均线迅速拉开差距，代表一个市场大趋势的转变。

1. MACD 基本应用原则

下面讲解一下 MACD 指标在股市中的基本应用原则。

（1）当 DIF 与 MACD 都在中轴以上，而 DIF 向上突破 MACD 时，表明股市处于强势行情之中，股价将持续上涨，可以加码买进或持股待涨。实际上这是 MACD 指标黄金交叉的一种形式。DIF 自上而下穿越 MACD 时，如果两线还在中轴以上运行，则只能视为一次短暂的股价回落，不能确定趋势已经发生转折，此时是否卖出，还需要借助其他指标来综合判断。如图 3 –6 所示。

（2）当 DIF 和 MACD 都在中轴以下，而 DIF 向上突破 MACD 时，表明股价目前跌势已尽，市场正在转强，这是 MACD 指标黄金交叉的另一种形式。但由于 DIF 和 MACD 还都在中轴以下，行情仍属于空头市场，因此这种行情仅仅只能视为下跌途中的一次反弹，还不能确定趋势已经发生转折。善于短线操作的股民，可以尝试着买进股票搏一次反弹。

（3）当 DIF 与 MACD 都在中轴以上，DIF 向下突破 MACD 时，表明市场即将由强势转为弱势，股价面临大跌。实际上这是 MACD 指标死亡交叉的一种形式，这时应卖出大部分股票而不能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

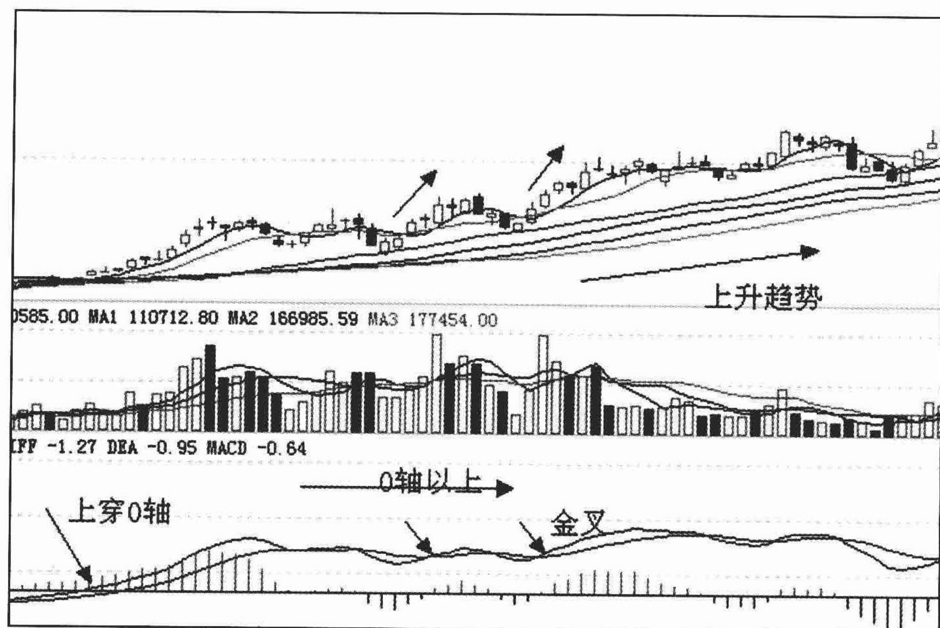


图 3－6

买入股票。

（4）当 DIF 和 MACD 都在中轴以下，DIF 向下突破 MACD 时，表明市场再次进入极度弱势，股价还将继续下跌。这是 MACD 指标死亡交叉的另一种形式，这时应继续卖出股票，观望或等待市场转强。

（5）形态和背离情况。MACD 指标也强调形态和背离。当形态上 MACD 指标的 DIF 与 MACD 形成高位看跌形态，如头肩顶、双头等，投资者应当保持警惕；当形态上 DIF 与 MACD 形成低位看涨形态时，应考虑买入。在判断形态时，以 DIF 为主，MACD 为辅。当股价持续走高，而 MACD 指标一波比一波低时，意味着顶背离出现，预示着股价可能在不久之后转头下行；当股价持续走低，而 MACD 指标一波高于一波时，意味着底背离现象出现，预示着股价将很快结束下跌，调头上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（6）牛皮市道中，MACD 指标会失真。当股价并不是自上而下或者自下而上运行，而是保持横向运动时，称为牛皮市道。在牛皮市道中，MACD 指标会产生虚假信号，DIF 线与 MACD 线的交叉十分频繁，同时柱状线的收放也会频频出现，颜色常常由绿转红或者由红转绿，此时 MACD 指标处于失真状态，使用价值相应降低。

2. MACD 判断大势的技巧

运用 MACD 指标来判断大的趋势非常有效，结合均线系统则效果更佳。MACD 指标中，红柱代表股价强势，绿柱代表弱势。双轨线（DIF 和 MACD）位于中轴以上，代表行情对多方有利，位于中轴下方，代表对空方有利。

当双轨线从中轴下方冲到中轴上方，表示目前市场由空头进入到了多头阶段，股价将有一个持续上涨的过程，特别是在上升趋势明确的时候，持续性更好，因此这是买进信号。

当双轨平滑线由上向下穿破中轴之后，也将有一个持续的下跌过程。如果趋势明确，效果会更明显。

在震荡市里，由于 MACD 指标存在一定的滞后性，判断效果不会很明显，这时可以借用其他短期指标，比如 KDI、RSI、W&R 等指标，来判断股价的短期波动并作出短线买卖的决定。当日线图中双轨线上穿中轴后，周线图中的短期均线开始调头向上，这时进场是非常不错的选择。

不管投资者利用成交量指标，还是利用 MACD、KDJ、RSI 等指标来指导操作，在判断行情能否持续时，都需要借助均线系统的帮助，因为均线能够起到稳定市场的作用，并会清晰地显示出大势的发展方向。

如图 3－7 所示，鲁信高新（600783）。从图中可以看到，MACD 双轨线上穿中轴后，市场正式进入多头阶段。随后的一段

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

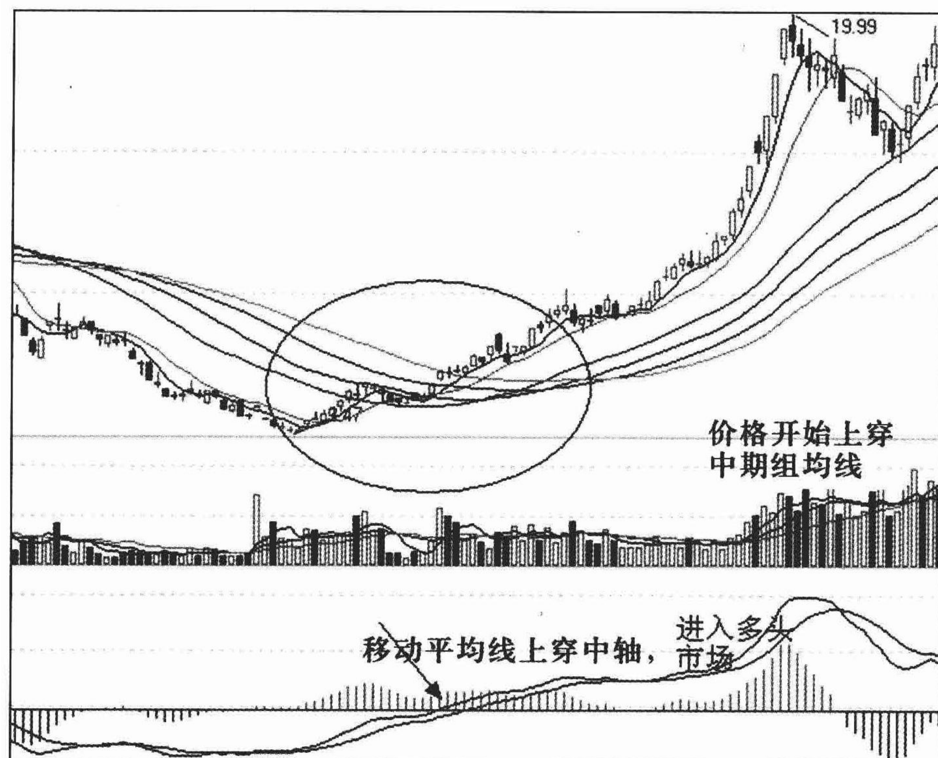


图 3－7

时间里，股价一直运行在上升通道当中，四条均线保持了很好的完整性。当 MACD 双轨线上穿中轴的时候，均线系统中的短期均线也开始上穿中期均线。随着股价的不断上涨，中期组均线向上金叉，表明大势转为向上。遇到这种走势，投资者应该坚决买进。

当 MACD 指标显示股价向某一个方向发展的趋势很明确的时候，这个趋势持续的时间是非常长的。在多头阶段，MACD 的双轨线再次向上交叉的时候，持续上涨的行情就会再次产生。当双轨线处于中轴以上时，如果市场上涨放缓，那么当向上红柱转为向下绿柱时，意味着股价要进行一波调整。由于双轨线还处于中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



轴以上，说明多头行情并没有结束，股价的调整将会是相当有限的。只有等到双轨线从上向下穿过中轴，并且不断向下延展的时候，行情才正式由多头转为空头。上例截取的是鲁信高新 2008 年 11 月 07 日股价启动前的一段行情，下面再来看看行情是怎么发展的。

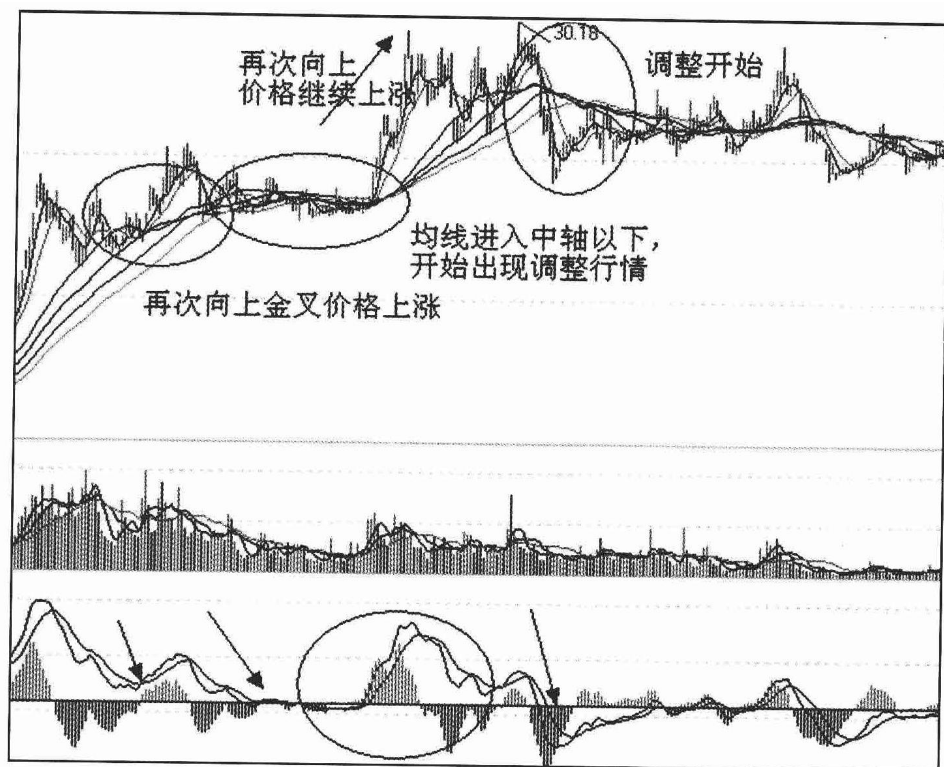


图 3－8

如图 3－8 所示。从图中第一个箭头指示处可以看到，双轨线在中轴之上向上交叉后，股价又开始了一波上涨。为什么会出现这样的情况？关键是在当时情况下，MACD 的双轨线依然处于中轴上方，上升通道保持得非常完好，表明行情仍然处在多头阶段。即便当时股价出现了回调，回调也是有限的，一旦双轨线再

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

次向上金叉，股价就会继续上涨。当红柱转变为绿柱的时候，如果双轨线和柱体都进入到中轴以下，表明股价已进入空头阶段，并且空头势力很强，下跌过程会比较强烈，此时应该考虑卖出，如图中第二、第三个箭头所示。

3. MACD 实战应用技巧

（1）当股价经过一段大幅度的上涨之后，市场内的获利盘比较多，此时筹码也会有所松动，这个时候，主力将会逐步卖出筹码。相对应地，MACD 指标和 5 日、10 日均线，就会出现向下死叉的情况。当均线反复形成向下死叉的时候，预测行情走势的准确度会更高。出现这种情况时，投资者应选择卖出。

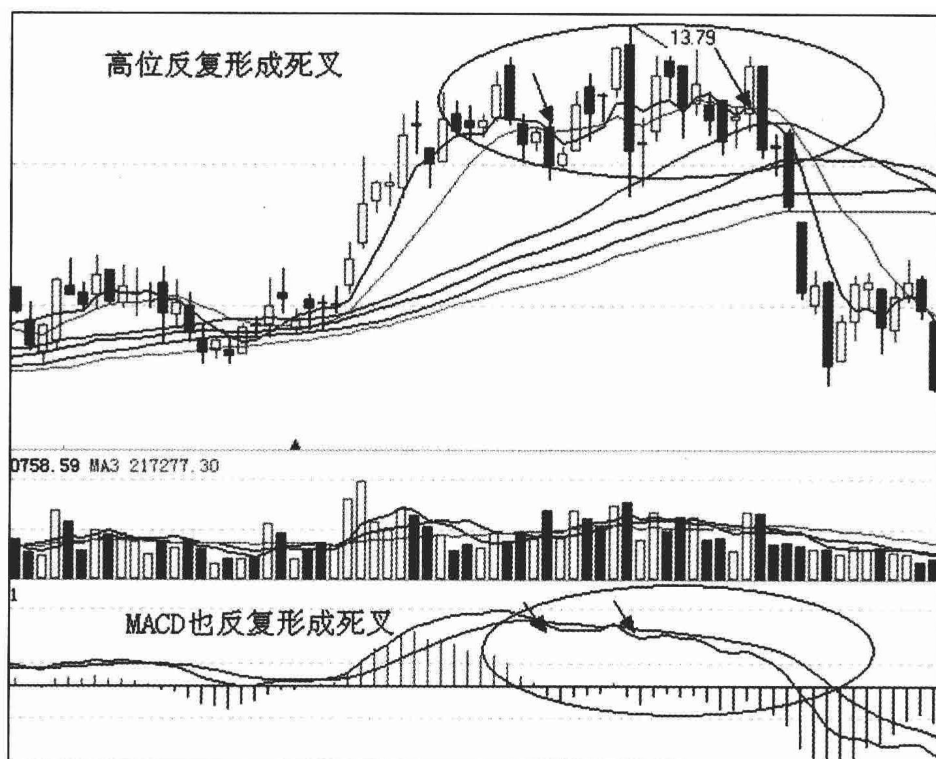


图 3－9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如图3－9所示。从图中可以看到，在上升趋势中，股价经过一段快速上涨后，短期均线在高位反复形成死叉，股价上涨速度明显放缓。此时MACD指标也在高位反复形成死叉，预示着行情即将发生变化。股价在高位震荡横盘一段时间之后，随着主力出货完毕，股价出现了连续大跌。

（2）股价经过长时间的下跌之后，下跌速度开始放缓，5日、10日均线在低位逐步靠拢，甚至粘合在一起。5日均线不时地上穿10日均线，在低位反复形成向上的金叉，股价也开始向上攀升。与此同时，MACD指标出现了在中轴下方反复向上金叉的情况。在低位区域出现这种情况，预示股价上涨的概率非常高，投资者此时可以逐步加码买进。

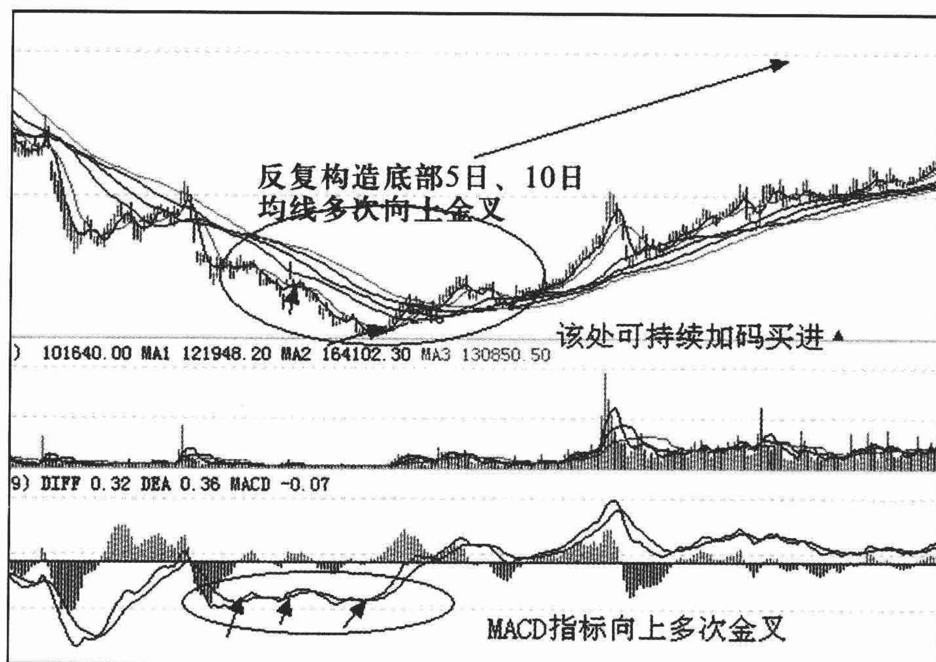


图3－10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 3－10 所示，凤凰化学（600071）。从图中可以看到，2008 年 10 月该股开始逐步构造底部。底部构造成功之后，随之走出了连续上涨的行情，行情持续到 2010 年 4 月，股价上涨了 3 倍。从图形上看，股价经过长时间下跌之后，在低位构造底部的时间越长，上涨的可靠性越高，上涨空间也就越大。一旦 MACD 双轨线上穿中轴，股价上涨的动力和速度都会加快，均线系统多头排列也逐步形成。

（3）MACD 指标有一个快速移动平均线和一个慢速移动平均线，其默认的参数设置是快速平均线为 12 日，慢速平均线参数为 26 日。通过 MACD 指标的快速平均线上穿慢速平均线发出的买卖信号，投资者可以做一些短线操作，但即便操作基本都正确，获得的利润也很少。更多的时候，还是需要结合均线系统的大趋势来操作，这样才能获得理想的收益。

当整个均线系统形成中期趋势的时候，那么 5 日、10 日均线短期的波动，正好给了买进和卖出的波段操作机会。MACD 双轨线在中轴以上时，经常会看到柱体由红色转变为绿色，这时如果股价处在上升通道中，那么股价的下跌将会是非常短暂的。下跌速度减慢之后，就是投资者买进的机会。投资者还可以利用柱体的变化进行短线的波段操作，当股价开始上涨时，红柱逐步拉长。之后随着股价的上涨，红柱又开始缩短，这个时候可以考虑短线卖出。当红柱重新放大，双轨线再次向上金叉的时候，可以考虑买进。

同理，当 MACD 处在空头阶段，且处在弱势之中的时候，绿色小柱逐步由原来的放大转为缩短，那么这个时候股价只会出现一些短暂的反弹。当绿色小柱重新放大的时候，新的下跌就会开始，因此，在弱市中搏短线反弹需要非常谨慎。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



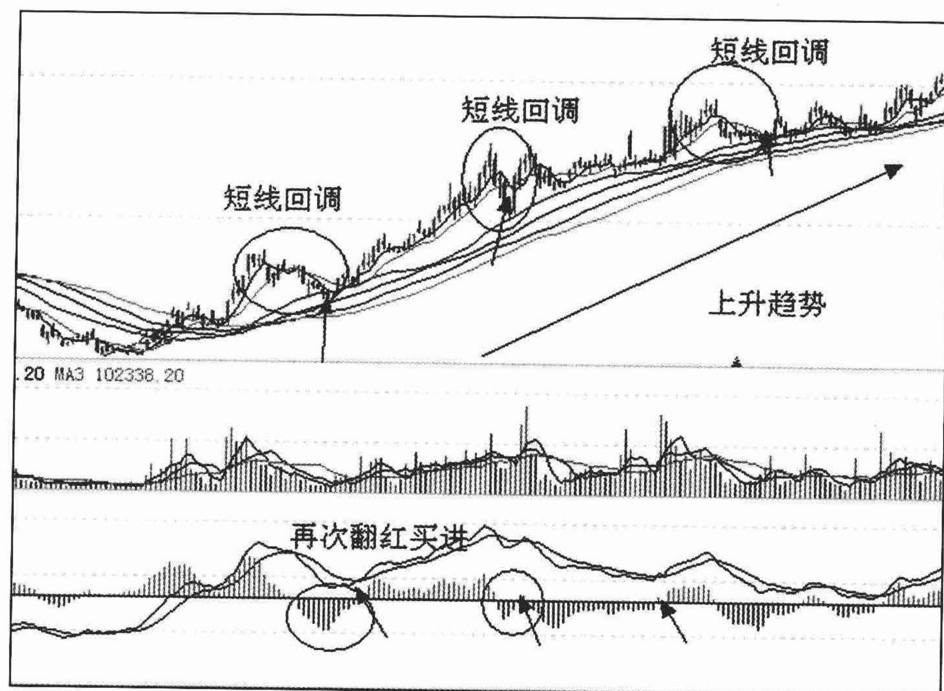


图 3－11

如图 3－11 所示。在上升趋势中，股价上涨之后，由于红柱缩短和变绿，导致股价短期回调。但小柱再次变红时，股价会开始新的上涨。从图中可以看出，每一次股价回调，都提供了一个绝佳的加码买进的机会。

三、随机指标（KDJ）

KDJ 是反映短期市场超买超卖的一个指标。根据市场的超买超卖情况，可以选择短线买卖时机。当股价出现超卖的时候，表明行情短期内存在一定的反弹要求，是买进的时机；当股价出现超买的时候，表明股价存在一定的回调需要，这个时候可以考虑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖出。

KDJ 指标反应比较敏感和快速，是进行短、中、长期趋势，波段分析研判的较佳技术指标。

K 线是快速确认线——数值在 90 以上为超买，在 10 以下为超卖。

D 线是慢速主干线——数值在 80 以上为超买，在 20 以下为超卖。

J 线为方向敏感线，当 J 值大于 100，特别是连续 5 天以上大于 100，股价至少会形成短期头部。反之，J 值小于 0 时，特别是连续数天以上小于 0，股价至少会形成短期底部。

KDJ 指标的基本应用原则如下。

（1） K 线从下方上穿 D 线，表明目前趋势是向上的。当图形上 K 线向上突破 D 线时，即为买进信号。

（2） 当 K 值由大于 D 值发展为逐渐小于 D 值时，在图形上会显示 K 线从上方下穿 D 线，这表明目前趋势是向下的。当图形上 K 线向下突破 D 线时，即为卖出信号。

（3） KDJ 与股价背离，也是颇为实用的判断股价顶部和底部的方法：股价创新高，而 KD 值没有创新高，为顶背离，应卖出；股价创新低，而 KD 值没有创新低，为底背离，应买入；股价没有创新高，而 KD 值创新高，为顶背离，应卖出；股价没有创新低，而 KD 值创新低，为底背离，应买入。

结合均线系统来操作，可以很清晰地看到，当整个趋势明朗的时候，以上升趋势为例，当股价产生一个阶段性顶部，然后回抽上升趋势线并继续上涨，这时运用 KDJ 指标来判断一波行情的阶段性底部和顶部，效果非常不错。

如图 3－12 所示。从图中可以看到，该股的上升趋势完好。在上升过程中形成的阶段性顶部，可以用 KDJ 指标作出准确的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



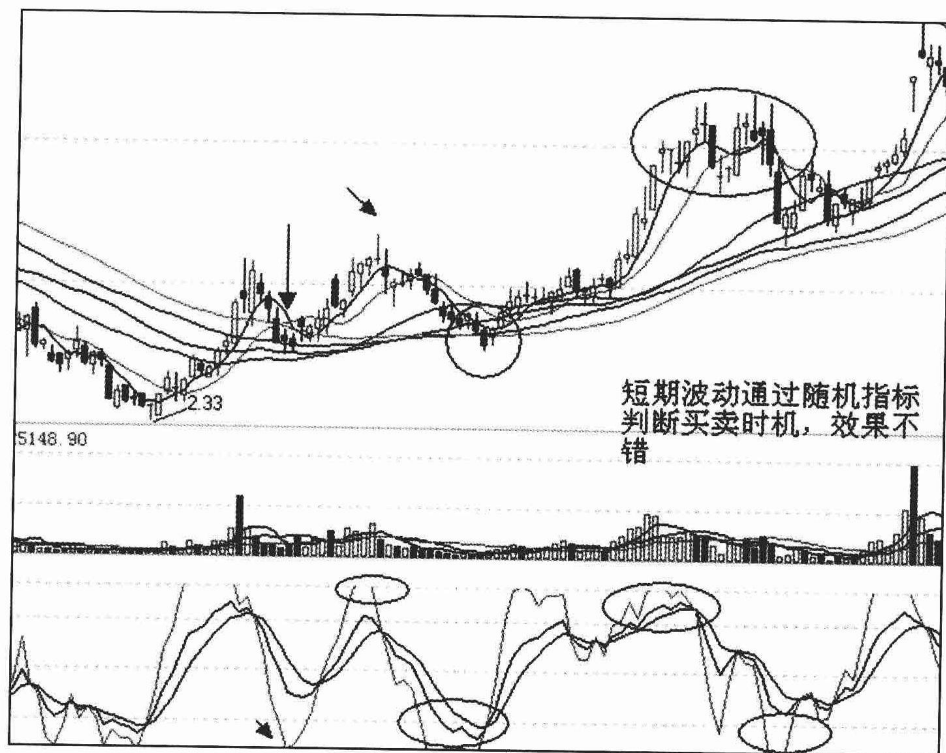


图 3－12

判断。当市场出现超买的时候，短期内股价需要回调，此时短线投资者应该选择卖出。每次股价回抽到趋势线上方的时候，随机指标就出现了短期超卖，形成一个绝佳的买点，因此股价每一次回调，都是买进的机会。需要提醒的是，无论选择什么样的指标作为短期买卖依据，大趋势的判断都需要以均线系统作为基础。

四、相对强弱指标（RSI）

RSI 指标又叫相对强弱指标，它也是一种短期操作的指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一般投资原理认为，投资者的买卖行为是各种因素综合作用的结果，行情的变化最终取决于供求关系，而 RSI 指标正是根据供求平衡的原理，通过测量某一个期间内股价上涨总幅度占股价变化总幅度平均值的百分比，来评估多空力量的强弱程度，进而提示具体的买卖操作。

利用 RSI 值的大小，可以判断操作的方向。

RSI 值从 0 到 100 之间，可以分成极弱、弱、强和极强四个区域。强和弱以 50 作为分界线，但极弱和弱之间以及强和极强之间的界限，要随着 RSI 参数的变化而变化。当 RSI 值在 50 以上的时候，表明行情处于强势多头阶段，并存在一定的超买压力，继续向上靠近 100 是卖出信号，向下接近 0 的话，则是极佳的买进信号。

RSI 指标有短期、中期、长期三个参数，参数一般采用 6，12，24，其中 6 代表短期，24 代表长期，12 代表中期，它们之间相互交叉，将会提示买卖时机。

（1） 当短期 RSI > 长期 RSI 时，属于多头市场。

（2） 当短期 RSI < 长期 RSI 时，属于空头市场。

（3） 当短期 RSI 线在低位向上突破长期 RSI 线，则是买入信号。

（4） 当短期 RSI 线在高位向下突破长期 RSI 线，则是卖出信号。

RSI 是一种短期操作指标，该指标具有和均线系统一致的方向性，因此和均线系统结合运用效果比较好。在运用 RSI 进行操作时，投资者必须服从均线系统形成的趋势。在大趋势形成之后，RSI 指标波动运行的区域一般都在 50 中轴上方，表示目前股价处在多头行情中，并有一个持续的过程。

如图 3－13 所示。从图上可以看到，箭头指向的 K 线阶段性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



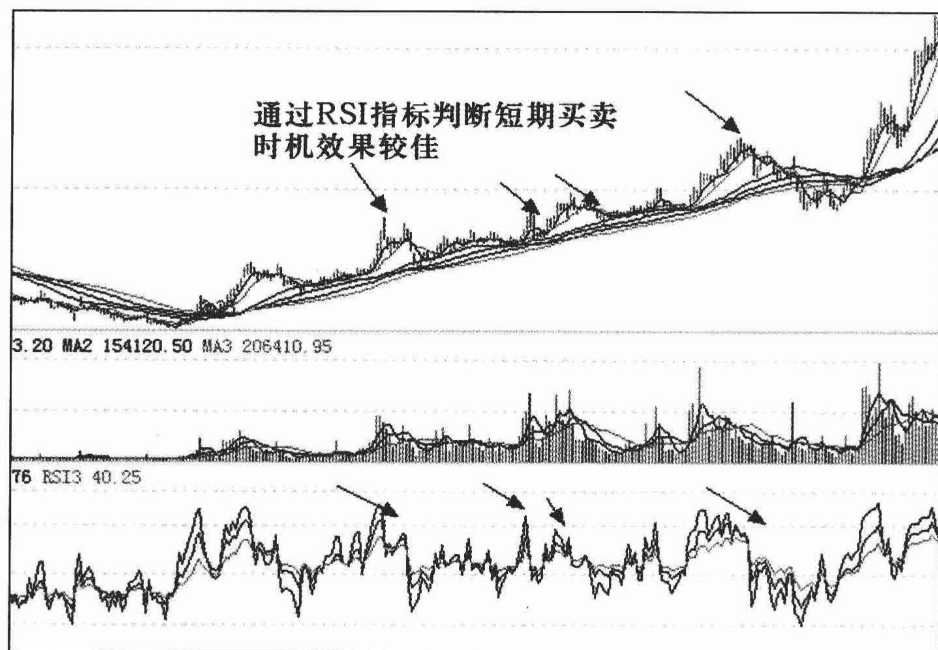


图 3－13

回调态势，和 RSI 指标处在 80 以上形成超买之后需要回调的结论是一样的。在大的上升趋势中，由于上升通道保持完好，因此股价还有继续上升的空间，投资者只需要以短期回调来对待就可以了。比较好的操作策略是在 RSI 值接近 100 时高抛，在 RSI 值接近 0 时再买入，不断地进行波段的高抛低吸，这样可以做足一波大行情。

五、威廉指标（W&R）

W&R 指标又叫威廉指标，该指标主要是通过分析一段时间内最高价、最低价和收盘价之间的关系，来判断股市的超买超卖现象，预测股价的中短期走势。W&R 指标主要是利用震荡点来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反映市场的超买超卖行为，分析多空双方力量的对比，从而提出有效的信号来研判市场中短期走势。

W&R 指标与 KDJ 随机指标有很多相似之处，都是追踪收盘价在过去一段时间价格区域中的相对位置，只不过其考察角度正好和 KDJ 随机指标相反。KDJ 随机指数是以收盘价和最低价比较，而 W&R 指标则是以收盘价和最高价比较，因而两者计算值的解释意义也正好相反。W&R 指标波动区间为 0 ~ 100，当指标处在 80 以上的时候，表明现在处于超卖阶段，股价面临反弹需要，短期可以买进；当指标处在 20 以下的时候，表示现在处于超买阶段，股价面临回调需要，短线可以卖出；当 W&R 连续几次撞顶（底），局部形成双重或多重顶（底），则是进货（出货）的信号。

利用 W&R 指标进行短线操作，必须以均线系统来辅助把握大势的运行方向，并把握好进场和出场的时机。市场处于震荡状态的时候，W&R 指标的应用效果更佳。

如图 3－14 所示。从图中可以看到，在市场波动频繁的时候，W&R 指标和均线系统结合运用，把握短期机会的效果更佳。当 W&R 指标运行到 20 以下的时候，股价也在短期内出现了顶部，随后开始回落。当股价回落触及到上升趋势线的时候，停止了下跌，相应地，W&R 指标也处在了超卖阶段，买点开始出现。在趋势向好的时候，如果均线系统保持稳定，那么运用短线指标把握进场时机，运用的效果会非常好。

前面介绍了几个非常有用的技术指标，目的是用来辅助均线系统进行行情走势分析，以提高均线系统分析的有效性，增加成功的概率。结合其他技术指标，还可以避免投资者过分依赖均线系统，毕竟有时当大家对未来的行情发展方向存在疑问，或者对买卖时机犹豫不决的时候，可以借助其他技术指标加强判断，增

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



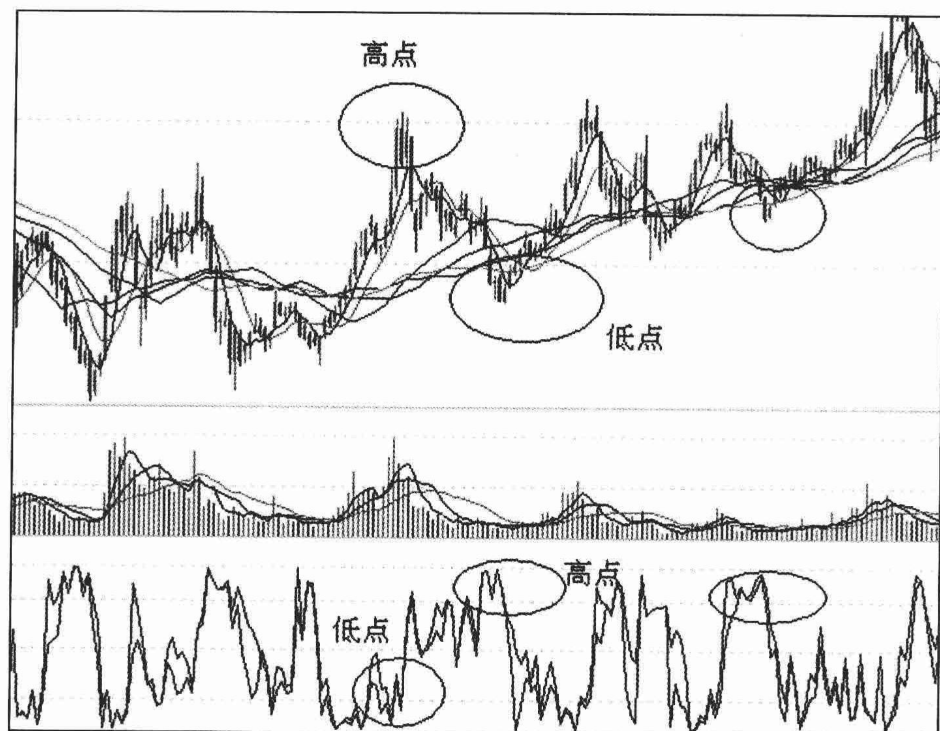


图 3－14

加买卖时的信心。

很多时候，一个大的趋势在均线系统上显示出来了，但大家却不清楚当下股价会以何种方式运行。这个时候参考短期技术指标，可以提供一个短期的运行方向，避免由于进场时机选择不到位，造成不必要的损失。

把握好其他技术指标和均线系统之间的关系，在趋势向上或者股价处在下跌通道的时候，就可以根据短期指标的判断抓住恰当的买卖时机。对每一笔交易来说，恰当的买卖时机显得非常重要。如果趋势通道非常稳定，但选择的进场时机不好，获得的收益也会大打折扣，由此带来心理上的负担，影响接下来的操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在运用均线系统指导操作的时候，能够灵活地结合其他技术指标综合判断买卖点，成功的概率将更高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四章 利用均线系统把握趋势的技巧

一、定义趋势阶段

如何判断目前股价运行的方式是短期反弹还是中期上涨，这是最让投资者头痛的事情，因为这个判断结果直接影响到投资者卖出还是持股的决定。经常看到一些股民感叹：今天某某股又大涨了，可惜我昨天已经卖了！为什么我一卖它就涨呢？经历过几次这样的错误操作，投资者就会对自身的炒股能力产生怀疑，导致错误的事情连续发生。

还有一种情况就是，某只股票进场时机把握得不错，抛出后也获得了收益，但收益只有20%左右，而股价在接下来的时间里可能涨了一倍甚至更高。投资者过早卖出股票后，大部分都不想再以更高的价格买回去，这样就会导致错失一大段行情和利润，捡了芝麻丢了西瓜。这些问题之所以经常出现，都是因为没有找到一个判断反弹和反转的好方法。下面将重点讲解怎样通过均线系统把握趋势，并在趋势中获得最大的收益。

前面已经讲解过，除选择30日、60日均线作为体现中期趋势的均线之外，还将40日、50日均线作为判断中期趋势的重要指标。这里需要说明的是，在股价运行过程中，均线存在很多不稳定性，这是因为主力之间也会存在分歧。主力之间的分歧，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果只是通过30日、60日均线来观察，一般很难判断清楚。增加40日、50日均线之后，判断起来就会更加容易些。一旦主力之间有分歧，那么股价的上涨就会出现一些不稳定因素，中期组均线运行的轨道就会出现不一致的情况。这种不一致一旦发生，预示着后面的反弹或者下跌将不会一帆风顺，很可能会中途夭折，除非在股价运行过程中，中期组均线系统能够很好地修复这样的分歧。

虽然这里只是增加了40日、50日两条中期均线，但它们的作用非常大。在期货和外汇市场上，40日均线对价格的阻力和支撑就比较明显，有时比30日均线还要明显，因此增加40日和50日中期均线来分析判断中期趋势，是非常正确的选择。在笔者的实战当中，使用效果非常明显。

下面重点讲解一下中期组均线运行的三种方式。

1. 上升阶段

上升阶段，中期组四条均线都会向上运行，并且会不断地向上发散，表明目前行情处在强势多头阶段，是买进的信号。中期组均线运行的稳定性，是判断趋势持续时间长短和股价运行高度的关键因素。当股价快速向上攀升时，中期组均线如果也快速向上运行，彼此之间距离拉大，将会使行情在上升中途夭折，并会出现大幅度的回调。这种情况一般出现在主力出货的时候，出现这样的信号，意味着卖出的时机到了。

2. 下降阶段

下降阶段，中期组四条均线都会向下运行，并保持一定的向下稳定性，这是空头气盛，股价将会长期下跌的重要信号。在这种行情中，股价每一次的短期反弹，都是卖出的机会。如果中期组均线向下运行的速度过快，均线彼此之间的距离逐步拉大，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是调整行情接近尾声的信号。后期中期组均线之间距离逐步缩小，将会产生一个大的买点。

3. 震荡阶段

震荡阶段，均线之间彼此存在很大的分歧，运行方向也不一致，这表明相当一段时间内，股价都无明确的运行方向。由于场内外观望气氛浓厚，买盘也不够积极和活跃，股价就会围绕中期组均线上下震荡。在这种行情中，投资者适合做短线的高抛低吸，直到股价运行方向和发展趋势明朗化。

如图 4－1 所示。图中股价运行在上升阶段，四条中期组均线呈多头排列并向上运行，保持了很好的稳定性。后期中期组均

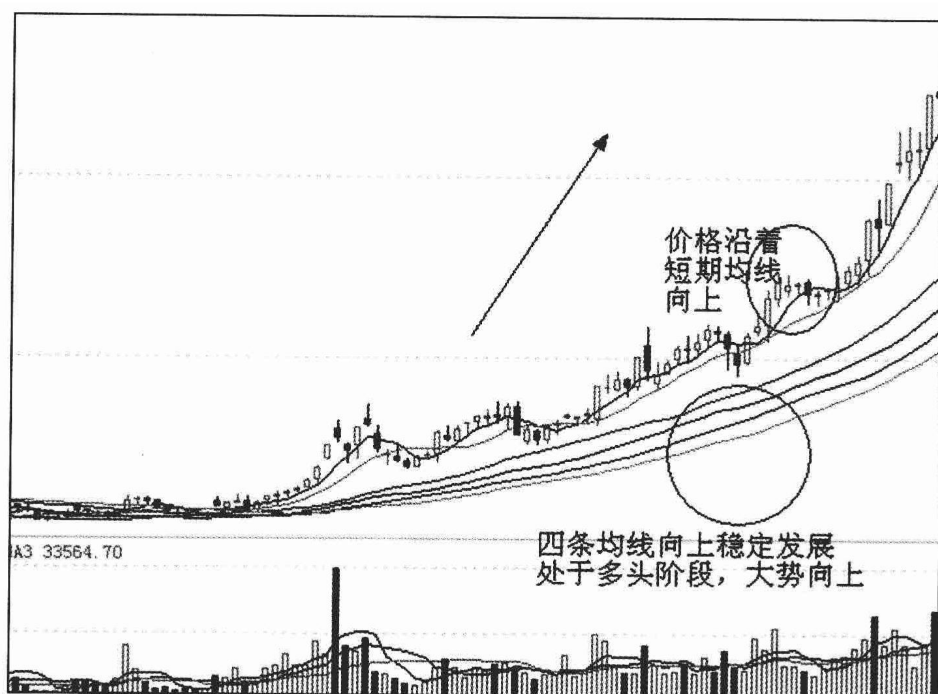


图 4－1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线发散速度加快，股价上涨速度也加快。其中5日、10日均线构成了短期组均线，股价始终沿着短期组均线向上攀升。中期组均线之间保持距离相等的态势，这预示着股价运行比较稳健，未来还有不错的上升空间。

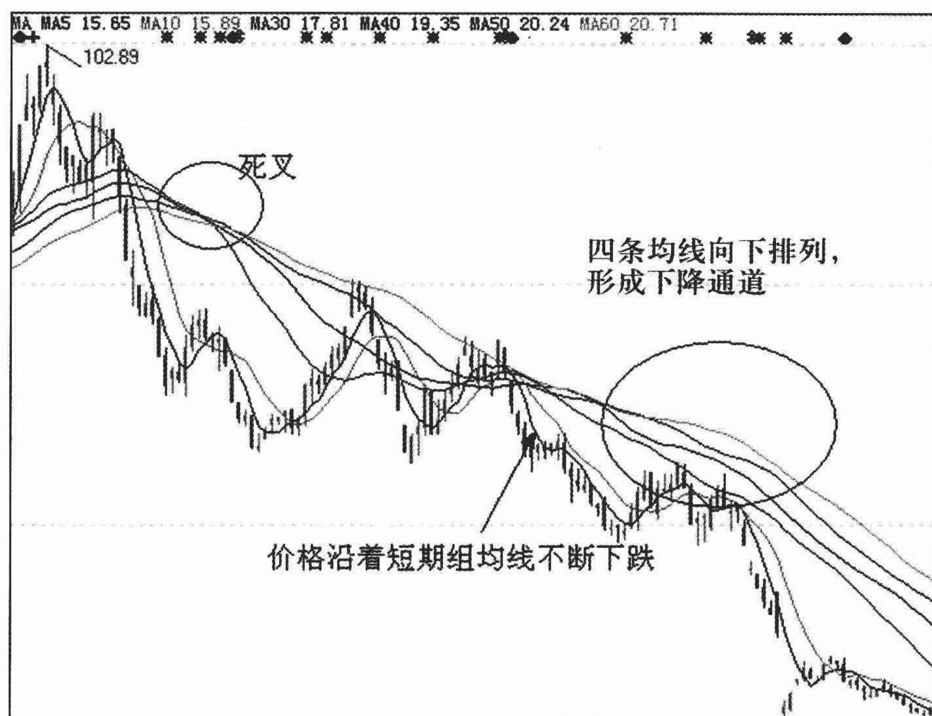


图4-2

如图4-2所示。图中股价处于下降阶段，中期组均线从高位向下死叉之后，短期组均线和中期组均线出现了同步下降的局面，预示下跌行情正式展开，并且跌势持续时间会比较长，这是提示卖出的信号。从图上可以看到，股价远离中期组均线之后，多处出现了反弹行情，但只要股价触及中期组均线，立刻就会转头向下。在这种情况下，股价每一次触及中期组均线时，都是卖出的机会。股价反弹时触及中期组均线的次数越多，下降通道越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有效。当市场处于下降通道的时候，投资者应该减少操作，保持观望，不要轻易去抢反弹，否则很可能会被套在半山腰而无法自拔。

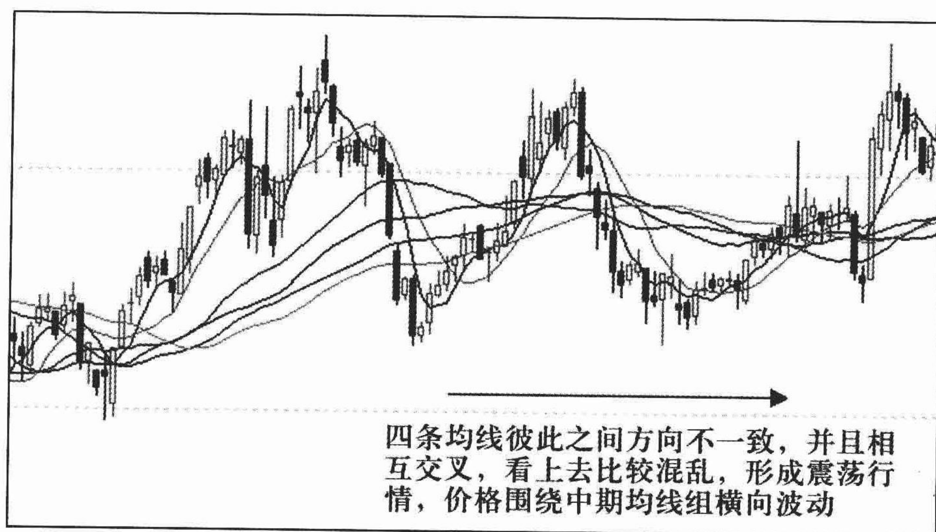


图 4－3

如图 4－3 所示。图中股价处于震荡阶段，该阶段的特点是中期组均线之间明显存在分歧，运行方向也不一致，并且始终无法达成一致。实战分析中，中期组均线更多地代表主力的成本位置，它们在某个位置无法形成一个一致的运行方向，一是由于经过前期上涨，场内的获利盘比较大，市场需要消化这些获利的抛盘，待时机成熟的时候再次拉升。另一种原因是股价进入相对合理的阶段，上市公司外部环境或国家政策的不确定性，暂时失去向上的动力，待政策明朗化之后，股价再重新选择运行的方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、短期反弹

1. 下降趋势中的短期反弹

短期反弹一般出现在股价下跌阶段。当整个趋势向下的时候，股价一段时间内下跌过快，就会造成股价大幅度远离中期组均线。按照均线回补和均线修复理论，这个时候股价存在一定的反弹要求。由于反弹只是修复均线，并不改变股价的下跌趋势，因此股价的上涨是短暂的，这就是下降趋势中的短期反弹。

在股价下跌过程中，大家经常可以看到这种现象：股价平稳向下运行，保持了很好的稳定性，但突然有一天股价快速下跌，脱离了原来的运行轨道，造成短期内股价严重超卖，股价和中期组均线之间距离拉大，向下坡度更加倾斜。股价这种快速的下跌，必然会造成短期内反弹，以便股价回到原来的下跌轨道上来，甚至将股价带到中期组均线附近，然后继续下跌。就像在路上开车一样，你违规偏离行车路线了，交警发现后就会制止，并警告你这样开车很危险，一定要在规定的车道上行驶，不要偏离轨道。在熊市中，短期反弹是大家逃命的机会。对于短线投资者来说，抢反弹有一定的获利机会，但操作的风险更高。

如图 4 -4 所示。图中显示股价处在一个持续下跌的通道当中。当股价快速下跌脱离原来的运行轨道之后，股价出现了反弹，反弹触及中期组均线之后，又开始继续下跌。股价反弹触及中期组均线的次数越多，下降趋势就越明显。投资者应该在股价触及中期组均线时立即卖出，不要等待股价越过中期组均线，或者对上涨行情抱有幻想。

在下降趋势中抢反弹，是一件风险非常高的事情。操作的时候，应该将 30 日均线作为第一卖点，60 日均线作为第二卖点，持股时间不宜太长，以免被套。在下跌通道中，股价反弹总是很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



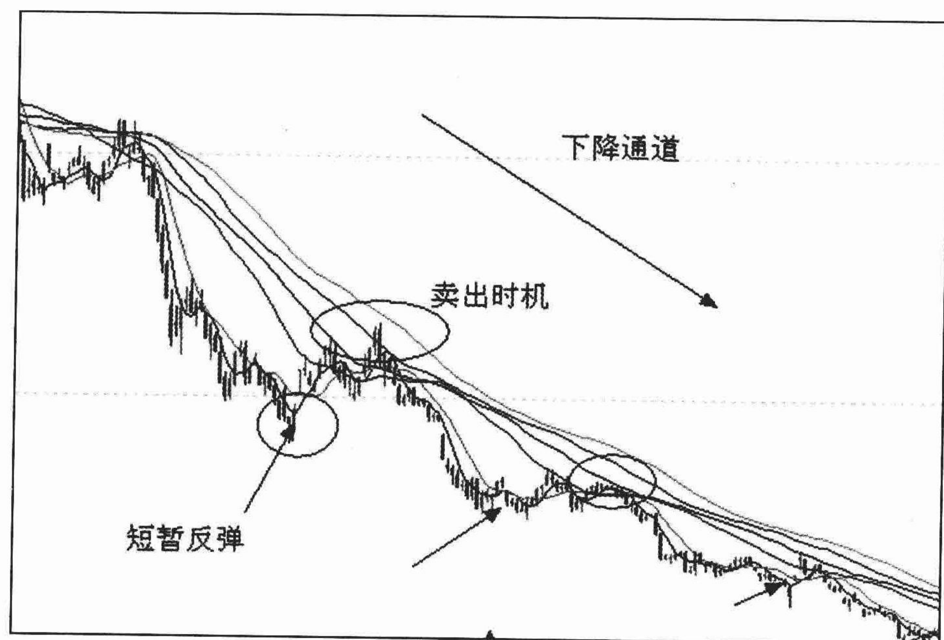


图 4－4

短暂的，但下跌速度却是非常快的。投资者在抢反弹时，一定要将风险意识放在首位。

2. 震荡走势中的短期反弹

震荡走势的市场特点是主力之间操盘方向不清晰，筹码分布混乱，市场观望气氛浓重，成交量不大。震荡走势一般发生在宏观调控措施不确定，或者未来政策存在不确定性的时期。

震荡阶段，股价一般围绕中期组均线上下波动，带来短暂的反弹机会，不过股价反弹的高度一般有限，不能形成趋势。对于短线投资者来说，采取高抛低吸的波段操作，可以获得不错的收益。震荡走势处在上升通道高位的时候，容易形成横盘整理的格局，并且持续时间非常长。出现在下降阶段时，容易形成一个阶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

段性底部。

如图 4－5 所示。通过中期组均线之间的混乱走势和相互交叉，可以断定目前市场处于震荡阶段，投资者应该采取高抛低吸的波段操作策略。当股价从下方冲上中期组均线的时候，一旦股价跌破 5 日均线，就应该选择卖出。当股价从上向下跌破中期组均线，股价重新站上 5 日均线的时候则买进。这样不断地低买高卖，直到新的方向产生，也可以获得不错的累积收益。随着震荡走势的运行，中期组均线方向开始趋于一致，预示短期内将会变盘，新的运行方向即将明朗。投资者应该等待股价运行方向确立之后，再进行重仓操作。

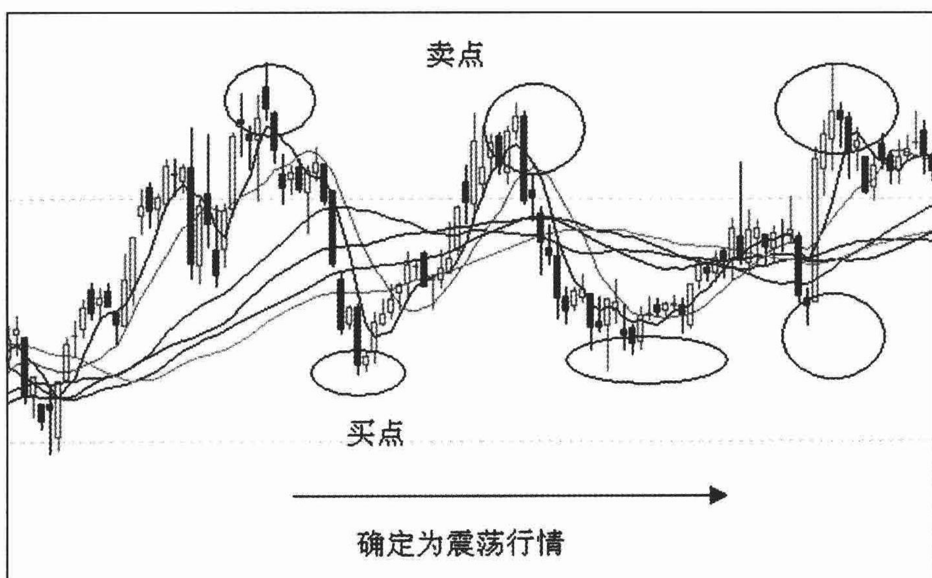


图 4－5

均线系统在反弹中的表现形式有以下几种。

（1）运用均线系统去定义反弹，需要进一步把握均线系统在上升过程中的状态变化，以此来判断行情的变化。有时候看到股价大幅飙升，导致中期组均线出现大幅度的扩散。出现这种情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



况，表明主力正在大力买进以推高股价，并带动了大量跟风盘入场，造成市场股价持续暴涨。

如图4－6所示。图中是一种特殊的反弹形式，股价上涨的速度非常快，短时间内就达到一个非常高的高度。在持续暴涨过程中，中期组四条均线之间的距离不断扩大。这表明当时市场上出现了很大的买盘，导致股价上涨加速。一般在上升趋势持续了一段时间之后，短期内股价大幅度拉升，预示着上涨行情进入尾声，需要投资者保持高度的警惕。一旦股价高位上涨乏力，并逐渐调头向下的时候，应该坚决卖出。

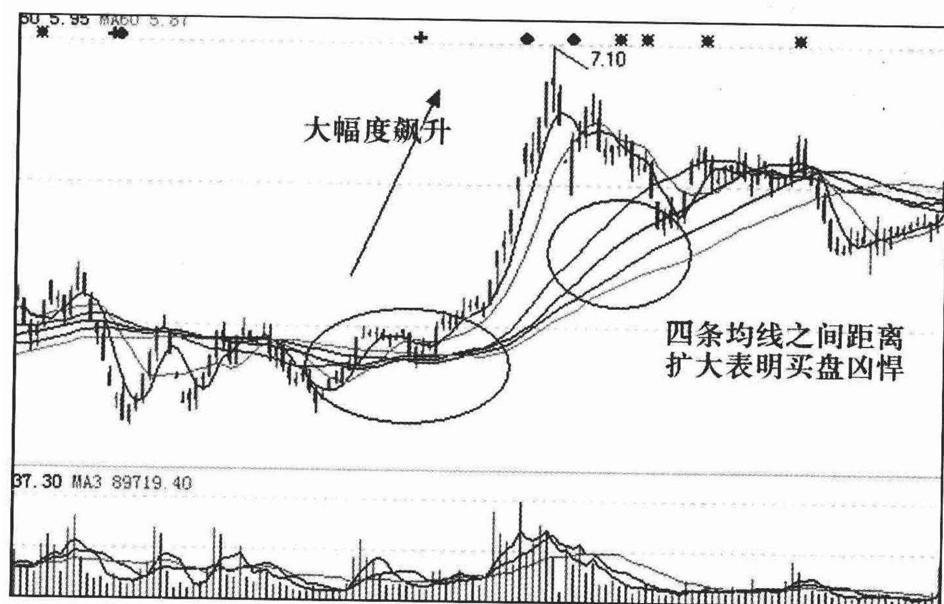


图4－6

很多时候，这种快速拉升的上涨行情，都是主力配合自己出货的过程。由于筹码大多集中在主力手中，所以主力只需要少量的资金和筹码，就可以将股价快速拉起，引发跟风盘买进，然后主力在上涨的过程中悄悄地卖出，当主力出货完毕之后，股价就会大幅度调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）股价经历长时间的下跌之后，下跌会开始放缓，这时中期组均线开始由原来的向下扩散表现为逐步收拢，这表明市场出现了一些买盘，导致股价短期内出现了反弹。当股价运行到底部的时候，中期组均线收拢得更明显，多条均线逐步粘合在一起。均线粘合之后不久，中期组均线又开始慢慢发散，这时均线系统就发出了趋势变化的信号。在股价出现背离的时候，均线本身有一种内在的牵引力，这种引力会将股价带到均线附近。

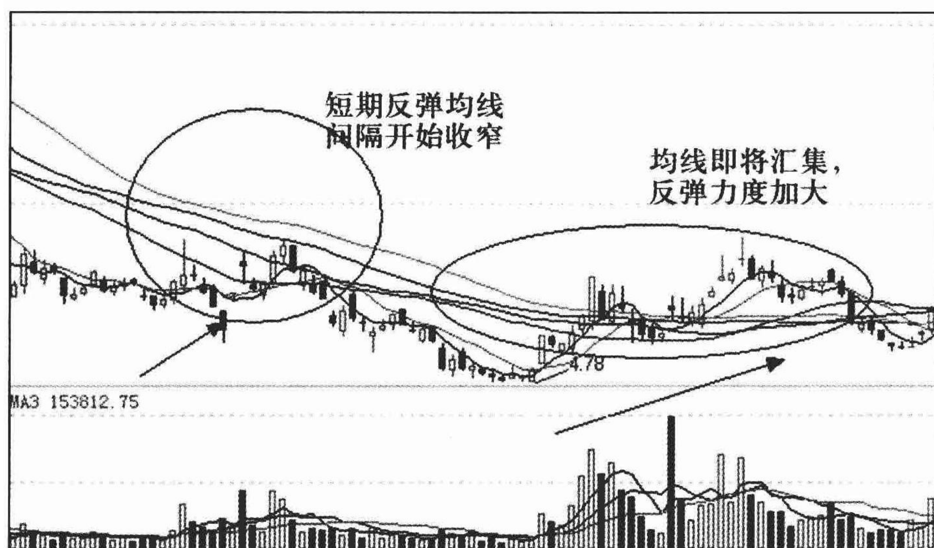


图 4－7

如图 4－7 所示，上海汽车（600104）。从图上可以看到，该股从 2008 年 10 月中期组均线开始收窄，到 2009 年 1 月逐步粘合后，股价迎来了大幅度的上涨行情。在均线间隔收窄的过程中，股价出现了几次反弹。之后虽然股价在中期组均线处受阻，但随着股价的下跌，中期组均线依然在逐步收窄。这种情况表明，这段时间以来开始有一些大资金进场。从后面的成交量变化也能看出，此后量能呈现出逐步放大的态势。随着中期组均线逐步调整

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



到位，后期股价一路上涨，走出了一大波上涨行情。

运用中期组均线的发散与收敛情况，可以判断行情是反弹还是反转，以及股价上涨的周期。当股价出现超跌反弹的时候，中期组均线只会起到牵引的作用，本身并不会改变股价的运行方式。这个时候的反弹，肯定是一种弱势反弹，并且持续的时间会非常短。当股价下跌一段时间之后，中期组均线的收敛导致超跌反弹时，投资者就要保持警惕，因为这预示着整个市场方向可能要发生转变。当股价在底部多次受到中期组均线的牵引出现反弹，中期组均线逐渐收敛，最终粘合的时候，表明中期主力之间的分歧开始减少。当中期主力目标达成一致的时候，主力就会不断地加码买进，最终形成新的趋势性行情。中期组均线粘合后再出现发散的走势，就意味着产生了一个新的上涨周期。

三、中期上涨

中期上涨是目前 A 股市场运行中常见的一种上涨方式。中期上涨一般持续的时间在 3 个月以上，上涨空间在 50% 以上。出现中期上涨行情的股票在 A 股市场中比较多，也比较容易把握。一旦一只股票上涨趋势形成，上涨的空间就会逐步打开。投资者可以利用均线系统，来分析行情上涨的空间和持续的时间，并利用均线系统发出的卖出信号及时锁定利润。

一波上涨趋势形成之后，投资者能否把握住并利用好它，是均线系统所要解决的重要问题。只要投资者理解了均线系统的操作技巧，那么持有一只获利 50% 以上的股票，将是一件非常容易的事情。

中期上涨的股票有以下几个特点。

（1）股价一定是处在上升通道中，中期组均线运行良好并保持稳定，中期组均线之间没有任何分歧，运行方向一致，上升和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发散过程是同步的。

（2）股价向上攀升是有节奏的，不是一次性的连续向上拉升。

（3）周线短期指标 KDJ、RSI 处于超卖阶段，并有转头向上的迹象。

（4）MACD 指标在均线系统构造成功之后，已经由中轴下方上穿了中轴，红柱逐步扩大，并具有很好的持续性。

（5）均线向上交叉过程中，主力间目标达成一致，即形态上中期组均线聚拢在一起。

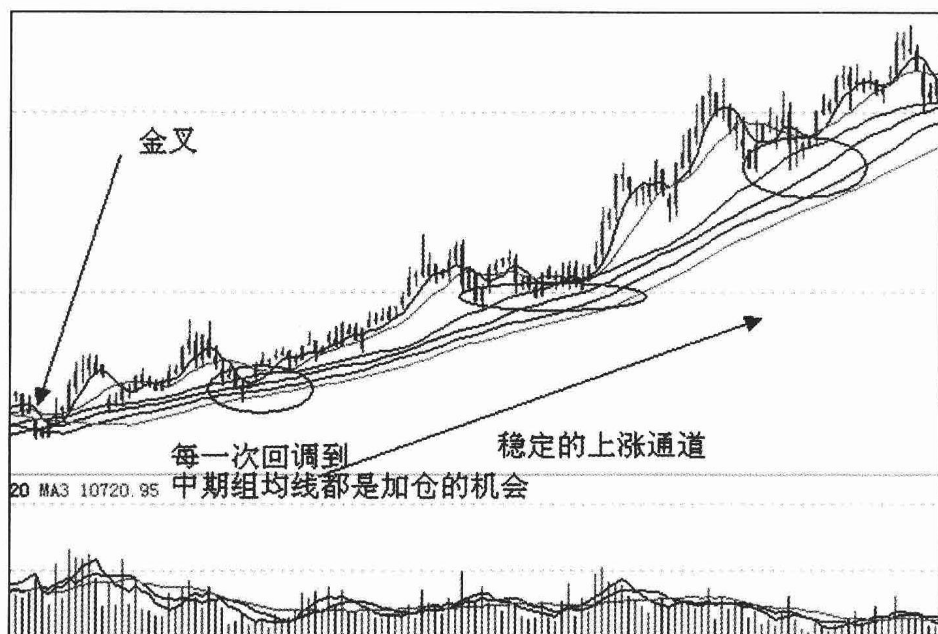


图 4－8

如图 4－8 所示，诺普信（002215）。从图中可以看到，该股从 2009 年 9 月 22 日开始，一路上涨到 2010 年 1 月 18 日，历时 3 个月。上涨过程中多次出现了股价触及中期组均线的情况，但中期组均线丝毫没有发生变化的迹象。在这种情况下，股价每次触

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



及中期组均线并站稳，都是很好的加仓机会。3 个月的时间里，股价从 20.40 元涨到 37.00 元，上涨了 80%。如果投资者利用好中间两次加仓的机会，那么收益将会达到 100% 以上，从而实现翻倍。

利用均线系统把握中期上涨的股票，具有很大的优势和便利性。一是能够清晰、直观地看到趋势处在向上过程中。另外，操作起来也非常简单，即沿着上升的中期组均线不断地买进，直到危险信号出现为止。

利用均线系统把握买进时机，最佳的买点出现在中期组均线向上黄金交叉时。股价上涨之后，第一次触及到中期组均线并稳定下来，那么就可以大胆买进，一直持有到最佳卖点出现。选择金叉之后的第一次回调买进，其优点是相对更加安全。有了第一波上涨过程造成的均线系统向上金叉，未来股价回调时，成交量一般是逐步缩小的，这个时候待股价回落到中期组均线附近，就是一个非常好的买进机会。

如图 4－9 所示，启明信息（002232）。该股从 2008 年 11 月 26 日到 2009 年 4 月 10 日期间，根据均线系统上升通道完好的情况进行操作，可以实现 200% 的收益。从图上可以看出，中期趋势形成后，均线表现出了很强的稳定性。黄金交叉买点出现之后，股价呈小幅波动的走势，始终在中期组均线之上运行。中期组均线向上运行时，四条均线始终保持着相近的距离，这是上升行情能够持续的关键。在整个均线系统中，短期组均线和中期组均线间的距离也始终保持在一定的范围之内，直到两组均线之间的距离拉大，均线上升角度更加陡峭，股价才停止了上涨。股价上涨过程中，当中期组均线出现第一次金叉时，投资者应该坚决买进。均线之间交叉越密集，向上发散的效果就会越好。买进之后，股价顺利突破了第一个高点，并且股价不断沿着短期组均线和中期组均线向上发展。在这种情况下，投资者应该在股价回调

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

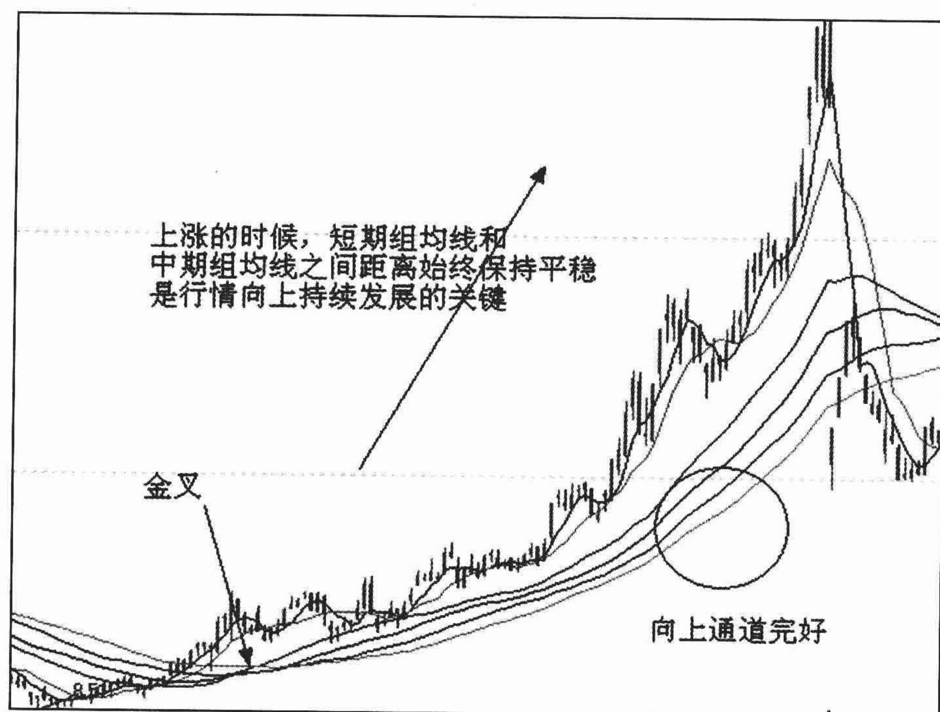


图 4－9

时适当地加仓买进，直到出现卖出信号为止。只有这样，才能获得该股上涨带来的最大收益。

如图 4－10 所示，塔牌集团（002233）。该股中期组均线在 2009 年 11 月 13 日向上交叉，但并未走出中期上涨行情。股价上涨一个月之后，中期上涨行情构造失败。从图上可以看到，该股中期组均线向上交叉之后，上涨行情持续了一段时间，但中途却夭折了。中期行情之所以中途夭折，主要是上升初期就已经埋下了隐患。

第一是中期组均线向上交叉的时候，均线就不够稳固，其中 40 日均线明显和其他三条均线不在同一轨道上，这直接限制了反弹的力度和空间。之后中期组均线向上运行的时候，也出现了混

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



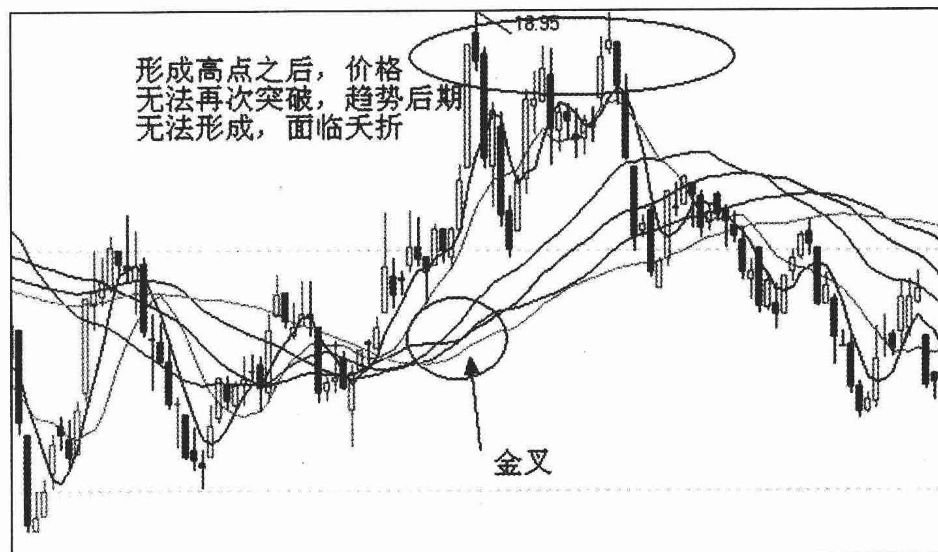


图 4－10

乱迹象，其中 50 日、60 日均线上升过程中都出现不稳定的现象，这决定了行情不会持续很长的时间，迟早会转头向下。不久之后，该股就出现了大幅下跌行情，几乎吞没了前期所有的上涨空间，因此这只能看成是一个趋势形成之后的快速反弹。

大家还可以看到，中期组均线不仅不同步向上运行，而且呈现出快速发散的状态，这不符合中期趋势均线以相近的距离稳定向上运行的要求。在股价上涨的过程中，金叉形成了第一个买点，第一个买点产生之后，行情出现了一段时间的上涨。

趋势性行情的产生，需要股价再次突破形成金叉时的价格高点，否则只能看做是一个阶段性反弹，而不是趋势性行情的开始。因为金叉之后，预示着行情将向上发展一段时间，能否突破金叉时形成的价格高点，是考察主力是否强大的标准，也是判断主力是否会坚决拉高股价。如果股价多次上冲都无法突破金叉时的高点，原来的市场乐观情绪就会发生改变，本来准备做多的投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资者，这时会选择观望或离场。

主力看到高位抛盘相当沉重，也会慎重考虑是否继续向上做多。当主力评估得出拉升股价的风险大于收益的时候，就会选择出售筹码，另寻战场。主力的抛盘行为导致股价短期内大幅度回调，并改变了原来的运行方向。从这里可以看出，股价能否突破金叉形成时的价格高点，是判断产生趋势性行情的关键因素。

另一种情况也容易造成股价上涨一段时间后中途进行调整，最终无法形成一个趋势性行情，其最大的特点就是：股价由原来的下降趋势转化为上升趋势时，虽然中期均线向上金叉，但彼此之间并没有粘合在一起，而是有一些分叉。出现这样的金叉，预示股价上涨只能算是短期反弹，因为主力一开始做多的思想并不坚决，或者是一些小的主力资本并不雄厚，股价上涨更多地是受到盘面转好的影响，造成短期内回升，并不是中期上涨的开始。

对于这种金叉，如果投资者选择买进，就需要关注后期股价的运行变化，看股价上涨能否引起其他投资者的认同，修正前期盘面不稳定的状态，以利于新行情的展开。如果股价和中期组均线不能同步向上发展，或者股价拉升速度太快，且始终无法再次突破金叉时形成的价格高点，那么预示着这次行情只是个短线反弹，不会持续太长的时间。

如图 4－11 所示。从图中可以看到，股价向上突破中期组均线，并在后期上涨过程中带动中期组均线向上形成金叉，但中期组均线在前期就有很大的分歧，这说明主力做多意愿并不明显。均线向上交叉的时候，四条均线也没有粘合在一起，反映当前股价上涨只是受到了一种外在因素的影响，而不是上市公司经营出现了实质性的改变。股价在外在消息的影响下，直接沿着短期组均线向上攀升，金叉形成之后股价一直没有回调。金叉后形成的第一个高点非常高，后期股价试图突破，但没有成功，说明股价面临调整，此时投资者应该选择卖出，而不是停留在中期上涨的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



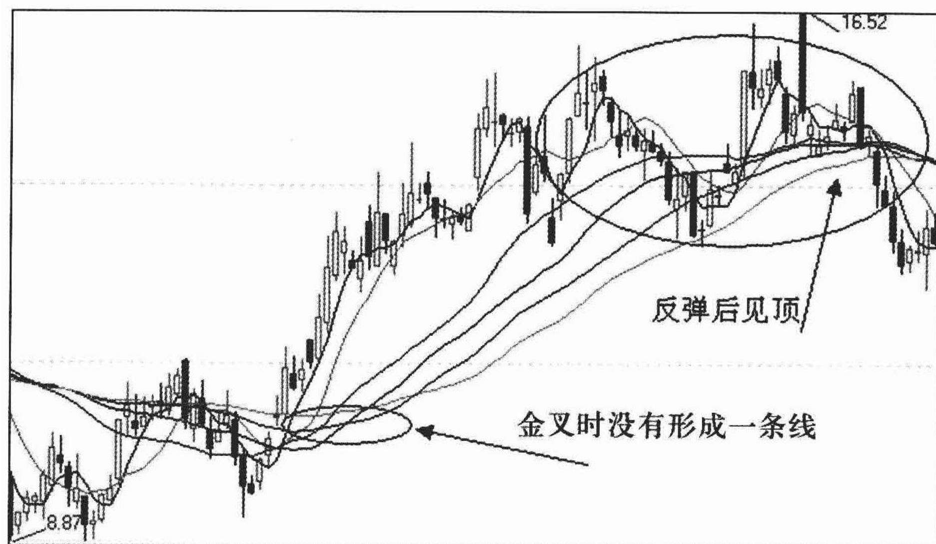


图 4－11

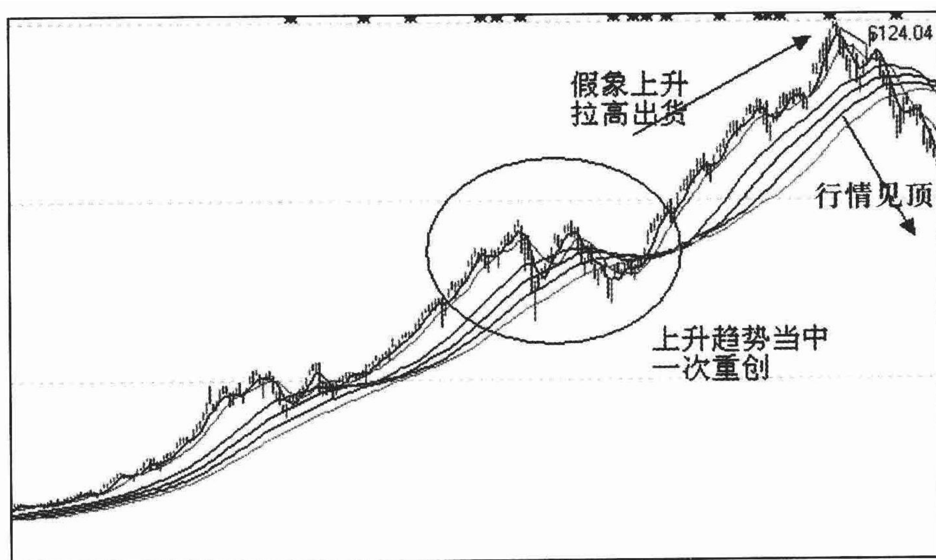
幻想之中。

对于中期上涨行情，还有一种情况是股价运行接近尾声的时候，股价已经出现了很大的涨幅，但由于场内存在大量的获利盘，股价持续上涨的动力不足。这时主力为了清洗盘面，也会兑现一部分筹码，使股价形成一次很深的跌幅。这次下跌是对后面行情的一种考验，但不会改变后期继续上涨或创出新高的过程。在均线系统中，表现为股价触及中期组均线，跌幅比较大，下跌力度强，至少会跌破 60 日均线的支撑，然后在 60 日均线附近或者下方稳定下来，再展开新的一轮上涨行情。

这种行情的出现，标志着市场即将发生方向性的改变。在上涨过程中股价向下考验 60 日均线的支撑，会打破上涨通道的稳定性。出现这种情况，要么是股价已经到达了合理价值区域，要么就是上市公司基本面出现了利空，市场给投资者发出了一种警示信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在上涨途中出现股价跌破60日均线的走势，投资者要保持高度的警惕，因为这预示着行情即将走到尽头。如果是利空消息造成股价出现深幅调整，肯定会打乱主力的拉升计划，主力需要重新评估后期的上涨空间。在股价下跌到接近主力成本线的时候，主力会视情况买进一些筹码，以便将股价稳定下来，之后继续制造乐观的上涨行情，但正是在这个时候，主力已经开始了出逃。一旦股价在高位发生方向性的改变，股价下跌的深度和幅度都会非常大。



4－12

如图4－12所示。2007年10月大盘从6124点下跌之前，指数曾经出现过一次非常大的下挫行情，指数跌破了60日均线，之后在其下方站稳。这次大跌正是从5.30暴跌开始的，当时财政部上调了交易印花税。该利空消息已经给出了市场警告，说明政府已经开始为当时过热的市场降温。敏感的投资者应该在市场再次拉高时选择卖出，而不是继续加仓买进。虽然之后上涨行情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



持续了3个月的时间，但在这最后3个月里，多数投资者根本挣不到什么钱，因为主力一直在拉高出货，二八格局相当明显，金融等大盘股纷纷上涨，而题材和二线蓝筹股都出现了不同程度的下跌，这是典型的超级主力掩护出货的行为。在均线系统运行见顶过程中，中期组均线由原来的等距离发散向上变为收敛，这表明大资金正在出货。结合成交量分析，主力出货的迹象更加明显。在5.30暴跌行情出现之后，上涨行情的成交量明显减少，跟5.30之前相比，存在很大差别，也符合股价大幅度上涨之后成交量逐步减少的规律。成交量能萎缩导致指数上涨动力不足，产生量价之间的背离，这说明市场将面临大幅调整。这个时候，投资者应该坚决选择卖出，至少应该减仓以降低风险。

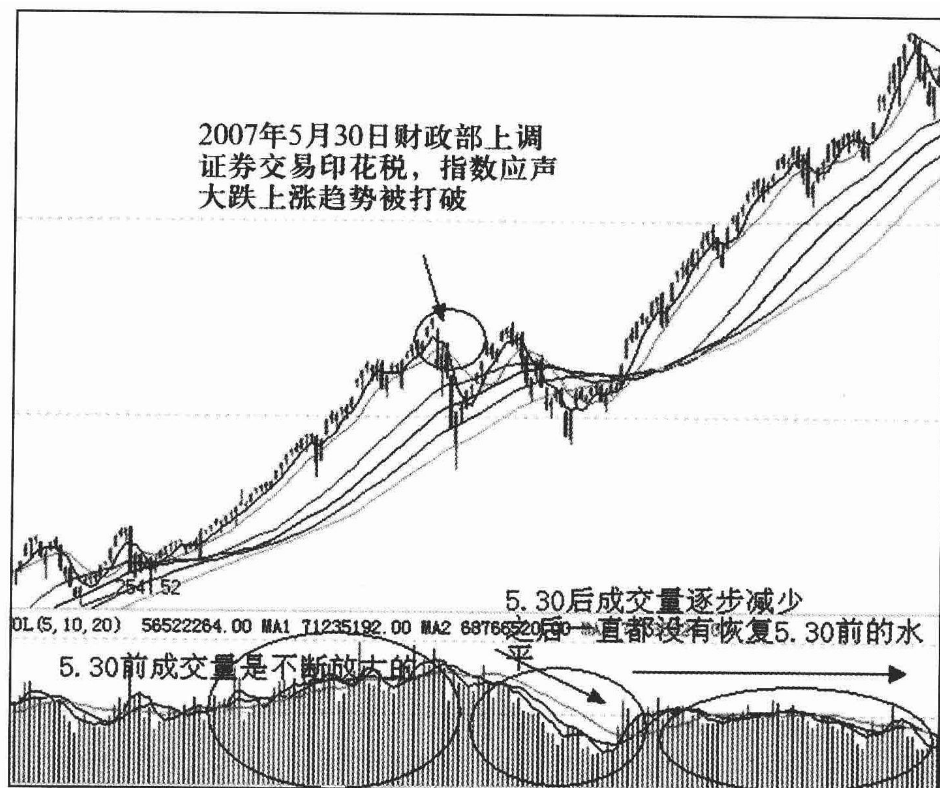


图4-13

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 4－13 所示。从图上可以看到，2007 年 5 月 30 日前，市场成交量是非常大的。充沛的量能支撑着股市一路上涨。之后的大跌改变了量能的运行轨迹，成交量出现了明显萎缩，一直都没有回到 5. 30 之前的水平。这种绝对顶部信号已经悄悄地出现了，但大多数股民都被主力做多大盘股的虚幻上涨所欺骗，最终导致深套其中。

四、长期趋势

前面提到了两个长期均线指标：125 日均线和 250 日均线。从均线的数字上，就能够理解长期趋势持续的时间一般在 6 个月以上。不过这里讲解的不是如何运用 125 日均线去判断长期趋势，而是把它们作为把握长期趋势的一个参考。

125 日均线也叫半年线。当 125 日均线由向下运行转为向上运行的时候，表明大势转好，市场已经进入到牛市当中，是买进信号。同理 250 日均线由向下运行转为向上运行的时候，表明大势向好，是长期买进的好时机。

这里运用周 K 线均线系统来构建长期趋势，运用细则和方法与日线把握中期上涨趋势是一样的。首先打开周线图，在周线图上设定所需的均线，其中 5 周、10 周均线代表短期组均线，30 周、40 周、50 周、60 周均线代表中期组均线。通过这样的设置，就将每日行情的变动扩大到了一周行情的变动。

利用周线均线系统判断长期趋势，有以下几下明显的特点。

（1） 股价沿着 5 周、10 周均线向上稳定发展，说明最近 3 个月以来市场行情处于上涨阶段。如果股价能够上涨 30% 以上，基本上一个长期趋势就已经形成。

（2） 周线中期组均线需要向上黄金交叉，这是长期趋势形成最直观的表现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（3）连续3周之后，股价在运行过程中不管遇到什么样的情况，均线系统都保持完好并向上均匀发散，这是上涨行情长期延续下去的重要特点，否则很可能出现中途夭折的风险。

（4）MACD指标已经由中轴下方成功上穿，并一直运行在中轴上方，表明行情始终都处于强势状态，这对于判断行情能否延续具有重要的指导作用。

（5）股价在均线黄金交叉之后回落考验中期组均线，在中期组均线处得到支撑并开始转头向上，继续上涨并成功突破金叉形成的价格高点，才能判断新的趋势正式展开。

利用上述方法判断长期趋势是否形成时，应注意以下几个关键因素。

（1）中期组均线黄金交叉。

（2）中期组均线的稳定性和持续性。

（3）均线之间距离等同，彼此之间不存在分歧。

（4）上涨过程中需要考验一次中期组均线，并观察冲击新高是否成功。

（5）MACD指标双轨线始终在中轴上方运行。

如图4-14所示。该图为上证指数从2006年5月到2007年10月的周K线图。从图上可以看到，在这次长期上涨的趋势中，指数上涨了一年半的时间，累计上涨了4倍。如果从中期均线黄金交叉开始买入，根据均线系统的稳定性持股待涨，可以获得4倍以上的收益。从这里可以看出，长期趋势一旦确定，持股待涨是最佳策略，收益也是最大的。

如图4-15所示，美的电器（000527）。该股历时7个月的时间，从2006年11月10日9.70元开始，一直涨到2007年6月1日出现高点54.20元，上涨幅度达到458%。从周线图上可以看出，从2006年11月中期均线出现黄金交叉并突破前期高点开始，股价一直在中期组均线上方运行，中期组均线之间的距离保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

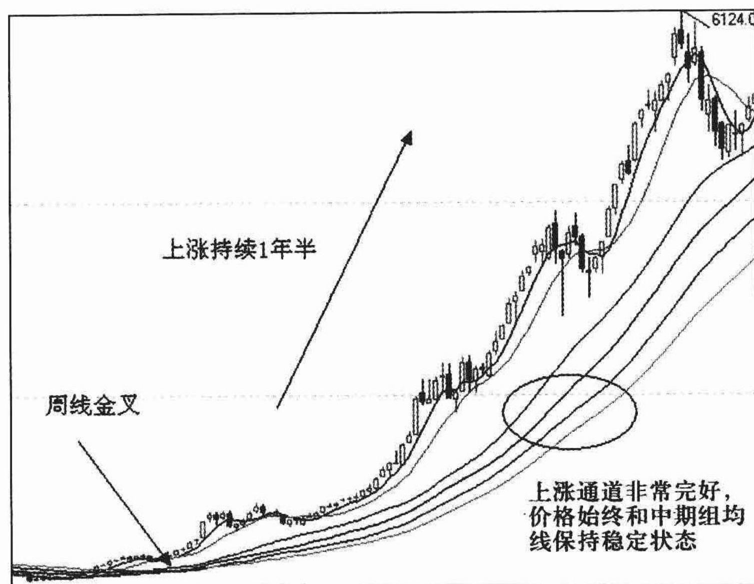


图 4－14

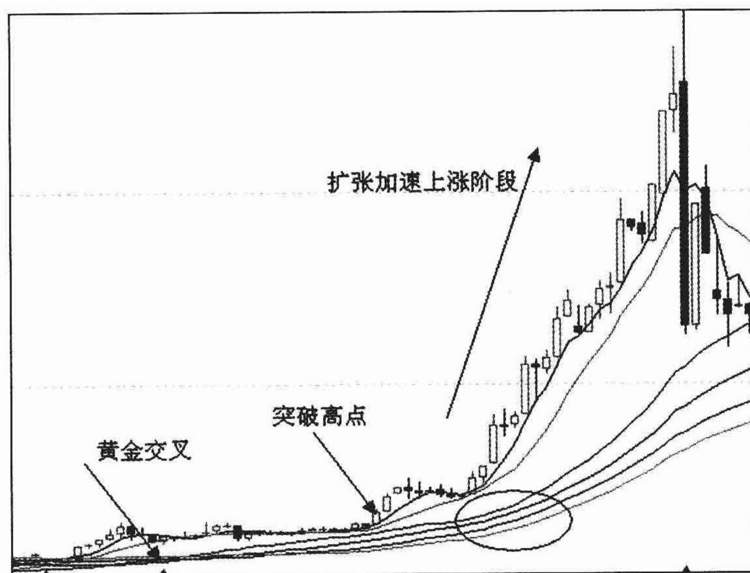


图 4－15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



持稳定。在股价突破前高后的一段时间内，中期组均线之间的距离一直都处于相等的状态，这为后期股价的进一步上涨奠定了基础。当股价快速上升的时候，均线间的距离也随着上涨而扩大，并且短期内股价和中期组均线之间距离不断拉大，这说明股价面临调整的风险。股价处于高位区域时，一旦股价跌破 5 周线，投资者就应该考虑卖出。如果从股价突破前期高点 9.70 元时买进，持有到股价跌破 5 周线，半年时间内可以获得 300% 以上的收益。

从周 K 线图上可以看到，股价突破前期高点后，成功考验了中期组均线的稳定性。之后股价在运行中又创出了新高，这是长期趋势确立的一个重要的因素。均线系统保持很好的稳定性，股价没有因为交叉之后出现下跌而使均线产生分歧，因此股价很快就再次出现了上涨。

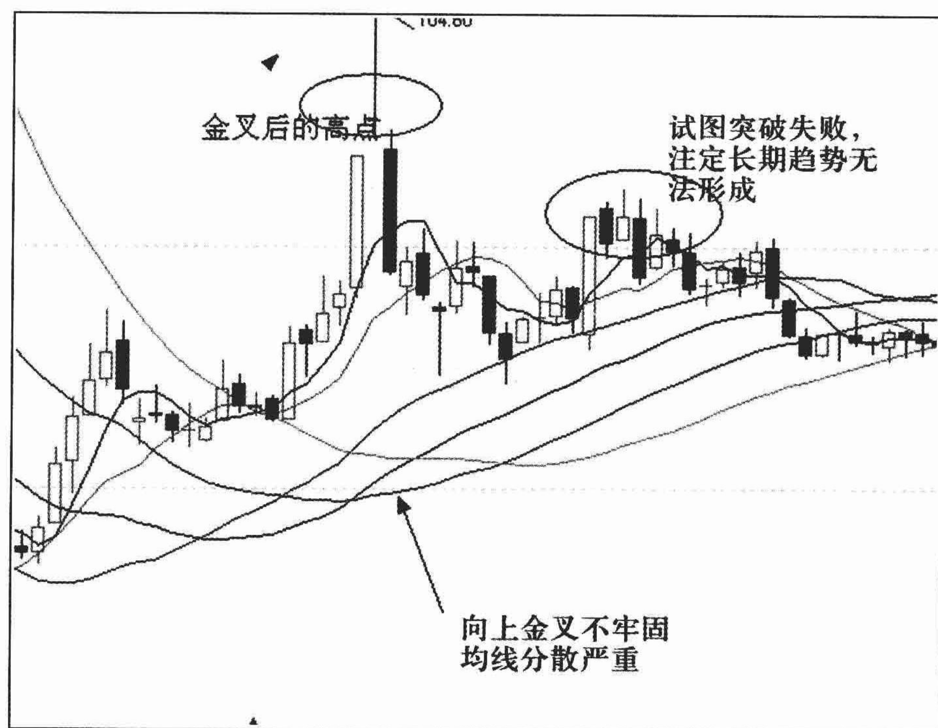


图 4－16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 4－16 所示，中国船舶（600150）。该股中期组均线黄金交叉之后，行情运行半年后上涨趋势失败。从图上可以看出，该股周 K 线图上的中期组均线向上金叉的时候，就已经为上涨行情埋下了隐患：均线之间分散太严重，导致开端不好；后期股价继续上涨，从高点位置下跌之后，上方压力显得非常大，形态上也比较难看。股价回落到中期组均线附近，试图继续拉升的时候，方向却选择了向下，突破没有成功，也注定无法形成长期趋势。投资者应该在股价调头跌破 10 周线的时候坚决卖出。

该股虽然具备了两个重要的成功因素，但第三个因素是失败的关键因素。第一次考验中期组均线之后，股价试图向上发展，但动力不是很足，因此没有成功。之后股价转头向下，第二次考验中期组均线。在第二次考验中期组均线的时候，均线间开始出现了分歧，稳定性被打破，导致长期趋势中途夭折。

如图 4－17 所示，中科英华（600110）。从图中可以看出，2003 年 11 月 7 日，该股开始构造底部，随后股价快速从底部向上突破周线图的中期组均线，带动中期组均线向上形成金叉。在不到 4 个月时间内，股价从 4.17 元上涨到了 11.30 元，上涨幅度为 170%，股价的快速上涨，造成短期组均线和中期组均线之间距离过大。短期组均线过于倾斜，导致股价面临调整的压力。在股价处于高位的时候，中期组均线向上金叉刚刚形成，这也决定了市场应有一个主动性回调的过程。但股价短期内快速上涨，已经形成了中期上涨的卖出信号，后期继续走出长期趋势行情的难度非常大。投资者遇到这种走势时，首先考虑的是在金叉形成之后卖出。

该案例在构造长期趋势时，虽然中期组均线形成了黄金交叉，但在交叉的时候，股价提前过快上涨。回调考验中期组均线的时候，股价调整到了中期组均线的下方，回落幅度过大，也说明中期组均线支撑作用较弱。在这种情况下，市场继续形成趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



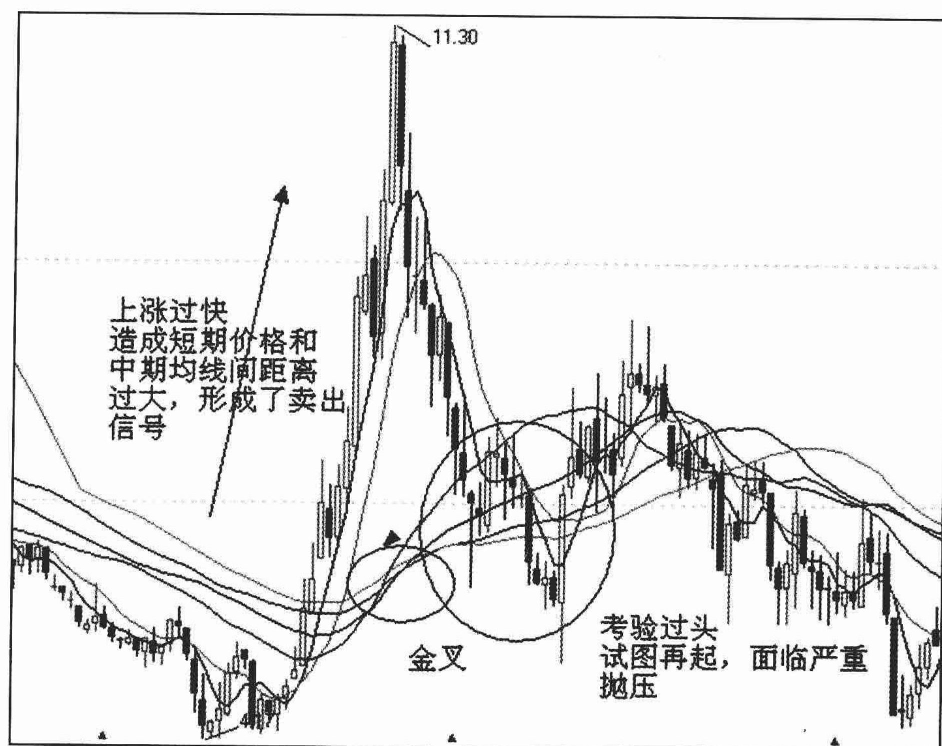


图 4－17

性行情的难度非常大。因此股价短暂回抽之后，开始再次下跌，并且直接打破了中期组均线的稳定性。由于构造长期趋势失败，因此投资者应该坚决卖出。

在构造长期趋势的过程中，也需要成交量和 MACD 指标的配合，才能更好地判断目前存在的趋势能否发展成为长期趋势。一个长期趋势形成，必须能够持续不断地有新的资金进场，否则股价上涨到一半的时候，由于资金出现缺口而上涨无力，这个时候就可能导致长期趋势中途夭折。

如图 4－18 所示，泸州老窖（000568）。该股周 K 线图中期组均线从 2009 年 9 月 5 日向上金叉以来，股价经历了回抽中期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

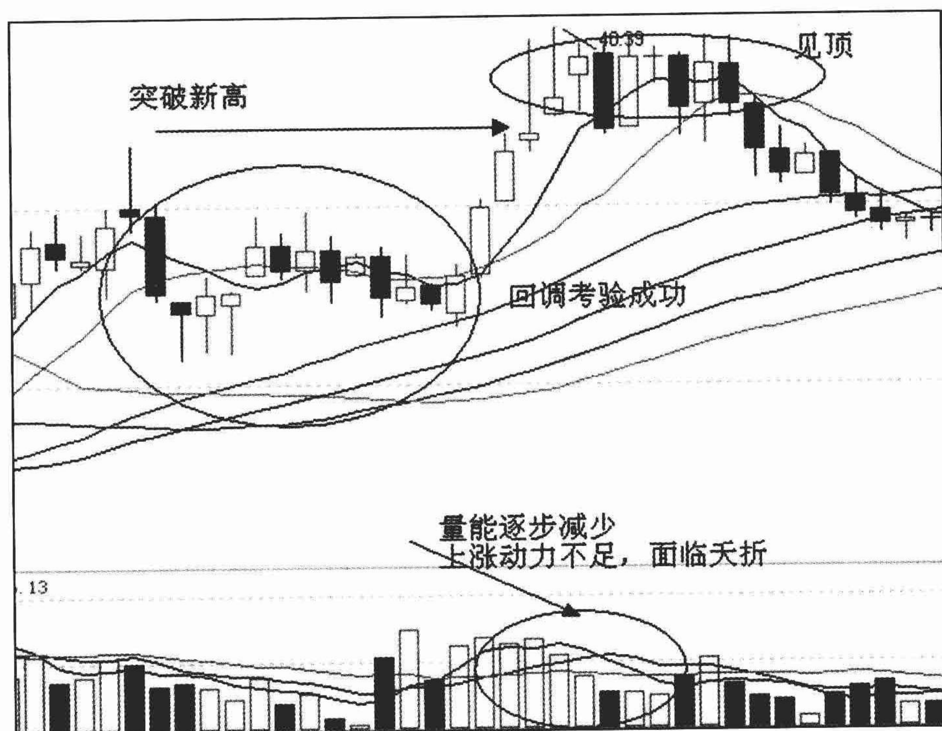


图 4 – 18

组均线然后创出新高的过程，但长期趋势却没有构造成功，这里需要重点关注的就是成交量的变化。股价回落考验中期组均线的支撑有效后，虽然创出了新高，但量能并没有随着股价的突破而有效放大，而是随着股价的上涨开始逐步萎缩，12 月 5 日股价上冲到高位之后，就开始停歇不前。主力在高位连续倒手出货，之后就出现了连续性的下跌。

MACD 指标在判断长期趋势是否形成时具有相当好的稳定性，因此对判断长期趋势具有重要的参考作用。只要是长期趋势，那么 MACD 的双轨线就一定长期在 0 轴上方运行，此时股价每一次回调都是买进的机会。根据 MACD 指标，还可以判断长期趋势是否进入到上涨的后期。当股价快速上涨之后，涨速放缓甚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



至停歇，短期5周线开始下穿10周线，并多次出现高位MACD顶背离现象，也出现了MACD向下反复死叉的现象，这一般都是长期趋势结束的信号。遇到这种信号，投资者应该果断卖出。

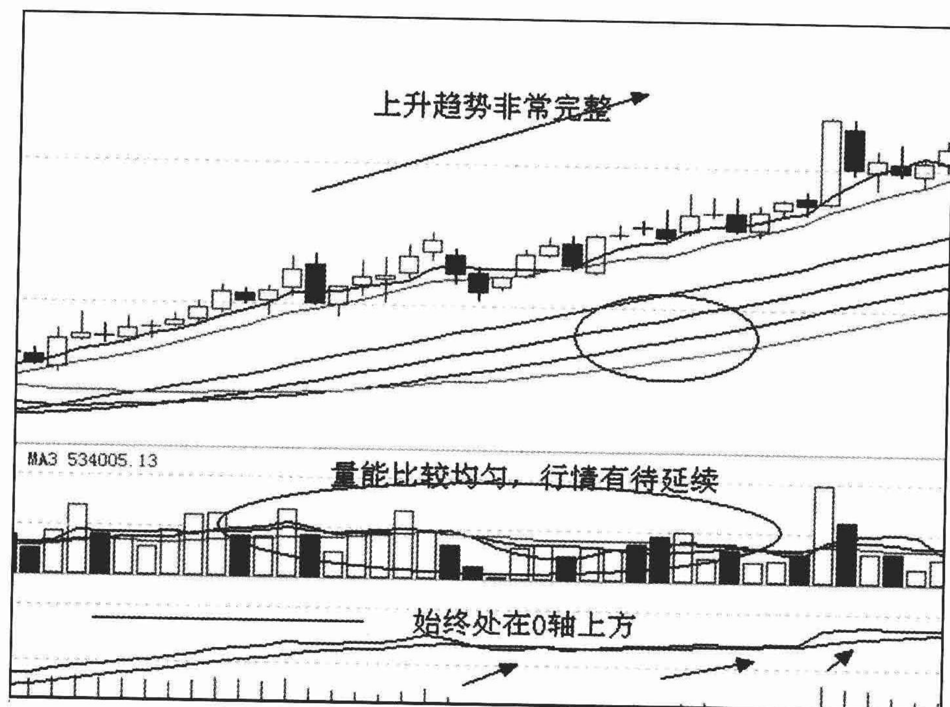


图4－19

如图4－19所示，永鼎股份（600105）。该股周K线图中的中期组均线从2009年6月26日向上金叉，之后开始一路稳健上涨，成交量也温和有序，这是行情能够延续的关键。此时观察MACD双轨线一直在中轴上方运行，表明股价处于多头行情当中并保持强势状态。上升通道非常完整，中期组均线之间距离适中且相等，并同步向上推进，这是长期趋势能够延续的重要特征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

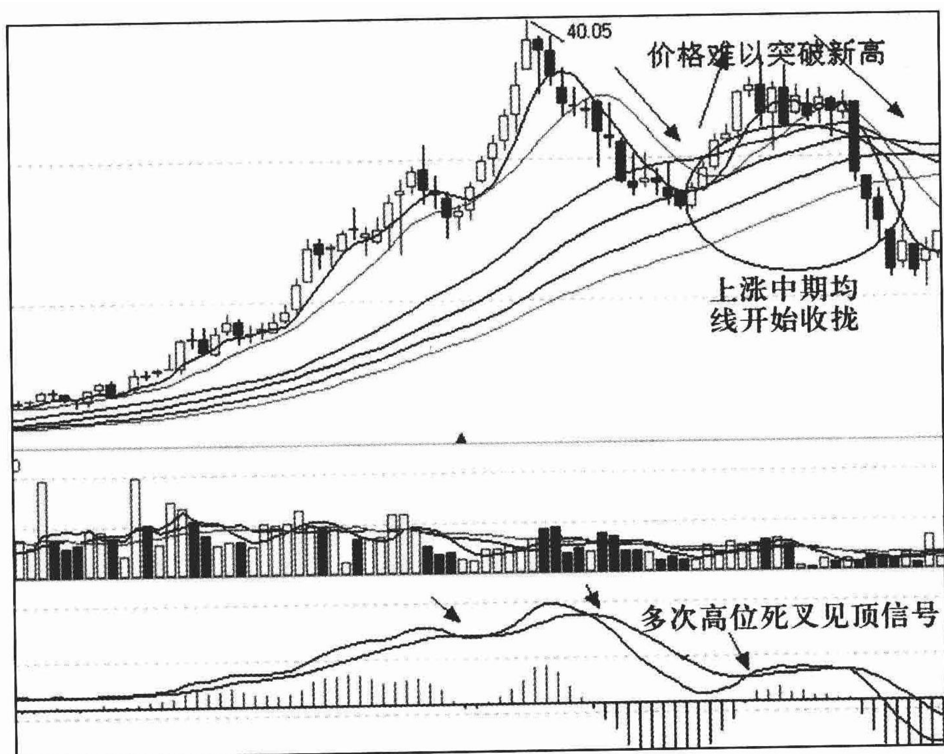


图 4－20

如图 4－20 所示，上海机电（600835）。从该股周 K 线图中可以看出，2006 年 8 月 18 日中期组均线形成金叉之后，股价一路上涨，并形成长期趋势。到 2007 年 8 月 24 日，历时 12 个月时间，股价累计上涨 800%。从图上可以看到，股价临近见顶的时候，MACD 指标有很强的指导作用。后期股价难以突破新高时，MACD 连续三次向下死叉。俗话说：事不过三。因此调整行情随之而来。

在调整行情来临之前，均线系统也给出了信号。上涨进入末端之前，依然可以看到中期组均线运行得很平稳，上涨过程中中期均线保持了同步上涨，量能也表现比较均匀，MACD 指标处在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



多头强势状态。由这些因素综合分析，可以大大提高判断长期趋势的准确性。

运用周 K 线来判断长期趋势的时候，也需要重点关注金叉形成的过程。如果股价在前期一直处于下跌当中，当股价出现连续上攻的态势，勉强带领中期组均线向上交叉，这种突然增加的买盘，基本上是外在的利好因素刺激导致的结果，并不是个股内在基本面有所改观形成的，因此一般来说很难形成长期趋势。

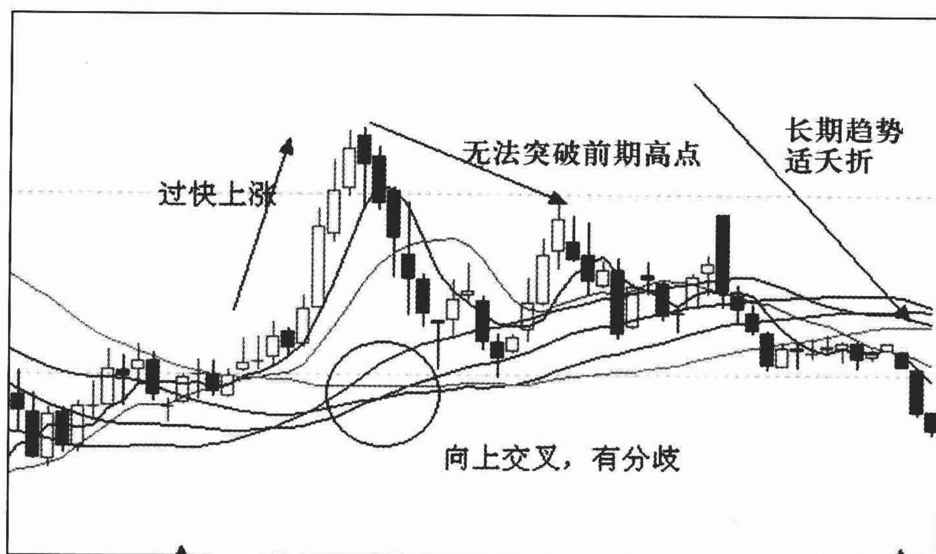


图 4－21

如图 4－21 所示，国元证券（000728）。该股从 2009 年 7 月 3 日开始大幅上涨之后，股价快速回调，考验中期组均线的支撑力，试图向金叉形成后的高点冲击，但是遭遇了失败。之后股价一路下跌，导致长期趋势中途结束。

以上介绍了判断短期反弹、中期上涨和长期趋势的技巧。在讲解过程中，始终没有离开均线系统。特别需要强调的是，在把握趋势的时候，一定不能忽视中期组均线的稳定性。中期组均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

代表了未来一段时间行情发展的大方向，根据这个大方向再去寻找小的波段机会，是操作成功的关键所在。

很多时候，投资者就是因为没有一个稳定直观的操作系统提供长期趋势的方向，导致股价上涨初期或者下跌一段时间之后，过早卖出或者过早抄底，不仅错失了很多的机会，也浪费了大量的时间。有了趋势这个大方向作为指导，相信大家在以后的交易中，成功的概率就会大大增加，至少不会犯一些不必要的错误，操作上也会理性很多。

短期反弹一般是下降趋势中的弱势反弹，以及震荡行情中的上下波动。短期反弹行情中，上涨过程具有突发性，并且持续时间很短，行情难以把握。对于中期上涨，主要是利用日 K 线图中的中期组均线来判断上升趋势，利用短线技术指标判断短期内的上涨和回调，并寻找时机持续加码买进。对于长期趋势，主要是将日线图判断中期上涨的原理直接运用到周线图中来，并结合成交量和 MACD 来综合判断。

在实际运用中，投资者要不断地摸索和领会，一定能从中发现一些意想不到的奥妙。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第五章 最佳买卖时机

前面介绍了均线系统的一些简单应用技巧。投资者掌握了判断趋势是否构造成功的技巧之后，面临的最大问题就是应该什么时候买进和卖出。如果选择了一个好的进场时机，却不知道应该在什么时候退出，那么也不能称为成功的操作。下面就为大家详细讲解短期反弹、中期上涨和长期趋势的买卖时机。

一、短线买卖时机

1. 下降趋势中的买卖点

短期买卖时机的选择，对于短线操作的投资者很重要。市场中存在很多种短线技术分析方法，这里主要介绍均线系统在不同阶段存在的买卖时机。

当整个均线系统构成的中期组均线呈空头排列向下运行的时候，表明大的趋势是向下的，此时进场操作，都是搏的短线弱势反弹，因此买进必须非常小心，否则有被套在半山腰的危险。

一般下降趋势中的弱势反弹，投资者要尽量等待行情短期内出现超卖信号，然后根据前面介绍的 KDJ 指标、W&R 指标，结合 MACD 指标的运行态势选择恰当的进场时机。与此同时，短期均线这个时候可以发挥很重要的作用。

在下跌过程中，股价一定是沿着 5 日、10 日均线连续向下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的。当通过其他技术指标显示该股已经出现了超卖现象，但股价还是没有停止下跌的脚步，这个时候可以清晰地看到股价是在10日均线以下运行。当股价某天重新回到10日均线以上，这个时候真正的短期反弹机会将会出现。需要提醒大家注意的是，这个时候短期组均线已和中期组均线的运行轨道拉开了一定的距离。短期组均线和中期组均线之间产生的偏离越大，买进的风险就越小。

对于卖出时机的把握，主要就是股价触及到中期组均线。稳健的投资者，可以选择股价触及30日均线作为卖出的时机，这样基本上可以卖在最高点位置。之后，投资者应等待新的一轮下跌和超卖现象出现。如此反复操作，也可以获得不错的利润。

如图5－1所示。从图中可以看到，在大势向下的时候，出现的超跌反弹都是非常短暂的，股价反弹触及中期组均线之后，就会转头向下。

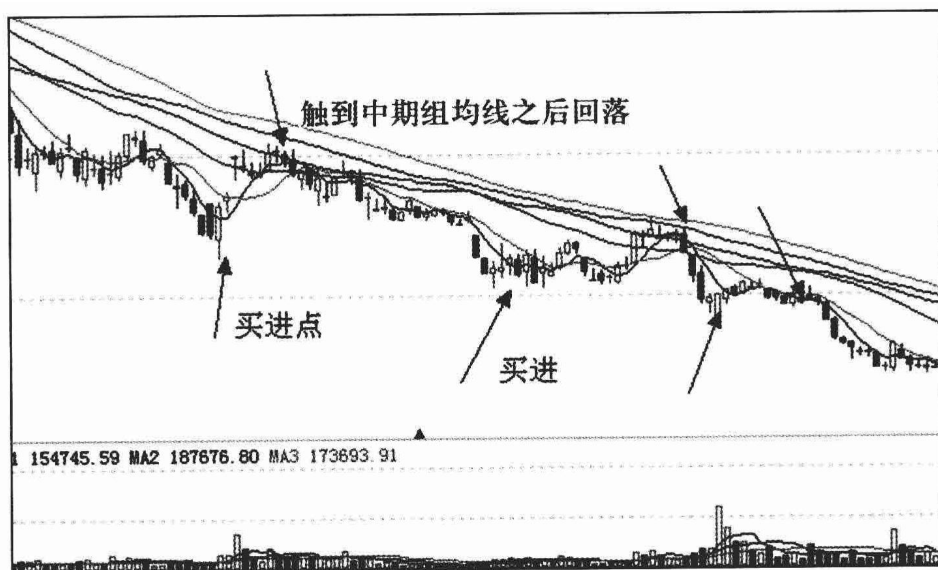


图5－1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



对于短期投资者来说，中期组均线向下排列的时候，不要轻易抢反弹，只有当股价远离中期组均线的运行轨道，其他短线技术指标显示出超卖现象，才可少量进场操作反弹。短线进场之后，要做好止损的安排，股价达到目标位之后，要坚决果断地出局，这样才不会由于抢反弹导致被套和加重亏损。

操作弱势反弹，大家选择入场时机的时候，一定要结合其他短线技术指标来进行综合判断，其中 KDJ 指标用的最多。将 KDJ 指标和短期组均线结合分析，效果会比较好，其中短期组中的 10 日均线应用效果最佳。当 KDJ 指标出现严重超卖的时候，在区间 0 附近反复的时间越长，KDJ 向上金叉时入场，成功的概率最高。与此同时，股价收盘成功站上 10 日均线，那么短期内将会出现一定幅度的反弹，投资者可以轻仓进场。

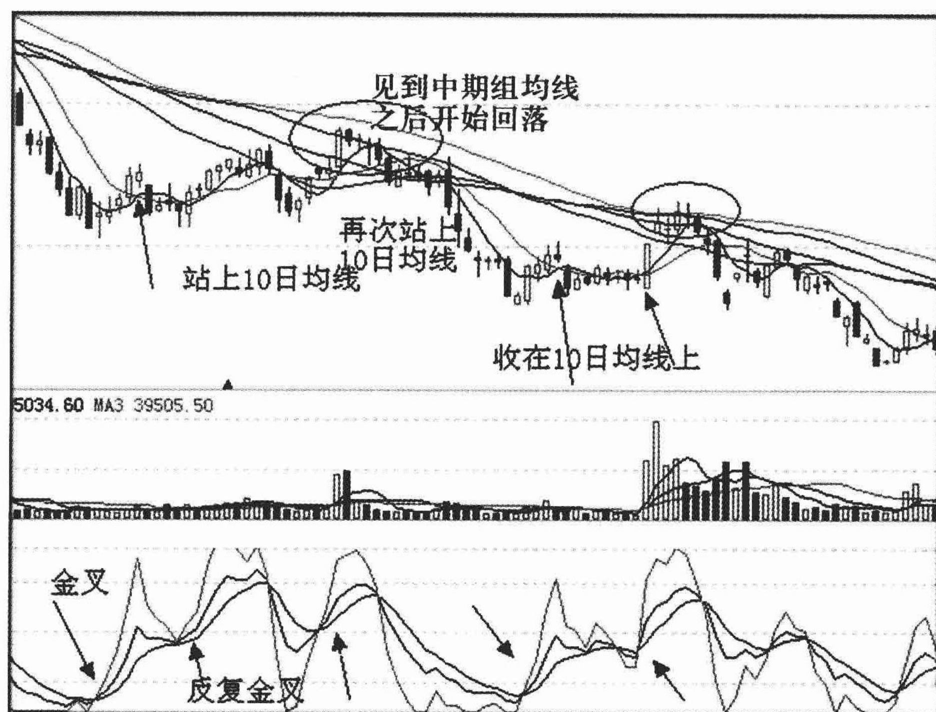


图 5－2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 5－2 所示。图中清晰地显示，当股价站稳 10 日均线，KDJ 指标向上金叉时，短期买点就出现了。在下降趋势中，卖点都出现在中期组均线附近。

在弱市中抢反弹，需要重点关注股价运行到中期组均线时，KDJ 指标是否开始出现超买现象。如果此时出现超买现象，建议投资者立刻卖出。对于卖出时机的选择，并不需要考虑股价是否跌破 10 日均线，因为弱市反弹，上涨行情都是非常短暂的。

在一波大的上涨行情末期，股价见顶回落之时，受到均线系统的牵引，股价往往会出现一波较大幅度的反弹。这次反弹是聪明人的逃命机会，也是一次漂亮的诱多过程。很多人因为没有看清大势将转为向下，于是纷纷入场抢反弹。前期下跌过程中还没有出完货的主力，这个时候则会借机出货。中期组均线向下死叉之前，市场往往有一波非常好的上涨行情，人们很容易沉迷在这种行情当中，认为趋势没有那么容易发生改变。在这种心理作用下，抢反弹的人就会非常多。一般情况下，80% 的股民就是在这段时间被套其中的。一旦反弹结束，股价调头回落，下跌速度将会是非常快的，下跌趋势也会明朗化。

在股市中生存，识别大趋势的方向是很重要的。股价见顶回落之后，场内的投资者由于没有看清行情发展的方向，此时已经形成了很大的亏损。这个时候，投资者是选择割肉还是继续持股？合理的选择是继续持股，然后等待反弹的机会离场，只不过这个机会需要非常细心地把握。

把握反弹离场的机会，重点是观察中期组均线什么时候形成死叉，死叉是主力出货过程中的第一个信号。主力在高位出货，并不会一次性出完。如果前期股价上涨的力度足够大，为了保住拉升股价的胜利成果，主力向下打压出货的过程不会一次完成，而是会选择缓慢地出货。有时市场会突然出现转势的情况，这时主力还有大量筹码没有抛售，也会被套其中。在这种情况下，主

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力为了自救，会动用一部分资金，在市场即将形成超卖的时候稳定市场，等待乐观者买进以推高股价，然后再伺机卖出。从均线形态上看，中期组均线向下死叉的当天，就会展开救命式反弹。这个反弹需要投资者作出抉择，如果过分犹豫，后期会套得更深，因为反弹结束后，股价就会大幅度下跌并持续很长一段时间。因此，当中期组均线向下死叉之后形成反弹时，投资者一定要及时卖出。一般情况下，这次反弹股价上涨到中期组均线附近就会停止，卖点也应该选在股价反弹到中期组均线的位置。

总之，面对中期组均线向下死叉之后出现的反弹行情，投资者一定要果断卖出，直到新的趋势出现。

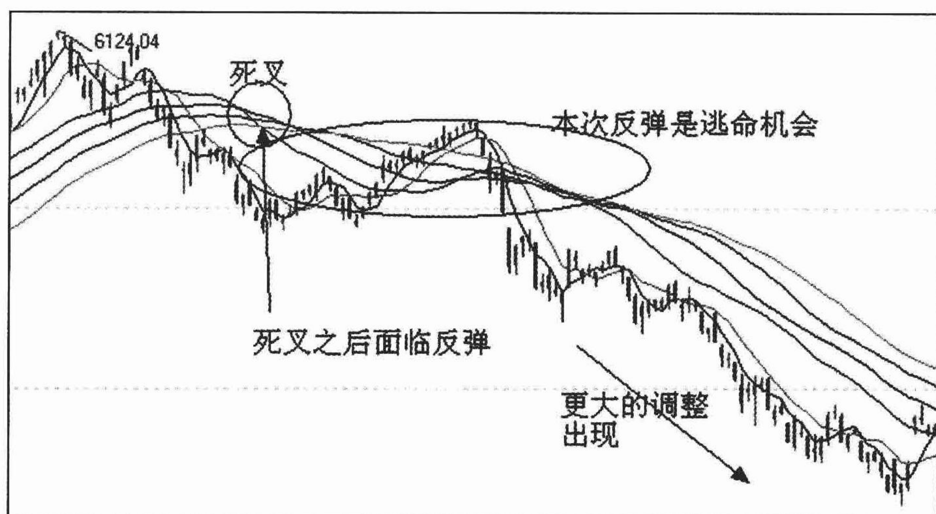


图 5－3

如图 5－3 所示。上证指数从 6124 点向下调整的时候，中期组均线向下形成了死叉，之后出现了一波反弹。这次反弹具有很大的欺骗性，当时很多人认为这是一波上涨行情的开始，所以买盘非常多。从图上可以清晰地看到，在这次反弹的过程中，股价上穿了中期组均线。很多短线投资者会选择在这个地方买进，实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

际上这些投资者都犯了大错，因为他们没有看到在股价反弹过程中，中期组均线转头向上的态度并不坚决，中期组均线之间还存在分歧。既然这样，就说明上涨趋势还不明确，股价还存在调整的可能。除非中期组均线再次转头向上形成多头排列，否则股价还将维持原来的运行方向。

当时，80% 的人都认为新的上升行情产生了，很多大机构也认为市场将会冲击 8000 点。这是在没有看清趋势的情况下，仅凭 30 日均线转头向上就断定市场产生了新的行情，这是非常不理智的行为。

投资者在判断趋势的时候，一定要等待中期组四条均线形成多头排列之后，再去断定市场新的趋势是否即将产生。在接下来的市场运行中，投资者还要根据中期组均线之间发散的程度，来断定行情持续的时间和稳定性。在趋势形成之后，任何的回落反弹，都要先考虑卖出，然后等待新的机会出现，而不是猜测市场即将发生什么。交易的时候，一定要抛弃那些自以为是的主观猜想，这是走向成功交易的关键。

下面再来看一下 2009 年大盘创出 3478 点的年度新高之后，均线系统又告诉了我们一些什么？

如图 5－4 所示。该图为 2009 年指数创出 3478 点的年度新高之后的运行图。指数从 3478 点下跌后，中期组均线形成了死叉，之后开始反弹，反弹目标位置在中期组均线附近。之后指数继续回落，在前期低点得到了支撑，开始新的反弹。一番激烈争夺之后，开始形成新的上升趋势，不过中期组均线金叉的时候，均线系统显得不够稳定，彼此之间对运行方向有分歧，表现出弯弯曲曲的效果，这预示着反弹不会有很高的空间。2009 年 12 月 24 日，指数在 3661 点开始形成新的顶部，之后顶部依次降低，中期组均线开始向下形成死叉，预示着大跌即将开始。

如图 5－5 所示。该图为大盘从 2010 年 1 月 20 日中期组均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



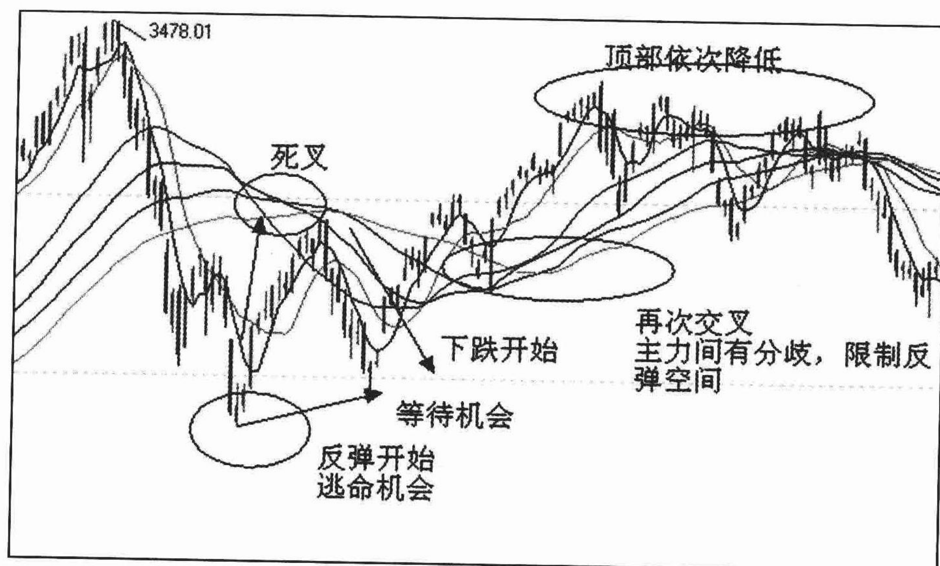


图 5－4

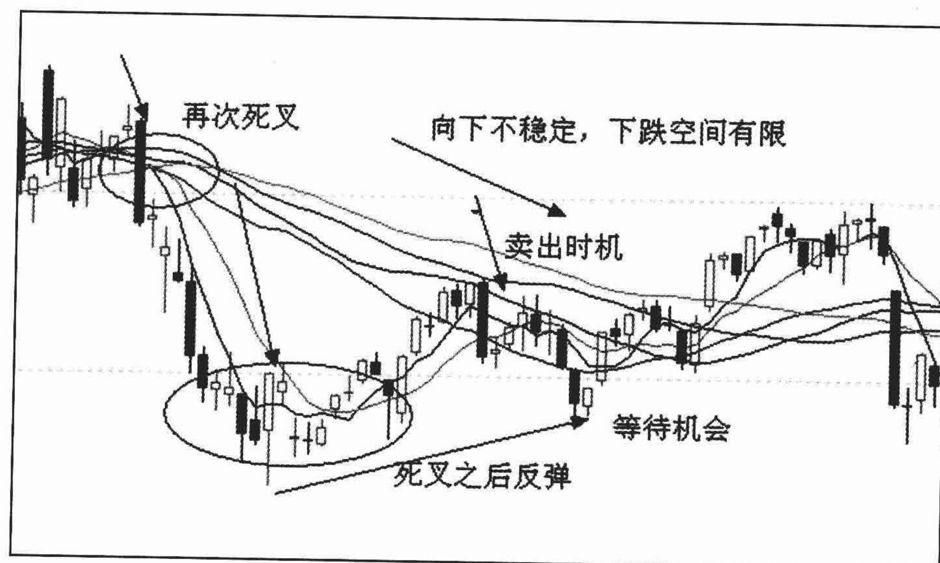


图 5－5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线向下死叉开始，到2010年4月22日的运行路线。当中期组均线再次出现死叉的时候，大盘同样出现了超跌反弹，并在中期组均线处受阻，随后继续下跌。当股价接近中期组均线时，是一个卖出时机。因为当时投资者不知道后面的行情怎样发展，只能等待新的机会出现。股价后期回落的时候，在30日均线附近得到了支撑，处于前一个低点的上方，开始了新的反弹，新的反弹也是重要的逃命机会。从运行图上看，股价运行到2010年4月6日之后，上涨进入了停歇状态，当时市场保持了很高的换手率，说明指数面临调整的需要。从周期上看，这是前一个周期得到确认之后的次周期。关于循环周期理论，后面将会详细讲解。

大势转头向下形成的短期反弹，在反弹过程中存在力度大小的问题。什么时候是小反弹，什么时候可能出现大反弹？对于反弹的空间和力度，均线系统中也会有所反映。

当股价跌穿中期组均线时，中期组均线彼此之间存在分歧，经常形成方向上的不一致，看起来弯弯曲曲的，这表明在股价运行当中，市场上存在一些不坚定的筹码。这些筹码一般是主力被套所持有的筹码。主力被套之后，就会选择自我拯救，但很多时候他们对大势也无能为力。大趋势向下时，卖盘的力量会非常大，被套主力也只能制造一些零星的反弹，这些反弹是主力掩护出货的行为。如果主力之间存在分歧，那么反弹的力度就要稍微大一些。如果主力看法一致，那么股价将会出现暴雨式的下跌。

如图5－6。从图中可以看出，股价下跌的时候，中期组均线间有分歧，导致后期的反弹力度较大，反弹一度超过了60日均线，短期组均线上穿了中期组均线。这次反弹的欺骗性非常大，说明主力正在进行自我拯救，但最终还是亏损出场。在这次反弹过程中，投资者需要重点观察中期组均线是否存在方向性的变化，只要其中四条均线有一根没有发生根本的改变，反弹的高度就会受限。当股价重新回到中期组均线上方的时候，会释放大量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



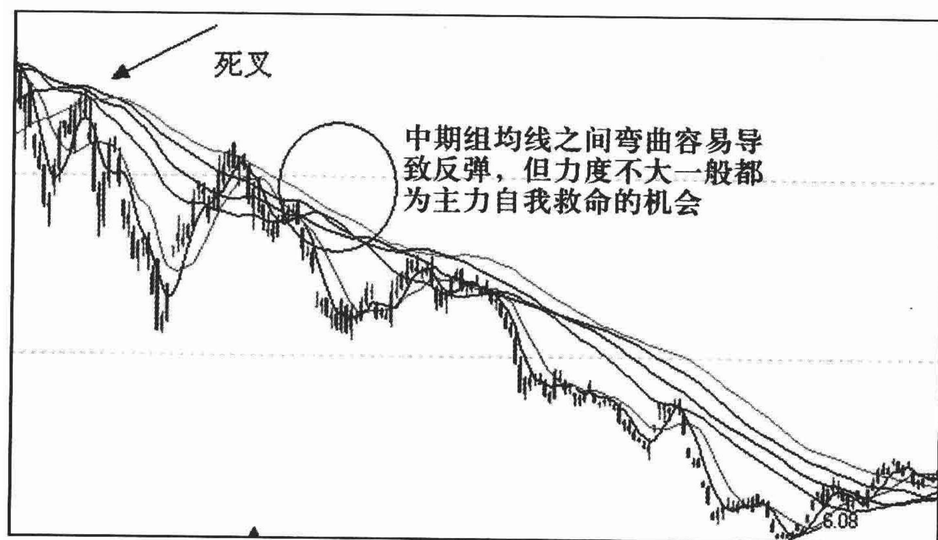


图 5-6

的套牢盘，因此必然存在一波新的下跌行情。这个时候，投资者一定要先考虑卖出，然后等待新的机会。

如图 5-7 所示。图中左边箭头所指是中期组均线向下死叉的位置，随后股价出现了逃命反弹，这是各路资金出逃的最佳时机。很多人没看清楚大势向下，因此会选择在这个时候进场。主力出完货之后，股价就开始了大幅度下跌，并且下跌速度很快。这个时候中期组均线的运行不再是弯弯曲曲的了，而是很平稳地直接向下运行。当中期组均线由连续性的等距离向下转为快速发散式下跌的时候，表明股价下跌的速度非常快，个股基本面遇到了重大利空，或者主力正在加速向外出货。遇到这种情况，不管是短期操作还是中线投资，这时都要选择卖出。

如图 5-8 所示。从图中可以看到，从中期组均线向下死叉开始，趋势方向已经转为向下了，后期任何的反弹都是卖出的机会。在股价触及中期组均线的时候，投资者应该坚决卖出。在下跌过程中，中期组均线之间存在一些分歧，均线运行表现为弯弯

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

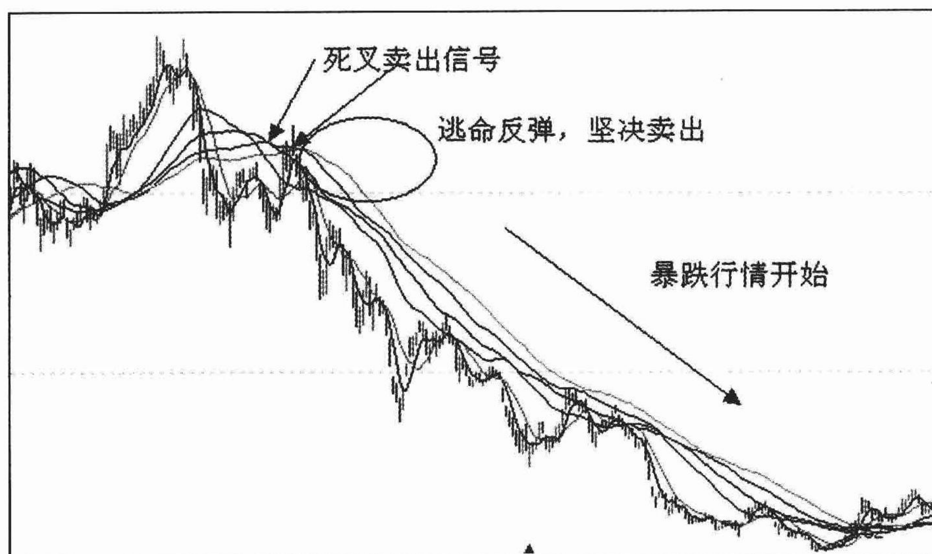


图 5－7

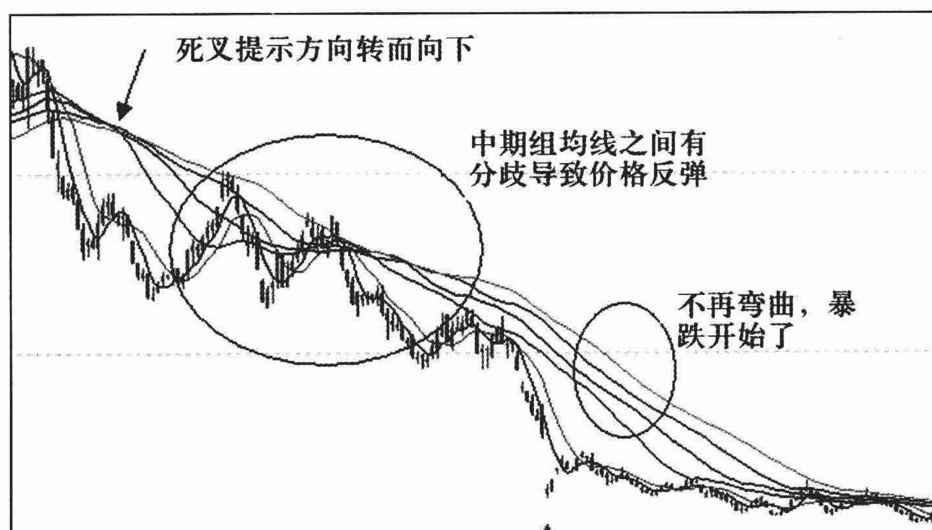


图 5－8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



曲曲，不是平顺流畅地向下运行，这说明股价面临多次反弹的需要。当股价快速下跌的时候，均线逐步向下扩散，说明主力之间对行情不再有分歧。股价暴跌之后，市场中的做空筹码得到了一定程度的宣泄，此时下跌速度将会放缓，市场上也会出现一些零星的反弹。这些零星的反弹把握起来相对比较困难，投资者可以借助其他短期指标来操作，重点选择 KDJ 指标和 10 日均线作为买进的依据。股价站稳 10 日均线，KDJ 向上金叉，两者必须同时具备，才能谨慎入场。止损位一般设在反弹的起点处，一旦股价跌破该位置，投资者就要快速止损。止盈位则设在中期组均线的下端。

在下降趋势中操作短期反弹，需要注意以下几个问题。

（1）大势向下的过程中，任何反弹都是很短暂的。

（2）短期买点出现时，一定是短期组均线与中期组均线之间产生了乖离，即两组均线之间的距离过分扩大。

（3）卖点几乎都在 30 日均线和 60 日均线之间。当股价触及 30 日均线并于当日站稳的时候，可以持股到股价接近 60 日均线，否则 30 日均线处就是最佳卖点。

（4）KDJ、RSI、W&R 技术指标在操作下跌反弹时可以起到很好的参考作用，利用这些指标，可以判断市场是否出现了超买超卖。

（5）大势向下时，操作反弹需要特别慎重，整体上以反弹减仓为主。

下跌过程中，趋势方向的转变主要观察以下三点。

（1）中期组均线向下死叉，形成一条线或者交汇于一点，表明方向由原来的上升转为了下跌，应该按照下跌的思路操作。

（2）死叉之后股价面临反弹，但这个反弹是超跌性质的反弹。上升趋势转为下跌趋势时，一些人认为上升趋势还没有走完，于是进场抢反弹，从而推动股价上涨。反弹触及中期组均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

受阻时，投资者一定要坚决卖出，否则后期亏损会非常严重。

（3）逃命反弹之后，股价会继续沿着下跌的方向发展，并会延续一段时间。当股价跌破第一个反弹起点的时候，预示着整个下跌通道打开，一般也是熊市到来的信号。此时投资者应该清仓离场，等待市场稳定后再选择时机进场。

2. 上升趋势的买卖点

另一种短期买卖机会出现在上升趋势之中。上升趋势形成之后，短线操作和下降趋势中的原则完全相反。在上升趋势中，每一次股价回调都是买进的机会。如果缺乏短线操作能力，全仓等待更大收益可能是最佳的选择。

在大的上升趋势形成之后，可以看到股价上涨并不是直线式的，而是波浪式向上运行。股价的短期波动，过一段时间就会出现一次，而且非常频繁，如果能把握住这些短期波动，获得的收益就会远远超过长期持股。下面主要讲解上升趋势中短期波动的买卖点，以便投资者能够做足一波上升行情。

如图 5－9 所示。从图中可以看到，在上升趋势中，中期组均线表现得非常稳定。股价每一次向下回调，都没有使上升趋势发生转向，股价依然向上稳定地运行。这种情况表明，随着股价的回调，主力在不断地加仓买进，场内的持股成本也在不断地提高。

发现了这样的上升趋势之后，那么所要做的就是等待股价回探中期组均线时大胆买进，只要原来的趋势没有发生改变，就坚定地持股待涨。最佳买点在中期组均线附近，只要股价回落时站稳了 30 日均线，股价重新回到 5 日均线上方，就可以选择买进。当股价跌破 60 日均线的时候，又会出现一次很好的买点。

在上升趋势中，只要中期组均线能够稳定地向上运行，股价回落时中期组均线没有明显的分歧，每次回调都是不错的买进时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



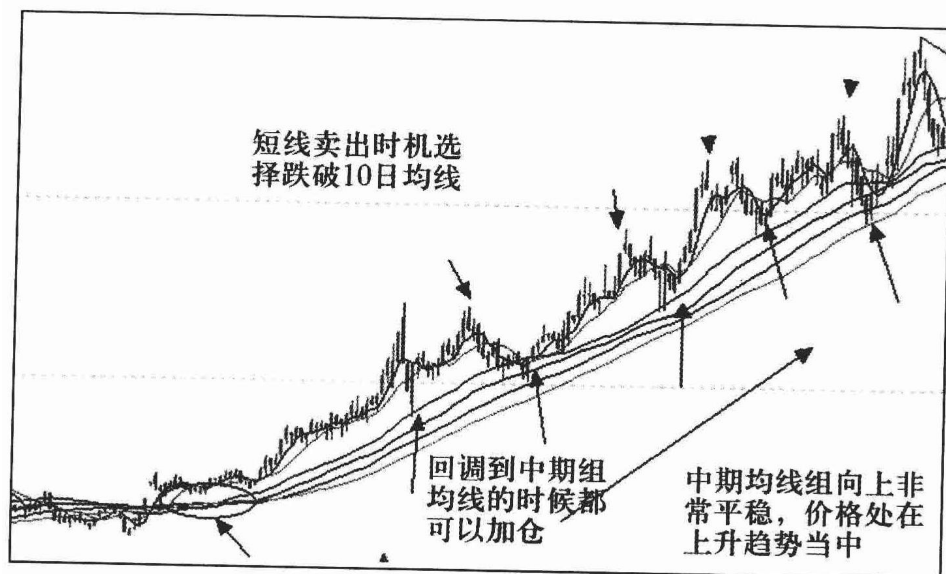


图 5－9

机。对于短线投资者来说，在低位买进之后，可以等待股价反弹回落跌破 10 日均线时卖出。对于中线投资者来说，则应持股等到趋势方向发生根本转变为止。在牛市当中，长期持股的收益最大。

对于短线投资者来说，在趋势向上的时候，采取波段的方式操作，也是非常不错的选择。股价每一次回调的时候，都是股价与中期组均线拉开距离的时候。一旦股价与中期组均线拉开距离，就产生了短期卖点。在实际操作中，可以选择短期组 5 日、10 日均线作为持股参考，同时参考其他技术指标，辅助均线系统来选择卖点。

不同的个股，其股性也不相同，在上升趋势中，有些个股波动幅度大，有些个股波动幅度小。当个股股价波动大的时候，可以以股价跌破 10 日均线，KDJ 指标出现超买作为短期卖出的时机。股价波动小的时候，可以选择跌破 5 日均线，KDJ 指标出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

超买作为短期卖出的时机。

无论哪种情况，买点都是在中期组均线附近。实战操作中，可以选择股价回落到 30 日和 60 日均线作为买进的信号。当股价回落触及到 30 日均线并站稳，那么就选择 30 日均线作为买进的时机。当股价跌破 30 日均线向 60 日均线运行的时候，那么就选择 60 日均线作为短线买进的信号，其前提是整个大趋势没有发生变化。当股价重返 30 日均线并站稳的时候，可以加码买进。

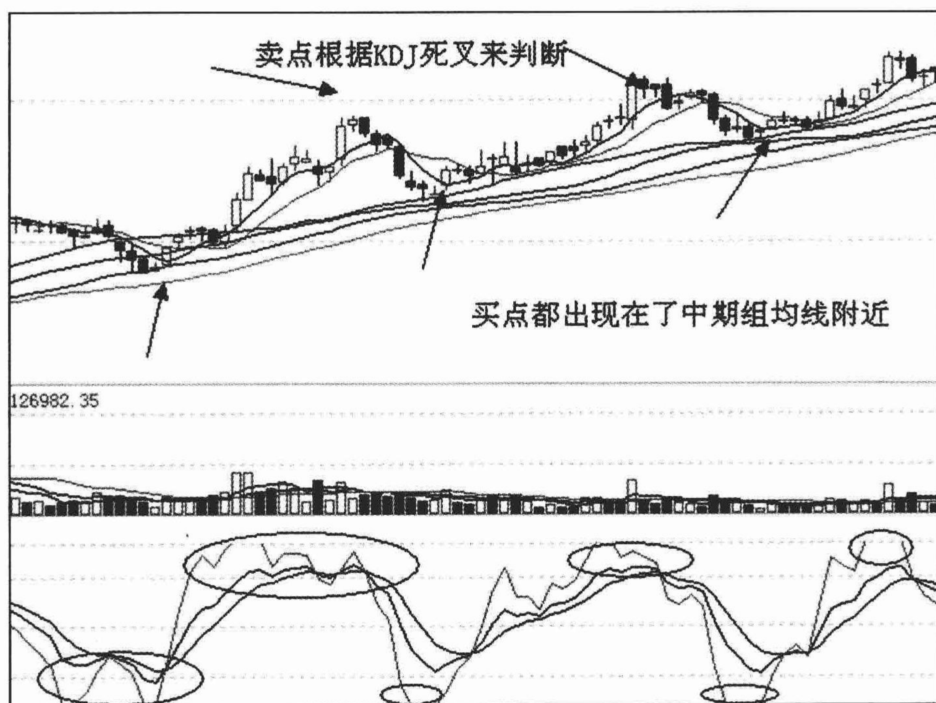


图 5－10

如图 5－10 所示。在上升趋势中，当股价跌到中期组均线附近的时候，就出现了买进信号，卖点则需要根据 KDJ 指标向下死叉来判断。如果 KDJ 指标向下死叉，同时股价跌破 5 日、10 日均线，则是最佳卖点。在上升趋势中，关键是找到恰当的短线买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



进点，然后不断地持续加码，最终获取最大的收益。

在上升趋势中，还有一些股票的股价表现并不是很稳定，股价上下波动幅度很大。对于这类股票，只要确认大的趋势是向上的，那么进行波段操作就具有很大的优势，获得的收益也会更高一些。实战操作中，当股价快速远离中期组均线的时候，就要密切关注卖点的出现，卖点就是股价跌破 10 日均线，KDJ 指标向下死叉。等到股价回调到中期均线附近，考验中期均线的稳定性之后，再选择买进。这样操作，最大的好处在于股价短期快速上涨之后，投资者已经有了很大的收益，短线卖出后，能够把握住收益，同时不至于冒风险等待股价考验中期组均线。因为股价回落考验中期组均线的时候，一旦中期组均线支撑力度不够，投资者就会陷入很被动的局面。市场有句谚语：上涨得越高，调整得也越深。在短期波动过大情况下，当股价远离中期组均线时，一旦回落跌破 10 日均线，最佳的应对策略是选择短线卖出。

如图 5－11 所示。在上升趋势比较明确的情况下，股价出现了快速上涨。当股价与中期组均线拉开距离时，会在短期内形成大量的获利抛盘，股价面临调整的风险。虽然股价回落时中期组均线相对比较稳定，不过在股价快速上涨之后，中期组均线已经开始发散，这是股价见顶的信号。当股价跌破 10 日均线，KDJ 向下死叉的时候，投资者应坚决选择卖出。

上升趋势确立之后，如果中期组均线之间存在分歧，那么股价就会频繁波动，这给短线操作带来了很多机会。一旦出现这种频繁波动的局面，建议投资者选择波段操作，以规避短期风险。当一个新的趋势出现之后，如果股价波动比较大，其中一定有庄家在控盘，庄家会利用手中的资金来回兑换筹码，造成市场频繁波动。股价波动的主要目的，是让一些思想不够坚定的投资者卖出手中的筹码，以便庄家能够更好地吸货。庄家收集到足够的筹码之后，用很少量的资金就可以将股价快速拉高。股价经过快速

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

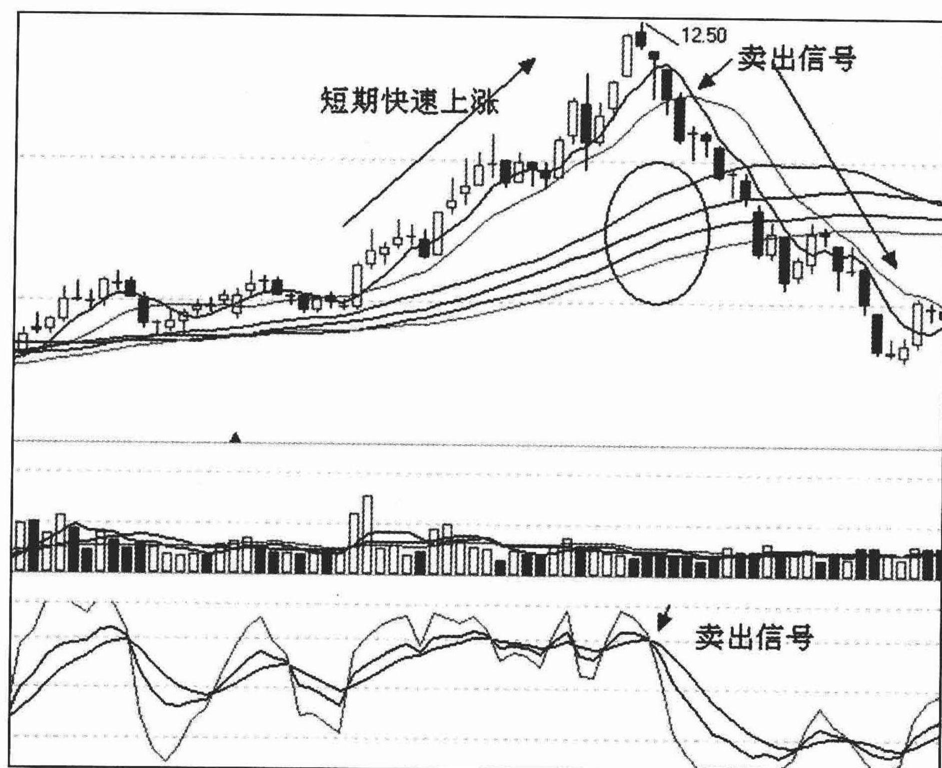


图 5－11

上涨和连续拉升之后，庄家已经有了非常大的收益，这时庄家会选择在高位逐步卖出手中大量的筹码，而追涨者则会深套其中。

如图 5－12 所示。在上升趋势中，股价回落考验中期组均线的时候，均线运行出现了一些不稳定的状况。这种情况一般是主力出货所致，不过出货数量不会很大。股价在中期组均线处得到支撑之后继续上涨，所以最佳买点就出现在中期组均线处，而最佳卖点则是股价远离中期组均线之后回落跌破 5 日和 10 日均线。这里需要强调的是，在上升阶段，最佳卖点出现的时机，是股价偏离中期组均线 45 度角的时候。这时一旦股价跌破 5 日均线，就可以选择卖出，等待股价考验中期组均线的支撑力之后，再选

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



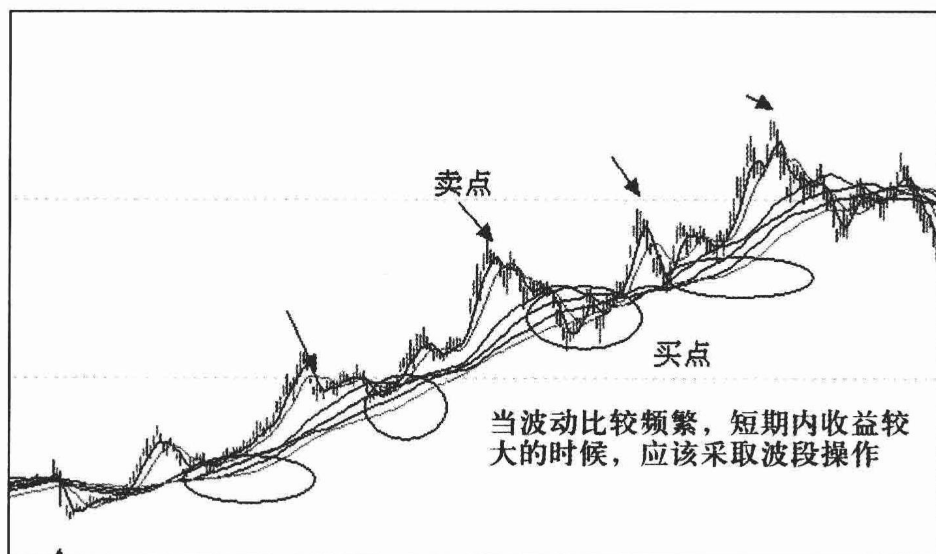


图 5－12

择机会买进。这样来回不断地进行波段操作，可以获得非常大的收益。

如图 5－13 所示。在上升趋势中，股价多次考验中期组均线，但每次都得到了支撑。在多次打压之后，主力快速拉高出货，股价进入顶部区域。此时短期组均线与中期组均线之间乖离过大，中期组均线快速扩散时，当股价跌破 10 日均线，投资者应该坚决卖出。一波较大的上升趋势形成之后，短期内是不会转向的，股价的上涨将会持续一段时间，直到股价脱离原来的运行轨道快速拉升，才是整个趋势即将结束的信号。

由下降趋势转为上升趋势，需要中期组均线出现向上的黄金交叉，这是上升趋势形成的早期信号。在上升趋势形成的过程中，也会出现一次短线的买点和卖点，但买点的产生要先于上升趋势形成，并且存在一定的操作风险。卖出的时机非常容易掌握：当上升趋势即将构造成功的时候，股价就会出现一次主动性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

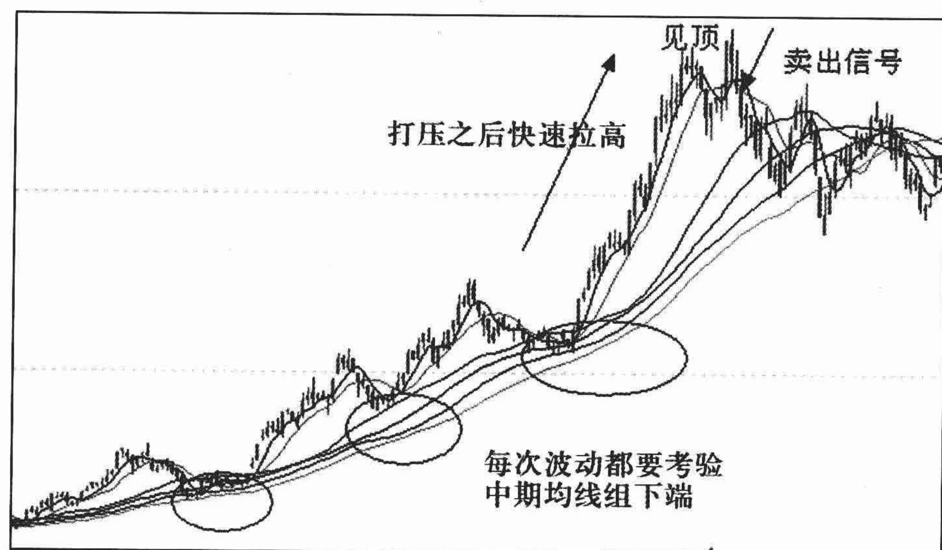


图 5－13

的回调，这就形成了第一个卖点。买进时机一般选择股价冲上 30 日均线，短期组 5 日、10 日均线分别上穿 30 日均线，之后股价回调到 30 日均线，并在 30 日均线附近得到支撑，这个时候会形成第一次买进时机。

如图 5－14 所示。从图中可以看到，股价和 5 日、10 日均线都出现了上穿 30 日均线的过程。股价上穿 30 日均线后不久，就主动回到了 30 日均线附近，受到 30 日均线的支撑之后重新开始上涨。在随后的上涨过程中，中期组均线开始出现向上交叉。成功交叉之后，股价开始第一次下跌，考验了中期组均线的稳定性，得到支撑之后，随即出现了一波上升行情。股价第一次回落到中期组均线得到支撑时，就是中期的最佳买点。

图 5－15 是图 5－14 行情走势的后续走势。当第一买点产生之后，股价出现了一波上涨，中期组均线形成了金叉。中期组均线金叉之后，中期趋势形成，股价再次回调考验中期趋势线的支

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



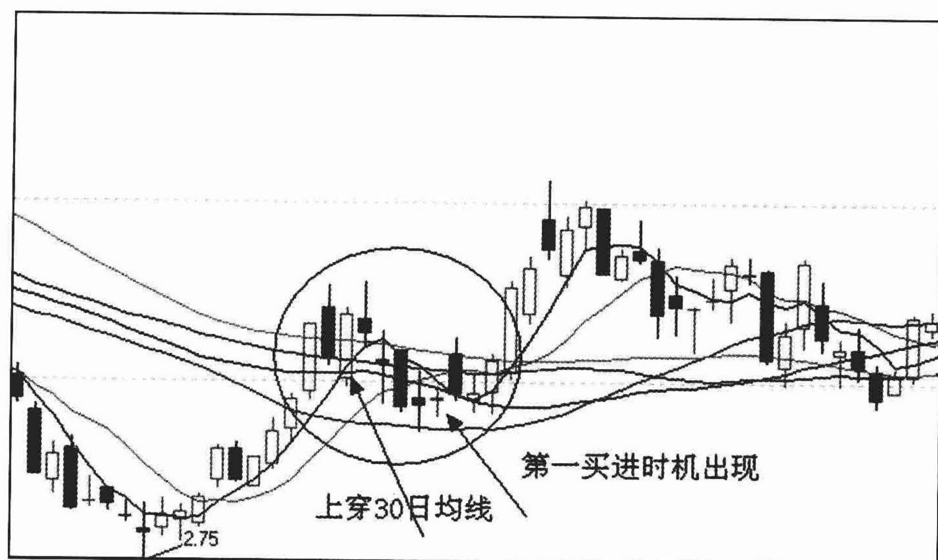


图 5－14

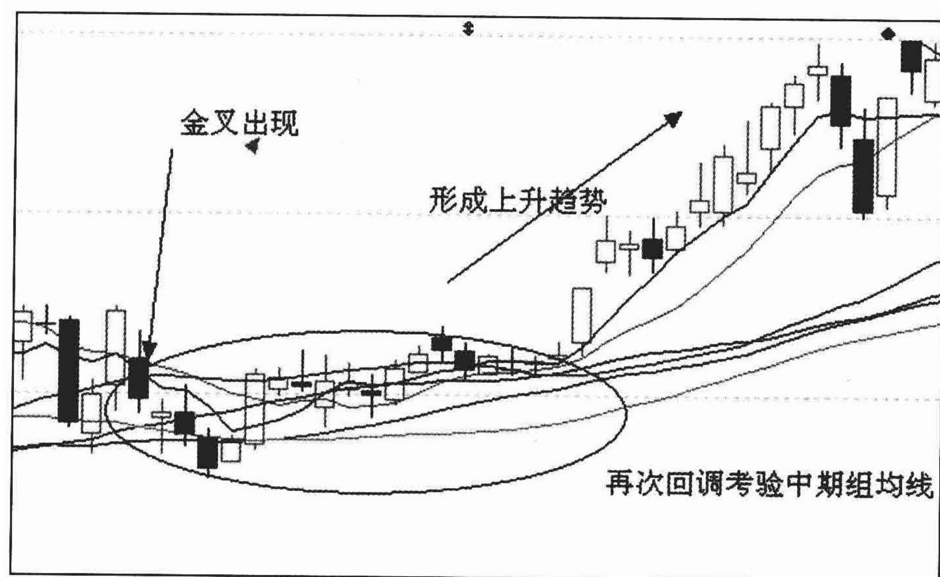


图 5－15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

撑，得到支撑之后，形成了第二个最佳买点。股价成功突破前期高点，形成了第三个最佳买点，股价随后开始了新的一轮上升。

上升趋势中，操作短期反弹需要注意以下几个问题。

（1）在上升趋势中，股价下跌都是短暂的。在股价止跌回升时，以不断加仓为主。

（2）卖点出现一般都在股价脱离中期组均线 45 度角的时候。直接观察，就会看到股价远离中期组均线，并且角度越来越大。角度越大，股价下跌的风险和下跌的幅度就越大。5 日均线高位下穿 10 日均线，是最佳的卖出时机。

（3）买点出现在股价考验中期组均线得到支撑之后，一般股价停留在中期均线附近 3 个交易日即可选择买进。

（4）卖点的把握结合其他技术指标，操作效果会更佳。

3. 震荡行情的买卖点

中期组均线彼此之间有分歧的时候，预示着行情发展方向不清晰，这时就会产生震荡行情。把握震荡行情的买卖点，对于很多投资者来说是一件很困难的事情，因为股价上下波动频繁，高低点选择似乎没有什么规律可循。其实，在震荡行情中，均线系统依然是有用的。

首先，均线系统能为大家提供行情发展的大方向，投资者可以根据均线之间的关系，判断目前行情处在一个什么样的状态。在此基础上确定操作策略，对于成功交易有很大的帮助。前面讲解了成交量和其他技术指标，通过均线系统确定目前处在震荡行情的时候，利用其他技术指标，根据超买超卖原则判断买卖时机，效果非常不错。

一般情况下，在震荡市场中，利用中期组均线把握主力的操作思路，难度会非常大，这是因为主力对行情的发展也心存疑虑，向下打压怕打在底部，而向上拉升又怕为别人抬轿子。在这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



种情况下，主力大多会选择观望，这直接影响了行情的发展，也限制了股价上下波动的空间。如何利用均线系统更好地把握这样一种市场空间和时间节奏，将会在循环周期理论中重点讲述。

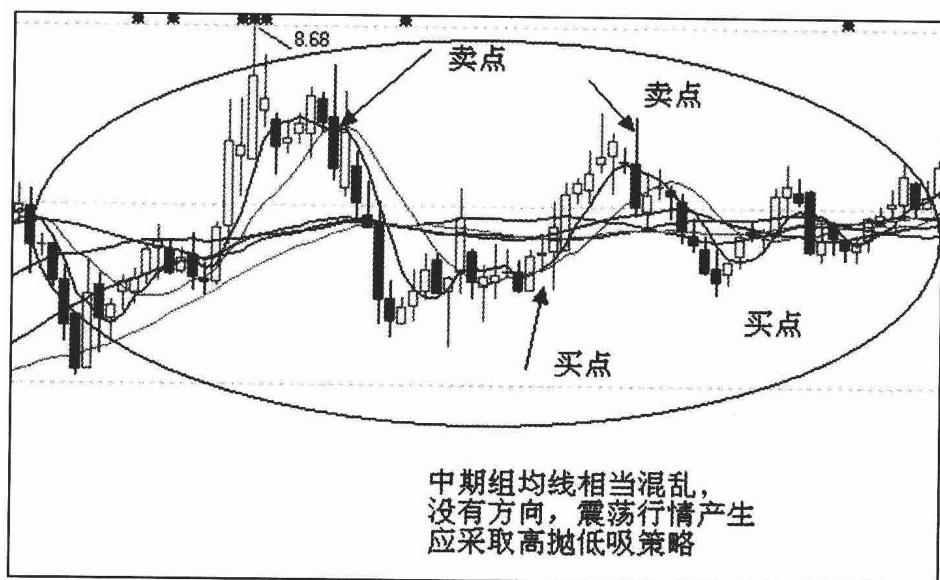


图 5－16

如图 5－16 所示。这是典型的震荡行情，从图中可以看到，中期组均线的运行相当混乱，行情发展方向也不清晰。进入震荡行情，投资者应该采取高抛低吸的策略。当行情处于震荡市场的时候，利用均线系统提示的短期超买超卖，可以帮助大家捕捉短线买卖点。

利用均线系统把握震荡行情的买卖点，可以选取 5 日和 30 日均线作为参考标准。当股价向下调整时，一旦 5 日和 30 日均线之间的距离拉大，买点开始出现。当股价向上弹升时，短期股价远离中期均线，将导致股价回归，于是产生卖点。也可以选择 5 日均线向下穿过 10 日均线为卖出时机，5 日均线向上穿过 10 日均线为买进时机。在震荡市场中，股价总是围绕中期均线来回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

波动，因此也可以选择其他技术指标作为买卖参考。

图 5－17 是根据 RSI 指标来判断买卖时机的。当 RSI 进入 80 的时候，压力开始出现，预示行情面临下跌。当 RSI 指标接近 20 的时候，预示着反弹即将开始。RSI 指标向上金叉的时候，出现的买点信号更加可靠；向下死叉的时候，出现的卖出信号更加可靠。

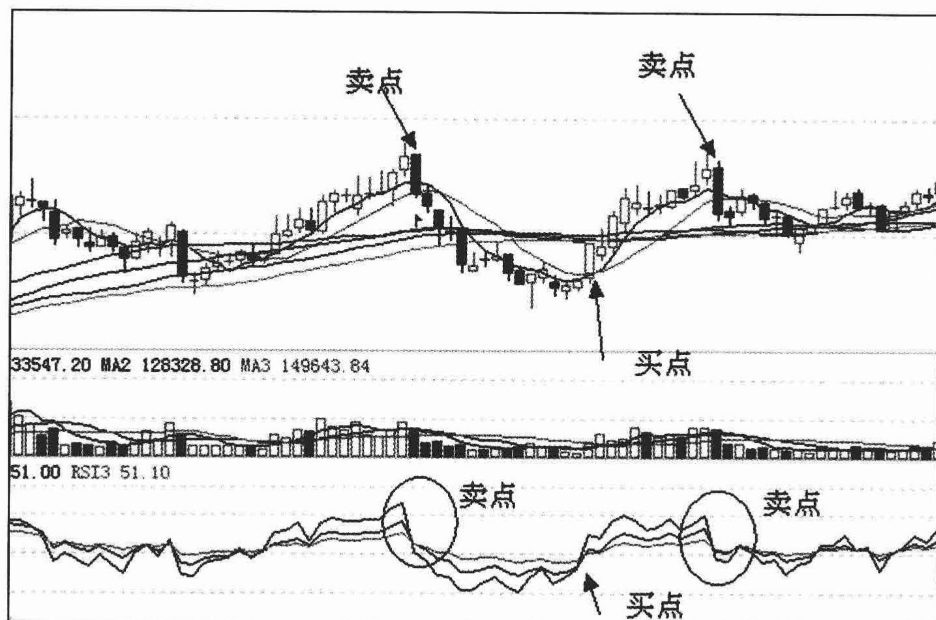


图 5－17

图 5－18 是根据 KDJ 指标的超买超卖来判断短期反弹和股价回调的。

在震荡市场当中，利用其他短期指标来判断行情的高点和低点，是非常有效的，只要能够通过均线系统识别出目前行情所处状态为震荡行情，那么操作起来就比较容易，买卖点的选择也就容易得多。

震荡行情中操作短期反弹需要注意以下几个问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



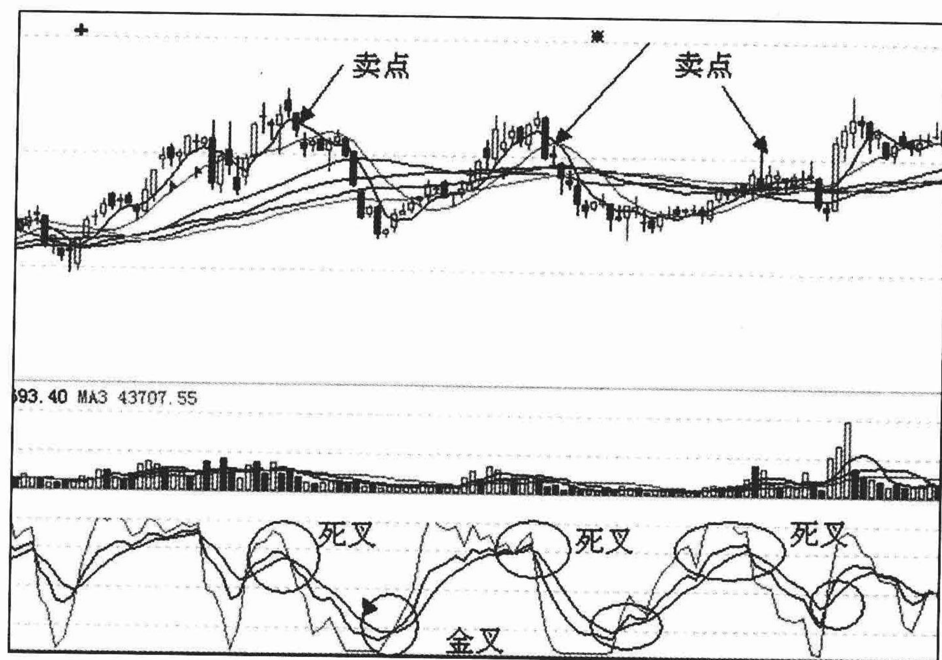


图 5－18

（1）首先通过均线系统判断目前行情处在震荡阶段。

（2）根据其他短期技术指标选择高点和低点，作出买卖的决定。

（3）震荡市场中，股价上下波动的幅度和空间都不大，长期持股和加码买进都不是好策略，最佳的策略应该是高抛低吸。

二、中线买卖时机

在中期上涨行情中，持股时间一般会长达几个月，因此，在把握中期买卖时机时，所选技术指标的稳定性非常重要。一旦选择错误，将会导致频繁地买入和卖出，这样会浪费很多时间，获得的收益也不会很理想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于中期上涨行情，需要找到一个绝佳的卖点，提示卖出信号的技术指标，对行情发展过程中的股价波动要有一定的预见性，不会因为行情的短期波动频繁出现卖出信号。如果指标频繁发出卖出信号，那么选择的这个指标就是失败的。

操作中期上涨行情和上升趋势中短期反弹，最大的区别就在买卖点的把握上。在中期上涨行情中，中期组均线黄金交叉的力度和后期发散的稳定性，是判断上涨行情能否延续的关键因素。另外，个股未来的上升空间，也是判断卖点的具体依据。

短期上涨和下跌，通过前面的技术讲解，大家可以轻松地把握住。对于中期上涨和长期趋势，稳定的均线系统就成为判断行情持续性的关键因素。大牛股和超级翻倍股，一般都在中期上涨行情中诞生，均线系统则为大家紧紧抓住大牛股和超级翻倍股提供了机会。在这里，一般将股价上涨幅度在50%以上，上涨时间3个月以上，作为中期上涨行情确立的标准。

中期上涨的第一个关键因素就是中期组均线向上黄金交叉。很多投资者会误认为，中期组均线黄金交叉就已经产生了中期买点。其实这个观点是有些偏颇的，黄金交叉只是行情未来存在中期上涨趋势的可能性和一个重要的起点。中期组均线向上黄金交叉之后，还需要经受一次股价回落的考验。其次，中期上涨趋势能否成功，还需要后期均线系统发散的稳定性和持续性作保证。此外，中期组均线向上运行的速度不能过快，否则会造成中期上涨趋势短期内夭折，引发股价大幅度的调整。

在中期上涨行情中，股价快速上涨，拉开与中期组均线间的距离，这种情况大多发生在中期上涨行情的尾端，有主力拉高出货的嫌疑，同时预示着行情即将进入尾声，这是不好的信号。

如图5－19所示，拓日新能（002218）。该股的中期上涨行情历时4个月，上涨幅度达到了200%。从图中可以看到，中期组均线黄金交叉之后，股价始终保持着与中期组均线相等的距离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



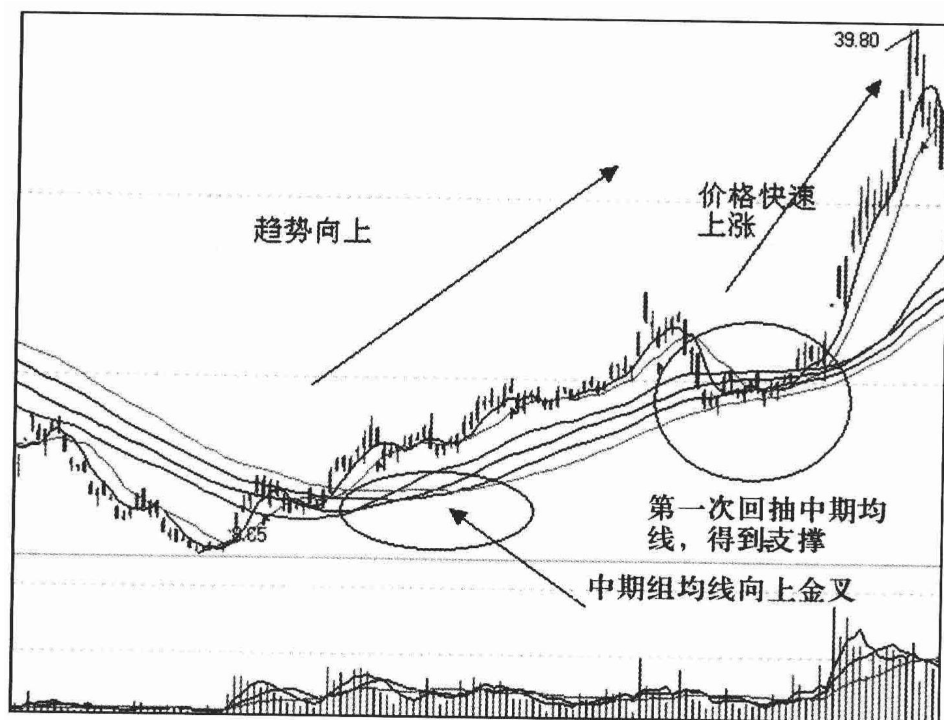


图 5－19

向上攀升，这表明股价上涨具有很强的稳定性，一开始就和中期组均线的运行达成了一致，这对于后期行情的进一步发展提供了基础。之所以这样说，是因为中期组均线的运行情况表明，在中期上涨行情发展过程中，主力始终在一路建仓。股价拉高到一定高度后，主力进行了一次快速打压，不过股价在中期均线处得到了支撑。股价回落到中期均线处得到支撑，真正的买点就出现了。当股价突破前期高点时，投资者可以加仓买入。后期股价大幅度上涨，并且上涨速度非常快，一个月的时间内股价就上涨了100%。不过就是因为股价上涨过快，导致股价与中期组均线拉开了距离，中期组均线也快速发散，主力在高位开始有出货的迹象了。短期股价与中期组均线间拉开的距离过大，股价上升坡度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也非常陡峭，这直接缩短了中期上涨行情的时间，预示着股价短期内即将见顶回落。一般来说，股价在上涨初期出现这种走势，都具有短期爆发股的特点。

从图 5－19 还可以清晰地看到，中期上涨的买点并不是均线系统向上黄金交叉的时候，而是在交叉之后股价上升了一段时间和空间，当股价再次回落到中期组均线处得到支撑时。选择这里作为中期买点，是因为有了前面的稳定上涨，大量资金已经开始进场。主力建仓完毕后，股价回落再次考验中期组均线的支撑，投资者从中可以看到股价再次回到主力成本线附近的时候，是否有顽强的抵抗，主力对该股后期的发展是否有信心。当股价考验中期组均线得到支撑，说明主力不想在此位置失守。因为该位置一旦失守，会造成场内更多的筹码出现松动，后期主力再想向上拉升，难度会非常大。因此，选择这里作为中期上涨第一买点是非常正确的。

中期上涨是一个持续时间很长的过程，不可能只产生一次买点，后面还会出现一次突破性买点，即股价回落考验中期组均线的支撑获得成功后，股价上涨越过前期高点时的位置。该点是中期上涨的第二个买点，买入后股价上涨的爆发性最强，是整个中期上涨趋势当中上升速度最快的阶段。

如图 5－20 所示，ST 泰复（000409）。2009 年 1 月 5 日，该股中期组均线开始向上金叉，趋势由下跌转为上升。后期中期组均线一直保持稳定向上发展的态势，对股价继续上涨奠定了基础。3 月 13 日产生中期买点之后，到 6 月 11 日为止，股价上涨幅度达到 100%。

从图中可以看到，股价上升趋势即将形成的时候，中期组均线向上运行的状态保持稳定，各条均线之间保持着相等的距离。在这种情况下，股价回调到中期组均线的时候，一般都是很好的买点。是否要在股价第一次回抽中期组均线得到支撑之后就开始

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



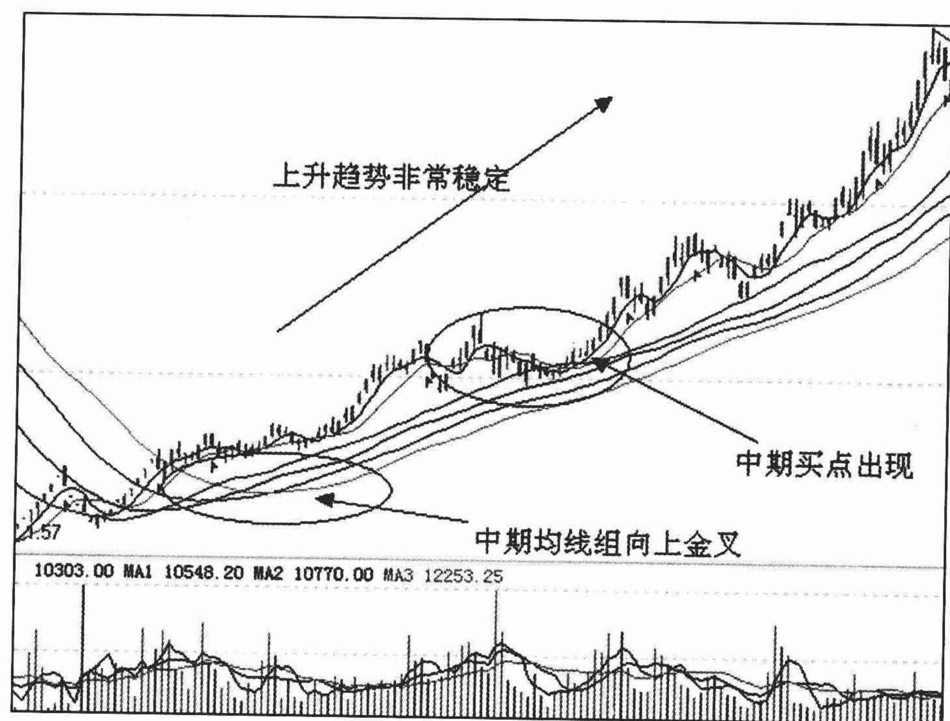


图 5-20

买进，关键要看当时中期组均线是否保持很好的稳定性。如果彼此之间没有出现分歧，投资者就可以大胆地买进，或者等待股价突破前期高点之后进场。

中期上涨第一买点产生的条件如下。

（1）中期组均线向上金叉，股价开始上涨，但股价上涨始终保持比较稳健的状态，没有出现大幅度的上涨。

（2）前期量能一直比较稳定，股价回抽中期组均线得到支撑后，成交量突然开始放大，并能够持续一段时间。

（3）60 分钟 K 线图的均线系统中，中期组均线和短期组均线在前期震荡过程中，一直都表现出稳步向上推进的状态。

如图 5-21 所示，双钱股份（600623）。该股在 2009 年 8 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

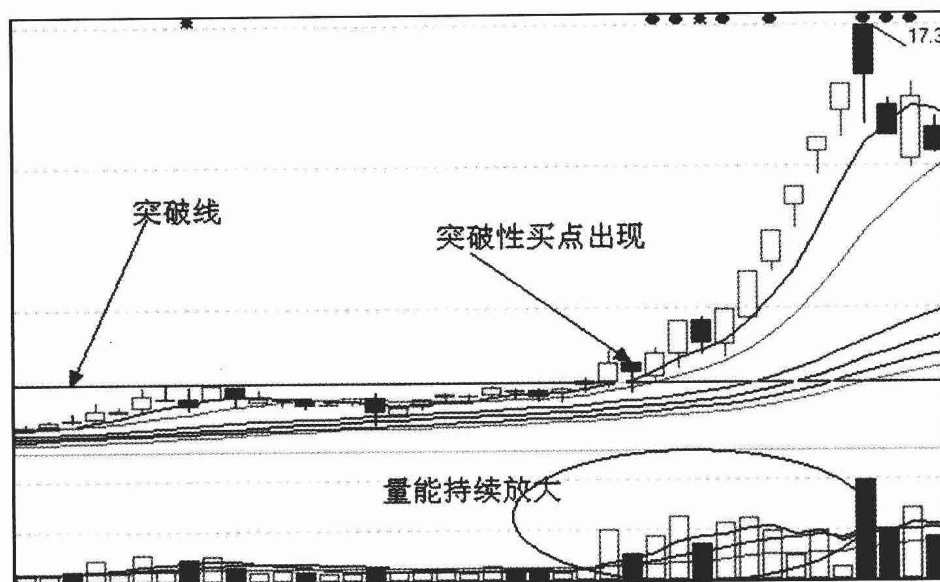


图 5－21

13 日产生突破性买点之前，股价运行一直处于非常稳定的状态，始终在中期组均线上方波动，量能比较平稳。在出现突破性买点之后，股价大幅度飙升，连拉 8 个涨停板，10 个交易日股价上涨幅度达到 100%。

从图中可以看到，在出现突破性买点之前，市场运行相对比较平稳。就是因为股价在运行当中比较平稳，投资者才不会那么容易发现。主力在出现突破性买点之前，一直很安静地吸收筹码，成交量极度萎缩。其间小幅拉高之后，又快速打压至中期组均线处。如果投资者在出现突破性买点之前，发现中期组均线表现出很好的稳定性和持续性，那么在出现突破性买点时选择买进，是非常不错的选择。由于前期股价并没有出现大幅度上涨，这就为中期趋势尾端大幅度上涨提供了条件。一旦股价强势突破前期高点并伴随着成交量的放大，那么中期上涨趋势最后的突破性买点就出现了。投资者买进之后，短期内就可以获得超额的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



收益。

快速拉升阶段往往出现在中期上涨趋势的尾端，因此，当股价快速上涨后与中期组均线间的距离不断拉大，一旦接下来股价跌破10日均线的支撑，投资者就应该坚决卖出。

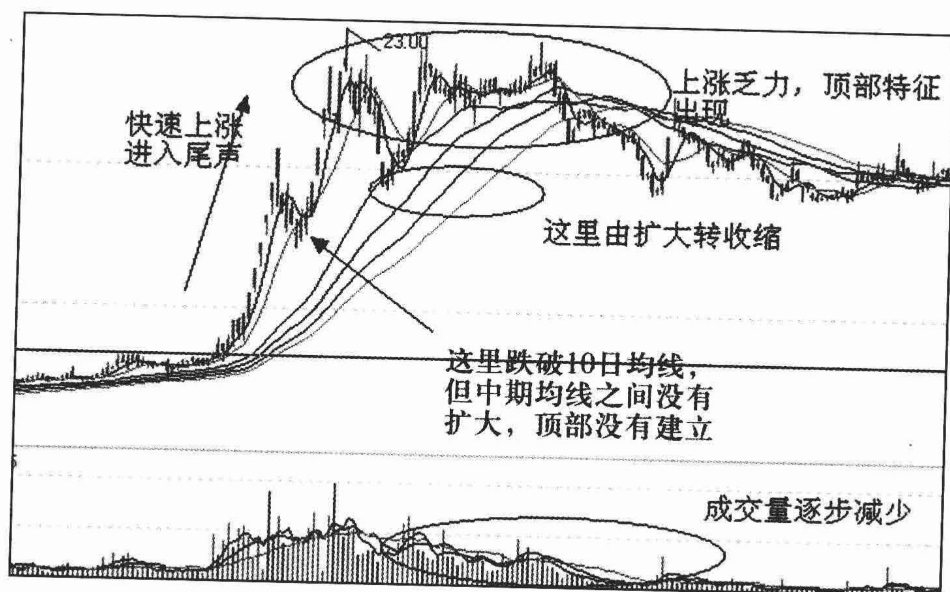


图5－22

图5－22为图5－21的后期行情走势。股价第一次跌破10日均线的时候，对投资者来说具有一定的欺骗性。投资者仔细观察，可以发现中期组均线并没有什么恶化迹象，这表明股价在后期还有上涨空间，但发出了行情即将进入尾声的警告。

之后股价再次上涨并创出新高，成交量明显减少，说明股价上涨乏力，主力正在高位派发筹码。为了使手中筹码顺利抛售，主力利用对敲的方式来回兑换筹码，使股价稳定在高位不下来。等到主力在高位出完货之后，股价出现了一波快速下跌。主力在高位派发筹码的时间越长，对投资者的欺骗性就越大。

股价横盘震荡期间，很多投资者会认为这是上涨过程中一种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正常的停顿整理，股价完成整理后，还会走出一波上涨行情，因而会在股价横盘期间选择买进。但大家仔细观察中期组均线，就会发现出现了由宽变窄的迹象，这说明当股价处在高位的时候，主力已经开始大量出货了，后期下跌行情不可避免。当股价再次跌破 10 日均线的时候，投资者应该坚决卖出。

中期上涨两个重要的买进时机：

（1）上升趋势确立后，股价回抽中期组均线得到支撑，在这里产生中期第一买点。实际上，在上升趋势中，每一次股价回调，都是一次加码买进时机。

（2）股价前期平稳运行一段时间之后，股价回抽中期组均线得到支撑，再次上涨突破前期高点时，就会产生突破性买进时机。突破性买进时机出现后，上涨行情的爆发性强，上涨空间大，持续时间短，一般在中期上涨行情进入尾端的时候出现。

在中期上涨过程中，MACD 的双轨线一定是长期处于中轴以上，这也说明股价一直处于多头行情当中。但多头行情中，股价也会不时地出现一些调整，导致 MACD 指标中的红柱变为绿柱。出现这种情况，投资者要根据均线系统的稳定性，来判断目前的弱势是怎样一种情况，是否会带来行情的转折。一般情况下，在均线系统稳定的时候，股价的回落和调整，是行情持续上涨的正常需要，并不会改变原有的趋势。当中期组均线表现得不是很稳定的时候，股价一般都是缓慢地震荡向上拉升。

在中期上涨行情中，很多投资者看到指标出现了超买，MACD 指标的红柱也变成了绿柱，就认为股价要开始下跌了，于是赶紧卖出股票，其实这是不理智的行为。当股价处在多头行情中的时候，回调往往是非常短暂的，不会改变原来的运行趋势。

如图 5－23 所示。从图中可以看到，股价一直在中期组均线上方波动，中期组均线也表现出了很好的稳定性和持续性。MACD 指标双轨线始终处在中轴上方，其间多次出现了小柱由红

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



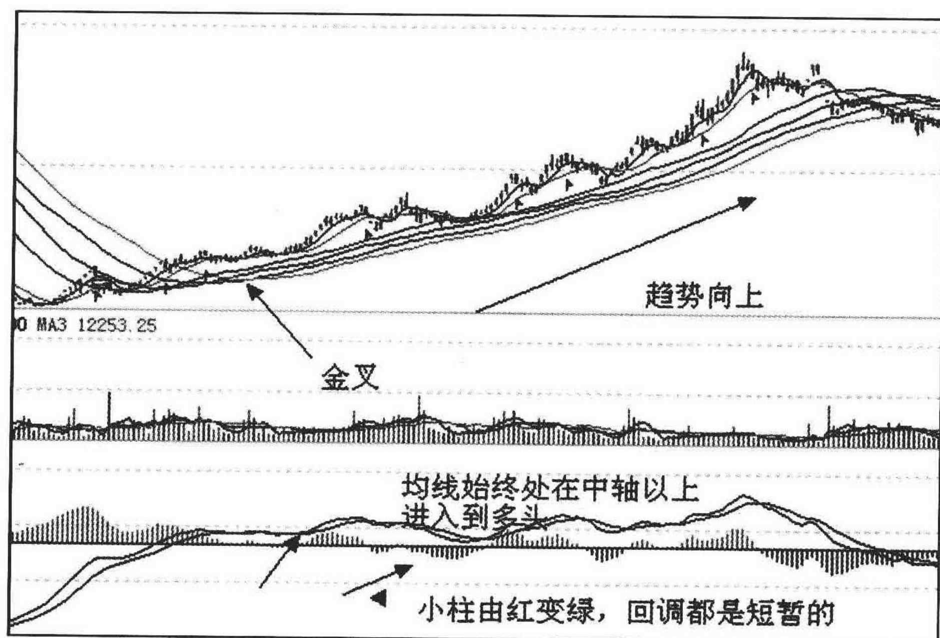


图 5 – 23

变绿的情况，但这并不会改变股价继续上涨的趋势。当趋势向上的时候，MACD 双轨线一直在中轴上方波动，这是多头行情的表现，小柱由红变绿，只是股价的短暂回调。当小柱由绿变红的时候，又是一次加仓买进的好时机。

如图 5 – 24 所示。从图中可以看到，中期组均线向上运行时，稳定性并不是很好，表现出主力间存在一定的分歧。正是由于这一原因，市场中多空争夺就显得非常激烈，股价上涨速度也比较缓慢，而且经常考验均线系统的支撑力。但是，只要中期组均线向上运行的趋势没有发生转折，股价还会继续延着中期组均线向上发展。

中期组均线之间如果存在分歧，就会导致股价大幅度震荡。面对这种行情走势，有经验的投资者可以采取波段操作的方法不断地低买高卖。对于中线投资者来说，则可以持股等待方向发生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

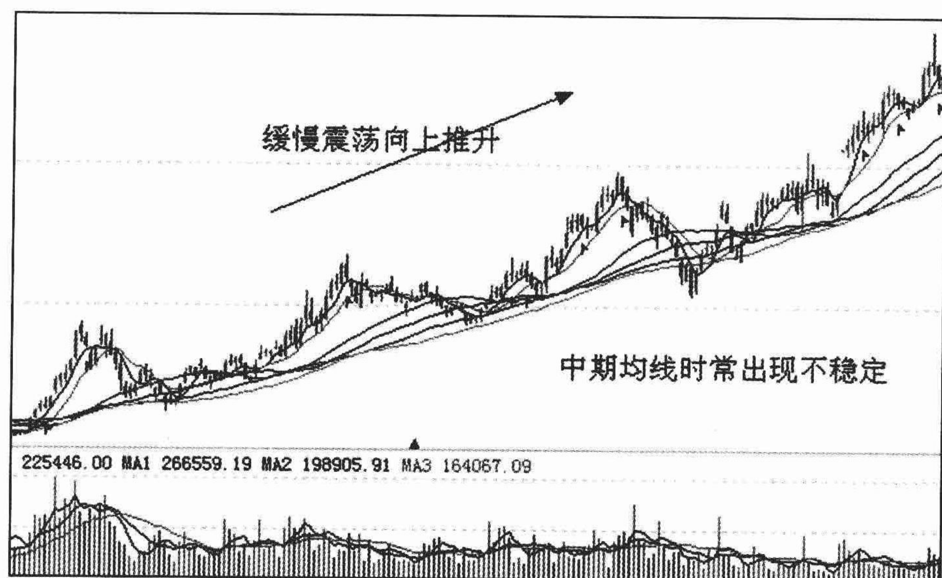


图 5－24

转变。

中期上涨的卖点到底出现在什么地方，出现的时候又有什么样的信号？前面讲解突破性买进时机的时候，已经有过简单的说明，这里将会详细讲解。

在中期上涨行情中，卖点的把握相对更复杂一些，不过还是会采用股价快速拉升，短期组均线和中期组均线快速拉开距离作为卖出信号的重要参考因素。这里所说的股价过快上涨，是要有前期股价上涨，中期组均线保持了稳定性作为前提的。如果一开始股价就出现了不断拉高的过程，那么行情必然不是中期上涨，只能看作是短期的爆发行情。

中期上涨的卖出时机有以下三个主要特征。

（1）股价快速脱离原来的中期组均线，股价与中期组均线之前的角度非常大，呈 45 度角情况最佳。

（2）前期股价上涨比较稳定，之后突然快速拉高，短期内上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



涨爆发力非常强。

（3）中期组均线不再是等距离稳步向上发展，彼此之间的距离逐步拉大。

（4）股价快速上涨之后，开始出现衰竭的迹象，成交量由原来的放量变为逐步缩量。

（5）股价向下跌破 10 日均线的支撑。

只要上述五个信号同时产生，中期上涨就会出现顶部，很快将展开中期调整行情。这个时候，投资者一定要坚决卖出。

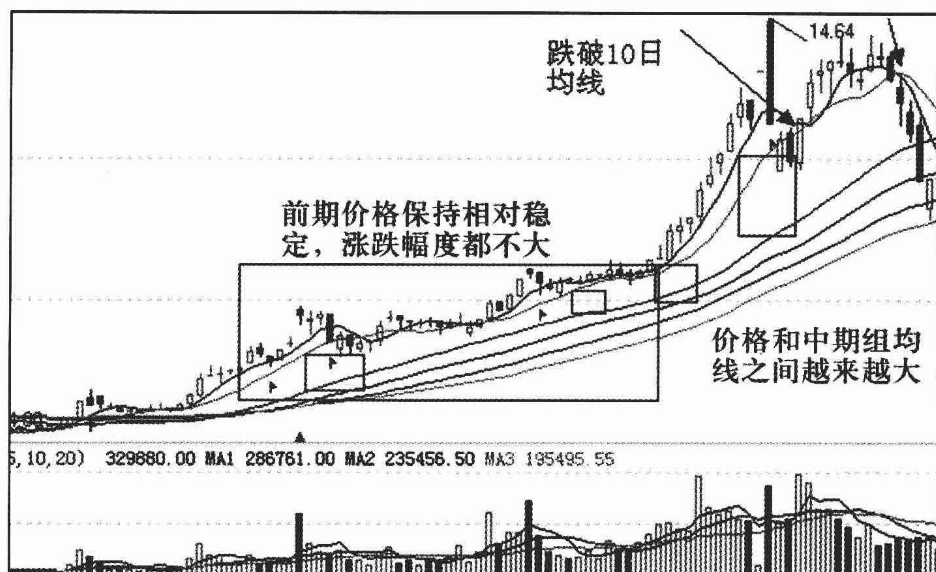


图 5－25

如图 5－25 所示。从图中可以看出，中期上涨行情进入尾声的时候，股价快速拉高，脱离上升轨道线，中期组均线之间的距离拉大，表明行情上涨进入到了尾声，投资者可以在股价跌破 10 日均线后卖出。

股价快速拉高，是主力出货的必要条件，因为只有快速拉高股价才能吸引投资者入场跟进，主力才能顺利地出货。主力出货

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

完毕后，股价出现大幅度的调整也就成为必然了。

如图 5－26 所示，申能股份（600642）。从 2009 年 3 月 16 日产生中期上涨第一买点开始，股价一路稳步上涨，成交量表现得比较均匀。2009 年 7 月 7 日，产生了突破性买点，之后股价一路快速上涨，量能逐步放大。2009 年 8 月 5 日，股价达到历史高点 14.32 元后，上涨开始出现衰竭迹象。这次中期上涨行情历时 4 个月零 18 天，股价涨幅达到 96%，整个上升趋势历时 8 个月。

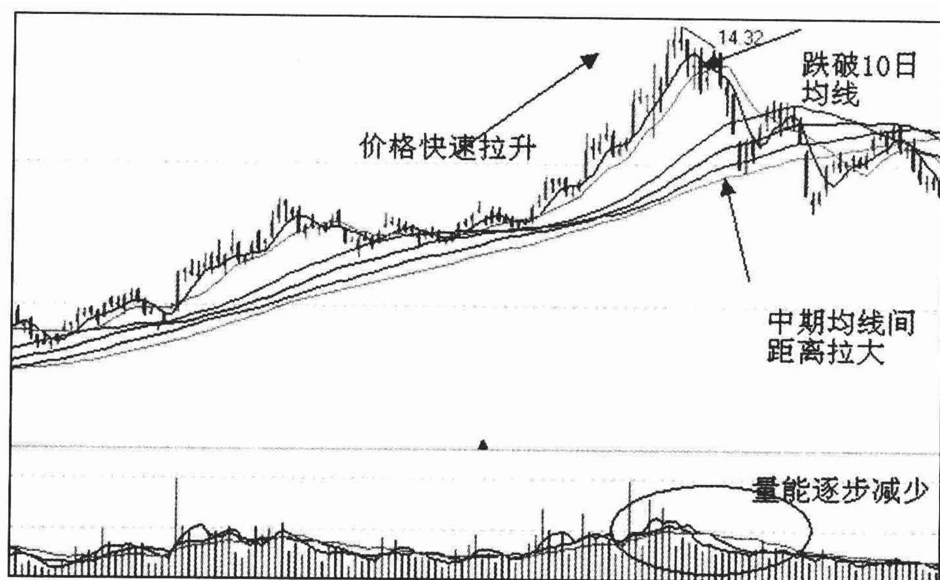


图 5－26

从图 5－26 中可以看到，在股价大幅度上涨之后，量能是跟随股价的上涨逐步放大的。股价快速拉升到高位后，成交量开始逐步减少，中期组均线之间的距离也出现放大的现象。随着股价跌破 10 日均线，预示着中期上涨行情的顶部出现了。这个时候，投资者一定要坚决卖出。

中期上涨趋势中的短期卖点和中期上涨卖点有以下几点区别。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（1）短期卖点产生时，成交量是比较均匀的。中期上涨卖点出现时，之前成交量有一段时间的持续放大过程，之后成交量开始减少。

（2）短期卖点出现前，并没有出现股价大幅度拉升的过程。中期卖点是在股价出现了大幅度拉升之后形成的。

（3）短期卖点不会造成中期组均线间的距离拉大，中期卖点的出现，会造成中期组均线间的距离拉大。

在中期上涨过程中，有些个股会多次出现股价快速拉高的过程。这里就需要认真辨别此时是行情进入尾声，还是中期上涨途中。

之所以多次出现拉高的过程，主要原因是主力建仓的时候，由于筹码比较分散，主力不好吸筹建仓。为了吸收筹码的需要，主力就会故意拉高股价，使一些短线客逢高离场。拉高股价是不是行情结束的标志，分析时有一个非常好的判断标准，就是看中期组均线是否也跟随股价的快速上涨出现了距离拉大的现象。如果中期组均线之间的距离越拉越大，那么预示着行情基本见顶了，股价很快就会开始回落调整。如果中期组均线没有拉开距离，表明这只是主力为了更顺利地建仓所做的一个烟雾弹。

另一个判断的标准，是看中期组均线在这次快速拉升前运行得是否稳定，如果不是很稳定，那么出现这样的拉升，是很正常的一种表现，待股价回调到中期均线组得到支撑之后借机买进，一定会获得不错的收益。

如图 5－27 所示。从图中可以看到，中期组均线黄金交叉，股价回抽中期组均线得到支撑，中期上涨趋势得到确立之后，股价在上涨中途出现了一波小的快速拉升过程。股价拉升之后，中期组均线反而由原来的弯曲变为稳定。股价快速拉升之后出现回落，在中期组均线附近得到了支撑，这时主力也已经完成了建仓过程，随后开始了更大幅度的拉升。这次拉升是行情进入尾声的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

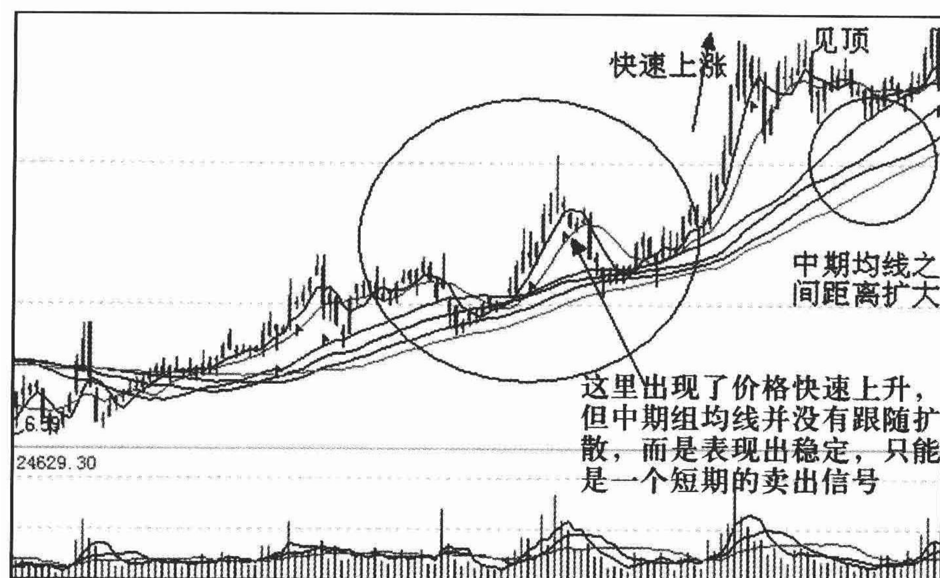


图 5－27

真正信号，因为中期上涨卖点的几个要素这时都已经具备，投资者只需要等待股价跌破 10 日均线，然后选择卖出就可以了。

在中期上涨过程中，一般很少出现股价回调考验 60 日均线的情况，大多数都是考验 30 日均线之后就快速上涨。如果出现了股价调整考验 60 日均线的情况，那么需要引起投资者的警惕，这大多数是在中期上涨行情运行过程中，市场遇到了一些利空的因素，这个因素很可能改变主力对该股的看法。比如，某只股票原来大家一致预期很好，股价也持续上涨了一段时间，但是有一天一个重要的利空消息打破了这种平衡，股价快速回调考验 60 日均线的支撑，盘中甚至还出现了跌破 60 日均线的情况。这个利空消息直接将原来的平衡打破了，主力要想再次组织有力的上攻，难度会非常大，这时主力一般会选择快速拉高出货，也预示着该股的中期上涨尾声即将到来。因此，在中期上涨趋势中，当出现股价回落考验 60 日均线的走势时，投资者一定要高度警惕，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



做好随时撤退的准备。

在股价第一次考验60日均线的时候，并不需要投资者立即作出卖出的操作。市场由强势转换为弱势是需要时间的，市场产生的突然利空，对每一位投资者的影响都是相同的。既然主力在前期进行了长时间建仓和拉升，主力的持仓成本也是随着股价的上涨不断提升的。即使市场的多空平衡暂时被打破，也很难改变股价原来的运行趋势，只要主力能够将股价重新拉回到原来的运行轨道，一波新的行情就会再次产生。前面已经说过，在中期上涨进入尾声的时候，股价拉升的速度会非常快，几乎就像跑步冲刺一样。股价与中期组均线间的距离不断拉大，这是认定中期卖点的重要参考指标，待行情真正出现了卖出信号的时候，投资者再卖出也不迟。

如图5－28所示。上证指数持续一年多的牛市行情进入尾声的时候，国家财政部突然宣布上调印花税。这条利空消息使指数

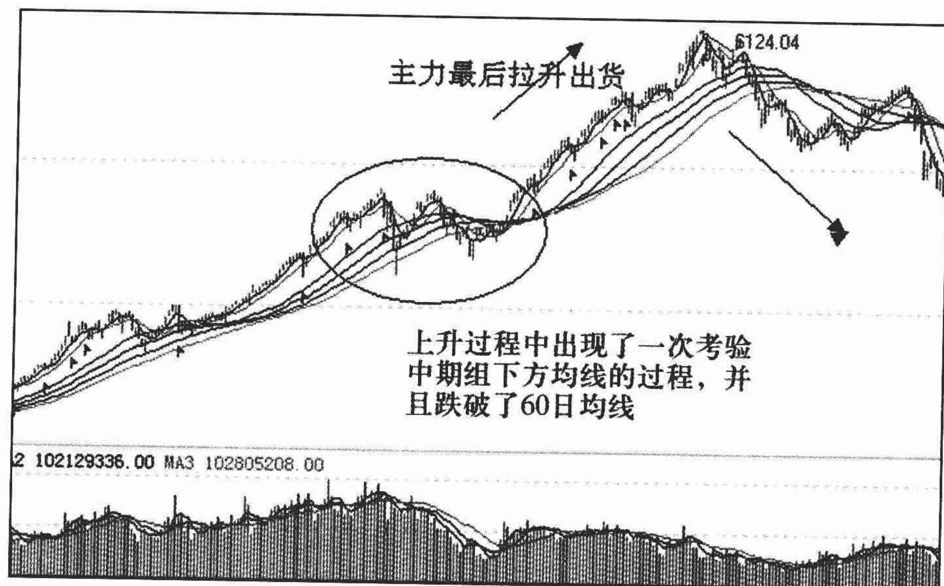


图5－28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出现大跌，并跌至中期组均线的下方，跌破了60日均线的支撑。由于该条消息比较突然，引发了市场恐慌，导致股价出现深幅调整。此时主力手中握有大量筹码，持股成本也在拉升股价的过程中不断提高，主力要想全身而退，需要酝酿一次拉高过程，才能顺利出货。

后期股价重新回到上升轨道的时候，行情的欺骗性更大。有经验的投资者，应该选择随着股价的上升不断卖出，而不是继续沉迷在牛市的乐观情绪当中。市场股价的走势，也会反映国家宏观调控的方向和力度，当政策打压信号直接指向股市时，投资者应该审时度势，在后期拉升的时候果断卖出。

利用均线系统判断中期上涨的卖点，除了利用以上三个条件进行分析以外，还可以结合其他指标来进行综合判断，这样得到的分析结果更可靠。在中期上涨进入尾声的时候，股价快速拉高是需要成交量放大来配合的，所以在股价拉高过程中，成交量一般都会急速放大，与前期上涨时的成交量形成很大的反差。股价进入高位区域后，上涨动力开始不足，成交量也出现萎缩。成交量的前后反差表明短期内筹码换手频繁，此时如果没有一个新的主力进场接棒，股价必然会面临调整，而且调整幅度也会非常大。

如图5－29所示。从图中可以看出，在股价快速向上拉升的初期，量能出现了急速放大，但随后的快速上涨始终没有得到成交量的配合，出现了价量背离的现象。这预示着股价上涨的动力不足，短期内必然面临调整。在上涨过程中，还出现了短期股价快速脱离中期组均线的现象，并且中期组均线之间的距离开始发散，这是中期上涨即将见顶的信号。一旦股价跌破10日均线，投资者就应该果断卖出。

当中期上涨进入尾声的时候，MACD指标对于判断卖点也有很重要的参考作用。当MACD双轨线在中轴上方出现大幅度上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



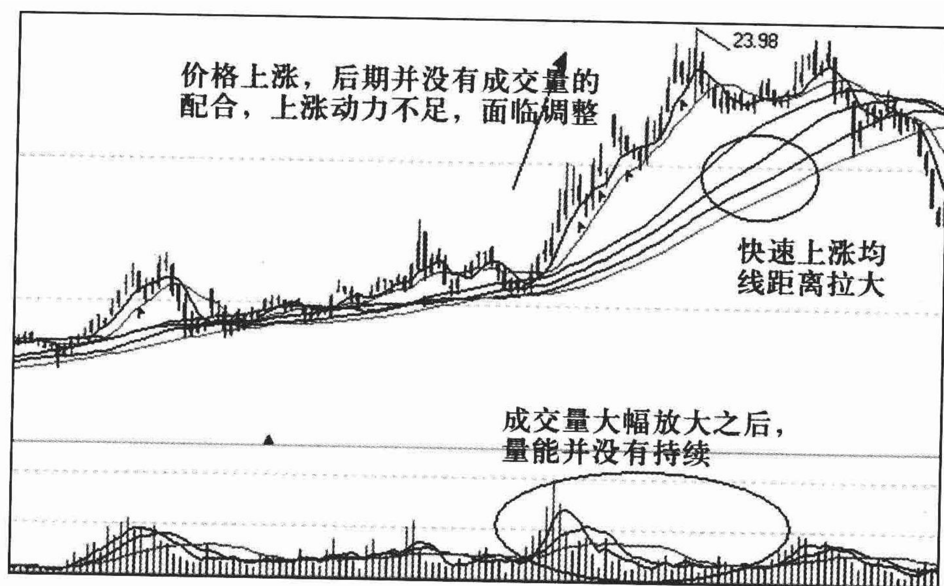


图 5－29

涨，远离中轴一段时间，之后双轨线不再上涨，开始走平并向下死叉。MACD 指标在高位死叉的次数越多，行情走势越倾向于终结。此时，股价仍在不断上涨，而 MACD 指标的高点却越来越低，这就形成了股价与 MACD 指标的顶背离。如果中期组均线由于股价快速上涨出现发散的迹象，预示着中期上涨即将进入尾声。在这种情况下，股价跌破 10 日均线时，投资者应该果断卖出。

如图 5－30 所示。从图中可以看到，股价在高位跌破 10 日均线的时候，MACD 指标出现了向下死叉，并且高点越来越低，量能也出现了逐步萎缩的现象。中期组均线在股价快速上涨的过程中开始发散，更加证明股价即将进行深幅调整。遇到这种情况，投资者应该坚决卖出。

综合来看，把握中期上涨趋势的买卖点，关键是要看上升通道是否保持完好，短期内股价是否快速拉升，短期组均线和中期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

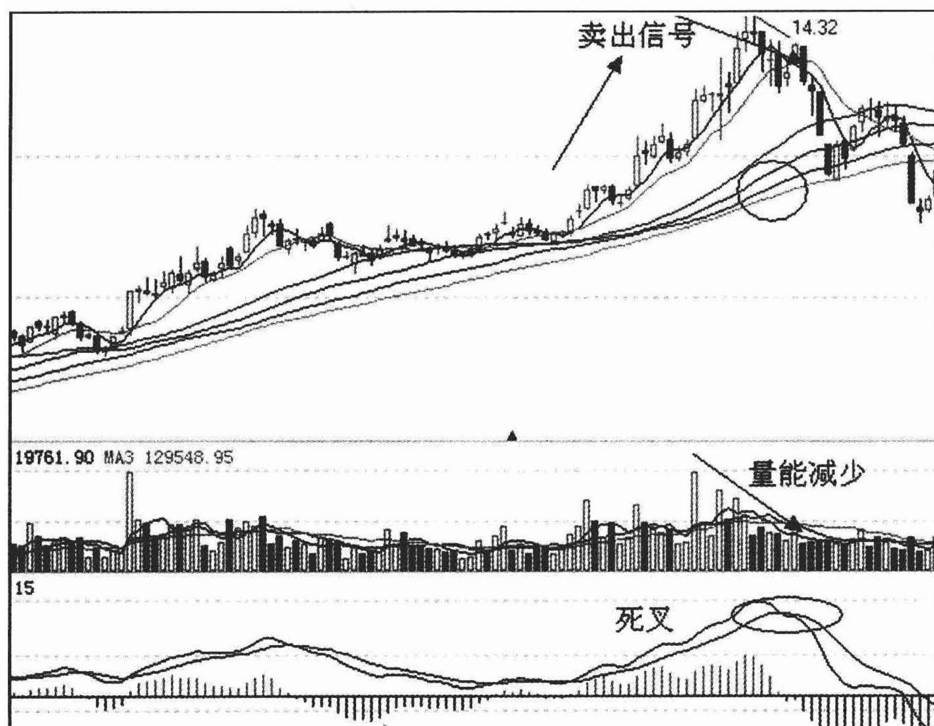


图 5－30

组均线间距离是否拉大，中期组均线是否开始发散。同时结合其他技术指标来分析判断，效果更佳。

三、长线买卖时机

对于长期趋势的把握，需要明确根据哪些指标来定义长期趋势，这里选择的是周 K 线图构造的均线系统来把握长期趋势。那么对于长期买卖时机的选择，也应该从周 K 线图均线系统来把握。

周线选用的最小周期单位是一周，利用周线来进行分析，可以将股价每日波动带来的影响忽略不计，更有利于判断未来行情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



发展的稳定性，能更好地把握长期趋势并稳定持股，做到收益最大化。

长期趋势一般是指行情能够持续 6 个月以上，上涨空间在 80% 以上的行情。在目前的 A 股市场中，形成长期趋势的股票还是非常多的。长期趋势看起来运行时间比较长，把握起来很困难，但如果利用好均线系统提示的交易机会，操作起来一点都不困难。而且周线上的均线系统观察起来非常直观，一看就能明了股价发展的趋势和所处的阶段。

判断股价是否形成了长期趋势，首先需要选择周线图，并在周线图上设定好均线系统的参数。设定好均线系统参数之后，就可以看到目前短期组和中期组均线所处的位置。打开个股的周线图，通过前面的讲解，直觉就会告诉你目前行情是长期向上趋势还是长期向下趋势，或者震荡趋势。

观察和分析周线图，关键是要确认股价现在运行到什么位置，是否出现了进场时机，股价还有多大的上涨空间。只有先分析清楚这些问题，才能做好进场之后长期持股的打算。

如图 5－31 所示。该股是设定周线均线参数得到的结果，其中 5 周、10 周均线组成短期组均线，30 周、40 周、50 周、60 周均线组成中期组均线，短期组和中期组均线组成了一个长期均线系统，对判断长期趋势和买卖点具有重要的参考作用。

长期趋势形成的技术特征有以下几点。

（1）股价沿着 5 周、10 周均线稳定向上发展。股价沿着 5 周、10 周均线向上发展，表明最近 3 个月以来，市场行情一直处于上涨阶段。如果股价出现了 30% 以上的涨幅，基本上一个长期趋势就会逐步形成。

（2）中期组均线向上黄金交叉，这是长期趋势形成的最直观表现。

（3）在股价运行过程中，即便股价出现大幅波动，均线系统

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

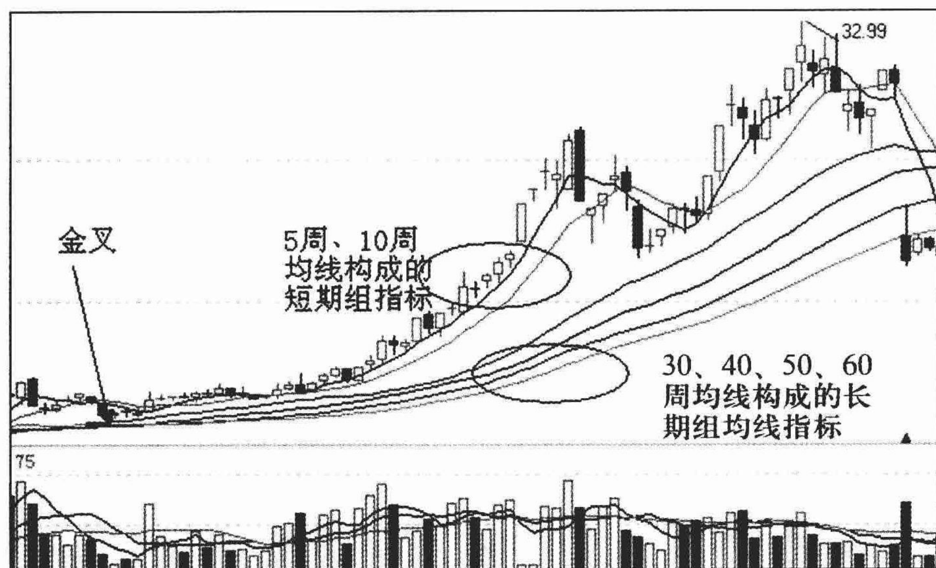


图5－31

依然能够保持稳定并向上均匀发散。这点是行情能长期持续下去的重要一点，否则长期趋势将面临中途夭折的风险。

（4）MACD指标由中轴下方成功上穿，此后一直运行在中轴上方。这表明行情始终处于强势状态，对判断行情的持续性具有重要的作用。

（5）短期均线向上金叉之后，回调成功考验中期组均线，后期股价继续上涨，成交量逐步放大，并能够持续稳定地运行下去。

判断长期趋势是否形成，有以下几个关键因素。

（1）中期组均线黄金交叉。

（2）均线系统保持稳定和持续。

（3）中期组均线之间距离等同，彼此之间不存在分歧。

（4）股价需要考验一次中期组均线的支撑力度，并观察冲击新高是否成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（5）MACD 双轨线始终在中轴上方运行。

（6）量能是否能够持续放大并保持下去。

了解了长期趋势形成的主要特点和关键因素之后，投资者面对的重要问题，就是在这样一种趋势当中，如何寻找恰当的买进和卖出时机。

长期趋势买点的把握，首先中期组均线要出现黄金交叉，这是产生的第一个买点。对于短线投资者来说，这个时候可以考虑买进。长期趋势的买进时机，则需要等到中期组均线运行平稳之后，股价回落成功考验中期组均线的支撑，此时形成第二个买点。股价回落成功考验中期组均线之后开始回升，待股价突破黄金交叉之后形成的最高点，之后股价主动回调，此时形成第三买点，也是长期趋势形成后的最佳买点。

长期趋势出现的最佳买点位置，要滞后于黄金交叉位置，这是因为考虑到长时间持股，趋势必须明确且具有很好的稳定性。如果投资者选择第二个买点买进，就需要面对长期趋势中途夭折的风险。股价回落考验中期组均线，证明主力实力强大之后，还要看主力是不是有意将股价拉高。选择第三个买点买进，由于有中期组均线的黄金交叉，长期均线表现出很强的稳定性和持续性，这个时候长期趋势会立即呈现出来，买入并长期持有的风险将大大降低。如果股价没有考验中期组均线而直接上涨，那么上涨行情不会持续很长的时间，也就不具备长期趋势的机会了。

长期趋势中主要有以下三个买进时机。

（1）第一个买进时机出现在中期组均线向上金叉时。这个时候股价已经出现了大幅上涨，而且后期走势并不明朗，在这种情况下，投资者只能轻仓进场。如果股价和短期组均线与中期组均线之间出现了严重偏离，那么不建议继续买进。因为短期内股价快速上涨，将会缩短股价上涨的时间，不具备发展成长期趋势的潜力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）第二个买进时机出现在中期组均线形成金叉之后，股价主动回调考验中期组均线的支撑力并获得成功时。

（3）第三个买进时机出现在股价考验中期组均线获得支撑，之后继续上涨突破金叉后形成高点然后回落时。此时一旦放量突破前期高点，股价稍微回调之后，就形成了突破性买进时机。当长期趋势面临失败的时候，第三个买进时机就不会存在。第三个时机能够出现，就预示长期趋势能够继续延伸下去，并保持一段时间的上涨。

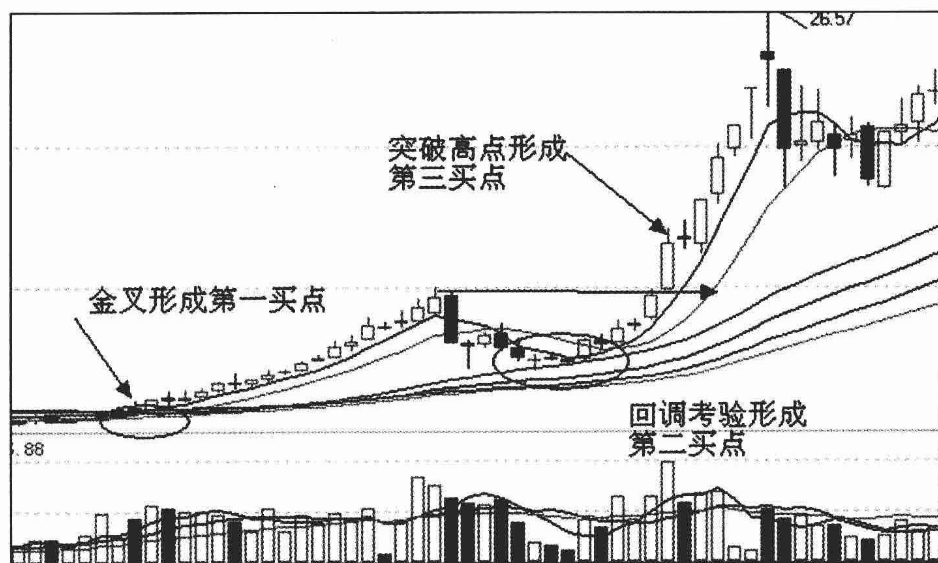


图 5－32

如图 5－32 所示。从图上可以看到，中期组均线金叉时，形成了第一买点。股价回调考验中期组均线成功后，形成了第二个买点。股价突破金叉之后形成的价格高点时，产生了第三个买点。第三个买点也叫突破性买点，该点出现之后，股价上涨速度也会明显加快，具有很强的爆发性。

如图 5－33 所示。从图上可以看到，出现突破性买点之后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



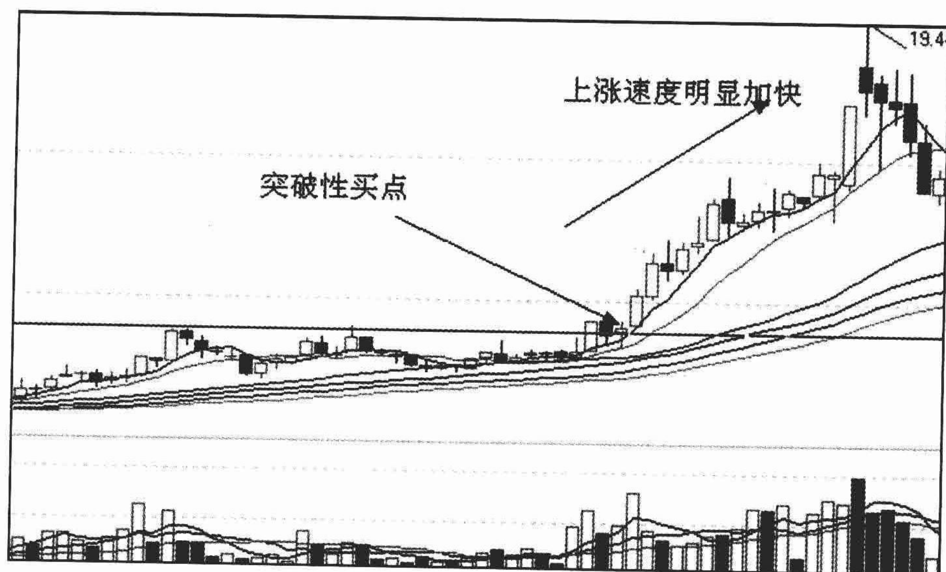


图 5－33

股价上涨速度明显加快，股价开始连续上涨。在出现突破性买点时买入，投资收益最大，持股时间也最短。

如图 5－34 所示，联化科技（002250）。2009 年 10 月 23 日，该股开始出现长期趋势的突破性买点，中期组均线黄金交叉提示的买点出现得更早。此后，股价从 27.85 元一直上涨到 2009 年 4 月 24 日的 57.17 元，历时 6 个月时间，上涨幅度达到 105%。从图中可以看到，股价一直沿着 10 周均线向上发展，中期组均线表现出了很好的上升稳定性，这是长期趋势能够持续的一个关键因素。中期组均线出现黄金交叉之后，股价在附近形成了一个高点，但股价并没有出现明显回落，表明股价处在强势运行当中。这个时候，也是买进的一个最佳时机，并可长期持有。

在长期趋势中的第一个买点买进，此时长期趋势还存在中途夭折的危险。即使选择第二个买点买进，也要面对这种风险。在股价没有向上突破前，行情趋势只是市场内一部分中期资金向上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

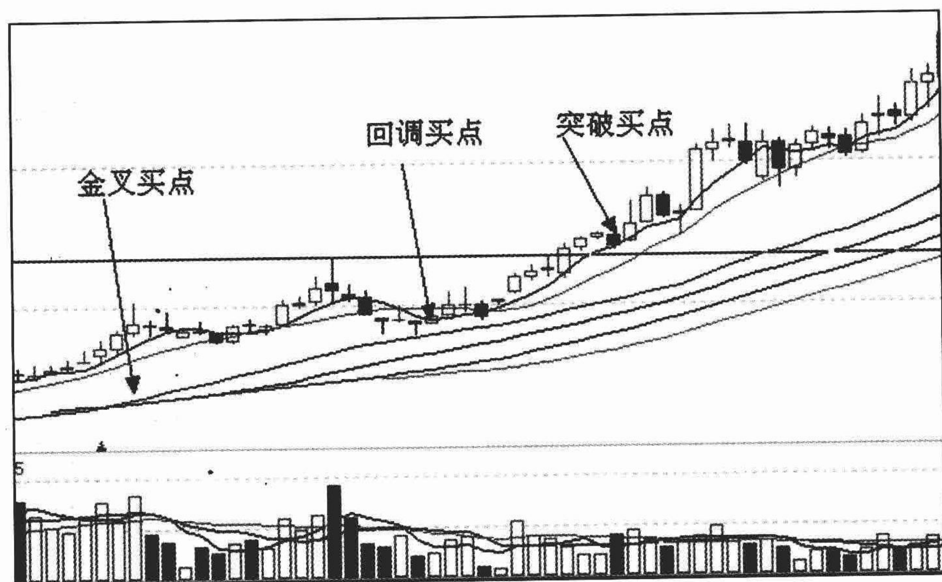


图 5－34

推动的结果，而长期趋势的形成，是需要长期资金进驻并拉升股价才能实现的。

目前在 A 股市场上，一般都是社保资金和大型公募基金，才会持有一只股票并推动其股价长期上涨。作为大资金长期持有的股票，一旦股价突破黄金交叉之后形成的高点，就表明这些大资金志在高远。

对于长期趋势，大资金建仓的时机也是长期均线黄金交叉的时期，其建仓成本并不会比黄金交叉之后出现的两个买点低多少。在这种情况下，等待股价突破黄金交叉之后的高点再买进，就是投资者自我保护的一种非常好的方法。如果股价没有突破高点确立长期趋势就中途夭折，说明该股基本面可能出现了问题，主力选择了撤离，不再期待更大的长期收益。

长期趋势出现金叉买点之后，也产生了回调买点，但并没有突破金叉后的高点，那么可以认为整个长期趋势的构造是不成功

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的。长期趋势的形成，必须三个买点都要出现。

如图 5－35 所示，中国平安（601318）。该股从中期组均线黄金交叉开始，股价持续运行了 8 个月，经历了反反复复失败的过程，最终构建长期趋势失败。从图中可以看到，中期组均线系统运行良好，也出现了黄金交叉，但并不具备长期向上的基础。股价在黄金交叉之后考验了中期组均线的支撑，后来股价开始继续反弹。在反弹到黄金交叉产生的第一个高点附近时，没能成功突破，随后股价转头向下运行。如果选择在黄金交叉之后的回落期买进，作为长期持有的个股，这种选择就是不成功的，因为浪费了 8 个月的时间，结果还深陷被套之中。在股市中交易，投资者一定不要急于求成，要等待最好的买卖时机出现，这样才能提高成功的几率。

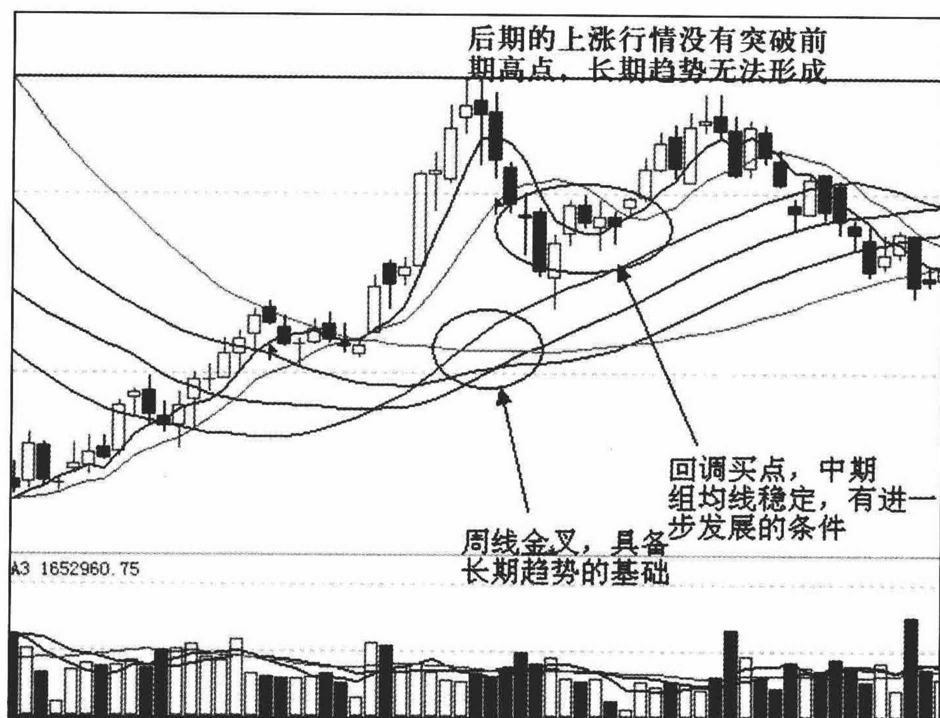


图 5－35

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

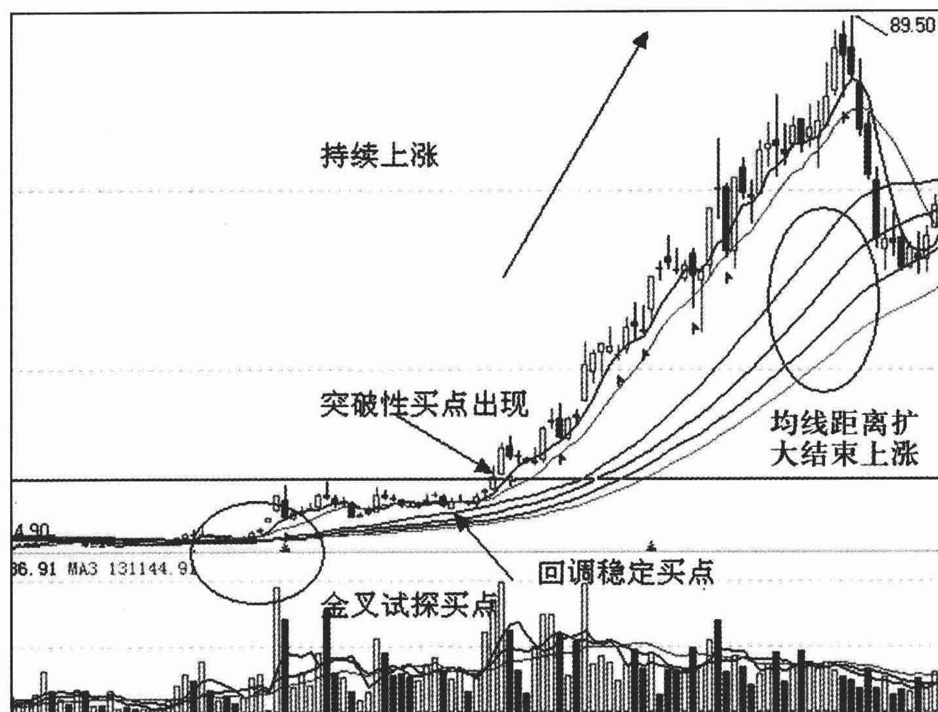


图 5－36

如图 5－36 所示，贵研铂业（600459）。从 2006 年 12 月 1 日该股出现长期趋势的突破性买点，到 2007 年 9 月 28 日为止，行情运行了 10 个月的时间，股价上涨幅度达到 516%。可见具备了长期趋势的股票，在均线系统达到一致之后，上涨空间是非常巨大的。

从图 5－36 中还可以看到，产生第一买点，并不是长期趋势构造成功的标志，但选择该点买进，对投资者来说并没有很大的风险，可以试探性地进场。等到股价回调成功考验了中期组均线，可以加仓买进。后期股价肯定有一个向上试探突破黄金交叉后高点的过程，成功突破之后，将会形成第三个买点，这时可以将仓位提升到 80% 以上。如果股价不能成功突破前期高点，投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



者也可以在突破失败的时候选择卖出。

长期趋势是一个运行时间较长的上涨过程，操作策略上应该选择分批建仓的原则，在三个买点依次出现的时候，不断将仓位提高，直到长期趋势进入尾声，再找机会卖出股票。

在长期趋势中，成交量是随着股价的上涨逐步放大的，并且放量具有一定的持续性。在股价回调的阶段，成交量则是逐步萎缩的。另外，股价回调时间和空间要小于上涨的时间和空间。在长期趋势中，MACD 指标的双轨线会始终保持在中轴以上，表明强势行情将保持下去。利用成交量和 MACD 等技术指标来综合判断，有利于提高把握长期趋势的准确性。

长期趋势的卖点选择，只需将中期上涨卖点的技巧运用到周 K 线图上即可：股价出现了过快上涨，短期组均线脱离中期组均线，中期组均线之间距离拉大，最后股价跌破 10 周线的支撑。其中短期组均线和长期组均线之间的角度为 45 度，预示长期趋势面临结束的信号最为可靠。

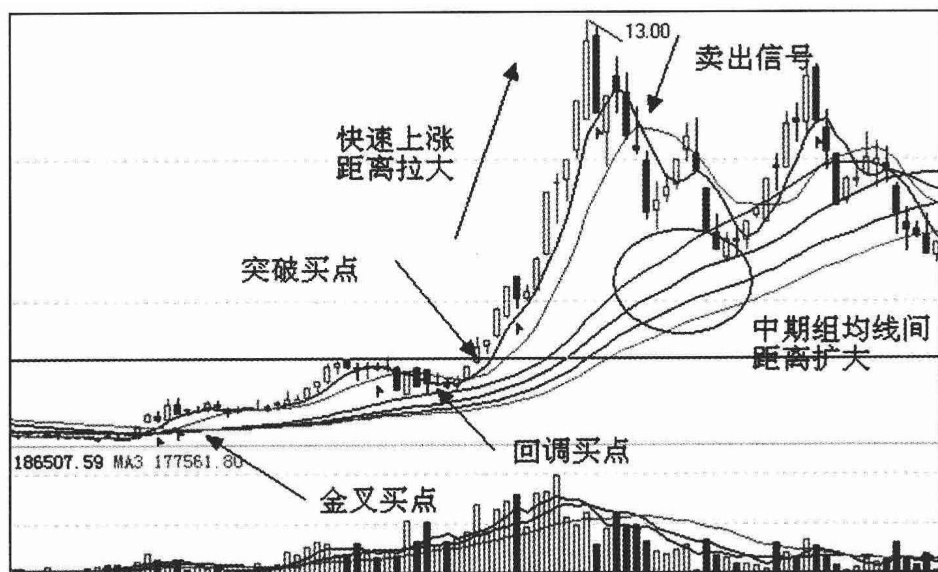


图 5－37

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 5－37 所示。从图中可以看到，股价在长期趋势尾声的时候，股价快速上涨，短期组均线和中期组均线的距离拉大，中期组均线向上发散，最终股价跌破 10 周线，预示已进入下跌行情。在长期趋势尾端的时候，成交量是逐步缩小的。在长期趋势中，只要出现了五卖点特征中的三个，投资者就应该果断地卖出。

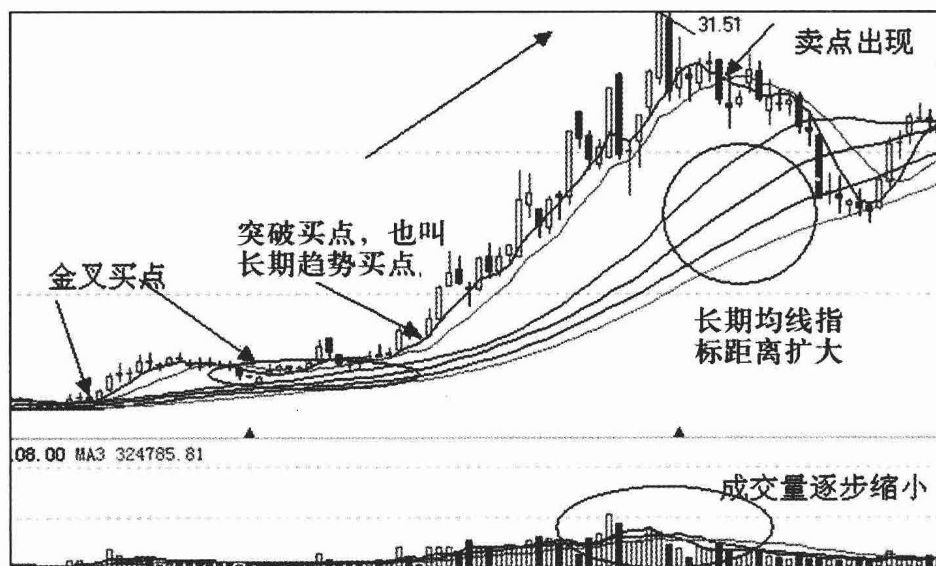


图 5－38

如图 5－38 所示，南京新百（600682）。从 2006 年 12 月 22 日产生长期趋势突破性买点开始，股价一路上涨到 2007 年 6 月 29 日，上涨行情历时 6 个月，股价上涨幅度达到 188%。卖点相对于 2007 年 6 月 29 日产生的高点非常接近，这是长期趋势中一个非常有效的卖点。

从图 5－38 中可以看到，长期趋势进入尾声的时候，股价上涨速度加快，中期组均线间的距离拉大。上涨接近尾声的时候，成交量由原来的放大逐步变小。股价跌破 10 周线时，长期趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖点出现。出现长期趋势卖点时，投资者应该果断卖出，收益可达到 180% 左右。

四、清仓离场

在长期趋势卖点的把握上，有些能够承受更大风险的投资者，可以选择另外一种卖出的时机：当股价由上升转化为下降，中期组均线向下形成死叉。中期组均线形成死叉，这是行情大方向发生转折的关键点。看到这种情况，投资者应该坚决卖出手中的股票，等待新的上涨趋势产生。

以中期组均线向下死叉作为卖出时机，还可以选择日线作参考：当日线由向上运行转为向下交叉时，股价会出现反弹行情，股价反弹触及中期组均线失败之后，这时应该选择清仓离场观望，等待新的机会到来。当日线由上升趋势转化为下降趋势的时候，投资者就可以提前卖出股票了，不必等待周线中期组均线出现向下交叉的信号，那样投资者会损失掉很大一部分利润。

清仓离场需要具备的三个条件。

（1）中期组均线由向上运行转为向下交叉。

（2）交叉之后股价反抽均线失败，股价继续回落并创出新低。

（3）周线图中股价下跌跌破 10 周线支撑。

如果上面列举的三个条件具备的话，就表明整个大势由多头转为空头，由牛市转化为熊市，因此这时一定要清仓离场。

大势转空，目前最普遍的看法是指大盘出现了连续 3 个月以上的调整。连续 3 个月大盘每月都以阴线收盘，跌幅累计达到 30% 以上，理论上来说行情就进入到了熊市阶段。不过这里不需要计算股价跌幅是否达到了 30% 以上，在均线系统中，中期组均线的运行情况，可以很明确地告诉投资者市场目前是否已经转

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势，是否到了应该卖出的时机。

在上升趋势形成之前，判断上升趋势的第一个重要条件就是中期组均线向上黄金交叉。中期组均线向上金叉，才会引发后面走出一波趋势性行情。反过来，当股价由上涨转为下降，中期组均线向下形成死叉，那么这个时候就是一波下降趋势形成的起点。当股价反抽中期组均线失败后，投资者应坚决卖出，因为这个时候出现的反弹实际上是主力在拉高出货，是大势转空之后市场给投资者的一次逃命机会。

每一次行情转势，市场都会给投资者一次选择出局还是坚守的机会，是走还是留则由投资者自己决定。参考均线系统，投资者可以清楚地看到股价的运行趋势，不必再像以前那样因为看不清趋势而犹豫不定了。

均线系统已经明确显示大势转空，如果这个时候投资者还去买进，那么就会深套其中。本书的目的并不只是教给投资者如何去把握每一次上涨行情，而是重在讲解一种把握行情趋势的方法，让大家判断目前市场处在一种什么样的状态，然后才是运用相关的分析技巧去进行买卖操作。投资思想和理念正确了，盈利就不再是一件非常困难的事情了。

下跌趋势形成之后，中期组均线向下死叉，此时，由于股价短期内下跌过猛，将会导致股价反弹。股价回抽中期组均线，存在以下三种不同的方式。

（1）股价回抽触及中期组均线中的 30 日均线就转头向下。这种走势预示反弹行情非常弱，接下来股价下跌的速度会更快。

（2）股价回抽触及到了中期组均线中的 60 日均线，然后转头向下。这表明该股的庄家被套较深，并且具有一定的实力，能够将股价再次拉至 60 日均线处。当股价触及 60 日均线再次转头向下的时候，投资者应该坚决卖出，因为下跌依然会持续一段时间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（3）股价回抽时突破了中期组均线，并且短期组均线也上穿中期组均线。这种方式表明股价反弹的力度比较大，不过这种运行方式具有很强的欺骗性，很多投资者看到股价越过中期组均线，就会认为下跌行情已经结束了，马上就要开始新的一轮上涨行情，于是纷纷买进。

判断股价再次上涨是不是虚幻的反弹，主要看股价突破中期组均线之后，中期组四条均线是否也转头向上，并且形成了向上金叉，否则都是假的突破。此外，股价突破中期组均线之后，还要看股价回落到中期组 30 日均线的时候，30 日均线能否支撑得住。一旦股价再次跌破 30 日均线，股价将会快速下跌，此时投资者应该坚决卖出。

之所以出现股价突破中期组均线这种运行情况，主要是该股主力实力雄厚，对该股未来前景比较看好。前期持续建仓并拉高股价的时候，遇到了利空消息的突然打压，原来的运行轨道被打破，主力不得不在后期展开自救行动，然后在高位择机抛售筹码。一旦主力抛售完筹码，股价就会再次下跌，并且下跌的速度会非常快。

如图 5－39 所示。从图上可以很清晰地看到，中期组均线向下交叉之后，大势转空，股价反抽触及中期组 30 日均线之后失败，后期股价下跌的速度非常快。在大势转空的时候，表现出的下跌过程更加猛烈。遇到这种情况，投资者应该坚决卖出手中的股票，等待调整结束。

如图 5－40 所示。从图中可以看到，中期组均线向下形成死叉，表明大势转空，随后股价不断下跌。股价在短期内严重超跌之后，就出现反弹的需要。当股价反弹到中期组 60 日均线处，很快就转头向下，股价重新开始下跌。相对于股价反抽 30 日均线那种情况，股价反抽 60 日均线失败后，接下来的下跌要稍微缓和一些，但股价依然是处于下跌通道之中。前期没有卖在高点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

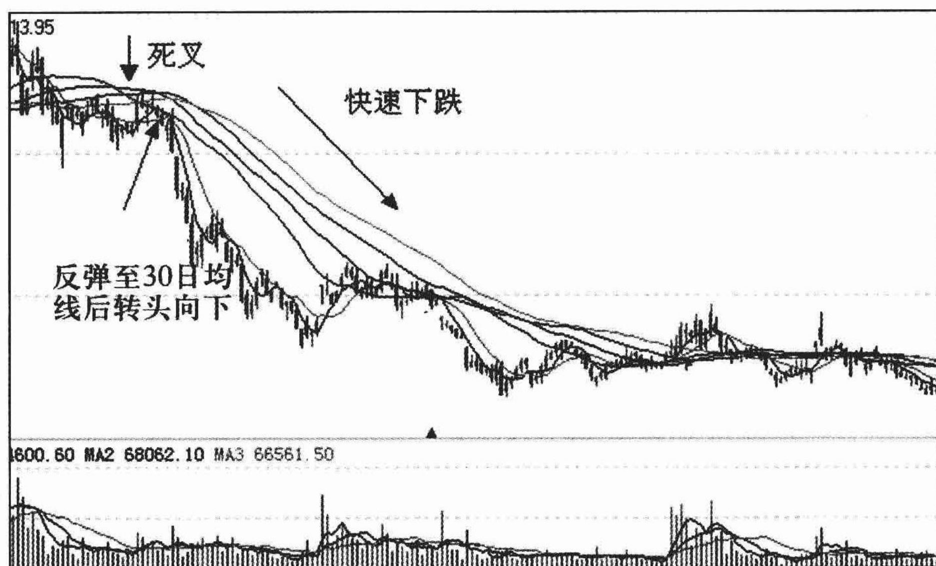


图 5－39

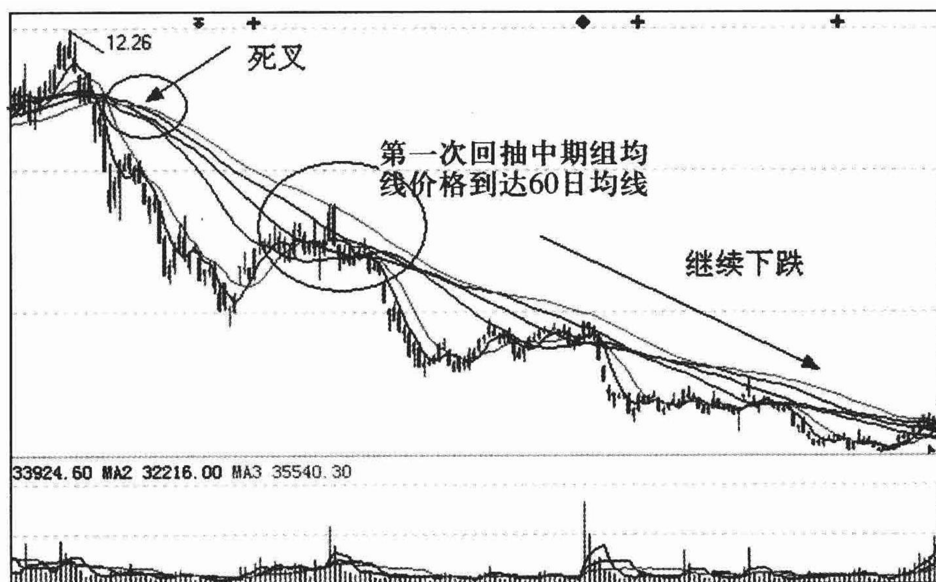


图 5－40

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的投资者，应该在股价第一次回抽 60 日均线的时候坚决清仓离场。

如图 5－41 所示。从图中可以看到，在大势转空之后，该股股价出现了调整。调整到一定的位置之后，股价被快速拉起，短期均线上穿中期组均线。这种反弹行情，对投资者来说存在相当大的欺骗性，不少投资者看到这种情况，会认为股价将开始新一轮的上涨，于是纷纷买入，最终导致被套。

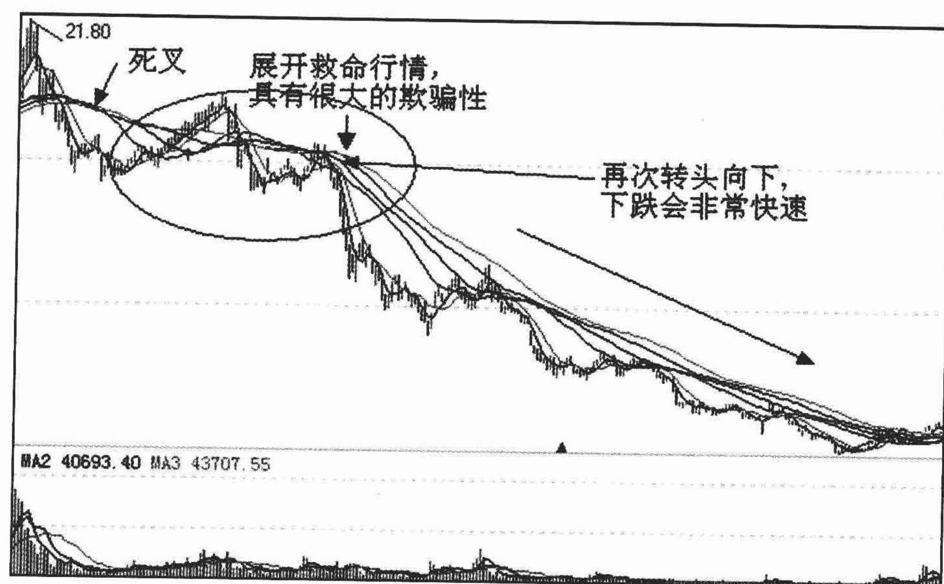


图 5－41

从图 5－41 中可以看到，股价突破中期组均线之后，紧接着出现了一个回调的过程。之所以出现这种走势，是因为市场内存在一定的短线获利盘，中期资金也会选择不停地卖出，导致股价回调并再次跌破中期组均线，中期组均线随后也再次向下死叉。

后期股价再次触及中期组均线之后，下跌速度明显加快。这是因为主力已经在这次自救性的反弹中卖出了手中的筹码。股价之所以在该区域震荡了这么长的时间，是因为前期主力介入得太

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

深，要想在不影响盘面股价稳定情况下出掉手中的筹码，主力就不得不制造一个转势的假象。

投资者可以通过中期组均线的变化来识别这种假象。当股价反弹到中期组均线上方的时候，四条均线中有三条转头向上，但有一条始终没有转头向上，和其他三条均线之间产生了分歧，这就决定了股价不会上涨很长时间。股价冲过中期组均线并远离之后，就会再次回调以验证 30 日均线附近能否站稳。如果股价回落到 30 日均线不能站稳，后期股价进一步下跌就不可避免。前期没有卖出的投资者，这个时候应该坚决卖出，清仓离场，等待新的趋势性上涨行情到来。

在实际操作中，当大势转为空头的时候，中期组均线第一次向下死叉，投资者至少应该将仓位降到 50%。当股价反弹回抽中期组均线失败的时候，则应该坚决清仓离场，等待下一个趋势的形成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第六章 循环周期理论

一、循环周期理论概述

循环周期理论认为，事物的发展有一个从小到大和从大到小的过程，这种循环发展的规律在证券市场也存在。循环周期理论认为，无论什么样的价格活动，都不会向一个方向永远走下去，价格的波动过程必然产生局部的高点和低点，这些高低点的出现，在时间上有一定的规律。投资者可以根据循环周期理论选择低点出现的时间入市，高点出现的时间离市。

循环周期理论按照一定的规律，将股价运行过程分为六个阶段，包括蓄势启动阶段，加速确认阶段，缓冲回调阶段，回调企稳阶段，上升加速阶段，衰退调整阶段。六个阶段一环紧扣一环，只有形成了前面的阶段，才会出现后面的阶段。

一个循环周期包括一个主要上升期、一个次要上升期以及一个调整期。其中蓄势启动和加速确认阶段是主要上升周期，回调企稳阶段和上升加速阶段是次要上升周期。缓冲回调阶段是主要上升期之后出现的股价正常回调，是为次要上升周期作准备的，在主要上升期和次要上升期之间起到承前启后的作用。最后的衰退调整阶段是一个周期临近结束，为了新的一个循环周期作准备的，也是整个循环周期里面不可或缺的一部分。六个阶段相互影响，依次推进，只有将六个阶段全部理解，才可以将一个上升趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势发展的路线了解清楚。

一个长期趋势的形成，不仅仅只有一个循环周期，通常包括五个循环周期。把握了循环周期的六个阶段，可以更清晰地看到股价在目前的循环周期中处于一个什么位置，对于把握中期上涨和长期趋势有很大的指导作用。

这里的循环周期理论并不是市场中常见的江恩循环周期或者波浪理论，而是一种全新的理论，由于股价在实际运行中具有循环周期的特性，实战操作也以正确把握股价在循环周期中所处阶段为重要前提，故将其称为循环周期理论。

下面以上升趋势为例来讲解循环周期。

二、循环周期阶段划分

一个循环周期包括六个阶段，它们分别为蓄势启动阶段，加速确认阶段，缓冲回调阶段，回调企稳阶段，上升加速阶段，衰退调整阶段。各阶段彼此影响，相互作用，一环紧扣一环，形成一个循环周期。

1. 蓄势启动阶段

蓄势启动阶段是循环周期理论中比较难把握的一段走势。很多时候，我们无法断定股价什么时候停止下跌，或者下跌是否已经停止。在股价长时间下跌之后去操作蓄势启动阶段，犹如用手去接从天上掉下的刀子，危险性非常大。识别并确认这个阶段，需要有足够的耐性并密切关注股价运行的各种情况。

确认蓄势启动阶段，这里并不采用头肩底、双底等底部形态，但这些形态可以作为识别蓄势启动阶段的一种参考。对于蓄势启动阶段的确认，循环周期理论一般认为是股价运行到一定阶段不再下跌，并开始为蓄势启动作准备的一段时间。在蓄势启动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



阶段，对于稳健的投资者来说，并不是买进的好时机，应以观望为主。

蓄势启动阶段股价运行的特点是：在长期下跌的后期，股价在 30 日均线下方持续运行了一定时间后，股价开始逐步稳定下来。在产生一个新的低点之后，股价一直维持在底部区域波动，不再跌破前期低点。此后股价保持稳定，成交量出现极度萎缩的现象并持续了一段时间。之后某天股价开始出现上攻的态势，成交量有所放大。从股价启动上攻那天开始，连续 3 天都出现成交量放大和股价上涨的走势。这时由于上方压力过大，股价并不会升得很高，之后就开始回落。股价回落到启动上攻时的低点附近稳定下来不再下跌，短期组均线由原来的扩散转化为收敛，最后粘合在一起。出现这种走势，表明蓄势启动阶段构造成功，循环周期将进入快速确认阶段。

蓄势启动阶段的特点：

（1）前期股价经历了长时间的下跌。

（2）初期成交量极度萎缩。

（3）成交量萎缩一段时间之后，量能开始放大，股价出现上涨的走势并持续了 3 天以上。

（4）股价回落到启动时的低点附近不再下跌。

（5）短期组均线由原来的扩散转化为收敛，最后粘合在一起。

在判断蓄势启动阶段的时候，需要将日线上运用的均线系统参数改变成以短期组均线为主的均线系统，目的是观察起来更加清晰直观。但仍保留中期组均线中的 30 日均线，作为判断上升趋势的参考指标。前面所说的短期组均线的粘合，这里也可以理解为短期组均线上涨产生金叉。

如图 6－1 所示。如图所示，新的均线系统将原来日线中以中期组均线为主转换为以短期组均线为主，保留中期组均线中的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

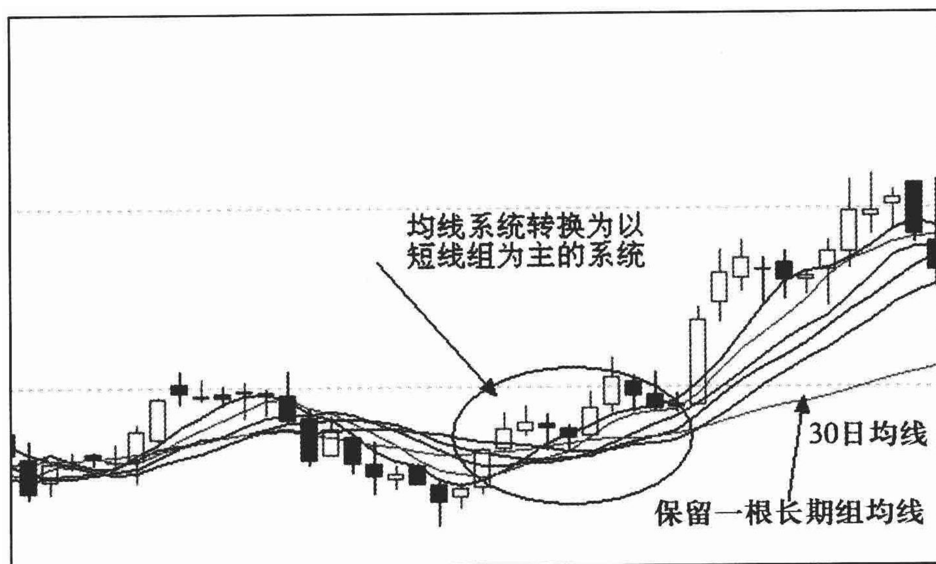


图 6－1

30 日均线作为判断上升趋势的参考指标。

如图 6－2 所示。该图是蓄势启动阶段的标准形式：股价在前期一直下跌，量能也极度萎缩，之后股价开始出现了一定幅度的上涨，但上涨面临中期组均线的压制，股价很快就出现了回落，但股价下跌到启动点附近后不再下跌，短期组均线出现了由宽变窄，并粘合在一起的情况。随后股价进入了加速确认阶段。

一般将股价在 30 日均线下方运行的过程，都看作是蓄势启动阶段。股价在 30 日均线下反复震荡构造蓄势启动的时间越长，蓄势的效果越好。这个阶段需要注意的是，蓄势启动可能面临失败的风险。如果股价在底部区域只进行了一次蓄势启动，没有经过第二次反复构造，股价就直接冲上 30 日均线，投资者可以不必太在意股价上涨的速度，待股价回调时可以考虑买进。如果股价进行了两次以上的蓄势启动，该阶段成功的机会就很大，投资者可以在蓄势阶段的后期买进一些股票。在蓄势启动阶段的初

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



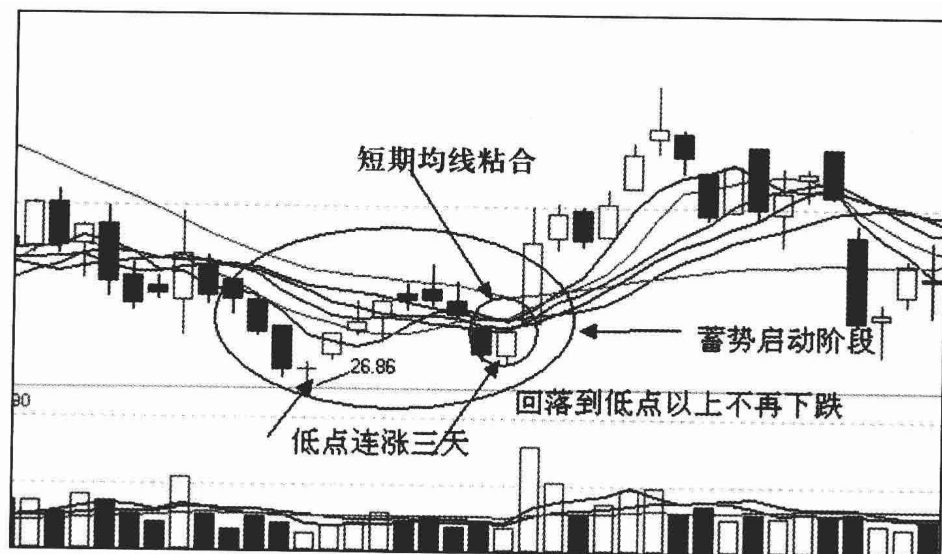


图 6-2

期，成交量能相对是比较小的，因为只有这样才能表明空方动能基本释放完毕，股价可能面临企稳。在这种情况下，只需要少量资金进场，就可以推动股价上涨。当股价开始上涨后，同时会引起其他投资者的注意，引发场外的观望资金进场。随着量能的逐步增加，股价就会快速上涨，从而进入循环周期的第二阶段——加速确认阶段。

如图 6-3 所示。在构造蓄势启动的过程中，股价一开始就直接冲击 30 日均线。越过 30 日均线之后，股价回调的幅度也不小，但并没有跌破股价上攻前的低点。股价回调时，量能也是逐步萎缩的。当股价回调后再次稳定和启动的时候，投资者就可以考虑买进了。

蓄势启动阶段是在股价长期下跌之后形成的一个底部区域，表明股价有转势的意图，因此在这个阶段，股价会出现很多种蓄势启动阶段的技术特征。需要强调的是，在蓄势启动阶段，股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

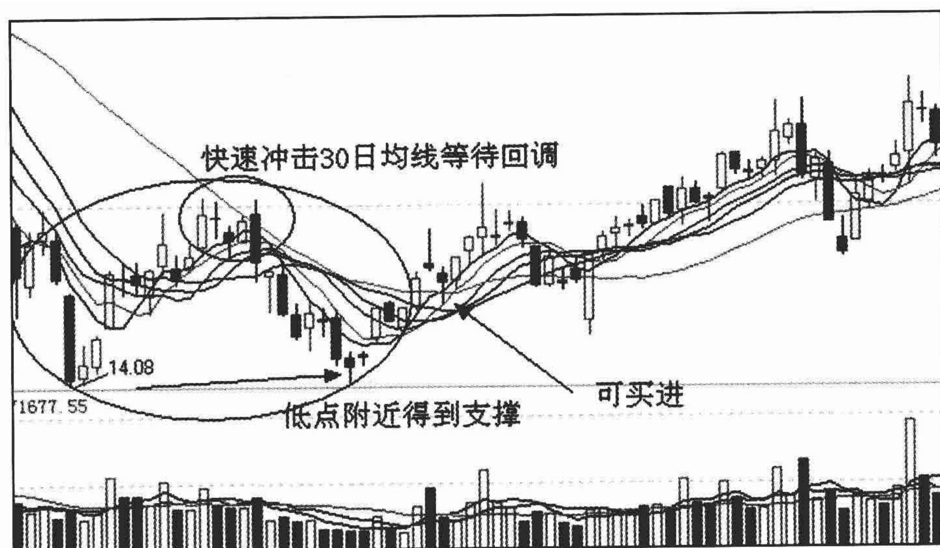


图 6－3

出现了一个低点之后不会再次跌破，另外，股价可能会在底部区域长时间蓄势，之后才开始启动。

如图 6－4 所示。该图是一个常见的蓄势启动阶段股价运行图，从图中可以看到，股价在低位附近经历了长时间的蓄势过程，但在股价来回震荡的过程中，并没有跌破前期产生的低点。在股价启动的时候，短期组均线刚好粘合。如果股价震荡一段时间后再次跌破前期低点，说明该阶段还不是蓄势启动阶段，股价将继续下跌并创出新低。

在蓄势启动阶段，经常会出现这样一种特殊的情况：股价在低位附近并不会反复构造底部，而是创出新低后直接上攻，连续放量上涨，直接上穿中期组均线，并出现 5 日、10 日均线上穿中期组均线的情况。这种情况是将蓄势启动阶段和快速确认阶段合二为一了。在这种情况下，股价是否能够形成一个循环周期，还需要缓冲回调阶段的确认。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



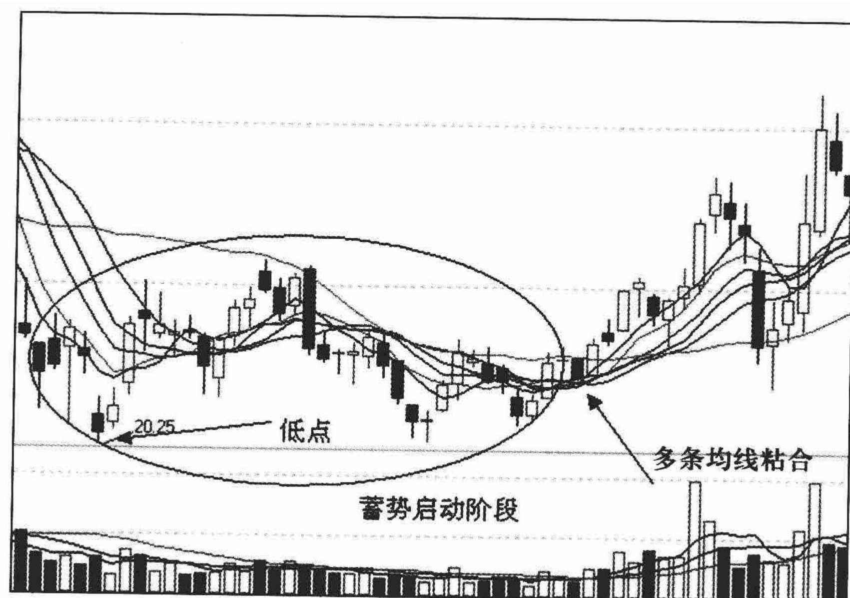


图 6－4

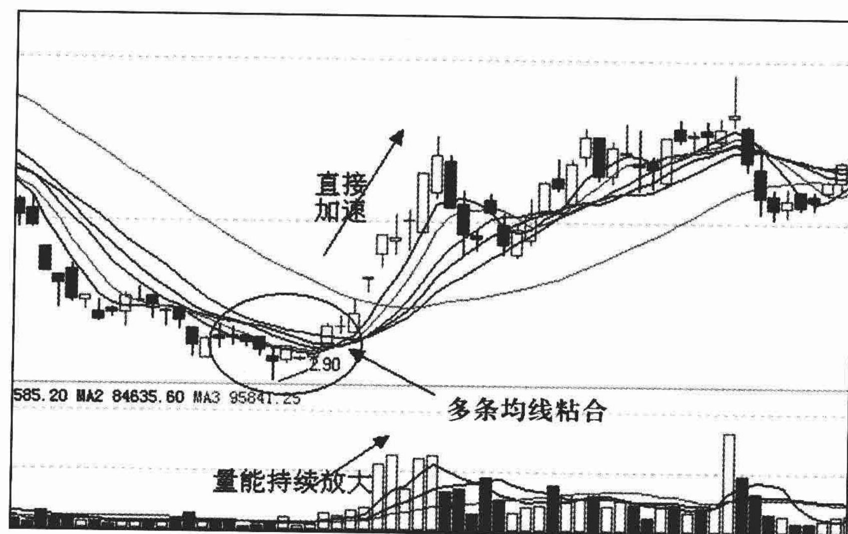


图 6－5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 6－5 所示。从图中可以看到，股价前期一直都处于非常低迷的状态。在创出一个新低之后，股价不再下跌，而是伴随着成交量的不断放大出现加速上涨的行情。从图中可以看到，股价在底部没有出现反复构造蓄势启动阶段的过程，底部显得比较单薄。在这种情况下，投资者如果要考虑买进，需要等到股价缓冲回调确认蓄势启动阶段和加速确认阶段的有效性之后，再决定是否实施买入的行动。如果没有经过股价缓冲回调的确认就买入，风险就会大大增加。

2. 加速确认阶段

加速确认阶段是蓄势启动阶段的延伸行情。该阶段之所以叫做加速确认而不是上升启动，关键就在于前期市场一直都处于空头阶段，股价走势相对比较弱。蓄势启动阶段过后，市场整个的大环境并没有改变，在这种情况下，大势的转变必然需要一个确认的过程，如果没有经过加速确认就买入，投资者就会面临相当大的股价重回下跌趋势的风险。

加速确认阶段的最大特点就是：股价上涨速度明显加快，成交量开始逐步扩大，量增价涨的势头有一定的持续性，直到成交量不再继续放大为止。在这个过程中，短期组中的 5 日、10 日均线必须上穿中期组 30 日均线，更可靠的走势是必须冲上四条中期组均线，直到冲到 60 日均线上方，股价才出现缓冲回调行情。

加速确认阶段的特点如下。

（1）股价随着成交量的不断放大稳健上涨，直到量能不再放大为止。

（2）短期组均线上穿中期组四条均线，在 60 日均线上方开始缓冲回调，至少也需要 5 日、10 日均线上穿 30 日均线。

如图 6－6 所示。图中显示了循环周期中的蓄势启动和加速确认两个阶段。蓄势启动阶段之后，开始出现了加速确认阶段。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



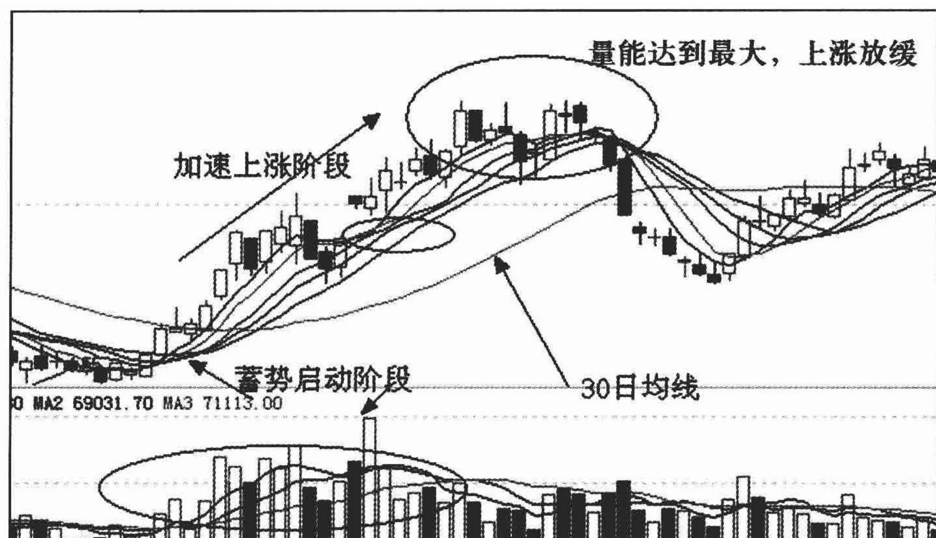


图 6－6

在股价快速上涨的过程中，成交量是不断放大的，并且短期组均线上穿了 30 日均线。量能达到最大后，开始出现上涨放缓的迹象。

大多数情况下，个股经过底部蓄势启动阶段之后，股价的上涨并不会像图 6－6 所示的那么强劲，很多时候都是 5 日、10 日均线上穿 30 日均线之后，股价就开始出现回调。熊市当中，投资者经常会遇到这样的情况：股价在底部运行的过程中，很难形成一个新的上升趋势，但可以构造成一个循环周期；形成一个循环周期之后，股价就再次开始了大幅度调整。从这里也可以看出，循环周期并不只是长期趋势形成的专利。但长期趋势的形成，必然会产生循环周期。在行情较弱的时候，投资者也可以运用循环周期理论来指导短线操作。

如图 6－7 所示。从图上可以看出，5 日、10 日均线上穿 30 日均线之后，股价就开始了新一轮下跌。加速确认阶段存在两种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

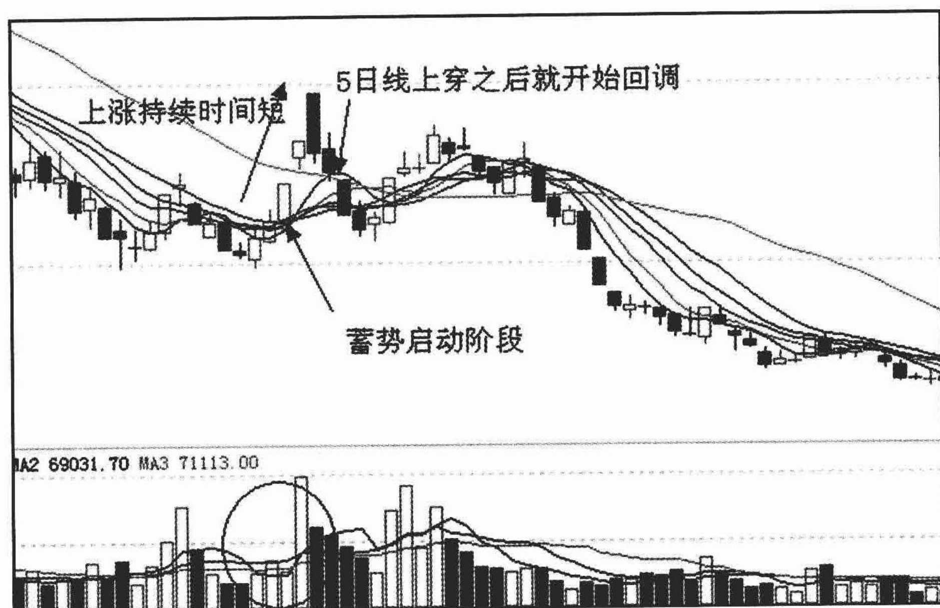


图 6－7

方式，一种是比较强烈、持续时间比较长的上涨过程，另一种就是短期组 5 日、10 日均线上穿中期组 30 日均线之后，股价再次进入下跌通道。后一种情况一般出现在熊市当中，而强势上涨则出现在大势转多或者牛市当中。

3. 缓冲回调阶段

缓冲回调阶段是连接主要上升期和次要上升期的一个关键阶段。在该阶段，股价回落到中期组 30 日均线能否站稳，是后期次要上升期能持续多长时间的关键因素。缓冲回调阶段之所以十分重要，还有一个原因，就是经历了前期缓冲启动和加速确认阶段之后，表明整个循环周期基本上已经形成了，这个时候到了投资者准备进场的阶段。在整个循环周期当中，缓冲回调阶段是最佳的买进时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



缓冲回调阶段和加速确认阶段在成交量上的表现是截然不同的。在加速确认阶段，成交量能不断放大，股价也随之不断上涨。出现最大量能后股价不再上涨，之后量能开始逐步减少，股价也开始进行主动回调。股价回调阶段，就是循环周期中的缓冲回调阶段，该阶段量能是逐步缩小的。在股价回调进入尾声的时候，成交量一定与前期蓄势启动阶段和加速确认阶段的平均量能相当。只有在这个时候，才能断定缓冲回调即将结束。另外，在缓冲回调阶段，股价需要回调到 30 日均线附近，并且至少要出现 5 日均线下穿或者靠近 30 日均线的过程。

缓冲回调阶段的特点如下。

（1） 成交量是不断缩小的，直到与第一次蓄势启动阶段量能相当。在缓冲回调阶段，成交量越小越好。

（2） 股价需要回调到 30 日均线附近。

（3） 短期组均线下穿中期组均线。在加速确认阶段，股价上涨得越高，缓冲回调阶段股价下跌得也就越多，至少 5 日均线要下穿 30 日均线，或者靠近 30 日均线。

如图 6－8 所示。从图中可以看到，股价经历了循环周期前期两个阶段之后，开始出现上涨动力不足的现象，随后股价开始下跌，量能逐步缩小，并出现了短期组均线下穿中期组均线的现象，随后股价逐步开始稳定。需要强调的是，在缓冲回调阶段，量能一定不能是逐步放大或者平稳均匀的态势，这种成交量能表明行情会持续下跌，并非是股价主动性回调。在缓冲回调阶段，量能逐步放大或者平稳运行，很容易导致循环周期在中途结束的风险。

如图 6－9 所示。从图中可以看出，在股价下跌的过程中，量能逐步放大或者基本持平，随后股价持续下跌了很长一段时间。在运用循环周期理论指导操作的时候，投资者如果不能够细心地观察成交量的情况，就会出现将股价大幅调整当成股价缓冲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

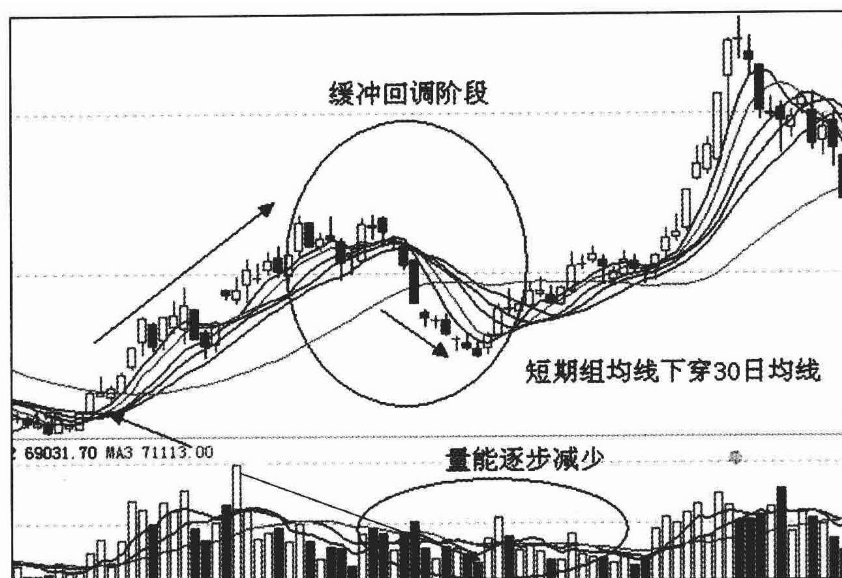


图 6－8

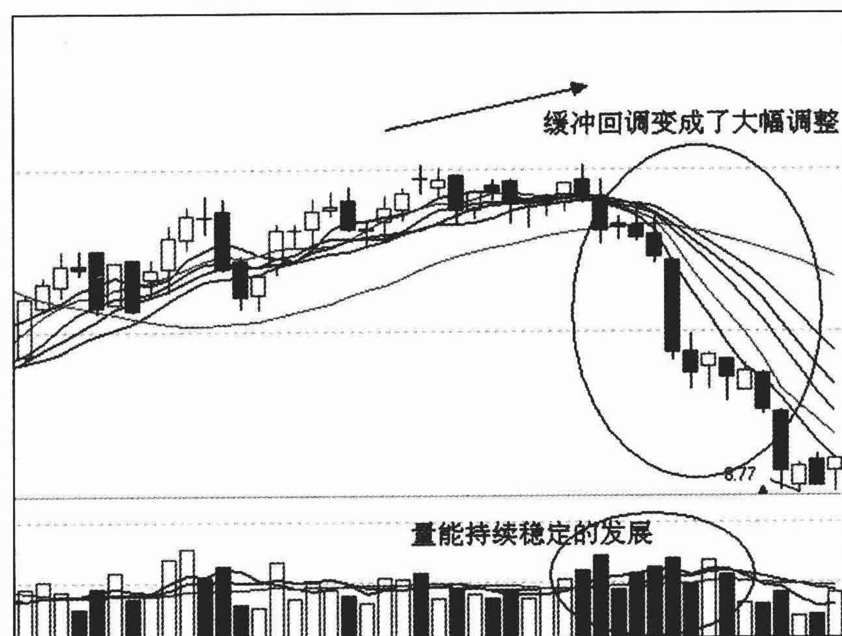


图 6－9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



回调的错误，从而在股价大幅调整初期大笔买进，导致资金被套在半山腰。因此这里特别强调，在判断股价是否处于缓冲回调阶段时，关键是要看成交量的变化，在股价回调的过程中，成交量一定是逐步减少的。如果出现其他量能情况，都不是缓冲回调阶段。

有些时候，股价的缓冲回调并不是非常明显，如果不仔细观察，投资者很容易疏忽，导致将次要上升周期过后的衰退调整阶段当成缓冲回调阶段。此时买进去之后，就会发现股价随后一路下跌。缓冲回调阶段一个重要的特征，就是股价回调的时候，成交量是逐步缩小的，5 日均线下穿或者靠近 30 日均线后，就开始稳定下来。当股价回到 30 日均线附近的时候，会得到强烈的支

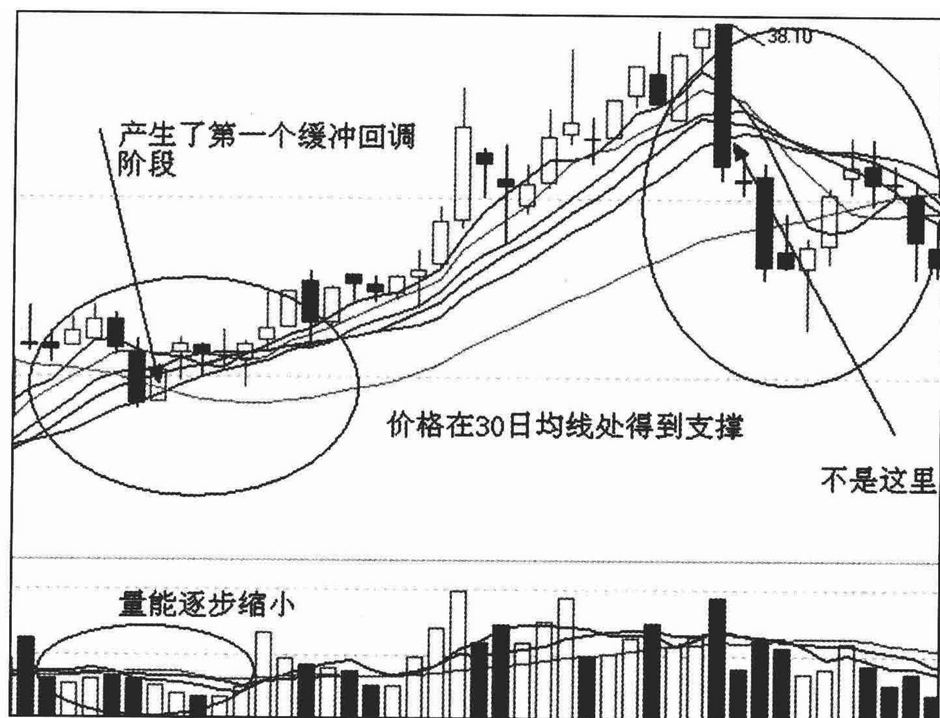


图 6－10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

撑，这个时候可以观察前期的量能是不是缩小的。如果量能是缩小的，就应该将这次短暂的回调看成是缓冲回调阶段，后面出现的股价上涨就是主要上升期后的次要上升期，表明整个循环周期进入到了尾声，而不是刚刚开始。因此，在判断缓冲回调阶段时，投资者一定要谨慎。

如图 6－10 所示。从图中可以看到，经过加速确认阶段之后，股价第一次向 30 日均线靠近时，投资者应该关注股价的运行情况，看看是否出现量能逐步萎缩的现象，之后再分析此时是不是缓冲回调阶段，切不可将股价的衰退调整当成缓冲回调，那样将会遭受很大的损失。在实战操作中，宁愿更早断定缓冲回调的出现，也不要等到衰退调整时再来猜测，在熊市当中更是如此。一旦出现判断上的错误，损失将会非常大。

4. 回调企稳阶段

回调企稳阶段跟缓冲回调阶段有些相似，但这里更强调股价的企稳，缓冲回调阶段则注重股价的回调方式。回调企稳阶段，股价存在很多种企稳方式，有的是靠近 30 日均线后直接展开上攻，有的是在 30 日均线附近来回波动，反复蓄势，有的则在短时间内将缓冲回调和回调企稳两个阶段一次性完成。在实战操作中，投资者需要将这些企稳方式仔细地分析出来。

回调企稳阶段有一个重要的特点：股价需要站稳 30 日均线，或者跌破 30 日均线之后重新回到 30 日均线上方；在这个过程中，前期量能是逐步萎缩的，但股价企稳之后，准备启动上攻之时，量能会再次放大；一般情况下，不能出现短期组均线集体下穿中期组均线的情况，因为这样会对后期的上升空间产生抑制，整个上升周期也会被打破，后期的调整也会很深。所以在股价回调企稳阶段，重点要观察量能的变化，以及 30 日均线附近股价的运行情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



回调企稳阶段的特点如下。

（1）在回调企稳阶段，量能是萎缩到了一定程度之后保持平稳，股价不再下跌。

（2）5 日均线靠近 30 日均线，随后在 30 日均线附近站稳，或者 5 日均线下穿 30 日均线，随后回到 30 日均线上方并重新站稳。

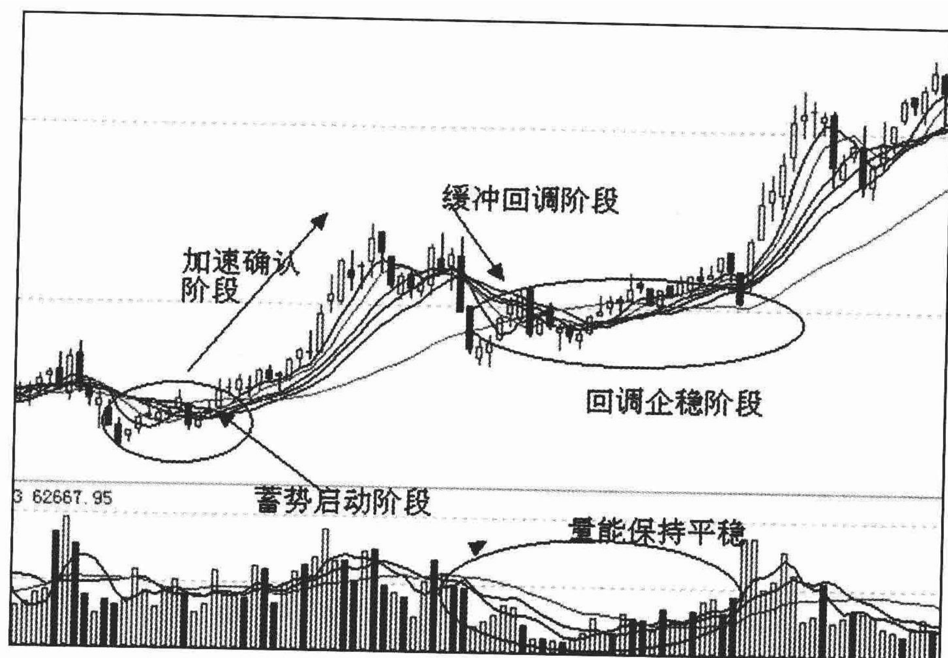


图 6－11

如图 6－11 所示。该图将一个循环周期的前四个阶段给展示了出来。缓冲回调阶段之后，股价开始稳定在 30 日均线附近运行，并持续了很长一段时间。在回调企稳阶段，成交量由原来的逐步萎缩转变为稳定下来并适当地放大，但量能的放大比较温和。股价经过反复震荡之后，达到了企稳的作用。

有些个股的回调企稳阶段并不需要太长的时间，股价经过缓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

冲回调之后，在短短的几个交易日就企稳下来，紧接着就进入上升加速阶段。这种情况表明该股在上涨过程中短期内比较强势，有大批资金买进，股价回调的时间比较短，并没有在 30 日均线附近反复企稳，而是当股价第一次触及 30 日均线后，直接就开始拉升。对于这种强势个股，一旦股价突破加速确认和缓冲回调过程中形成的高点，就可以买进。需要提醒的是，这种走势的个股，后期股价震荡攀升会持续比较长的时间。

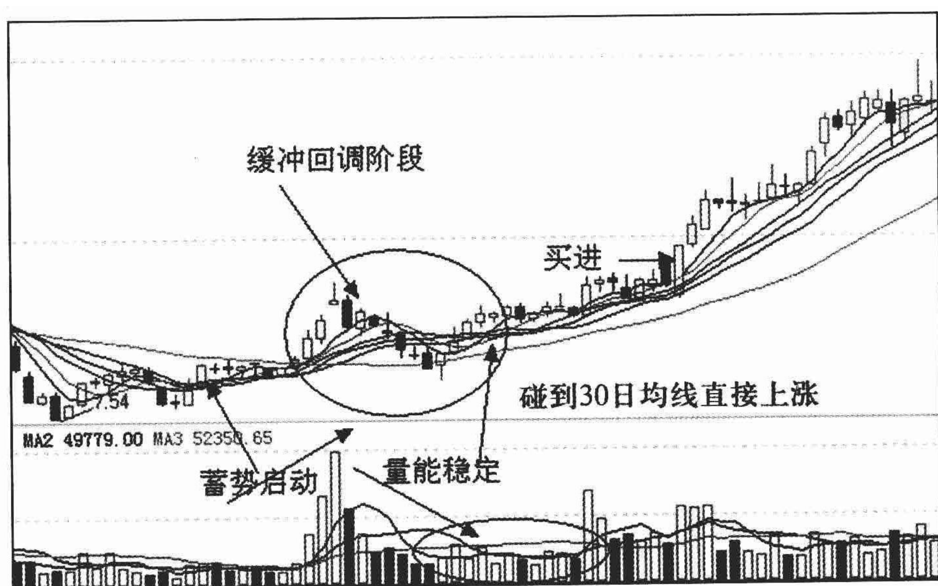


图 6－12

如图 6－12 所示。缓冲回调阶段之后，股价在量能逐步减少的情况下触及 30 日均线，随后股价开始启动，整个回调企稳阶段非常短暂。仔细观察的话，回调企稳阶段只占用了两天时间：一天是跌破 30 日均线，一天是站稳在 30 日均线上方。在回调企稳阶段，成交量比较稳定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



5. 上升加速阶段

启动加速阶段是在回调企稳之后进行的，该阶段是主要上升期之后，在循环周期里面最后的一个上升阶段，该阶段也称为次要上升期，主要目标是突破加速确认阶段形成的高点。如果在该阶段能够顺利突破加速确认阶段形成的高点，行情将会持续一段时间，否则将提前进入衰退调整阶段。

在上升趋势中，一般次要上升周期持续的时间会非常长，熊市当中则会比较短。在上升趋势当中，会包含多个循环周期，熊市当中一般只有一个循环周期。

启动加速阶段的最大特点就是股价再次启动，短期组均线再次聚拢在一起或一个点之上，成交量逐步放大并能够持续，在股价达到一定阶段之后量能开始保持均匀，而不是连续性地放大，以突破前期高点形成新高为主。在没有成功突破加速确认和缓冲回调阶段形成的高点的情况下，股价就开始出现回调，表明目前市场比较弱，但循环周期还是存在的。

上升加速阶段的特点如下。

（1）短期组均线再次聚拢到一起。

（2）成交量开始不断放大，后期量能得到保持。

（3）目的是突破形成新高，冲破前期高点之后，上升行情将会持续，并正式形成一个中期上涨或长期趋势性行情。

在前面四个阶段中，蓄势启动阶段出现了一个短期买点，但买入后风险相对比较大。进入到加速确认阶段的时候，并没有出现一个好的买进时机，因为该阶段依然处在空转多的关键阶段，后期股价能否转强，此时还无法判断。之后开始进入缓冲回调阶段和回调企稳阶段，在回调企稳阶段，这里出现了一个最佳买点。此时买入，不管后期的上升加速阶段股价能够上涨到什么位置，至少可以肯定股价会出现一些上涨，投资者短线买入后可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

稳健地获得收益。

在上升加速阶段，将会产生一个长期买点：当股价在量能不断扩大的情况下冲破了加速确认和缓冲回调阶段出现的高点，那么一旦股价站稳，此时出现的股价回调阶段就是绝佳的买点，因为后期股价上涨的空间会非常大，而且时间持续得比较长。只要上升加速阶段能够得到巩固，一个中期上涨行情和长期趋势性行情就有望诞生。

在上升趋势中，循环周期是整个市场启动的第一步，此后还会有很多个循环周期存在。一般情况下，一个长期趋势至少包括五个循环周期。投资者利用循环周期理论来把握中期上涨和长期趋势更有优势，因为该理论可以帮助投资者非常清晰地辨别目前股价所处的阶段。另外，在上升趋势中，衰退调整阶段持续的时间会比较短，股价下跌幅度也非常小。

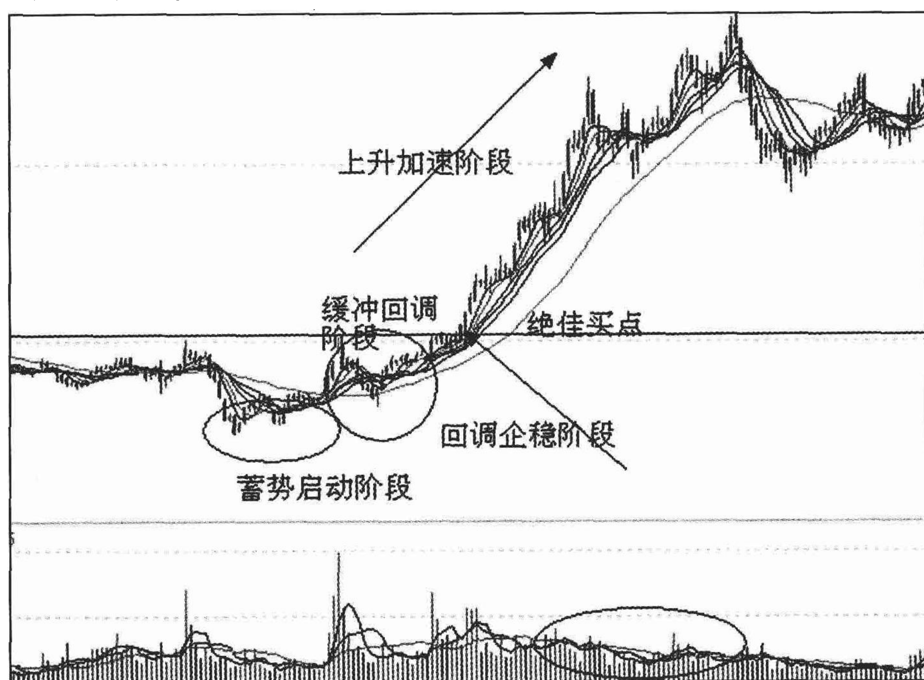


图 6－13

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如图 6－13 所示。从图中可以看到，在上升加速阶段，股价冲破加速确认和缓冲回调阶段形成的高点之后，出现了一个绝佳买点。之后股价一路上涨，持续的时间长，上涨幅度比较大，因此在此时买入，获得的收益最大。回调企稳阶段，市场已经出现了一个比较稳健的买点，这个时候采取分阶段分批进场是最安全的。一旦股价突破了前期高点，上涨速度会非常快。如果股价无法突破前期高点，调整的幅度也会比较深。因此，以加速确认和缓冲回调阶段形成的高点为参考，稳健者可以在缓冲回调前形成的高点附近卖出，等待股价回调企稳并突破前期高点之后再选择进场。这是一种比较安全的操作策略，避免了股价无法突破前期高点导致深幅下跌的风险。

如图 6－14 所示。从图中可以看出，在上升加速阶段，股价上涨明显缺乏动力，没有突破缓冲高点，随后股价出现了调整，

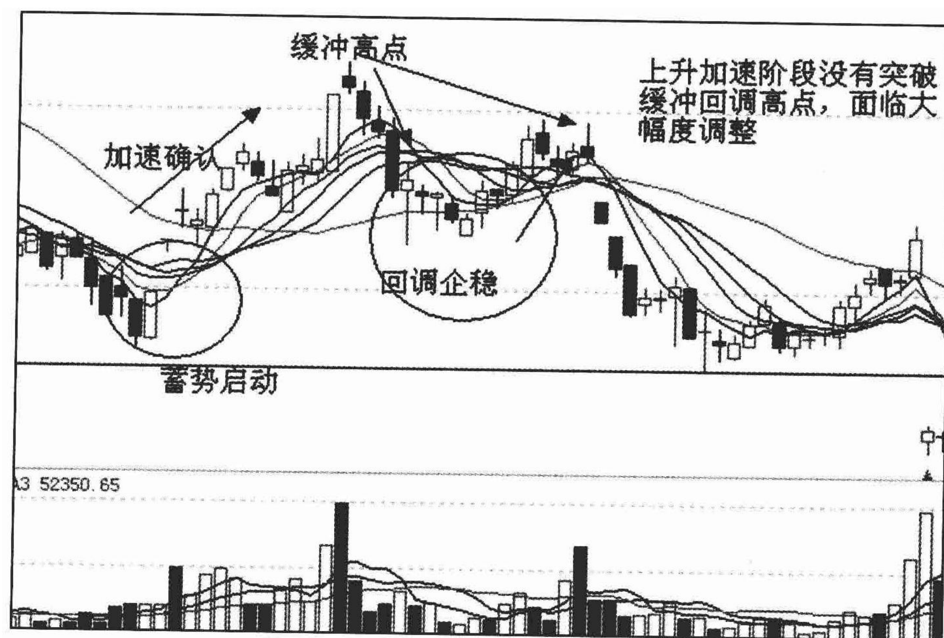


图 6－14

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而且调整幅度非常大。中期上涨和长期趋势能否形成，在于上升加速阶段股价能否突破前期高点，这是比较关键的因素。如果股价无法突破前期高点，股价就将面临大幅调整。一旦突破前期高点，新的上升趋势就会形成。

6. 衰退调整阶段

衰退调整阶段是整个循环周期中的最后一个环节。该阶段的出现，标志着一个循环周期的结束。在下降趋势或者熊市当中，衰退调整阶段的出现，是投资者果断卖出股票的时机，否则将面临大幅度的调整行情。在上升趋势或者牛市当中，衰退调整阶段也会存在，不过不会出现大幅度调整的情况，一般情况下是考验中期组的60日均线，之后开始企稳，展开新的一轮循环周期。

不管衰退调整阶段出现在什么样的大环境当中，都是卖出的信号。对于稳健的投资者来说，选择在衰退调整阶段正式爆发前卖出，需要其他技术指标作为参考。衰退调整阶段一个重要的参考指标，就是成交量的变化。在行情经历上升加速阶段之后，成交量是不断放大的，而在上升加速的尾端，量能会明显减少，股价上涨速度明显放缓，甚至出现高位盘整。在上升加速阶段，股价难以创出新高的时候，投资者一定要保持高度的警惕，因为这表明整个上升加速阶段开始出现了衰退的迹象，股价面临调整需要。结合前面几个阶段股价运行的情况，投资者可以判断出股价调整幅度的大小。

在上升加速阶段的尾端，如果短期组均线开始向下形成死叉，这个时候一定要选择卖出手中的股票，等待新的机会出现。即便在大势向好的时期，投资者也需要减仓，待调整完毕后再加仓买入。

衰退调整阶段的特点如下。

（1）短期组均线向下死叉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（2）成交量出现萎缩现象，股价上涨速度明显放缓，甚至出现上涨停顿状态。

（3）股价下跌的过程中成交量是不均匀放大的，而不是逐步缩小。

（4）结合前五个阶段来判断目前所处的阶段，更能分辨出股价是缓冲回调还是衰退调整。缓冲回调阶段出现在股价第一次上升之后，而衰退调整阶段出现在股价第二次上升之后，并且是一个循环周期的最后阶段。聪明的投资者应该选择出现第二上升阶段之后果断卖出。

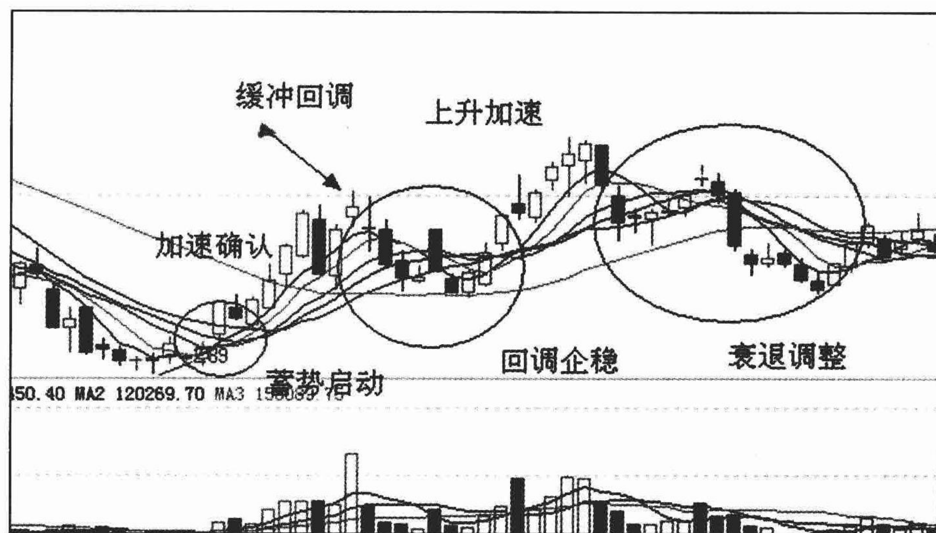


图 6－15

如图 6－15 所示。该图显示了上升趋势形成初期出现的一个完整的循环周期，图中标示出了整个循环周期的六个阶段。

循环周期各阶段遵循的原则如下。

（1）蓄势启动阶段一般出现在牛熊转变的时候，由于底部需要时间反复验证，因此此时买入风险最大。

（2）加速确认阶段需要短期组均线上冲到中期组均线上方。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）缓冲回调阶段股价不能跌破中期组均线。

（4）回调企稳阶段，股价始终在中期组均线附近波动，但不会跌破中期组均线。

（5）上升加速阶段，上升的空间以加速确认和缓冲回调阶段的高点作为目标，突破之后，才会有一个较长时间的上升趋势。

（6）衰退调整阶段一般需要调整至中期组 60 日均线附近，并且幅度一定大于缓冲回调阶段。

循环周期各阶段存在的关系如下。

（1）蓄势启动阶段是构造循环周期底部的过程，持续的时间越长，加速确认阶段股价上涨的动力越大。在时间上，加速确认阶段运行的时间和蓄势启动阶段之间一般遵循 1∶1 的比例，两个阶段时间保持基本相等的情形，有时第二阶段也会长于第一阶段，关键是当时所处的大势环境如何。如果处在牛市当中，第二阶段一般持续的时间较长，在熊市中则较短。

（2）缓冲回调阶段和蓄势启动阶段股价运行的时间几乎相当，并且成交量和蓄势启动阶段相当。一般缓冲回调的幅度是加速确认阶段的 1/3，或者 50% 和 70%。

（3）回调企稳阶段持续的时间和缓冲回调阶段的时间几乎相当，有时候只有缓冲回调阶段的 50%，或者 30%，时间上要少于缓冲回调阶段。

（4）上升加速阶段也叫次要上升期，股价上涨幅度与主要上升期之间保持 80%、120%、150%、200% 的一种比例关系。

（5）衰退调整阶段，股价下跌幅度是前期缓冲回调阶段的两倍，是次要上升期股价上涨幅度的 50% ~70%。

（6）在实际运用中，循环周期理论对于高低点的把握，主要是找到阻力位和支撑位，并没有一个非常确切的高低点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、长期趋势中的应用技巧

运用循环周期理论进行实际操作的时候，一定要牢记循环周期每一个阶段所具有的特点，并能够清楚地知道目前股价运行在一个什么样的阶段，这对后面判断大趋势相当有帮助。投资者完全可以根据循环周期的变化，来分析目前趋势形成的过程。

在长期趋势中，一个大的趋势一般包含五个循环周期，其中第二个循环周期和第五个循环周期爆发力最强，持续时间最长。一般情况下，第五个循环周期持续的时间要小于第二个循环周期的时间。

当股价处于下降趋势的时候，利用循环周期理论做反弹行情要注意，一般情况下下跌中途只会出现一到两个循环周期，并且间隔时间很长。而这两个循环周期还是在下跌大趋势下的短暂反弹。长期下降趋势也可能包括五个循环周期。

利用循环周期理论，投资者能更加清晰地看待一些市场波动。在股价运行当中，波浪理论无法判断当前股价处在一个什么样的阶段。投资者看了很多波浪理论方面的图书，最终都无法明确波浪理论中 5 浪上升和 3 浪调整从什么地方开始计算。学习了循环周期理论之后，大家一定要摒弃波浪理论，然后以全新的思路来对长期趋势进行判断。

利用循环周期理论，投资者不需要去数一个浪持续多长时间，只要心中清楚目前股价运行在一个什么样的环境当中，然后根据循环周期理论中的六个阶段的特征，来判断股价目前运行在哪一个阶段。只要能做到这一点，那么对长期趋势的每一次大的波动，投资者都能成功地把握住。

在市场运行过程当中，一个趋势的形成绝不会只有一个循环周期，但趋势形成时的第一个循环周期最为重要，它是形成长期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势的开始。只要第一个循环周期能够成功地将趋势带入中期上涨中来，把握后期的趋势性行情就相对简单得多。

前面说过，在实际操作中，最为重要的是把握住循环周期里面的上升加速阶段，该阶段能否突破加速确认和缓冲回调阶段形成的高点，是大势由空转多的关键，并在此位置形成一个突破性买点。如果股价能够突破前期高点，行情就将持续一段时间。

另一个需要把握的重点是衰退调整阶段，因为该阶段连接了下一个循环周期。衰退调整阶段的尾声，是下一个循环周期的蓄势启动阶段，所以怎样判断衰退调整阶段的结束，就成为以循环周期理论判断长期趋势运行轨迹的决定性因素。

这里投资者需要利用均线系统来把握行情的变动：当均线系统保持稳定上涨，中期组均线并列同步向上的时候，衰退调整阶段持续的时间会非常短，第一目标位置是 30 日均线，第二目标位置为 60 日均线。当衰退调整阶段向下击破了中期组均线的支撑，并远离了中期组均线，这个时候长期趋势就有转势的迹象，这时运用循环周期理论来判断长期趋势中股价运行的轨迹，效果不是很明显。按照循环周期理论，衰退调整结束之后，就会形成一个新的循环周期，这时的循环周期就不再是长期趋势中所包含循环周期了。分析到这里大家就很清楚了，在长期趋势形成的过程中，第一个循环周期当中出现的衰退调整阶段，股价不能跌破 60 日均线并远离，只有满足这一点，后面形成的一系列循环周期，才是长期趋势中的一部分。

如图 6 - 16、6 - 17 所示，深振业 A（000006）。其中图 6 - 16以中期组均线构造均线系统，图 6 - 17 以短期组均线构造均线系统。从两图的对比来看，短期组均线系统更能反映股价短期启动的关键点。该股从 2008 年 10 月 28 日见底开始，运行到 2009 年 7 月 23 日，整个上升趋势历时 9 个月时间，经历了五个循环周期，当五个循环周期结束之后，大幅调整就开始了。图上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



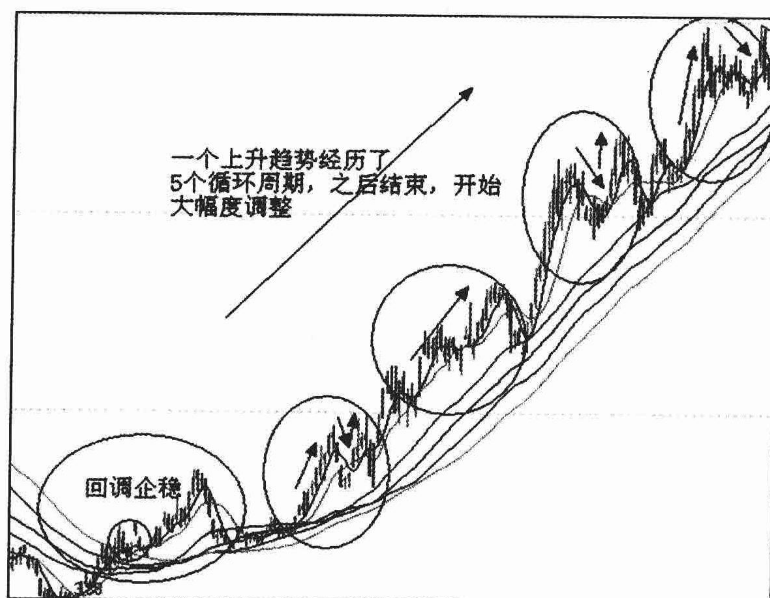


图 6－16

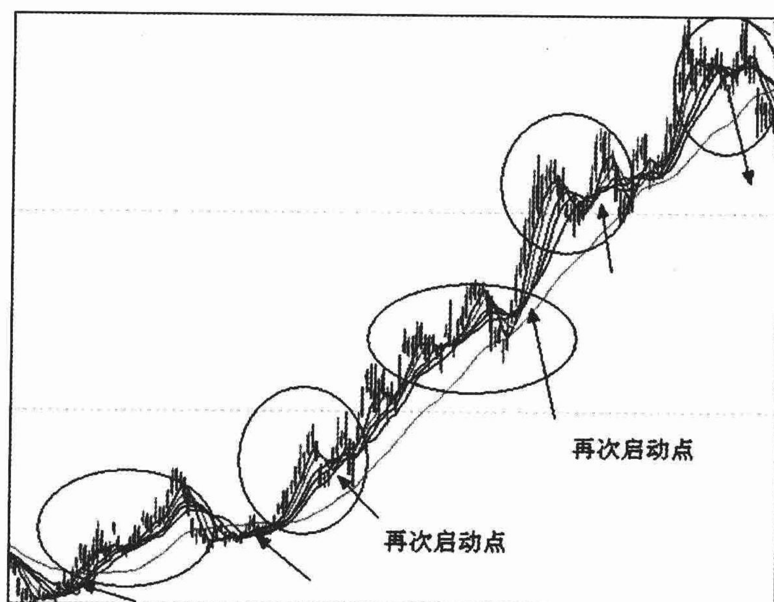


图 6－17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

标示了5个圆，每一个圆都代表了一个循环周期，这里需要仔细分辨，以免出现偏差导致失败。

第一个循环周期相当重要。在股价从底部上升到60日均线上方的时候，表明加速确认阶段得到了巩固，之后股价出现回调到中期组均线的过程，但这个过程不是很明显，需要投资者仔细观察。这里要强调的是，只要上升过程中股价出现了回调，都可将其看成是主动性回调，放在缓冲回调和回调企稳阶段，目的是防止少算循环周期的阶段，导致操作上出现重大失误。在利用循环周期理论分析行情趋势时，宁可先算也不要后算，要将资金安全置于首位。

股价企稳之后，开始上升加速阶段，股价突破了缓冲回调的高点，表明中期上涨趋势得到了确认。后期出现了衰退调整行情，考验了中期组均线，但并没有跌破中期组均线，随后股价开始在中期组均线附近构造蓄势启动阶段，短期组均线再次聚拢粘合，新的加速确认阶段又开始了。

在第二个循环周期，股价冲破了第一个循环周期的高点开始回调，其中有一天考验了30日均线，得到了支撑后再次上涨，股价一直沿着5日、10日均线向上攀升。股价上涨持续了一段时间，突破第二个缓冲回调高点之后，上涨速度放缓，进入到了衰退调整阶段。后期股价再次调整到了中期组均线附近得到支撑，又开始构造第三个蓄势启动阶段，为下一个循环周期作准备。

在整个上升趋势中，一共出现了五个循环周期，其中第二个和第五个爆发力最强。从股价运行角度看，每次循环周期的高点都是依次抬升的，经历五个循环周期之后，股价上涨明显进入到了尾端，大幅度调整这时就不可避免了。在这种情况下，投资者应该选择在第五个循环周期处卖出手中的股票。

从图6－17中还能清晰地看到，当一个循环周期结束之后，投资者可以根据短期组均线向上金叉作为每一次上涨的开始。对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



于短线操作来说，每一次短期均线金叉，都是相当好的买进时机。如果投资者能够根据循环周期理论去计算一个趋势的起点和终点，就可以忽略其中一些短期波动带来的干扰，直接将循环周期看作一个整体，再利用均线系统对大势把握上的稳定性，操作思路就会清晰很多。有了循环周期理论作为参考，投资者完全可以摒弃波浪理论，不需要一个个地去数到底出现了几个浪。该股从第一个蓄势启动阶段开始，历时 9 个月，股价上涨了 270% 。

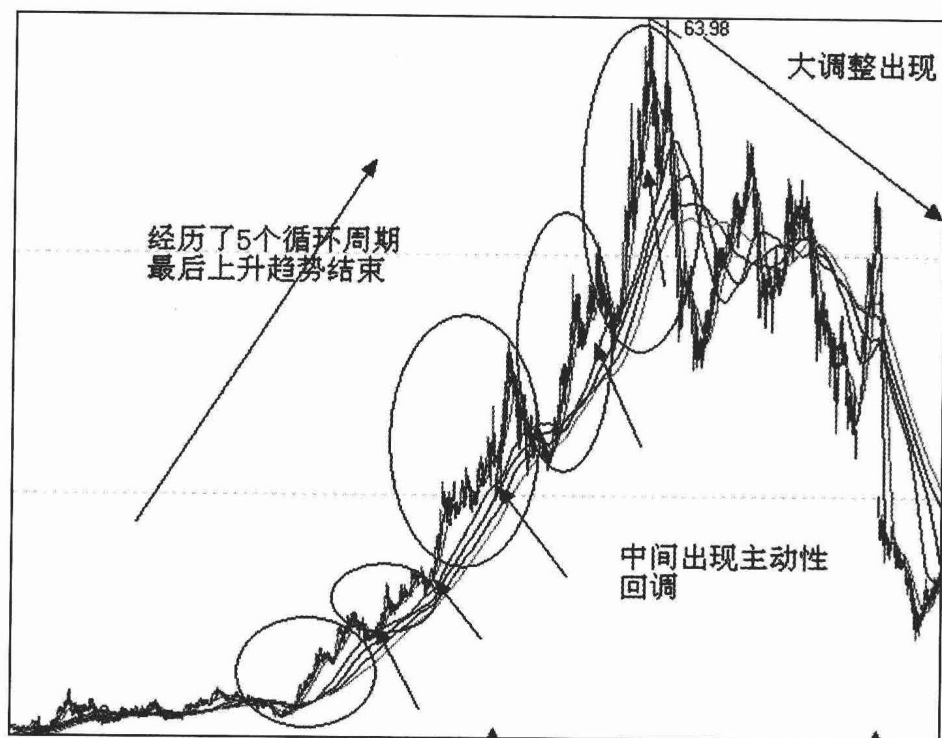


图 6－18

如图 6－18 所示，包钢稀土（600111）。该股从 2006 年 11 月 15 日开始形成蓄势启动阶段，到 2007 年 10 月 15 日长期趋势上涨结束，历时 11 个月，中间经历了五个循环周期。每一个循环周期的确立，是判断行情终结的关键。原则上，只要出现一次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

考验中期组均线的过程，都应该将其看作是一次衰退调整阶段的尾声，另一个循环周期蓄势启动的阶段，这样有利于保护资金安全。切不可少算循环周期的阶段，以免真正的风险来了，还没有看到循环周期走完。

当市场极度强势的时候，循环周期中的缓冲回调阶段和回调企稳阶段，一般持续的时间非常短，有时候并不会出现股价回调考验中期组均线的过程，但依然要将股价回落看成是加速确认之后的主动性回调阶段，这样有利于判断一个完整的循环周期。在这种市场状况下，对于短线投资者来说，可以等待股价再次突破前一个缓冲高点的时候买进，而不是在股价停顿的时候入场，因为股价有可能再次回抽中期组均线。如果后期行情果然出现股价回抽中期组均线的情况，投资者的买入价就显得高了点，导致自己非常被动。

在股价运行过程中，股价不会总是很稳定地运行的。从均线系统上，可以发现股价经常出现很大的波动，不时考验中期组均线的支撑力度。出现这种情况，投资者可以根据循环周期理论来进行操作。循环周期理论最大的优点就是，无论在什么样的行情当中，行情都是由循环周期构建起来的，只要投资者明确循环周期每一阶段的特点并加以利用，就有操作的机会和盈利的机会。在股价波动剧烈的时候，行情本身就不具备产生一个新的长期趋势性行情的机会，那么利用循环周期指导操作的时候，相应地要缩短对未来行情的预期，当股价进入到衰退调整阶段的时候，投资者就要选择卖出，然后等待新的机会出现。只有这样操作，才能很好地把握股价的每一次波动带来的获利机会，并且使资金的运用相对更加安全。

如图 6－19 所示。在出现图中所示的循环周期前，市场刚刚经历了一轮中期上涨行情。这是在中期上涨行情衰退回调之后，股价再次蓄势企稳形成的又一个循环周期。从运行图上可以看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



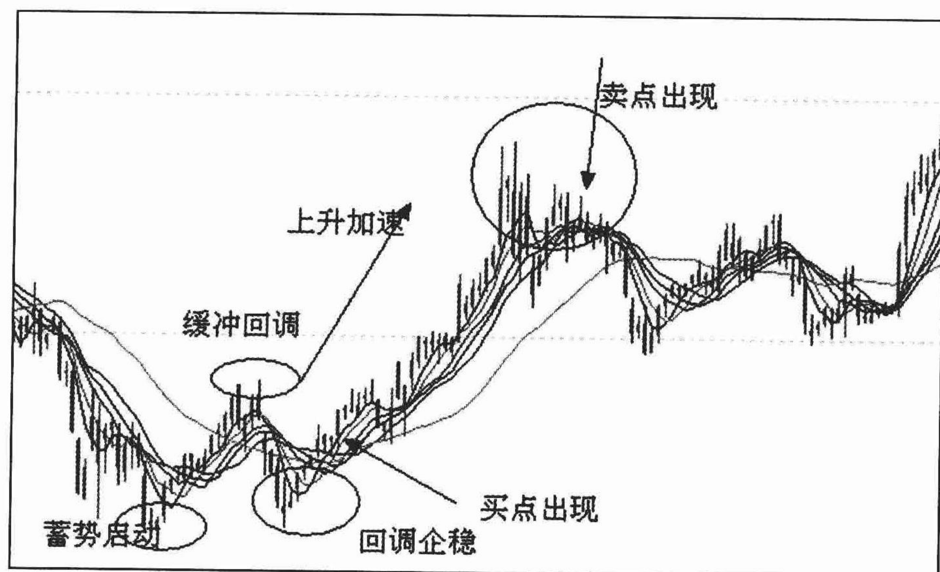


图 6－19

到，在蓄势启动阶段，市场相对波动很大，股价在缓冲回调的时候，回调的幅度也不小。但在前期的低点位置之上站稳后，股价开始了新一轮上涨行情。从产生稳健性买点之后，股价短期内一路上涨，直到出现短期组均线向下死叉结束，股价上涨了 24%。从图中可以看出，循环周期在任何环境下都有可能出现，只要细心去把握，一定可以获得不错的效果。

在长期趋势中，循环周期理论的运用效果比较明显，当股价在底部开始启动的时候，就能够预示一个长期趋势的结束，相对波浪理论能够在趋势上更清晰地辨别它的走势，把握上更简单一些，因此对判断大势的方向和持续时间具有很重要的参考意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、中期上涨中的应用技巧

循环周期理论运用在长期趋势中，对把握大势具有非常好的提前识别作用，运用在中期上涨过程中，也有非常不错的效果。一个中期上涨过程一般包括三个循环周期，其中第二个周期和第三个周期股价的爆发力最强，持续时间最长，但第三个周期持续的时间要短于第二个周期。

在中期上涨中运用循环周期理论，很容易与长期趋势发生混淆，关键是要通过均线系统走势，提前把握这次反弹是中期上涨还是长期趋势，然后再根据循环周期理论制定一个未来的操作策略。

中期上涨趋势很容易发展成长期趋势，中期上涨和长期趋势前三个循环周期都是一样的，只有行情成功经历了中期上涨过程，才能发展成为长期趋势。在股价运行图上，经常可以看到股价经历了三个循环周期之后，都会出现一次比较大的调整，实质上是由于股价已经出现了大幅度上涨，并且出现了一些中期上涨见顶的信号，导致一些中期资金抛售筹码，使股价产生大幅度的回调。当股价回调到中期组均线下方的时候，能否重新回到中期组均线上方并成功站稳，是后期股价能否进入第四个循环周期的关键。一旦行情发展出了第四个循环周期，那么后期肯定会存在第五个循环周期，并且形成一个长期趋势。

实质上，中期上涨过程是长期趋势的一个过渡，中期上涨结束后的股价回调，也是给投资者一次股价即将长期见顶的警告。在运用循环周期理论上，不管是中期上涨还是长期趋势，其应用效果都是一样的。

如图 6－20 所示。该图显示的是一个中期上涨的过程。从日线上看，股价由原来的下降趋势转为上涨趋势时，股价启动的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



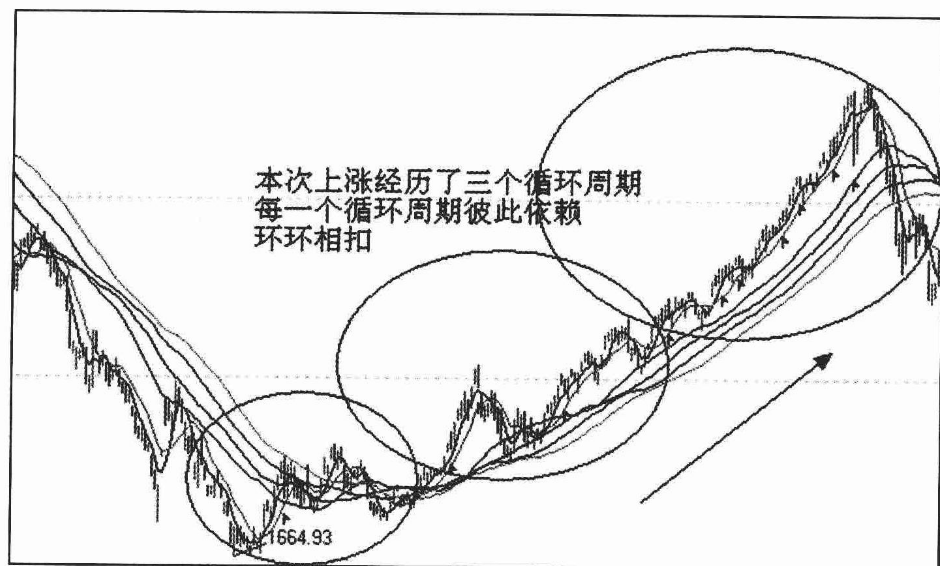


图 6 – 20

候中期组均线系统不够稳定，这为后期的上涨埋下了隐患。股价经历了三个循环周期之后，出现了大幅度调整，预示本次中期上涨基本结束，进入到下一个循环周期当中。

中期上涨很可能演变成长期趋势，但在演变过程中，第三个循环周期之后，股价调整的幅度比较大，很容易造成上涨结束的错觉。聪明的投资者应该在第三个循环周期中次要上升期即将结束时卖出观望，等待调整结束并观察第四个循环周期是否形成。

在中期上涨演变为长期趋势的时候，后面两个循环周期的上涨动力要比前面三个循环周期弱一些，有时候还很难突破第三个循环周期的高点位置。出现这种情况时，投资者应该坚决卖出，因为这表明整个长期趋势已经提前结束。如果股价在第五个循环周期突破前期高点，投资者也应该选择卖出，因为这时长期趋势很快就会结束。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

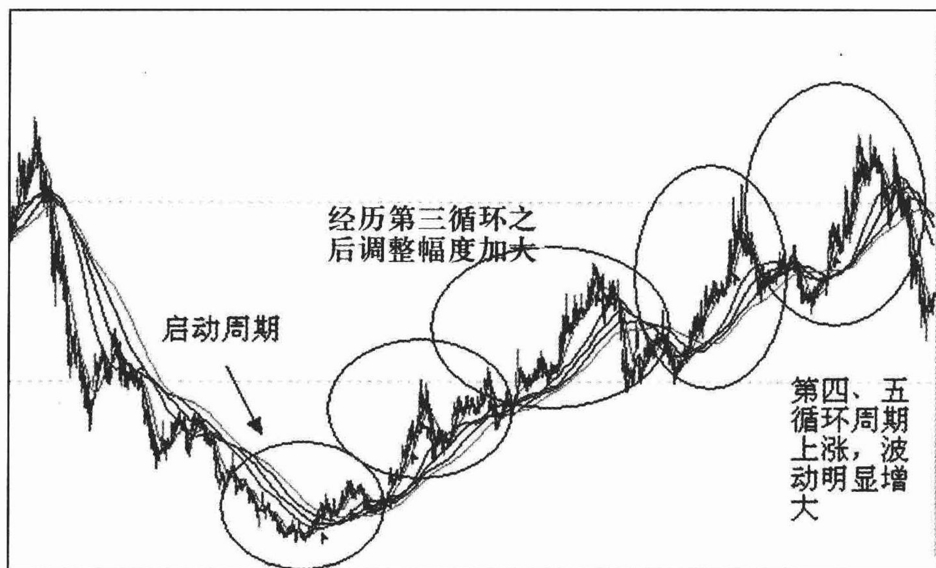


图 6－21

如图 6－21 所示。从图上可以看到，该股股价的上涨过程首先经历了三个循环周期，形成了一个中期上涨过程。但第三个循环周期之后，股价每次回调时，下跌幅度明显要强于前面各个循环周期的衰退调整阶段，并且造成股价跌至中期组均线下方的走势，具有很强的杀伤力。股价一旦无法形成后面的第四个循环周期，中期上涨就提前结束了，根本不会出现后面两个循环周期和长期趋势。

在这里要强调的是，股价经历了前面三个循环周期的时候，投资者应该适当地降低仓位，避免中期上涨结束可能带来的风险。等到股价重新回到正常轨道形成第四个循环周期的时候，投资者可以补回原来的仓位，直到第五个循环周期出现后，形成卖出信号时离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



五、反弹行情中的应用技巧

在长期趋势当中，循环周期理论不仅起到波浪理论产生的效果，在短期反弹行情中，其应用效果尤其出色。大家知道，循环周期在任何环境下都可以形成，那么运用它来指导实战操作一定是可行的。

反弹行情一般包括下降趋势中的反弹和震荡趋势中的反弹，还有一种是上升趋势中的反弹。这里重点对下降趋势和震荡趋势中的反弹作一些讲解，上升趋势中的反弹可以参考长期趋势中循环周期理论的运用技巧。

下降趋势中利用循环周期理论操作反弹，首先应该知道大势是下降的，这里可以利用均线系统明确股价的趋势方向，前面已经对这一问题进行了详细的讲解。下降趋势中的反弹，是很短暂的，也是很弱的，那么怎样去把握这种趋势下的反弹，投资者既能够获得收益，还能够保证资金的安全？

投资者可以利用循环周期理论中第四阶段即回调企稳阶段作为稳健的买进机会。在第四阶段出现之前，市场的反弹已经得到了快速上涨的确认，这是非常有利于投资者的一次上升阶段，只有出现了第二阶段的加速确认，才可以认定目前这个循环周期形成的概率大大增加，这时选择在第四阶段入场，安全性就非常高。

第四阶段有一个特点是需要投资者重点注意的，即该阶段成交量是逐步萎缩的。前面的加速确认阶段，成交量是逐步放大的，而在第四阶段即回调企稳阶段，成交量保持在低位不再减少，股价开始稳定了，这预示着股价下跌的可能性已经大大降低，后期股价面临着一段上涨的要求。对于投资者来说，观察成交量是相当重要的一环，在熊市当中更加如此。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

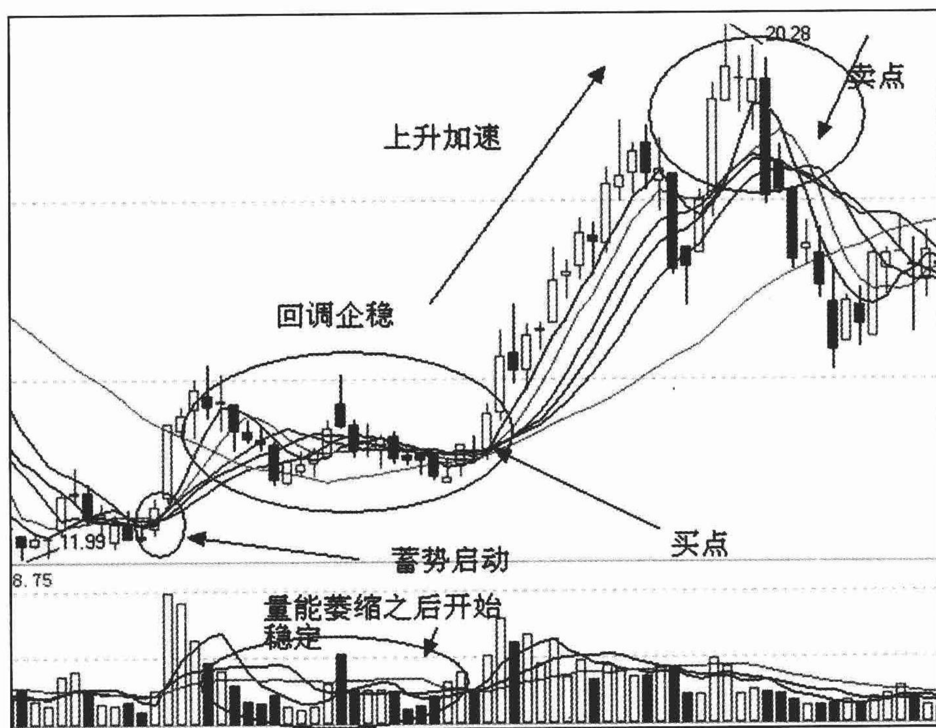


图 6－22

如图 6－22 所示。出现图中这个循环周期之前，市场一直处在下降趋势当中。该图是一个非常标准的循环周期运行路线图。从图中可以看出，投资者在下降趋势中抢反弹时，不要选择蓄势启动阶段买进，因为这时市场处在下降通道当中，买进的风险很高。但经过加速确认阶段和缓冲回调阶段，回调到 30 日均线之后，股价开始企稳，短期组均线出现聚拢的情况，这个时候买点就出现了。这里要强调的是，投资者一定要等到短期组均线达成一致后才买进。买入之后，持股等待上升加速阶段的到来，直到卖出信号出现。卖点产生的信号是短期组均线高位出现向下死叉。

接下来再看看在震荡市场中如何运用循环周期理论。在震荡

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



市场，存在很多循环周期理论运用的机会，因为波动带来的短线机会相对比较多，导致市场很容易在短期内构造一个循环周期。一般主力建仓也是沿用这样一种套路，一开始的时候慢慢地吸收筹码，然后快速拉升，此时产生了一些跟风盘。当股价加速上升远离主力成本线的时候，主力开始向外出售一些筹码，导致股价回调。这个时候股价出现的回调，只是主力在试盘，并不会有太大的成交量。等到松动筹码出尽之后，主力再次大幅拉升股价，然后选择集体出货。在大势不好或者说外在宏观经济不稳定的时期，就会导致这种震荡行情频繁出现，这时运用循环周期理论，能够很好地把握买点和卖点。只要股价运行中出现了前面介绍的循环周期各阶段的特征，那么就可以利用各阶段的特征，指导投资者进行短线操作。

如图 6－23 所示。从图中可以看到，在短短的震荡行情中，该股出现了两个循环周期，第一个循环周期中的第五阶段即上升

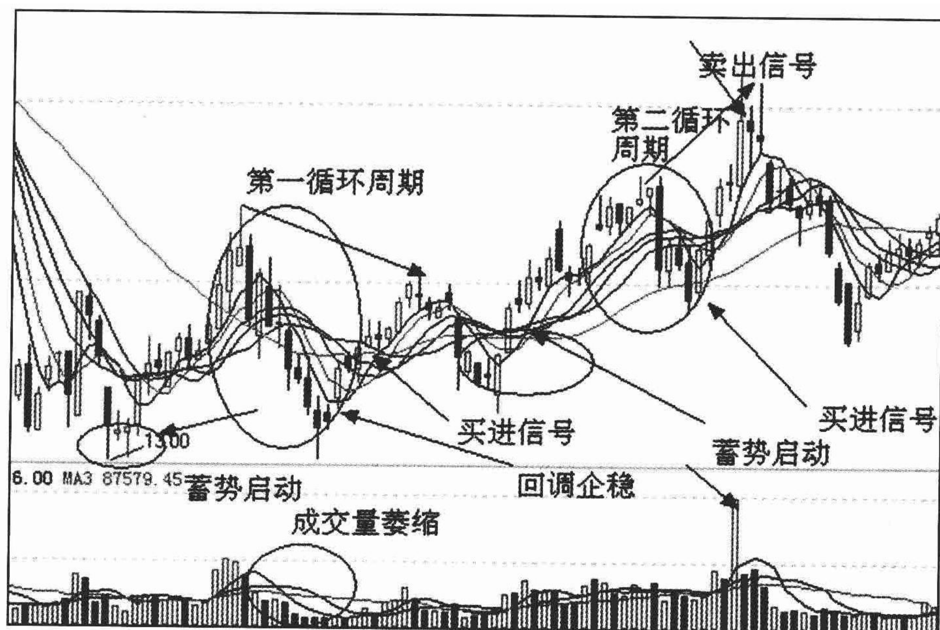


图 6－23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

加速阶段，股价并没有创出新高，之后回调到了30日均线下方，不过股价很快就稳定了下来，重新回到了30日均线上方，开始了新的一轮循环周期。在这段震荡行情中，一共产生了两个买点，而卖点的出现是成交量大幅度增长后，后期成交量并没有跟上，随后股价出现了大幅度下跌。

在震荡市场中，为了保护自己，投资者不要急于求成，即使出现的买点后期收益不大，出现卖点后投资者也要坚决卖出，因为这样更加安全。投资的第一要务是保存自己的实力，然后才是获取收益，而运用循环周期理论出现的买进信号进行操作，是可以获得收益的。在震荡市场中，产生循环周期的机会非常多，只要投资者能够把握住循环周期各阶段所具有的特征，那么操作起来就非常容易了。

六、分钟图的应用技巧

在分钟图中运用循环周期理论，主要目的是进行超短线投资。这里采用60分钟K线图作为运用循环周期理论的分析手段，投资者也可以选择周期更短的K线图，如30分钟、15分钟，甚至5分钟作为买卖的参考。在A股市场中，由于买进之后当天不可以卖出，所以一般选择60分钟K线图作为参考，这样投资者可以当天买进，未来两三天内卖出。

选取60分钟K线图作为参考，首先需要将各条均线设定为以短线组均线为主，中期组均线为辅的均线系统，其中短期均线选择5小时、7小时、10小时、12小时、15小时构成均线组合，而中期均线选择30小时作为代表。60分钟K图上，成交量的变化和日线成交量变化规律一样。

如图6-24所示。该图是在60分钟K线图上运用循环周期理论的分析结果，圆中是缓冲回调阶段和回调企稳阶段共同作用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



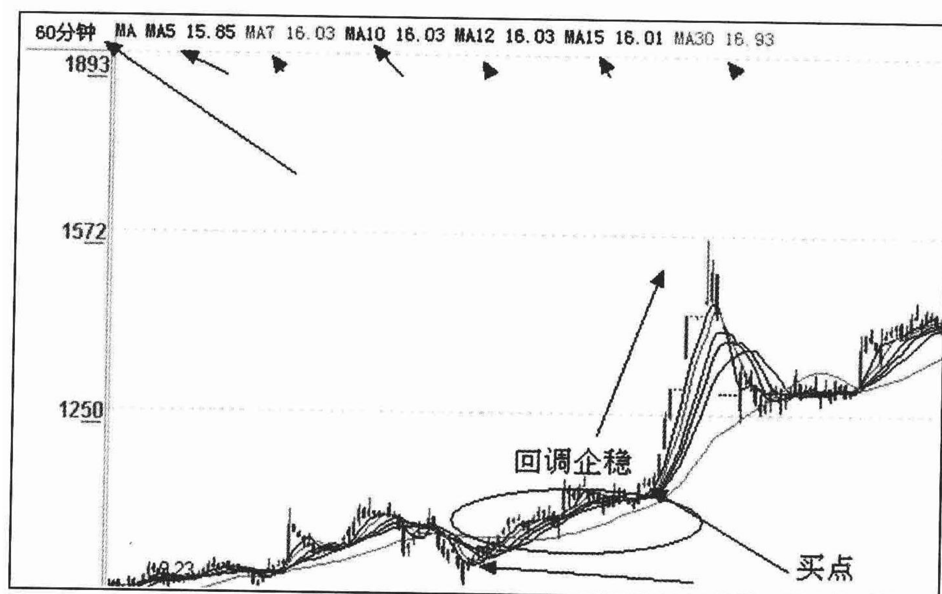


图 6－24

的结果。这两个阶段中，在股价回调到 30 小时均线附近之后，表现相当稳定，表明当前股价相当强势。当短期组均线再次金叉的时候，买进机会就出现了。后期股价短短两个交易日就上涨了 20%。从这里也可以看出，循环周期理论把握短线机会具有很高的准确性，而且买点出现的时候操作相对更加安全。

如图 6－25 所示，广电信息（600637）。该股从 2010 年 3 月 17 日出现蓄势启动阶段，到 2010 年 4 月 2 日出现衰退调整阶段，历时 12 个交易日。其中买点出现的时间是 3 月 26 日，而卖点出现的时间是 4 月 2 日，时间为 5 个交易日。按照图中标识的买点和卖点，可以获得 11% 的收益。从图中可以看到，60 分钟买点的出现，在日线上很难看得出来，而利用 60 分钟图，依据循环周期理论进行短线操作，是非常有效的。投资者也可以将循环周期理论用在更短时间的 K 线图上，用来指导期货、外汇市场上的超短线买卖。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

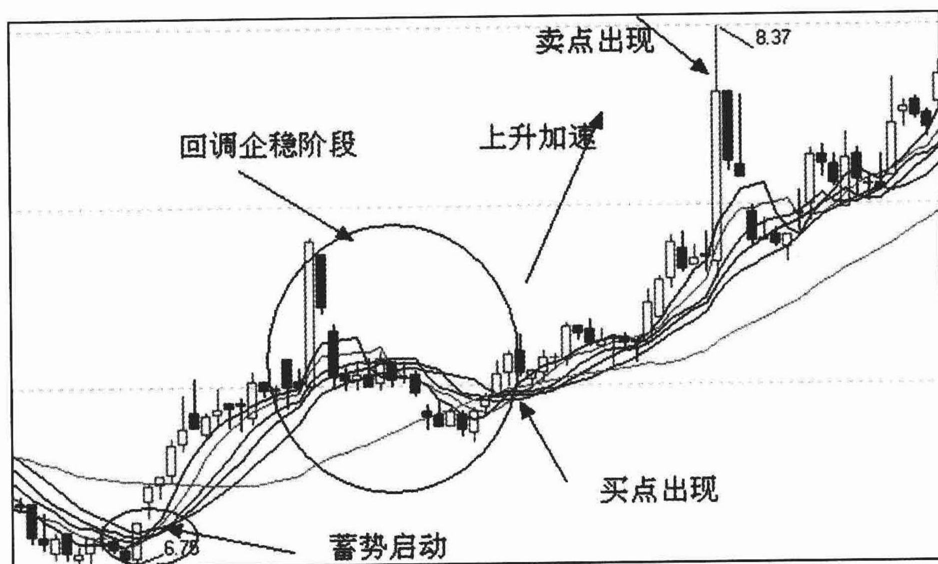


图 6－25

下降阶段和上升阶段，对循环周期理论来说是一样的，只需将原来上涨阶段需要注意的问题，转化为下降阶段需要注意的问题就可以了。至于各个阶段的特征，刚好和上涨阶段相反，投资者仔细观察一下就会领悟出来，这里就不再详细讲解了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第七章　分钟图中均线应用技巧

分钟图对把握短线进出场时机具有很重要的参考作用。一般来说，对于一周之内甚至时间更短的交易，分钟图均线系统具有其他均线系统不可比拟的优势。特别是对于短线和超短线投机者来说，分钟图基本上就是买卖的唯一参考依据。

大多数看盘软件，都设有1分钟、5分钟、15分钟、30分钟和60分钟K线图，在把握短线买卖时机时，用得最多的是15分钟和30分钟K线图。由于A股市场的交易规则是T+1方式，买进后当天不能卖出，因此选择60分钟K线图指导短线买卖操作的人较多。

另外，投资者在把握个股最佳买点的时候，往往会选择15分钟K线图来观察目前股价的运行变化，然后选择一个好的时机进场。在选择卖点的时候，一般会选择30分钟K线图作为参考，这样可以避免市场短期过快上涨产生追高的问题，或错过后期股价进一步上涨的机会。

如果投资者能够看明白分钟图的走势变化，那么也就能把握好日线图、周线图、月线图股价的走势变化，它们只是选择的时间周期不同而已。如果是超级短线操作者，选择分钟图指导买卖是最佳选择；如果是中线投资者，选择日线图和周线图把握行情更佳；对于长线投资者来说，一般选择周线图和月线图作为买卖的依据。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、构建分钟图均线系统

构建分钟图均线系统，是运用均线系统指导操作的第一步，也是最重要的一步。投资者仅仅知道选择分钟图来指导短线买卖，却没有一个稳定的适合自己的均线系统，就不可能取得长久的成功。

这里选择 5 分钟、15 分钟、30 分钟和 60 分钟作为分钟图操作的基础。在设定分钟图均线系统之前，需要选定每一个分钟图最佳的参数，这是至关重要的一个环节。前面介绍了短期组均线和中期组均线的参数，在分钟图中，依然会选用这些参数作为操作的基础。既然这些参数运用在日线图、周线图和月线图上有效，那么运用在分钟图中也是有效的，它们只是时间周期不同而已。

首先设定 5 分钟 K 线图的均线参数，选择 MA（5，7，10，12，15）构成短期组均线，选择 MA30 为中期组均线，那么整个 5 分钟 K 线图的均线系统就由 MA（5，7，10，12，15，30）这六条均线构成。

15 分钟、30 分钟 K 线图，依然选择 MA（5，7，10，12，15）作为短期组均线，MA30 作为中期组均线。

如图 7－1 所示。图为 5 分钟 K 线图均线系统设定参数之后的实际效果。整个均线系统由短期组均线和中期组均线组成，短期组均线表示市场股价的快速变化情况，中期组均线表明 5 分钟 K 线走势的中期变化情况，两者相辅相成，构成一个整体。

如图 7－2 所示。图为 15 分钟 K 线图设定好参数之后的实际效果。整个均线系统由两部分组成，其中短期组均线代表 15 分钟 K 线的快速变化情况，中期组均线代表 15 分钟 K 线的中期变化情况，两者相辅相成，构成一个整体。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



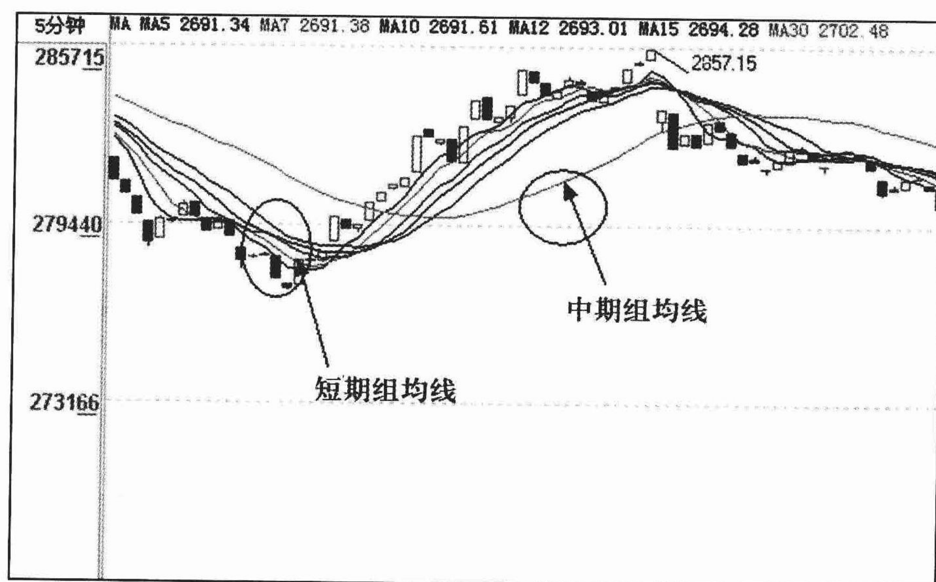


图 7－1

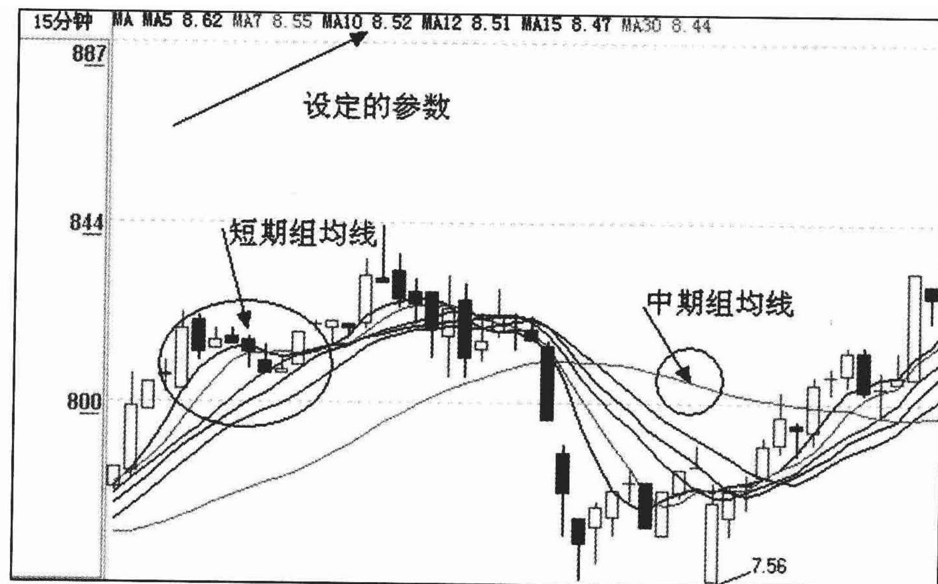


图 7－2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

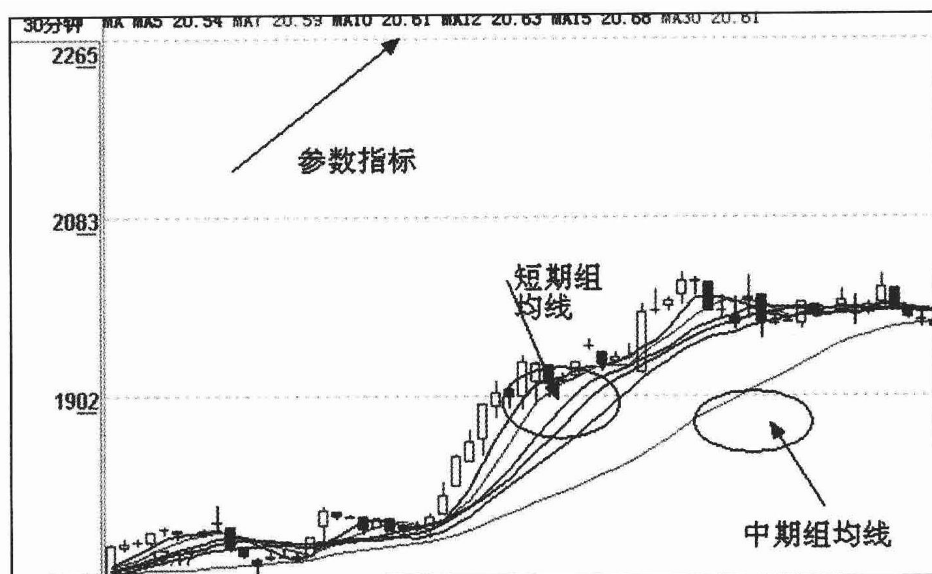


图 7－3

如图 7－3 所示。图为 30 分钟 K 线图设定好均线参数之后展现出的实际运行效果。该均线系统由一个短期组均线和一个中期组均线构成，短期组均线代表的是 30 分钟 K 线中的股价快速变化情况，中期组均线代表的是 30 分钟 K 线中的中期股价变化情况，两者相辅相成，构成一个整体。

在分时图中，60 分钟 K 线图的均线参数设定，有别于其他分钟图，这里选择 5 小时、10 小时作为整个短期组均线的代表，而 30 小时、40 小时、50 小时、60 小时作为中期组均线的代表。之所以这样设定，是因为在短线操作的时候，该参数的中期组均线能够反映个股短期内运行的大方向，以及当前股价的运行是否具有持续性和稳定性，从而为参考其他分钟图确定买卖时机提供基础。

如图 7－4 所示。图为 60 分钟 K 线图设定好均线系统参数之后的实际效果图，从图上可以看到，整个 60 分钟 K 线图的均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



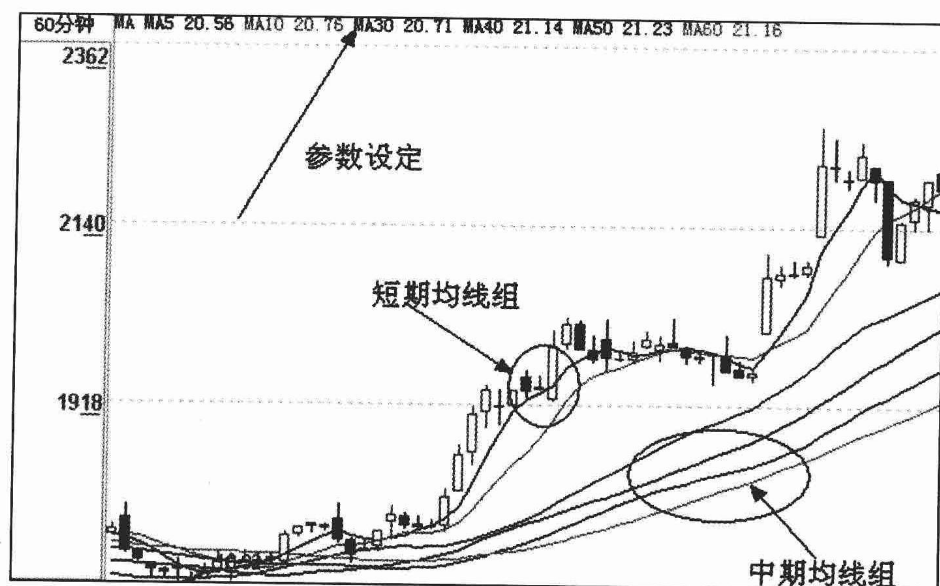


图 7－4

系统由两部分组成，其中 5 小时、10 小时均线构成了短期组均线，30 小时、40 小时、50 小时、60 小时均线构成了中期组均线。中期组均线代表了短期内个股的运行方向，短期组均线代表了 60 分钟 K 线图中的短期股价快速变化情况，两者相辅相成，形成了一个整体。

经过前面一系列的参数设定，分钟图均线系统的构建就基本完成，它们分别由 5 分钟、15 分钟、30 分钟和 60 分钟 K 线图组成，其中 5 分钟 K 线图作为超短线买卖的重要参考指标，15 分钟、30 分钟 K 线图可以作为短线买卖的参考指标，60 分钟 K 线图则作为短线操作时股价运行大方向的参考指标。四个不同周期 K 线图上的股价和均线变化，提供了一个完整的短线操作分析系统。每一个 K 线图各有自己的特点和功能，它们各司其职，为短线操作提供参考依据。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、15 分钟图中的买卖时机

在短线操作时，选择 15 分钟图把握买卖时机，准备度更高。在实战中，为了提高短线操作的准确性，15 分钟 K 线图与其他技术指标一起使用，其效果会更加明显。一般选择 MACD 指标作为短期行情能否持续的参考，与此同时观察 15 分钟内成交量的变化情况。

前面已经讲解过，均线系统构建好之后，确定股价运行方向的时候，中期组均线必然要产生一个金叉或者死叉。运用 15 分钟 K 线图选择进场时机，就是短期组均线出现金叉的时候。只要短期组均线在 15 分钟 K 线图上出现了向上金叉，那么进场信号就出现了。短期组均线聚拢的力度越强，买进的信号就越可靠。

15 分钟 K 线图中的短期组均线金叉之后，后期行情能否进一步向上延伸，需要观察短期组均线在向上运行时是否能够同步发展。如果短期组均线金叉之后不能随着股价一起平稳向上发展，那么短期内的暴涨必然会引发强势震荡，有时候上涨行情还不能持续 1 个小时的时间。由于 A 股市场实行 T+1 的交易规则，对于这样的上涨机会，一般应该选择在下午 14:30 以后来把握买进的时机。

在下午 14:30 之后运用 15 分钟 K 线图选择进场机会，这样可以提高买入的准确度，在出现突发情况的时候，也能在第二天开盘之后选择止损，或者小幅盈利出局。选择了正确的进场时机买进，但盈利之后却无法出局，这是一件很痛苦的事情。因此，运用 15 分钟 K 线图选择进场机会，应在每个交易日的下午 14:30 之后。

15 分钟均线系统中，还有一个重要的均线指标——MA30，该均线代表股价的中期走势。参考该均线，可以把握股价在 15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



分钟 K 线图中的中期运行方向，其走势变化也会对 15 分钟行情的延续具有推动作用。利用该均线，投资者可以判断一下 15 分钟行情走势持续下去的机会有多大。

当 15 分钟 K 线图上的 MA30 均线向上运行，此时短期均线向上金叉，说明股价的上涨具有持续性，并且爆发力强。如果短期组均线向上金叉的时候，15 分钟 K 线图中的 MA30 均线是向下的，那么运用 15 分钟短期组均线金叉作为买进的信号，会面临很大的风险。根据小趋势必须服从大趋势的原则，这个时候股价的反弹空间和持续的时间往往比较短，不具备操作的价值。只有在短期组均线向上金叉之后，随着股价的不断上涨，带动 MA30 均线由向下转为向上运行，那么 15 分钟 K 线图中的均线系统运行起来才能稳定，股价进一步上涨的空间也会打开。

在 15 分钟 K 线图上，均线系统短期组均线随着股价的上涨上穿 MA30 均线的时候，当股价在 MA30 均线上方得到确认，股价回调时就是非常好的买进时机。也就是说，利用 15 分钟 K 线图判断短线买入的机会，具有两个进场时机：第一个进场时机是短期组均线向上金叉的时候，第二个是股价由下跌转为上涨，股价回荡至 MA30 均线附近的时候。

大家都知道，在运用日线的均线系统时，一个中期上涨趋势会出现三个买点，分别是中期组均线金叉时的第一买点，股价上涨一段时间回到中期组均线得到确认时的最佳买点，最后是股价突破金叉形成的高点时的第三买点。三个买点都出现的话，一般预示着市场产生了一波中期上涨行情。

15 分钟 K 线图中也存在如上所述的三个进场时机。如果是超短线操作，当天买进，第二天卖出，那么只要把握好前两种进场时机就可以了。如果是以 15 分钟 K 线图判断买进的时机，实质上是想把握更长一段时间的上涨行情，那么可以等待第三个进场时机出现，从而把握住最后一个中期上涨的机会。最后的上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

机会一般股价爆发力更强，短线主力在卖出的时候需要进一步拉高股价，这个时候往往会带动股价快速上涨，15 分钟 K 线图上能够清晰地看到这一过程。当股价快速上涨，形成短期超买的时候，15 分钟 K 线图上的卖点就出现了。

下面结合一些具体的图形案例，更加立体地展现 15 分钟 K 线图在不同情况下提示的进场时机以及股价运行的变化情况。

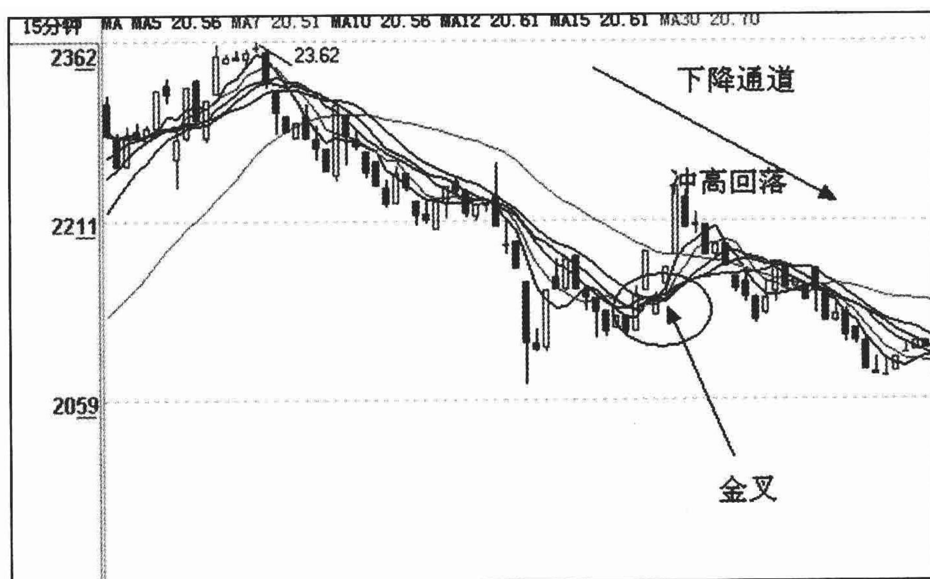


图 7－5

如图 7－5 所示。该图显示的是股价在 15 分钟 K 线图上的运行变化情况。在股价处于下降通道的时候，当短期组均线向上金叉，股价出现了短暂反弹，然后继续回落，这个时候进场买进，投资者面临很大的风险。特别是在 T＋1 交易机制下，投资者即使选对了进场的时间点，但出现盈利时却卖不出去，这将是非常痛苦的事情。所以当短期组均线出现第一次金叉，MA30 均线向下的时候，不建议立即进场抢反弹。除非在尾盘时出现这种走势，可以进场做一个超级短线，第二天开盘后马上卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当股价在15分钟K线图上由原来的持续下跌转为向上运行，其中MA30均线由下降转为上升，股价出现了上升行情，随后股价回荡到MA30均线处得到支撑，短期组均线再次向上金叉，这个时候就出现了一个非常好的买进时机。如果股价在尾盘时期出现了这种走势，投资者买进后，操作效果会更明显。

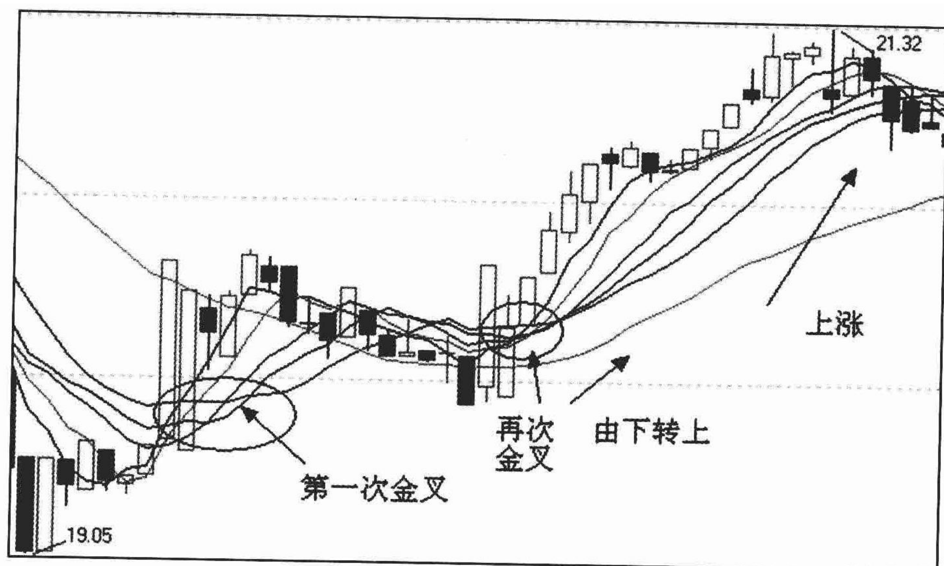


图7－6

如图7－6所示。该图是运用15分钟K线图最经典的方式。前期股价一直处于下降通道，随后短期组均线在低位区域出现了第一次金叉，股价上冲到MA30均线上之后，得到确认并再次向上金叉，这个时候MA30均线由向下转为向上，这将对上涨行情起到推动作用。之后股价连续上涨，这说明这次超短线盈利机会把握成功了。

如果投资者只是想做一些像前面介绍过的短线操作，那么一只股票形成上升趋势之后，会有非常多这样的波段操作机会。只要15分钟K线图上MA30均线始终向上运行，那么利用15分钟

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

K 线图买进的机会就非常多。

如图 7－7 所示。在 15 分钟 K 线图上，短期组均线出现了三次金叉，每一次金叉都是买进的机会。由于 MA30 均线一直都处在上涨过程中，这就为投资者指示了很好的短线中期方向。

利用 15 分钟 K 线图选择进场时机，还有一个进场机会，就是股价突破前期高点之后出现的第三次进场时机。该时机的出现预示着在 15 分钟 K 线图上将会出现一波中期上涨行情，并且股价上涨具有很强的爆发力。

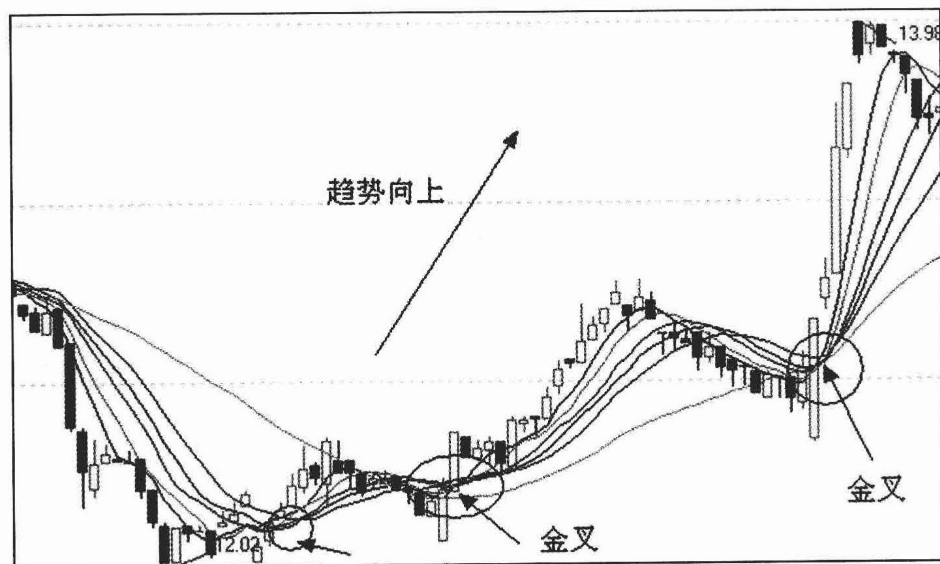


图 7－7

如图 7－8 所示。从图中可以看到，突破性买进机会出现之后，股价开始出现连续上涨行情，并持续了很长一段时间。在出现突破性进场时机之前，股价已经出现了两次金叉，也提供了两次买进机会。

很多投资者喜欢用 15 分钟 K 线图指导自己的短线操作，特别是在期货、外汇市场上，由于这两个市场采取的是 T＋0 交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



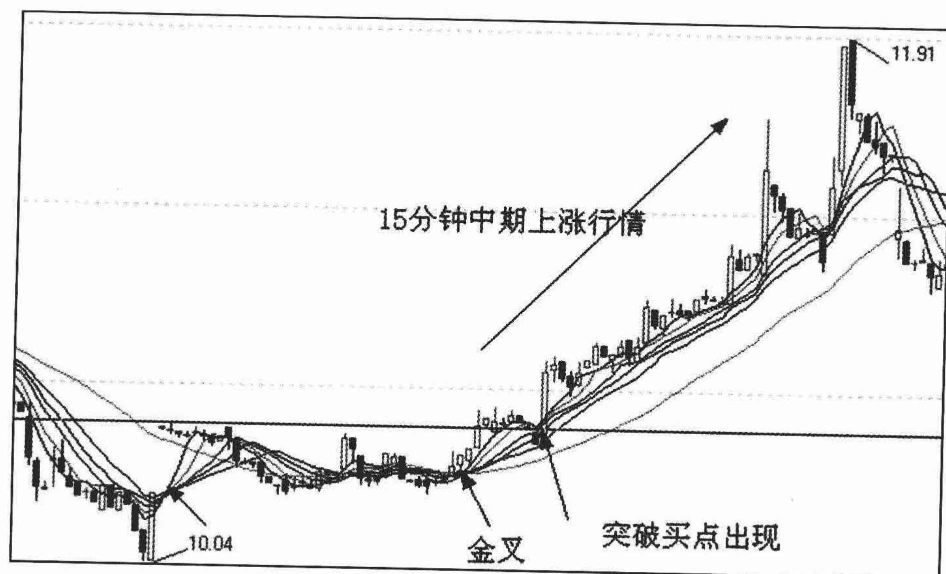


图 7－8

制度，一天当中期市和汇市的价格有很多波动，这时运用 15 分钟 K 线图指导买卖，就具有很强的针对性。15 分钟 K 线图不仅对进场时机具有很好的指导性，在卖出时机上也是如此。下面用图形案例来说明 15 分钟 K 线图中的卖出时机。

如图 7－9 所示。从图中可以看到，短期组均线向上金叉为买进时机，在高位向下死叉为卖出时机。这里是以短期组均线向上金叉和向下死叉作为短线买卖的信号。

有时候投资者会面对一些涨幅比较小的时间段，此时如果要等到短期组均线出现死叉才卖出的话，可能会回吐大部分盈利，甚至有亏损的可能。这个时候，投资者应该选择一个具有代表性的指标，如 15 分钟 K 线图中的 MA10 均线作止损的关键点，并以该点作为上升盈利之后止盈的关键点。

如图 7－10 所示。该股在高位出现了两个卖点，这里选择股价跌破 MA10 均线作为卖出的信号，而不是短期组均线死叉的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

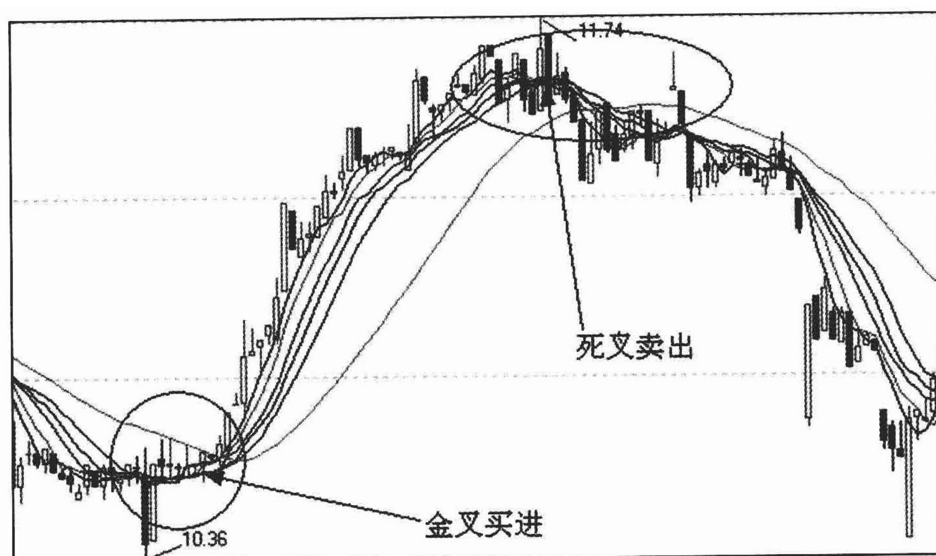


图 7-9

候。依据 MA10 均线提示的卖出时机进行操作，相对要比依据短期组均线死叉卖出的股价会更高一些，这样可以避免丧失盈利。因为超短线操作的目的就是搏取短期收益，因此股价在高位同时出现跌破 MA10 均线和短线组均线向下死叉的情况，投资者应该坚决卖出。

除了上面介绍的股价跌破 MA10 均线止损法和向下死叉卖出法外，15 分钟 K 线上还有一种把握卖出时机的方法：利用成交量的变化来判断股价是否进入到了反弹尾声。使用该方法把握卖出时机，具有很高的准确性。利用成交量判断短期卖点，相对更复杂一些，不过选择的卖出点位比前两种方法更高一些，这符合短期获取收益的原则。

在 15 分钟 K 线图上，利用成交量变化确定卖出的时机，一般都是选择成交量大幅放量的时候。当股价运行到一定的高位之后，成交量大幅度放量，但后期成交量却没有跟上，这个时候股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



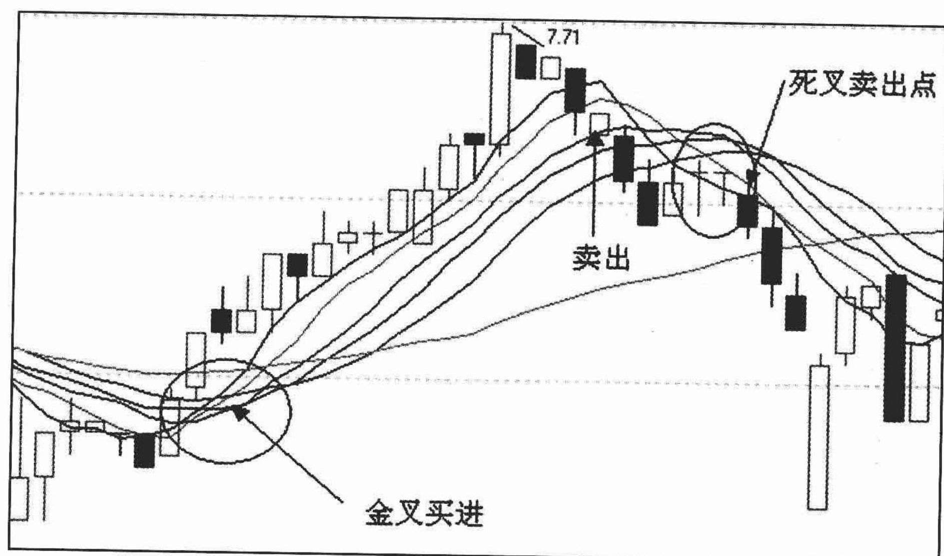


图 7－10

价一般会出现调整。此时，投资者可以利用股价跌破 MA5 均线作为卖出时机，只要成交量放量，下一个 15 分钟股价跌破 MA5 均线，短期内就可以选择卖出。

如图 7－11 所示。图中显示了第三种短线卖出时机。利用成交量和 MA5 均线综合判断卖出的时机，对卖出点位的把握更精准，股价也离高位最近。从图上可以看到，并不是出现了成交量的突然放大，投资者就应该卖出，还需要等待股价跌破 MA5 均线，这样才不至于卖在上涨的中间阶段。采用这种方式选择卖出，符合短线获取收益的原则，且要比股价跌破 MA10 均线和短期组均线死叉卖出更具有优势。不过以 MA10 均线止损和短期组均线死叉来把握卖出时机相对更加可靠，有利于把握后面出现的更大行情，特别是短期组均线向下死叉的时候，可靠性最高。

利用 15 分钟 K 线图选择进场时机和卖出时机时，投资者还可以利用其他一些短线指标来判断行情的涨跌，综合判断效果更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

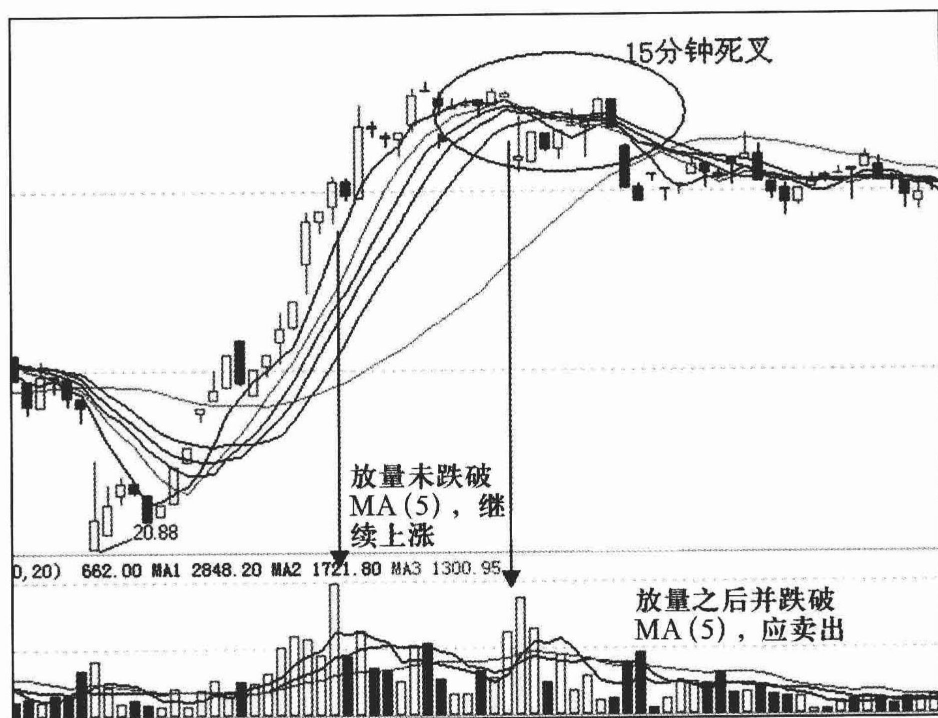


图 7－11

好，成功的概率也更高。在把握短线买卖时机时，可以选择 KDJ、RSI 指标来辅助判断，也可以利用 MACD 指标判断上涨行情的持续性，并作为短线买卖的参考。

有些人会迷惑，为什么一定要选用短期组均线来判断短期买卖的机会，而不是以 MA5、MA10 两条均线向上金叉作为买进的时机呢？选择短期均线组，更有利判断行情向上发展的机会，准确度会更高。因为在整个短期组均线之中，还有两根周期更长的均线，当所有短期均线聚集在一个点的时候，这时产生的买卖时机更加准确。

如果只是利用 MA5 上穿 MA10 均线来判断短线买进时机，由于股价短期内运行存在不稳定性，主力控盘也会使短期均线具有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一些欺骗性，因此以这种买卖信号指导操作，成功的概率会更小一些。对于短线投机来说，买卖操作讲究的是成功概率，成功的概率越高，收益就越大。利用短期组均线来指导短线操作，则是成功概率较高的一种方法。

三、30分钟图中的买卖时机

相对于15分钟K线图来说，30分钟K线图更适合指导股民在A股市场短线操作。在T+1交易机制下，很多时候即使盘中出现了机会，但买进并不一定是好的选择，因为一个波动可能在一个交易日之内就完成了，而投资者买进之后，需要等到第二天才能卖出，这样不仅错过了盈利的机会，还可能在第二天陷入被套之中。

一般来说，15分钟K线图中产生卖点的时候，需要参考30分钟K线图，以观察股价是否还有上升的空间。30分钟K线图出现卖出信号的时候，需要参考60分钟K线图是否也出现了卖出信号。通过这种观察更长周期K线图的方式，投资者可以更好地把握短线机会和中线机会。

30分钟K线图中的买卖时机，几乎跟15分钟K线图一样，不过在实际操作中，更多地是观察30分钟K线图短期组均线的稳定性，以此判断股价是否具有进一步上涨的空间，这样还可以更好地把握一个中期上涨的机会。

首先来看30分钟K线图中出现的买进信号。在30分钟K线图中，较好的买进时机是短期组均线向上金叉的时候。这里也存在一个短期组均线向上金叉时，中期组均线向下运行和向上运行两种情况。第一种情况只会产生短暂的反弹行情，而第二种情况将会产生30分钟K线图的中线上涨行情。下面用图7－12、图7－13来进行讲解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

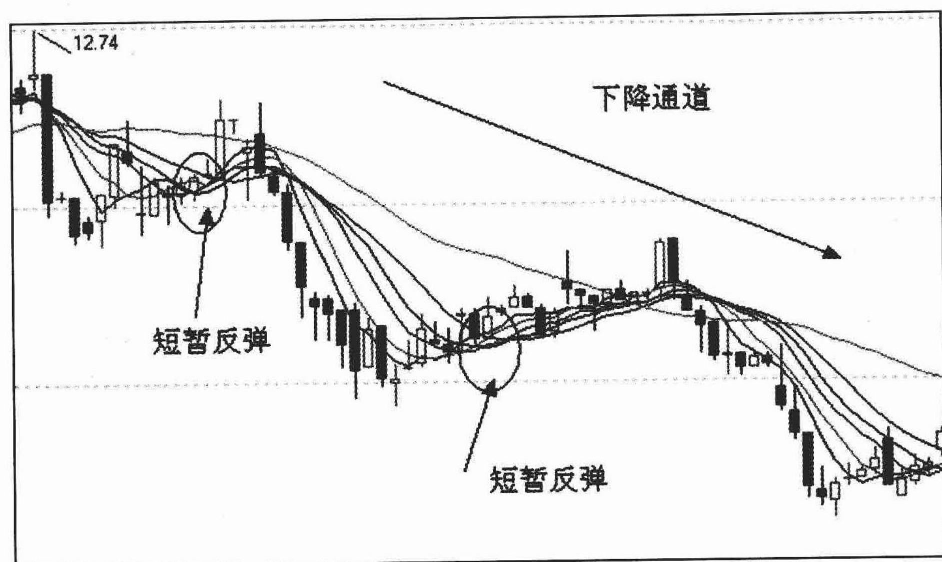


图 7－12

如图 7－12 所示。从图中可以看到，股价处于下降通道的时候，短期组均线金叉之后，股价出现了一波反弹，反弹触及 MA30 均线之后开始回落。这说明这次股价上涨只是短暂的反弹，提示投资者在下降通道中做反弹面临很大的风险。

如图 7－13 所示。从图中可以看到，短期组均线第一次金叉之后，股价开始反弹并出现了持续上涨，带动 MA30 均线由向下转为向上运行。短期组均线第二次金叉之后，形成了第二个买点，后期股价又出现了一波上涨，提示投资者在做反弹的时候，应该选择股价上涨带动中期组均线发生转向，并与股价和短期组均线向同一方向运行的时候进行买入操作，这个时候上涨行情更加稳定，并且具有一定的持续性。

在 30 分钟 K 线图运行过程中，很多时候会看到股价上涨之后，中期组均线由原来的下跌转化为上涨，但股价并没有出现持续上涨。这是不是说明前面所说的观点是错误的？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



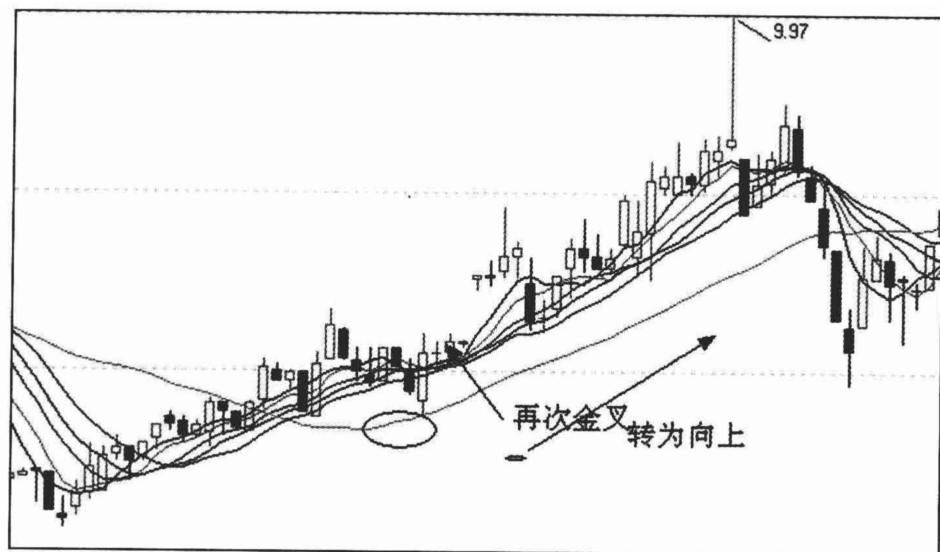


图 7－13

这就需要进一步回顾前面讲到的内容。日线图上，有一种情况是在中期组均线出现第一次金叉之后，股价持续上涨，但中期组均线之间出现分歧，向上运行的节奏不同步，这个时候容易产生震荡行情。现在选择的是 30 分钟 K 线图，在均线系统采取了以短期组均线为主，中期组均线为辅的结构。这里就要注意：当短期组均线出现金叉之后，股价突然上涨，但成交量并没有同步持续上攻，就开始出现大肆放量的走势，这个时候会发现短期组均线向上发散很快，并不是同步向上。在这种情况下，说明反弹行情的上涨空间有限，股价上涨并不具有持续性。

如图 7－14 所示。从图中可以看到，短期组均线出现金叉之后，股价快速上涨，带动了 MA30 均线转头向上。但股价的上涨并不具有持续性，因为在股价上涨过程中，短期组均线之间拉大距离的速度过快。这种形态经常出现在前期股价一直平稳下跌，此时受突发性的利好刺激，股价突然上涨，不过由于突发性的利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

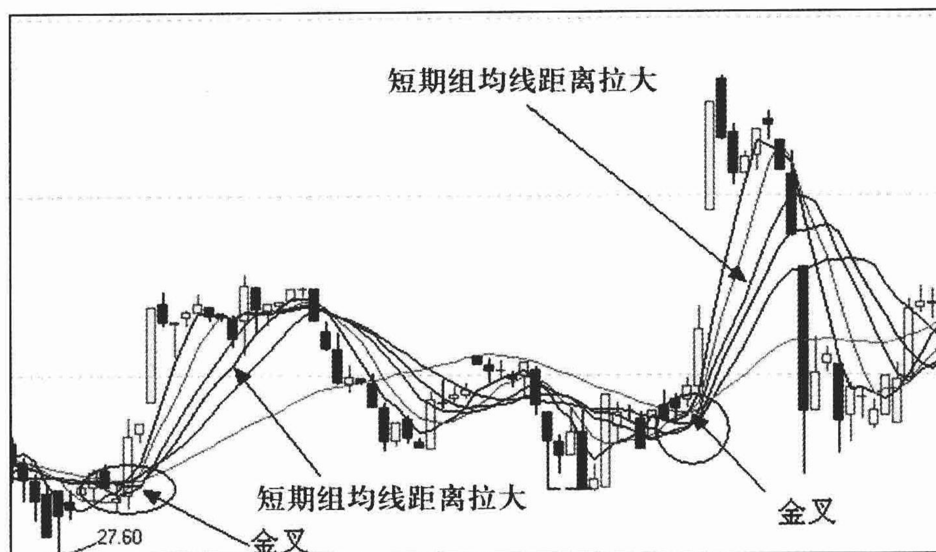


图 7－14

好不具有持续性，因此股价上涨很难形成趋势。

市场上，大家经常会看到一些板块受到利好消息的刺激，突然出现集体性上攻的走势。从日线上看，很多人容易误认为这个板块将成为下一个热点板块，但如果仔细观察 30 分钟 K 线图，就可以看出行情并不具有持续性，这个板块也就不可能成为下一个领涨龙头。比如说，当大盘由于银行等权重板块集体上攻，导致大盘指数上涨，但同时中小板中个股几乎都是下跌的。与此同时，市场上的上涨家数不到 3 成，下跌家数超过 6 成以上，这个时候很多人会认为即将出现“二八”行情。但仔细观察 30 分钟 K 线图的表现，就可以很清晰地判断银行等权重板块的上涨是否具有持续性。如果上涨不具有持续性，那么后期行情要么继续下跌，要么继续维持原来的运行方式，整个市场格局并没有发生根本性的改变。

利用 30 分钟中期指标的稳定性，还可以对未来个股是否能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



够长期上涨提供重要的参考。这里要强调的是，股价要长期在MA30均线上方波动，始终没有脱离短期组均线的支撑，短期组均线的持续性非常好。这种股票一般在上涨后期具有很强的爆发性，如果投资者能够利用好60分钟K线图的趋势图形，同时参考日线图的发展情况，那么这种图形具有非常高的短线操作价值。在分钟图中，这种图形最有可能成为超级短线爆发股。

从这里也可以看出30分钟K线图与15分钟K线图在短线操作上的最大区别：15分钟K线图更倾向于超短线操作，快进快出，适合在T+0交易机制下运用；30分钟K线图比较适合操作短线爆发股，更适合T+1的交易机制。

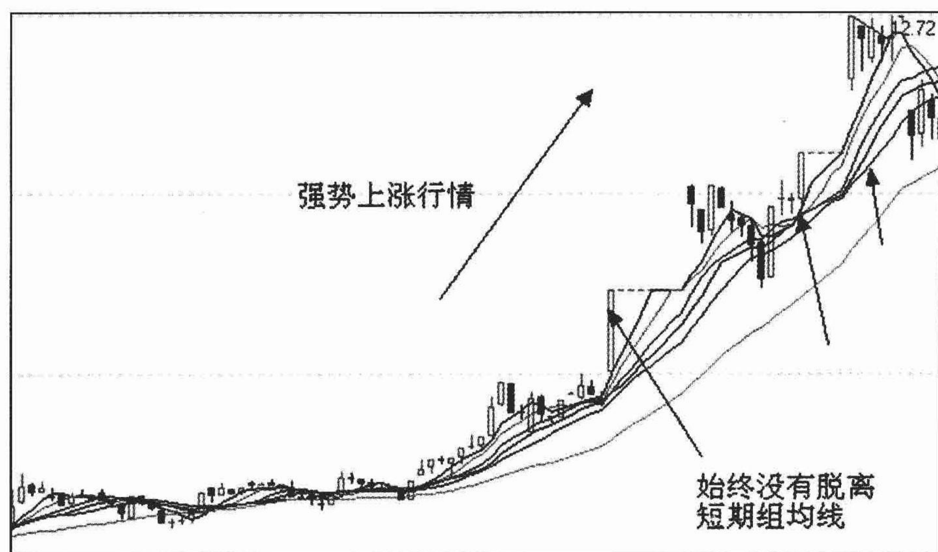


图7-15

如图7-15所示。从图中可以看到，股价长期在短期组均线上方运行，后期股价上涨具有很强的爆发性。如果此时60分钟K线图中的中期组均线也同时向上稳定发展，那么该股强势爆发的几率非常大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

30 分钟 K 线图中的卖出时机，基本上和 15 分钟 K 线图中的卖出时机一样，只不过更多的时候需要参考成交量的变化来选择卖出的时机，同时依据 MA10 均线止损法进行卖出操作。

以 30 分钟 K 线图选择短线买卖时机，时间周期比 15 分钟 K 线图长一倍，如果等到 30 分钟 K 线图中的短期组均线向下死叉时才卖出，很可能让自己陷入被动之中。特别是进场时机选择不当，买入价偏高的时候，更是如此。所以在 30 分钟图上，一般参考成交量变化和股价跌破 MA5 均线，以及股价跌破 MA10 均线止盈止损两种方式。

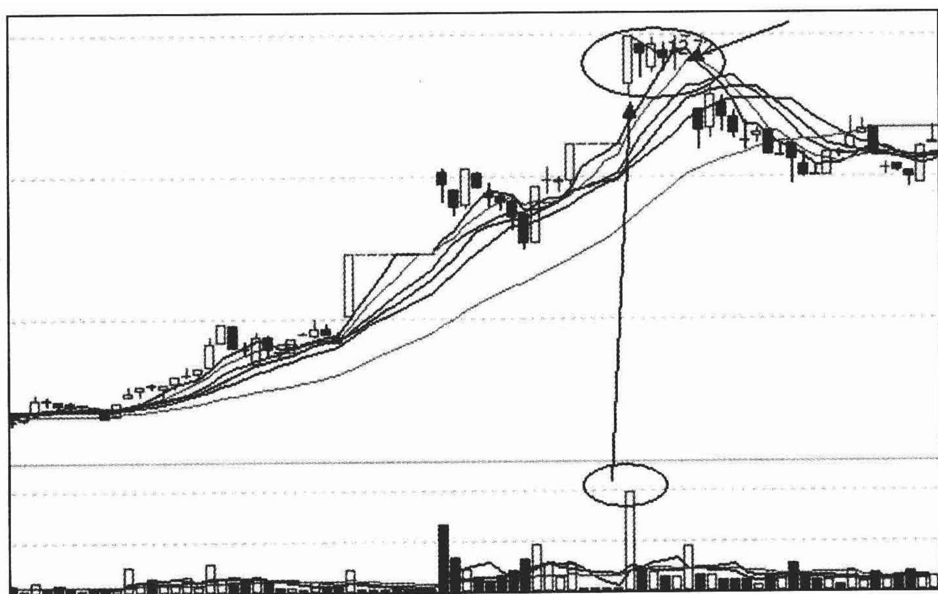


图 7－16

如图 7－16 所示。从图中可以看出，在股价不断上涨的过程中，前期股价上涨始终处于比较稳定的状态。突然有一天成交量大幅度放大，并大大超出了预期的范围，但后期成交量并没有跟上，股价在高位很难进一步上涨。在这种情况下，投资者应该在股价跌破 MA5 均线的时候卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



运用成交量变化和股价跌破 MA5 均线来确定卖出时机，比较适合趋势性上涨持续了一段时间，以及短期内股价快速上涨造成短期组均线快速扩散的时候，而以股价跌破 MA10 均线为标准的止盈止损方式，一般运用在市场出现了一波小的上涨行情，但并没有形成趋势性行情的情况中。如果股价跌破 MA10 均线并在高位出现短期组均线死叉的情况，投资者应该坚决卖出。

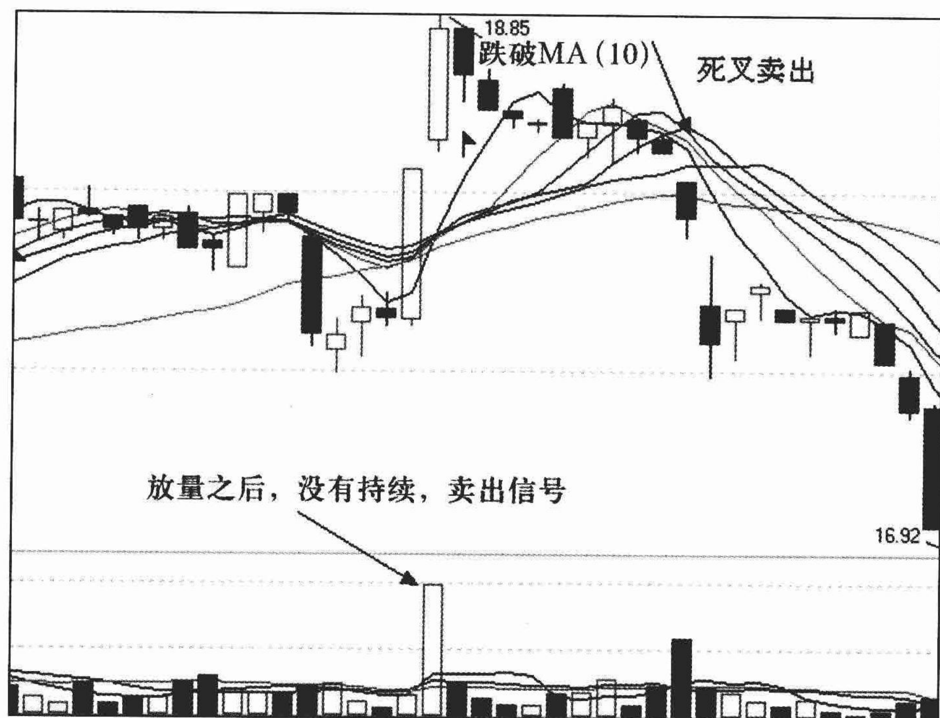


图 7－17

如图 7－17 所示。从图中可以看到，在股价运行过程中，共出现了两个卖点。第一个卖点出现在股价跌破 MA10 均线并在后期形成死叉，这个时候投资者不应该犹豫，短线要坚决卖出。即使后期出现了拉高行情，那也是主力为了出货采用的伎俩。图上出现的第二个卖点，其实是主力在拉高出货，此时成交量大幅放

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大，股价也快速上涨，但之后成交量快速萎缩，成交量放大没有持续性，这也是一个卖出信号。

总之，在运用 15 分钟和 30 分钟 K 线图指导操作的时候，第一原则是选择好的买卖时机，并不断加以复制，不应该受到主观因素的影响。第二原则是短线以获得收益为主，哪种情况下获得的收益最大，就采取那种方式指导操作。第三原则是一切短线操作都应该最大限度地考虑安全性，不要随意买卖，否则就背离了短线快速盈利的目的。

在运用 15 分钟和 30 分钟 K 线图选择短线买卖时机的时候，如果能够与 60 分钟 K 线图中的中期均线结合起来综合研判的话，分析判断的效果更佳，把握买卖时机的准确度也更高。

四、用 60 分钟图把握趋势的技巧

60 分钟 K 线图是所有分钟图当中稳定性最好，最接近日线的分钟图，由于它兼有日线图的稳定性和分钟图的灵敏性，因此在实战中被很多投资者采用。特别是在实行 T + 1 交易机制的 A 股市场，更加证明它的有效性和准确性。

在整个短线和超短线操作中，离不开 15 分钟 K 线图、30 分钟 K 线图所具有的短期把握买卖时机的优势，但离开 60 分钟 K 线图的稳定性和趋势性，就很容易出现大方向判断错误，导致过早卖出和盲目进场的情况发生。

在实战中，60 分钟 K 线图选择了与众不同的均线参数。为什么它不和 5 分钟、15 分钟、30 分钟 K 线图设定同样的参数来把握短线行情和买卖时机呢？因为投资者需要一个更加稳定的方向作指导，有了较长周期的均线，投资者才能更好地把握眼前的市场到底处在一个什么样的趋势中。均线本身具有助涨助跌的特性，这一点在 60 分钟 K 线图的均线系统中表现得更加直接和直

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观，因此这里采用了基本上和日线、周线、月线一样的参数来设定60分钟K线的均线系统，并将日线和周线的运用技巧几乎复制到60分钟K线图中来指导短线操作。

60分钟K线图能够去除一些不稳定因素的干扰，更加明确地指示后期股价的运行方向，所以用60分钟K线图来把握短期股价的运行趋势是非常必要的。60分钟K线图的常用技巧，大家更多地是关注短期均线向上金叉和向下死叉。这里则直接设定了以中期组均线为主的均线系统，构成中期均线组；短期组均线只是选择了5小时、10小时均线作为整个短期组均线的代表，从而在60分钟K线图上形成了以中期组均线为主，以短期组均线为辅的均线系统。通过中期组均线在运行中的稳定性，来把握当前的行情是否具有持续性。如果通过60分钟K线图能够判断出当前行情具有持续性，目前股价处于上涨通道当中，并且上涨通道非常稳定，那么就可以选择15分钟K线图来把握买进时机。用这种方式进行短线操作，把握起来会更加得心应手。

前面重点讲解的日线均线系统、周线均线系统，它们都是以中期组均线来判断行情运行稳定性的，60分钟K线图也一样。在60分钟K线图中，如果中期组均线不能同步等距离向上发展的话，那么上涨行情很难得到支撑，行情也就不具备持续性。如果上涨过程中出现了中期组均线产生分歧的情况，那么上涨过程会变得非常曲折，甚至中途有失败的风险。如果股价上涨过快，造成中期组均线之间的距离拉大，就会制约股价的上涨空间，并且短期内股价就会面临调整的需要。

日线上卖出时机的技巧，也可以运用到60分钟K线图中。只要股价上涨过快，造成短期组均线与中期组均线距离逐步向上扩大，那么股价面临的向下调整的风险就会不断增大。在60分钟K线图中，很多时候也会看到中期组均线运行方向不够清晰，也不明确的情况，说明彼此之间还有分歧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中期组均线并没有形成一致性，是由于行情在上涨或者下跌一段时间之后，在某个很重要的位置，主力之间开始产生分歧，对外在的风险因素暂时无法判断清楚并取得一致的意见，于是市场上的投资者都选择以观望为主。在这样的情况下，一般会形成区间短期震荡行情。对于短线投资者来说，此时应该利用 15 分钟和 30 分钟 K 线图指导操作，快进快出。

如果后期这种分歧开始明朗化，市场中的主力开始对市场形成一致性的认识，这个时候市场就会作出方向性的选择，股价也会表现出一定的爆发力。选择向上运行的话，股价会呈现连续性上涨；如果向下运行，调整的幅度也会非常大。一般情况下，新的股价运行方向都是对前期运行方向的反转，并开始形成一个新的趋势性行情。这个时候，投资者只需利用 15 分钟、30 分钟 K 线图去选择买点，顺势而为就可以了。

在短线操作中，选择 60 分钟 K 线图，几乎都是为了把握当前的整体趋势，因为它要比日线更早进入趋势性行情。日线要显示出趋势性行情，可能需要投资者再等待一两个交易日，并且还要关注收盘价的变化，这其中形成的短线操作机会，可能就会在等待中错失过去了。如果投资者看到日线、周线、月线中的均线都处于有利多头的阶段，并出现平稳向上的运行态势，那么 60 分钟 K 线图中股价的短期变动情况，就成为短线买卖的主要参考指标。观察短期内 60 分钟 K 线图的变化，基本上就可以把握住短期买卖点。在实战操作中，也可以利用 60 分钟 K 线图的中期组均线作为买卖的主要依据，并进行波段操作。

运用 60 分钟 K 线图指导短线买卖的时候，需要投资者长期观察股价的运行情况，并在行情产生之前提前进行判断，这就具有一定的风险。投资者需要不断地关注股价运行情况，形成一个整体思路之后，反复试验，才可以提高操作的准确性。

另外，投资者还可以利用其他技术指标来辅助判断。在 60

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



分钟 K 线图上，一般选用成交量、MACD、KDJ 等传统指标，作为把握短线买卖时机的辅助判断依据。其中 MACD 可以和均线系统一起把握短线趋势性行情，以提高仅凭均线系统判断的准确性。KDJ 则大多用于短线波段机会的把握上。成交量的变化，更多地是用来判断短期内股价上涨的持续性，并判断主力是否在出货，因此在把握卖出时机时，也是非常好的参考指标。

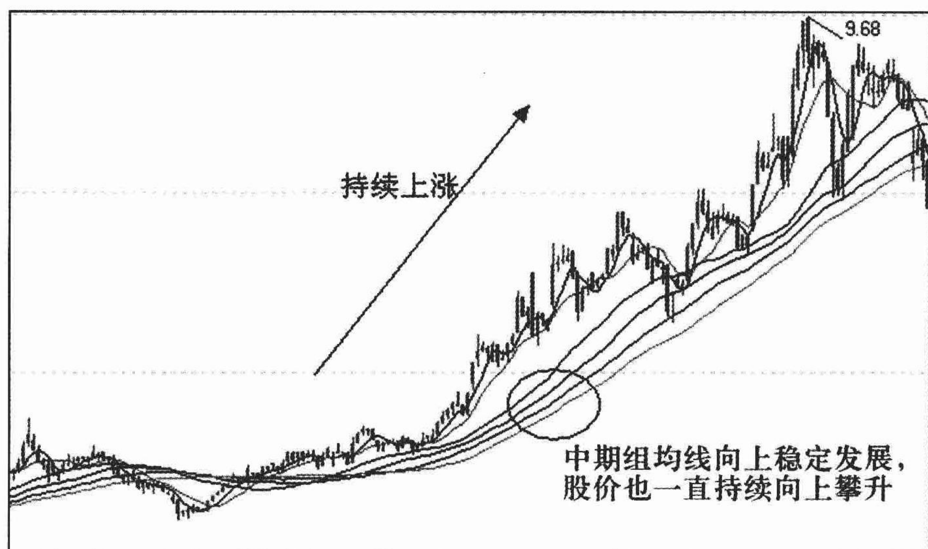


图 7－18

如图 7－18 所示。从图中可以看到，在中期组均线稳定向上发展的时候，股价一直持续向上攀升。如果发现这样的图形，一定要充分地把握其中蕴藏的机会。投资者可以选择股价回调到中期组均线的时候买进，或者选择 30 分钟 K 线图中短期均线向上金叉的时候进场，也可以利用 60 分钟 K 线图中期组均线向上金叉的时候买进。

因为 60 分钟 K 线图中的中期均线具有较高的稳定性，那么一旦中期组均线形成多头排列，后期股价上涨一般都能得到持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续，这为进一步操作提供了空间。特别是在中期组均线第一次向上金叉的时候，股价回落得到了中期组均线的支撑，那么后期股价就会存在进一步的上涨空间。

在股价上涨过程中，投资者可以根据股价跌破 MA10 均线止损法，作为后期行情出现意外的止损位，这样投资者的操作就能够更加自如。当投资者看到中期组均线处于上升阶段，并表现得非常稳定的时候，就应该积极地利用 15 分钟 K 线图和 30 分钟 K 线图提示的进场时机，反复进行波段操作，一定能够取得很好的收益。

利用 60 分钟 K 线图把握趋势性行情，关键就在于中期组均线的运行情况。只要中期组均线能够稳定地向上推进，那么后期的短线机会把握起来就会容易得多。在这里投资者要充分挖掘 60 分钟 K 线图提示的买卖机会：其中中期组均线向上第一次金叉构成第一个买点；金叉形成之后，股价上涨一段时间回调到中期组均线附近得到支撑的时候，就形成了第二个买点；当股价得到支撑继续上涨，并强势突破金叉后形成的高点时，就出现了第三个买点。

这三个买点形成之后，投资者可以根据买点出现时的风险大小，采取逐步加码买进的策略。第一个买点出现时，投资者可以建立 20% 的仓位；当市场出现了预期的上涨，并在股价回调到中期组均线处得到支撑的时候，可以将仓位提升到 50% 以上；当股价突破开启中期上涨的高点时，可以将仓位提高到 80% 以上。采用逐步加码买进的策略，不仅可以降低操作风险，还可以在一波行情中获得更大的收益。

利用 MA10 均线止损法以及成交量与 MA5 均线结合的卖出信号，投资者可以灵活机动地把握上涨行情。只要股价在上涨过程没有触及到设定的止损位置，那么就一直持有股票，这样可以充分把握这次中期上涨带来的超额收益。一旦出现卖出的信号，投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



资者就应该坚决卖出。

在实战当中，懂得了方法但不知如何运用方法，是获得收益的最大障碍。很多时候，由于投资者缺乏一套足够成熟的操作系统以支撑投资者建立持股待涨并获得最大收益的决心，一旦买进之后实现了盈利，有些投资者就会忐忑不安，总怕到手的收益不翼而飞。股价稍微出现了一些波动，投资者就开始惊慌失措，并否定自己原来制定的持股不动的策略，担心股价突然下跌。盈利会成为过眼云烟，由于导致过早卖出，在一波较大的行情中只获得了极少的收益。

有些投资者过于贪婪，当股价出现危险信号的时候，不能果断地选择卖出，而是幻想着股价还会继续上涨，等一段时间再卖出。一旦出现了对自己更加不利的行情，或者账面出现亏损，则采取听之任之的策略，致使亏损不断扩大。总之，这样的心态和操作策略都是不正确的。短线操作时，投资者的心态要更加平稳，制定策略时要更加理性，并按照系统的提示一步一步地进行操作。

通过上面的讲解，大家都知道，在一波行情中，均线系统存在三个买点和三个卖点，在系统发出第一个买进信号时，投资者就应该想到风险和止损，之后再操作第二个买点和第三个买点。当三个买点都出现的时候，账户已经有很大的盈利了，这个时候投资者就要做好止盈的准备，选择恰当的卖出点位。能够做到以上几条，那么一个中期上涨行情就可以全部抓在手中了。

运用 60 分钟 K 线图把握中期上涨机会，是短线操作非常好的选择，由于它兼顾了日线的稳定性和分钟图的灵敏性，能更早地发出买卖信号，使用中灵活性更强，因此对当天买进和第二天卖出具有很高的准确性。

如图 7－19 所示。从图中可以看出，在中期均线出现金叉之后，这波行情出现了三个买入机会，并形成了一个中期上涨通

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

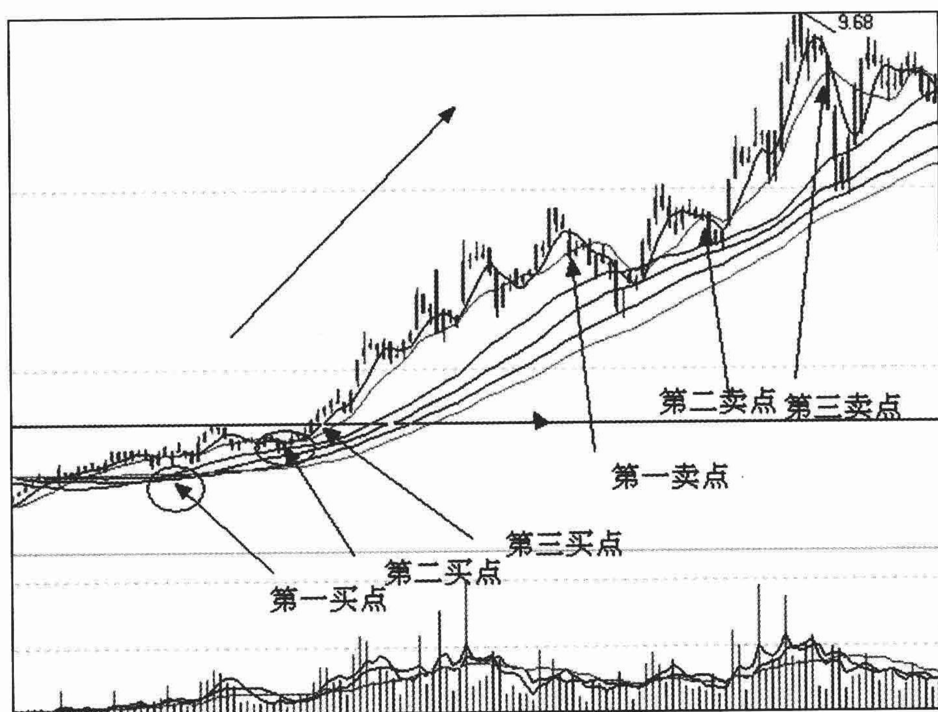


图 7－19

道。在股价上涨到高位之后，逐步表现出了不稳定性，有一些获利盘开始出局，股价回调频率增加，调整幅度加大，这是行情进入尾声的一种表现。投资者可以在多个卖点先后出现的时候，分批卖出手中持有的筹码，比如依次卖出 20%、30%、50% 的仓位。这种金字塔式的资金管理策略，非常适合中期上涨的股票，对投资者来说也是最佳策略，既控制了风险，也最大限度地获得了收益。

在运用 60 分钟图进行短线交易时，遇到大势下跌，投资者很难找到一个中期上涨的图形，面对的都是处在下降通道的股票。这样的股票操作起来具有很大的风险，一般都采用与上涨过程中相反的策略，将上涨过程中的卖出信号视为买进信号，将买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



进信号视为卖出信号，将股价超跌之后反弹站稳 MA10 均线视为买进信号。

如果成交量由下跌时的稳定转变为放大，并持续了 3 个小时，那么 60 分钟 K 线出现短线反弹的机会就非常大，这时应该选择买进。当股价第一次触及中期组均线的时候可以卖出。如果股价遇到了中期组均线的强烈阻力很难突破，就表明下降通道完好，这个时候需要等待股价回调到股价反弹的起点附近，看是否能够得到支撑，如果得不到支撑，就会出现一个向下突破的卖点，这个时候应该坚决选择卖出。

如果在触及中期组均线回调的时候，股价在反弹起点得到了支撑，表明向下空间被封杀，市场买盘有所增加，这个时候就会面临持续的反弹行情，投资者应该在股价在低点上方得到支撑后积极买进。一般来说，这次的反弹空间都会比上一次反弹的高一些，并可能改变股价原来下降的趋势。如果考虑资金的安全，投资者不要在上次反弹起点附近买进，应该等到股价重新回到 MA10 均线上方再行动，这样成功的概率会更高。止损位置可以设定在上次反弹起点下方不远处。

如图 7－20 所示。股价原来一直处在下降通道，之后中期资金买盘开始增加，股价出现了反弹，并反弹到了中期组均线之上。收盘时由于短期获利盘抛售导致股价出现下跌，在回到反弹低点附近时得到了支撑，股价开始转为向上发展并一路上涨，改变了原来的下跌趋势。出现这样的行情，为投资者提供了很好的买点，股价两次回调到 MA10 均线上方，都是买进的机会。特别是第二次重新回到 MA10 均线上方时，MA10 均线的支撑作用更加明显，股价反弹力度更强，上涨趋势更加明朗，预示着股价上涨的空间也更大。

利用 60 分钟 K 线图指导短线买卖的时候，有时会看到另一种情形，即股价既不是处于上涨通道，也不是处于下降通道，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

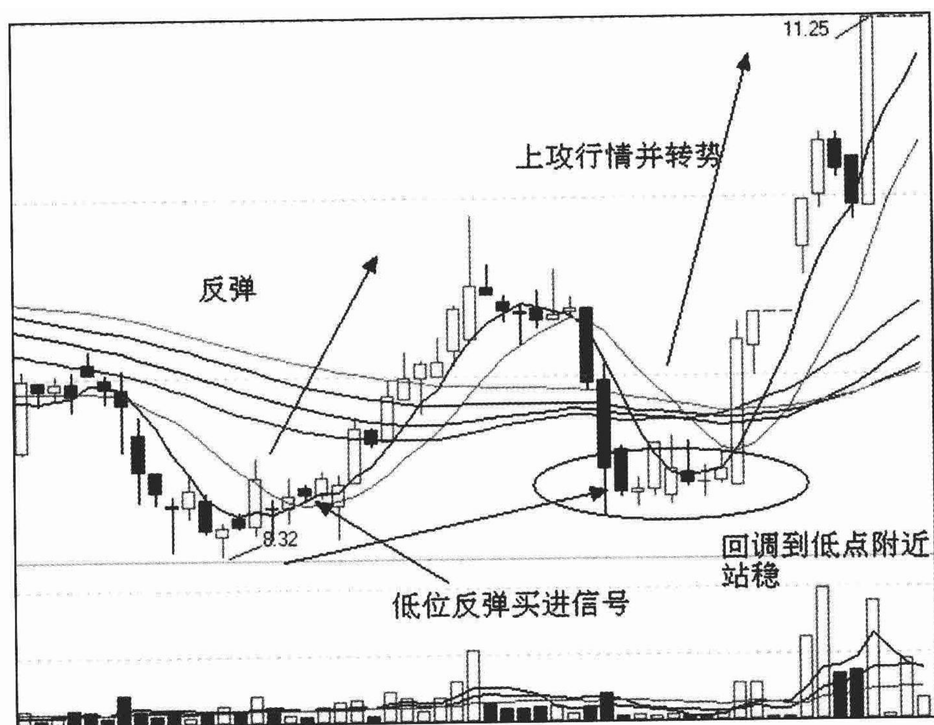


图 7－20

价运行方向极度不清晰，中期组均线分歧严重，股价围绕中期组均线上下波动。在这样的行情中进行短线交易，投资者需要克制自己的欲望，坚决不能追高，也不能极度杀跌，而应该充分利用15 分钟 K 线图上提示的短线机会进行交易，直到整个股价运行方向变得更清晰。

行情经过一段时间的上涨或者下跌之后，经常会出现股价运行没有方向这样的情形，一般预示短期内行情将会发生转变，并开始酝酿大的行情。一旦方向清晰的时候，另一种趋势也就确立了。在看到这样的图形时，买卖操作需要非常谨慎。根据经验判断，一般行情发生转变的时候，都是与原来的趋势方向相反的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



对于新的运行方向，有一个指标可以参考：当股价围绕中期组均线上下波动的时候，中期均线会缓慢移动，它们的移动会逐步暴露出未来的股价运行方向；一旦四条中期组均线目标达成一致，并粘合在一起，此时只要外在的一个风险因素出现，整个股价就会大幅度波动，这时行情就会产生一个新的趋势。

如图 7－21 所示。在新的上升趋势形成之前，市场一直保持震荡行情，方向不够明确，中期组均线间存在分歧。随着时间的推移，中期组均线开始达到了方向一致并逐渐靠拢，粘合在一起后，股价最终选择了向上突破。这个时候，投资者应该积极地买进，享受行情上涨带来的无限机会。一般来说，一个新的上涨行情刚刚形成时，上涨空间将会非常大。

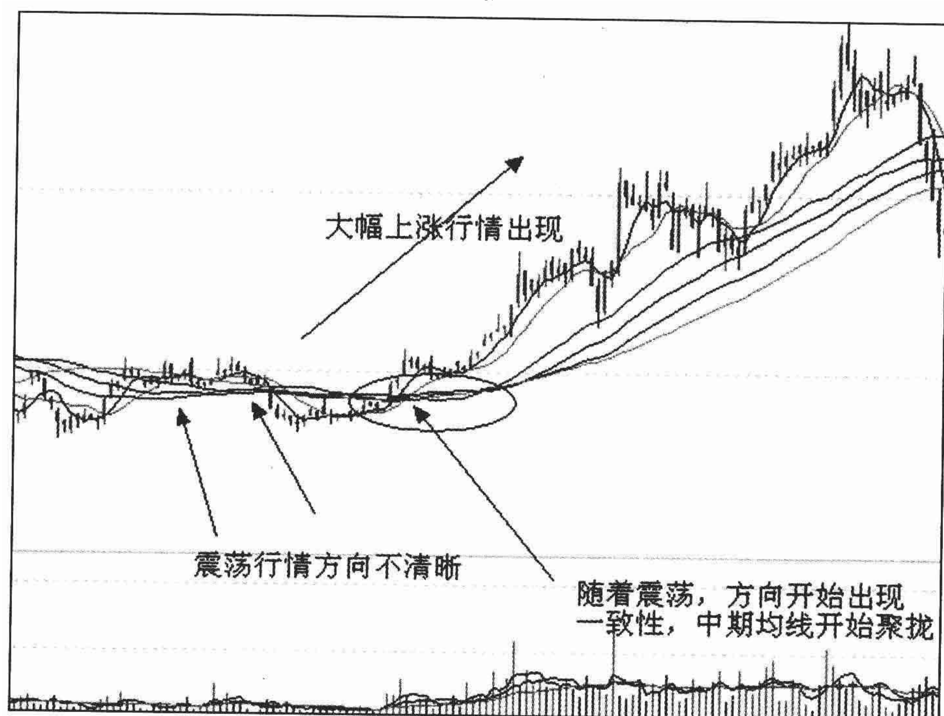


图 7－21

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本章详细讲解了均线系统在分时图中的运用技巧，如利用15分钟、30分钟K线图把握短线买卖时机，利用60分钟K线图把握短线操作的趋势性方向。将15分钟、30分钟、60分钟K线图结合在一起使用，对于短线操作来说，是非常有用的交易工具。在实际运用过程中，也只有将分时图各周期的K线图有效地结合在一起，才能发挥更大的作用。

在60分钟K线图中期组均线混乱的时候，应该利用15分钟把握买卖时机，同时参考30分钟K线图的走势以判断短线行情的稳定性。一旦一个60分钟周期的趋势性行情确立，投资者就应该利用15分钟、30分钟K线图寻找短线操作的机会，通过不断的操作以获得最大的收益。利用30分钟K线图短期组均线向上发展的稳定性，以及60分钟K线图中期组均线等距离多头排列，还可以寻找到超级短线爆发股。

投资者学习了本章内容之后，在指导短线操作时，应该坚决遵守纪律，慎重选择买卖时机，摒弃主观猜想，以做到安全第一，同时实现收益最大化的目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第八章 用均线捕捉短线爆发股

一、短线爆发股的基本特征

目前的股票市场，无论行情处在牛市还是熊市当中，都会存在一些能够持续爆发的股票。这些股票大都是当前市场的热点，并具有一定的题材，因此更容易得到机构的青睐。比如公司业绩预期大幅增加，存在分红送股、资产重组、资产注入或政策支持等利好消息。

很多时候，个人投资者和机构投资者存在信息不对称的问题，当个人投资者获得消息的时候，机构投资者和消息灵通人士早就已经布局其中，并展开大幅度拉升。等到个人投资者获得消息时，股价已经比较高了。这个时候，很多投资者都会对高股价感到恐惧，不敢入场买进。当个人投资者犹豫观望的时候，股价依然没有停止上涨的脚步，而且上涨的动力还会表现出非常强劲的势头。这种持续性的爆发行情，由于投资者的过分恐惧，导致错过了进场获利的机会。

怎样把握这种短线爆发股的获利机会，技术上是否能够为买进提供依据，并通过技术指标发现其中的交易机会？为什么有些股票大幅度上涨之后还能连续上涨，把强势一直持续下去，而有些股票却不能？为什么有些股票涨停之后，还能继续涨停？下面

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

将会重点讲解这些问题。

首先，投资者需要了解持续爆发股具有的一些外在特征，然后再了解使用什么样的操作系统去发现和把握爆发股带来的获利机会。

1. 具有持续炒作的题材

短线爆发股大都具有持续炒作的题材，并且这些题材能够得到媒体和广大投资者的认同。热点题材通过大众传播媒介的炒作，更多的投资者会通过简单的逻辑认同这一题材。由于能够得到广大投资者的充分认同，这个时候会引来大量的散户跟进，帮助主力将股价拉高。

主力操作一只股票前，通常会提前布局。在技术图表中，这些股票的股价很长时期内都表现得比较稳定，有时候会长期在低位区域横盘，主力则在这时悄悄地进行连续的吸筹。

主力让股价在低位横盘的目的只有一个，那就是通过非正常的打压手段将技术指标打乱，使其中不够稳定的筹码出局，主力则趁机买入散户抛出的筹码。主力完成建仓动作之后，将会大幅度拉升股价。

当股价拉升到一定程度的时候，由于个股走势脱离市场整体走势而表现得相当抢眼，就开始有媒体关注，并有机构撰写股评和分析报告，通过大众媒体宣扬该股未来的美好发展前景。这个时候股价大都已经突破了关键位置，一旦公众投资者都关注该股的时候，就会纷纷入场抢筹，自然而然地推高股价。主力则会充分利用这样的机会，不断地向外抛售股票，但抛售股票的过程是有节奏的。当市场多空关系出现转折的时候，股价就会顺势大跌。那些在股价上涨后期买入的投资者，则被套其中，并且长时间无法解套。

题材类股票上涨的一个重要原因，在于其有一些潜在的利好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



消息，这些利好消息能够很容易地引起投资者的关注，并能够得到广泛认同。只有消息得到市场的认同，才会吸引更多的资金跟风买入。当股价进入高位的时候，主力就会借机出货。

例如，白云山 A（000522）从 2009 年 10 月 30 日开始突破整理平台，后期一路上涨，并且连续涨停，股价从 9.33 元启动上涨，到 11 月 18 日的最高点 16.65 元，短短 8 个交易日，上涨幅度达到 78%。该股之所以能够上涨那么快，关键就在于公司具有甲流概念。当时正处于猪流感全球爆发的时期，人们都纷纷购买抗流感的药物以防感冒。白云山 A 正是生产清开灵和板蓝根颗粒的龙头企业。由于公司具备生产其他抗流感药物的技术条件，于是市场开始出现传言，风言公司即将生产仿制的“福泰”药品。在当时流感疫情比较紧迫的时候，该题材能够得到投资者的认同，媒体也纷纷给予了报道。消息得到广泛认同之后，跟风盘蜂拥买入，推动股价连续爆涨。从股价开始突破整理平台到创出 16.65 元的高点，短短 8 个交易日股价就上涨了 78%。

11 月 16 日，公司发布公告指出，生产仿制抗流感药物“福泰”，目前还只是处于审批阶段，并没有得到正式批准。该条消息公布的时候，白云山 A 的股价已经达到了非常高的位置，离 11 月 18 日创出最高点只有短短两个交易日。消息公布之后，股价连续两天上涨，成交量也显著放大，明显具有主力出货的特征。这个时候可以说是造成投资者被套的关键时期，前期布局的资金这时获利相当丰厚，当利好消息得到正式确认的时候，前期布局的资金没有理由不选择卖出，毕竟生产仿制抗流感药物“福泰”只是一个概念。

从当时白云山 A 公布的前三季度财务报表来看，每股利润只有 0.14 元，虽然同比出现了一些增长，但幅度只有 2.48%。很明显，这波行情是媒体和游资共同炒作的结果，股价上涨并不具有持续性。在这样的情况下，只要利好消息开始在社会上广泛流

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

传，主力资金必然会选择拉高出货。市场股价的快速变化，会使后知后觉者在上涨到高位的时候追涨买入，最终导致被套。其实通过技术指标，投资者也可以提前布局，虽然不可能与主力的持股成本相当，但至少非常接近。

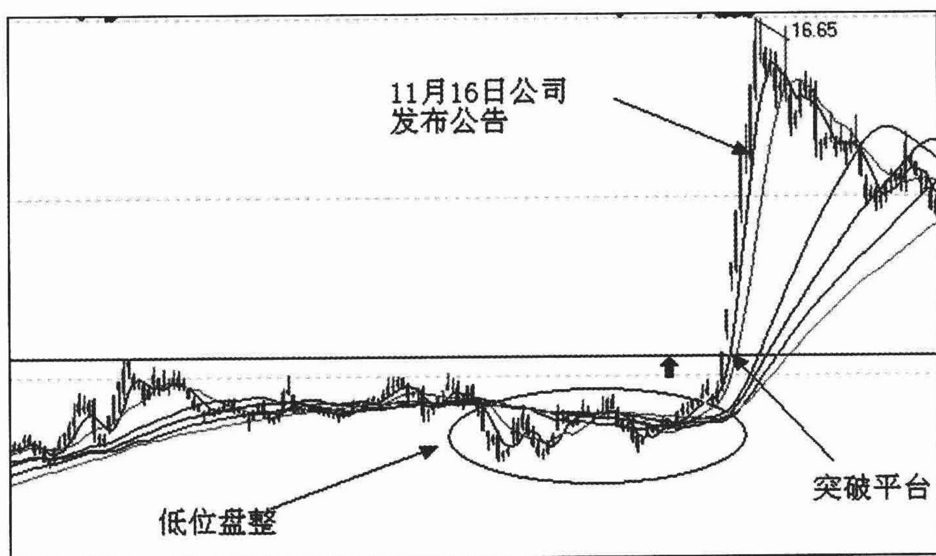


图 8－1

如图 8－1 所示，白云山 A（000522）。在全球猪流感大爆发时期，股价突破整理平台之后，一路连续性上涨。当公司股价出现 50% 的涨幅时，2009 年 11 月 16 日，公司发布公告，说明目前生产抗流感药物目前只是处在报批阶段。但由于公司本身就是生产感冒药的大型企业，很容易在当时的环境下得到投资者的认同。当股价出现快速拉升，并连续涨停的时候，媒体和机构都会四处散播一些支撑股价上涨的理由，所以后期股价的快速上涨，往往就是散户追涨形成的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 股价突破整理平台

从图 7-19 中，投资者还可以看到短线爆发股存在一个很重要的技术性因素：股价在突破整理平台的时候，上涨速度明显加快。这就是短线爆发股的第二个重要特征。

股价短期爆发前，大都在一定的区间内震荡整理，之后股价快速突破整理平台的最高点，收盘价收在前期最高点上方。因为股价总是向阻力最小的方向运动，当股价突破原来的最高点，那么上方的压力就会减少。有了前期的整理平台，会导致下方的支撑力比较强，未来股价继续向上发展的概率就会大大增加，而且股价上涨的速度明显要比下降的速度快。从这点看，未来股价持续爆发的概率也会大大增加。

3. 成交量显著放大

短线爆发股的第三个重要特征是股价突破整理平台的时候，成交量伴随着股价的上涨而显著放大，一般相对于前期成交量的两倍左右比较合适。成交量放大，表明在上涨的过程中有大量的买卖盘交易，这样筹码才能在不同的投资者之间互换。股价能够大幅度上涨，表明在当时股价突破整理平台的过程中，买盘明显占据了优势。

股价突破时成交量放大到前期成交量的两倍，其理由很简单。如果成交量相对前期过大，表明其中有一些大资金选择了出货观望，这说明主力对未来股价的上涨信心不是很足，限制后期股价的上涨空间，使股价上涨不具有持续性。因此，突破整理平台的时候，成交量的变化是需要重点关注的一个指标。

后期股价上涨能否持续，也需要得到成交量的配合。如果突破之后，成交量不能持续的话，后期连续爆发的概率就会大大减小，甚至会出现昙花一现的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 股价处于上涨通道

短线爆发股的另一个重要特征是，股价一定是在上涨通道之中，并运行在中期组均线的上方，股价突破的时候没有远离中期组均线。只有这样，个股突破之后，上涨行情才能具有稳定性；对于投资者来说，这样的走势才会更加安全。如果股价走强的时候，股价不是处在中期组均线的上方，后期股价的上涨空间就会受到限制。

当股价处在中期组均线下方的时候，股价上涨会面临很大的压力，因为在股价触及到中期组均线的时候，有一部分筹码会选择出场观望。一旦部分主力筹码出现了松动迹象，留下来的主力要想延续目前的上涨态势，就需要付出更高的成本。其中一些散户看到自己被套的股票开始解套了，也会选择卖出，这就会加大上涨的不稳定性。

股价在中期组均线上方，表明当前短线资金和中线资金都比较认同未来的上涨。前期入场的资金处在逐步建仓的阶段，当股价突破重要阻力位置的时候，这部分投资者会加大持仓量，导致股价快速升高。

另外，这里还存在主力操作市场的手段问题。由于前期股价处在中期组均线上方，如果前期股价维持在上方的时间比较长，那么主力一定是选择了逐步建仓的手段，中途出现的股价波动，是主力吸收筹码的机会。那些不稳定的筹码，在前期的股价波动当中，已经易手。当筹码几乎都集中在主力手中的时候，主力通过少量的资金，就可以将股价大幅拉升，并突破现有的运行轨道一路上涨。

由于股价出现了上涨，后期跟风盘增加，这个时候股价上攻的速度会比平时快得多。对于主力来说，经过前期长时间的吸收筹码和目前的快速拉升，主力的获利空间已相当可观了，这时主

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力就会在股价不断上涨的过程中悄悄减少持仓量，并选择快速拉高的方法出货。

从这里可以看出，股价处于中期组均线上方的股票，未来爆发的机会更大，持续的时间会更长，上涨的稳定性更好，安全性也更高。

需要注意的是，股价突破关键阻力位的时候，不能与中期组均线偏离太多，它们之间保持的距离越近越好。离股价突破的时间越近，买进后也就越安全。股价越接近中期组均线，买进的成本也就越接近主力的持仓成本。由于是在突破的时候入场，因此投资者是在与主力共进退，相对来说就比较安全。

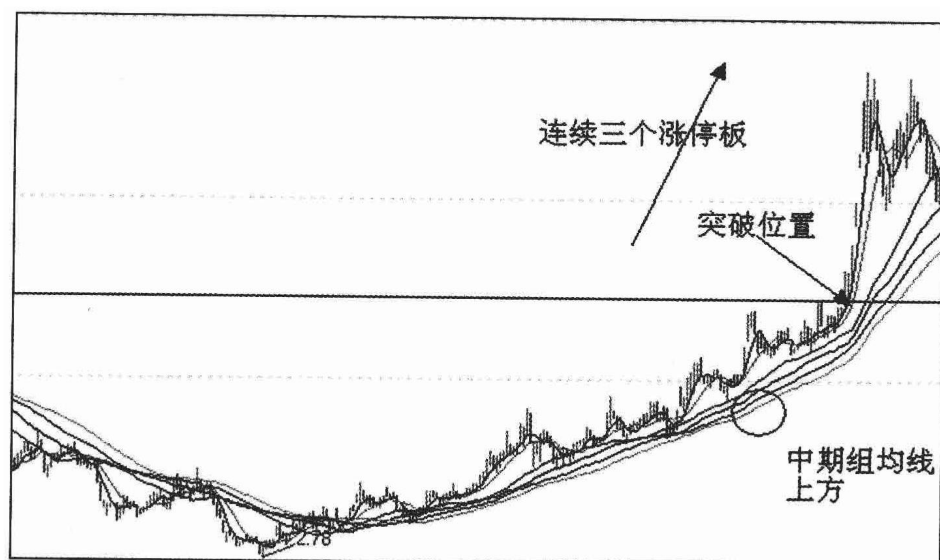


图 8－2

如图 8－2 所示，旭飞投资（000526）。从图上可以看到，2009 年 7 月 15 日股价突破关键位置之后，就一路上涨。在突破之前，股价一直在中期组均线上方波动，股价非常稳定。突破的当天，股价与中期组均线之间的距离比较相近，中期组均线也保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持等距离状态。这个时候买进，在短短5个交易日之内，就会获得45%的收益。该股突破后之所以能够出现连续性的上攻，一个重要的原因在于公司正在进行资产置换，这个利好消息能够得到投资者的认同，导致股价上涨具有一定的爆发性。

爆发股具有以下几个特征。

（1）有题材和热点，股价能够得到投资者的认同。

（2）股价突破整理平台，收盘收在整理平台的高点上方。

（3）突破的时候成交量明显放大，一般为前期成交量的两倍，后期成交量能够持续。

（4）突破的时候，中期组均线间距离相等，越接近越好。

（5）股价在中期组均线上方运行。

2009年，中国中期（000996）作为股指期货受益最大的股票之一，在股指期货推出之前，始终是市场关注和讨论的重点。股指期货推出之前，该公司注册资本金比较少，不具备扩张的条件。为了战略性布局未来，公司在股指期货推出前，一定会选择增资、收购或者整合资产，这将对公司构成利好，也一定会成为市场重要的题材。

由于这只是一种逻辑推理，并不代表公司一定会这样做，而且即便公司扩张规模，投资者也很难了解公司什么时间采取行动。在信息不对称的时候，投资者要对该股保持关注。当股价在低位整理的时候，投资者可以保持观望的态度，这样是为了保全自己，也可以更好地利用手中资金在其他股票中获利。一旦目标公司股价选择向上突破整理平台，这个时候买进，成功的机会非常高。

该公司股价从2009年8月6日调整到8月19日的低点16.38元之后，开始在低位震荡整理，震荡的低点越来越高。2009年10月20日，股价突破2009年8月6日形成的高点23.26元，震荡整理持续的时间长达2个月。股价突破前期高点之前，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一直运行在中期组均线的上方，并保持了较佳的距离，成交量明显放大，这个时候投资者就应该买进。后期股价一路上涨，2009年10月22日，该股由于连续两个交易日总体涨幅超过20%而停牌，之后公司开始对股价的异常波动展开了一周时间的调查。

2009年10月28日，股票开始恢复交易，同时公司发布《中期期货有限公司将吸收合并国际期货和中期嘉合经纪有限公司议案》的公告，并发布了控股股东更名事项，大股东更名为中期集团。消息出来之后，当天市场开始出现波动。前期利用消息购买股票的投资者选择了获利了结，但股价并没有击破5日均线的支撑。由于该条消息超出了市场预期，后期股价延续了上涨态势，到2009年11月18日创出了43.59元的最高点。

经过计算，从10月20日股价突破前期高点到11月18日产生最高点，股价运行了一个月的时间。如果利用短线爆发股特征选择进场的话，累计收益将达到86%。即使不能在最高点卖出，收益至少也在50%以上。对于很多无法提前获得消息的投资者来说，完全可以利用公开的信息进行预测，然后结合技术指标，就可以把握住最佳的进场时机，从而在短时间内获得不错的收益。

如图8－3所示，中国中期（000996）。从图中可以看到，2009年10月20日股价突破前期高点之后，股价一路强势上涨。连续两个涨停之后，由于公司发布公告调查股价异动原因，股票停盘了一段时间。股票复牌时发布的公告，证实公司正在进行吸收合并事项，该消息刺激股价进一步上涨。在股价突破前期高点的时候，股价保持了与中期组均线等距离向上发展的态势，这是股价能够沿着5日均线持续向上攀升的重要支撑。

从以上案例分析，投资者可以明白一些道理。有时候，投资者不必猎取小道消息，完全可以利用公开信息分析公司未来的发展机会。只要投资者有足够的细心，一定能够选择出一些未来有可能成为大热点的股票。在目前A股市场中，80%以上股价突破

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

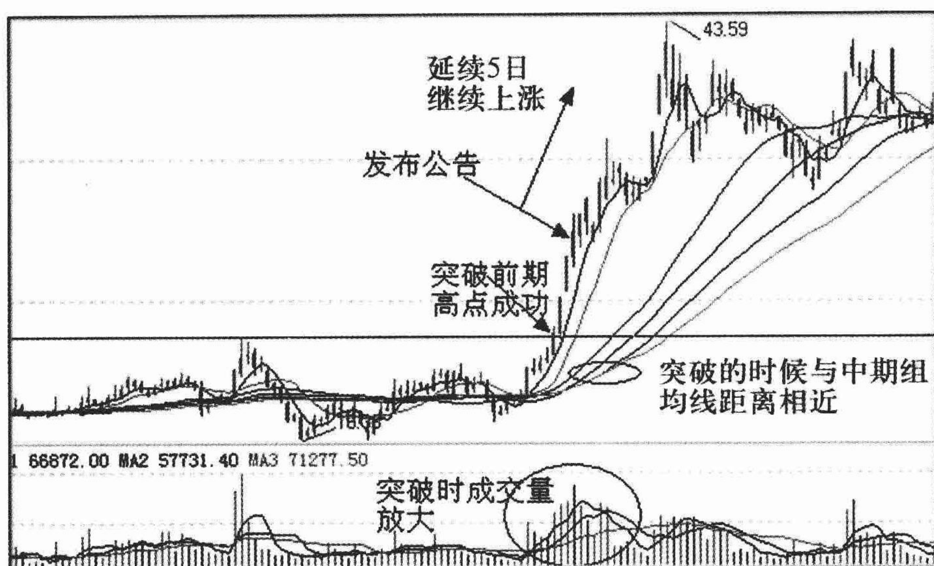


图 8－3

关键位置并持续爆发的股票，背后都有主力在操纵股价，同时上市公司存在题材或者利好消息的预期。投资者只需要跟在主力的后面，照样可以在短时间内获得相当不错的收益。

二、短线爆发股均线系统特征

在行情分析软件中，通过涨幅榜，投资者可以看到股价涨幅位于前列的股票，这些股票是当天表现强势的个股。其中有些股价上涨是受到突发利好消息的刺激，有些是受到人为的操纵，还有些是主力长期建仓准备拉升。面对位于涨幅榜前列的股票，投资者需要仔细分析哪些股票有可能成为短线爆发股。

很多强势股经常演绎“一日游”行情，一旦投资者追涨买进之后，股价就会快速下跌，甚至第二天大幅低开。如果投资者面对这种行情犹豫不决，或者是选择继续坚守，将很可能长

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时间被套其中。股价快速上涨大多出现在阶段性顶部，一般这样的股票都是利好消息出来后，股价短时间内快速上涨，随着利好出尽，在获利盘的打压下，股价随即快速下跌。由于这种情况在A股市场中非常普遍，所以不要将这样的股票作为短线爆发的目标股。

另一种是人为操纵的股票。这类股票有一个重要的特点，就是在毫无征兆的情况下，股价开盘直接高开高走，或者直接高开低走。前期股价走势很低迷的股票，在既没有消息刺激，也没有技术支撑的情况下突然跳空高开，就需要投资者提高警惕。这类股票突然爆发，一般并不具有持续性，大多数是主力为了自我拯救而故意拉高出货所致。操作短线爆发股，也不能选择这样的股票作为目标股。

还有一种股票前期股价上涨比较稳定，主力始终保持逐步建仓的态势。通过日线中期组均线的稳定性，可以断定市场资金正在逐步进场，否则股价不可能始终维持在中期组均线的上方，并很稳定地震荡上升。这类股票一旦突破关键位置，向上持续爆发的机会非常大，未来有可能成为持续爆发股，因此也是投资者需要重点关注的对象。

那么选用什么样的均线系统，能够判断股价爆发之后具有持续下去的动力？这是投资者选择均线系统的标准和关键。

首先需要明确，股价目前处于向上突破的关键位置。这需要借助日线中期组均线向上运行的稳定性，以及股价突破时与中期组均线之间的距离来判断，因此投资者必须选择日线的均线系统作为参考。

股价未来是否具有非常大的上升空间，需要重点关注周线上股价是否也处在突破的关键位置。如果股价并没有远离周线中期组均线，则预示着股价未来还有上升的空间，至少很长一段时间内可以保持强势状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过日线和周线，基本上可以判断这只股票未来是否还有上升空间，股价运行是否相对比较稳定。如果结论是肯定的，那么这只股票成为短线持续爆发股的概率就非常大了。但仅凭以上几点，还不能解决股价是否能够连续上升这一问题，这就需要借助60分钟K线图的均线系统来进行观察分析。

60分钟K线图中，股价的变化要先于日线和周线，因此能够提前几个小时展现出来。如果股价的上涨势头能够持续下去，60分钟K线图的中期组均线必须是处于多头排列的状态，股价运行在上升通道中，均线之间距离比较稳定，否则股价上涨的势头很难持续下去。

60分钟K线图已经提前告知股价是否有持续上升的动力，但上涨势头是否稳定呢？这个时候需要以30分钟K线图的均线系统作为参考。

30分钟K线图是短线操作的重要参考，它的均线系统采用的是以短期组均线为主，中期组均线为辅的结构。利用30分钟K线图，可以观察短期内股价是否沿着短期组均线稳步向上，这直接关系到股价突破关键位置之后，短期内能否继续强势下去。如果股价无法继续上涨，30分钟K线图中股价的波动一定会非常大，并多次考验中期组均线。30分钟K线图的短期组均线向上运行要有足够的稳定性，至少能够在股价向下考验中期组均线的时候快速得到支撑，并迅速转头向上，只有这样的股票才能称为强势股。否则突破关键位置之后，股价上涨很难得到持续。

这里需要强调一点，在运用均线系统把握突破性机会的时候，可以借助其他技术指标判断突破是否有效，其中成交量是最为重要的参考指标。股价突破的时候，成交量一定要放大，并且后期量能要能保持下去。另一个重要的参考指标是MACD指标，其双轨线必须始终在中轴上方运行，上方的红柱没有出现大幅度拉长的现象。前期MACD指标的运行比较稳健，这表明市场并没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有出现大幅拉升出货的迹象，主力还会推动股价上涨。投资者可以利用主力拉升之前出现突破性买点的时候，快速下单买进。

通过上面的讲解，大家基本上已经清楚了挖掘短线爆发股应该运用的手段：首先是运用日线图发现股价开始突破关键阻力位，其次是通过周线图判断股价是否还有上升空间，再次是运用60分钟K线图把握中期股价运行是否稳定，最后运用30分钟K线图判断股价在短期内能否保持强势。与此同时，投资者还需要观察一下成交量的变化，以及MACD指标是否始终在中轴以上运行。

如图8－4所示，德赛电池（000049）。从该股的日线图中可以看到，2010年4月15日，该股股价开始突破。在突破的时候，

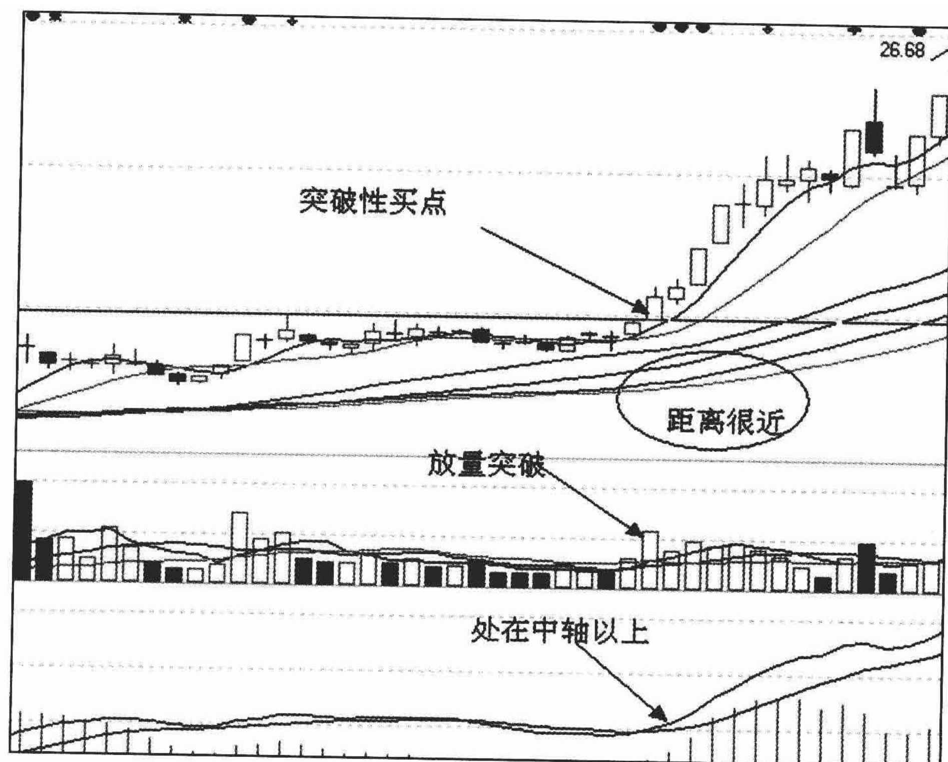


图8－4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股价与日线中期组均线距离很近，此时买进相对比较安全。突破的时候成交量放大，后期成交量保持稳定，和突破时的量能基本相当，助推了股价的持续强势。MACD 指标双轨线长时间在中轴以上运行，红柱刚刚走红，预示着股价还有进一步上涨的机会。下面再来看周线图上同期股价所在的位置。

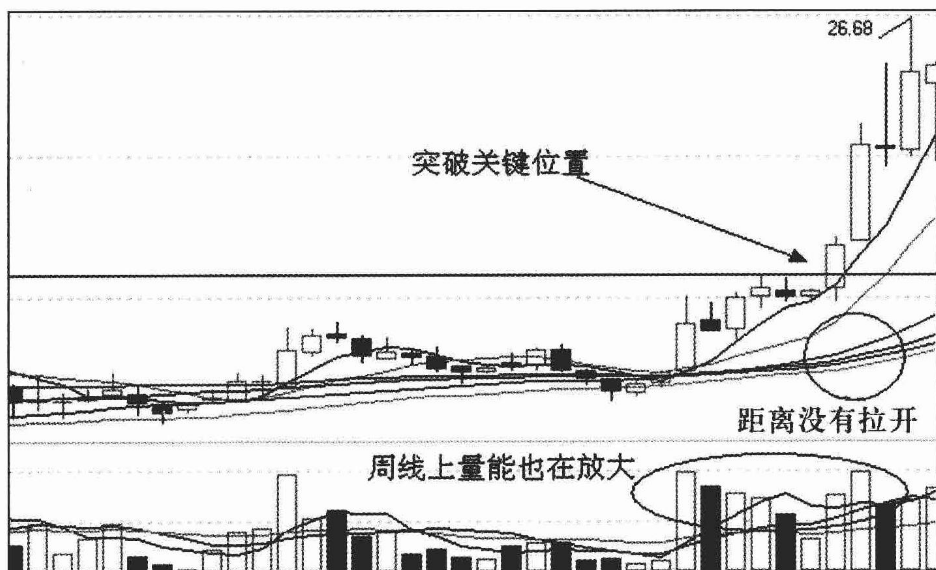


图 8－5

如图 8－5 所示。从周线图上可以看到，股价从 2010 年 4 月 15 日突破关键位置的时候，成交量开始放大，中期组均线向上通道完好，并没有与突破时的股价拉大距离，预示着股价还有上升空间。下面再看一下 60 分钟 K 线图。

如图 8－6 所示。从 60 分钟 K 线图可以看到，2010 年 4 月 15 日股价突破关键位置的时候，中期组均线向上通道保持完好，并逐步向上延伸。股价在日线上突破的当天，60 分钟 K 线图中期组均线提前几个小时形成向上金叉，标志着买点开始出现。接下来再看一下 30 分钟 K 线图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



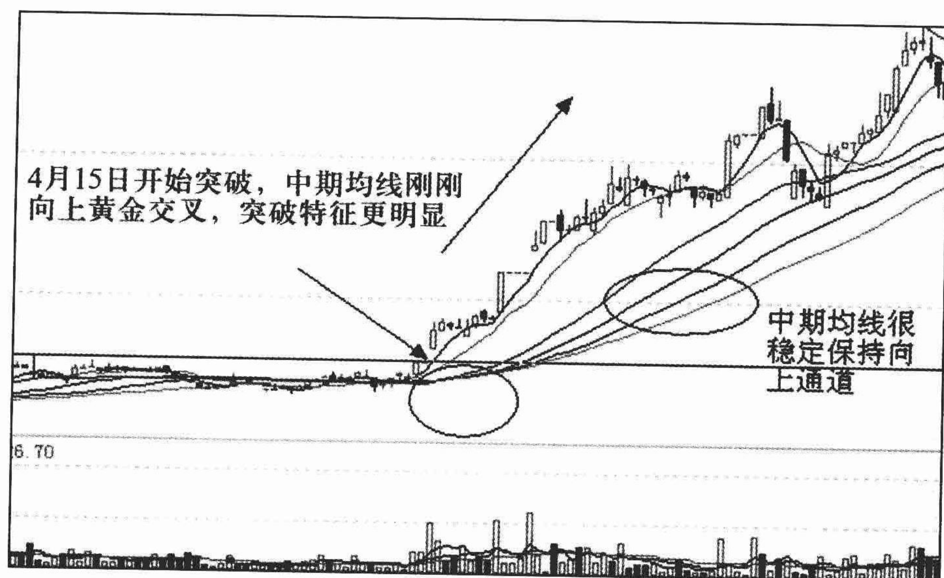


图 8－6

如图 8－7 所示。从 30 分钟 K 线图可以看到，股价成功突破关键位置之后，股价始终保持在短期组均线上方。后期股价上涨过快，股价回抽中期组均线的时候得到了支撑，证明向上通道依然保持完好，股价短期内向上运行的动力依然存在。当股价回抽中期均线的时候，投资者可以继续买进。运用均线系统时，一定要注意综合日线、周线，以及 30 分钟和 60 分钟 K 线图来把握行情发展前景和买卖时机，特别是判断股价突破之后是否具有持续性时。

有了日线中期组均线构成的上升通道，为什么还要以 30 分钟和 60 分钟 K 线图中的均线系统来判断上涨的持续性呢？这里需要明确的是，日线中股价处于上升通道当中，是股价具有持续爆发力的关键，但并不能确定短期内爆发势头是否一定能够持续下去。这里就必须通过 60 分钟 K 线图中期组均线能否同步稳定向上，作为判断短期内股价继续向上的关键因素，接下来还需要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

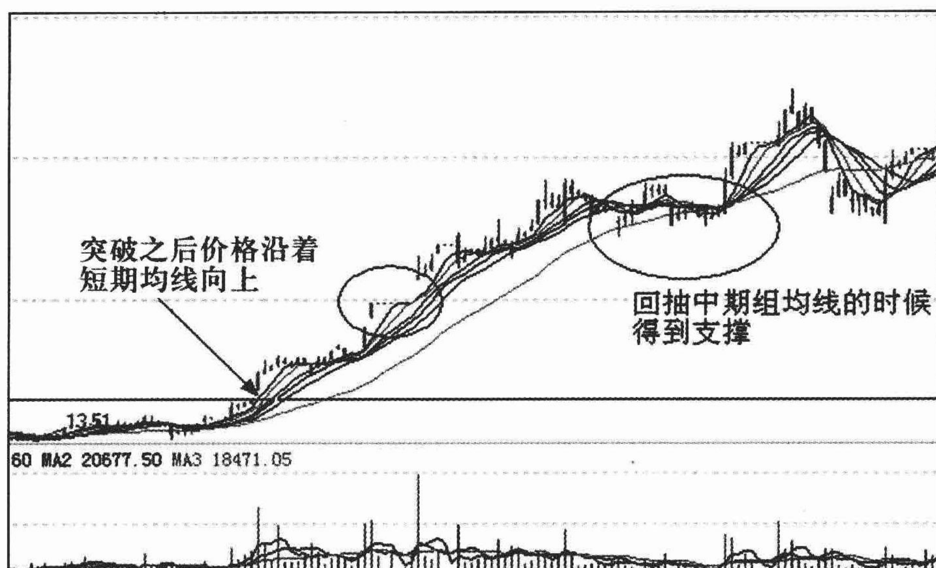


图 8－7

关注 30 分钟 K 线图均线系统的表现。特别是股价强势上涨的时候，股价能否再次冲击涨停，关键就要看 30 分钟 K 线图中股价是否沿着短期组均线向上。如果股价并不是沿着短期组均线向上运行，那么股价强势上涨的持续性就值得怀疑，在这种情况下追涨停，很容易导致被套。

如图 8－8 所示，轴研科技（002046）。2010 年 1 月 18 日，该股从 17.97 元的股价开始转头向下，击破中期组均线的支撑，回到其下方低点 14.38 元。4 月 2 日股价再次突破 17.97 元高点的时候，股价在低位震荡了两个半月。实现突破之后，股价开始一路上涨，短短 4 个交易日收益达 40%。

在股价突破 17.97 元的高点时，周线上股价也突破了前期高点并收于其上方，并且周线中期组均线是稳定向上发展的，与股价之间并没有拉开距离，这说明股价有进一步上升的空间。最能体现该股爆发的信号不在日线，而是股价突破之前。在 60 分钟

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



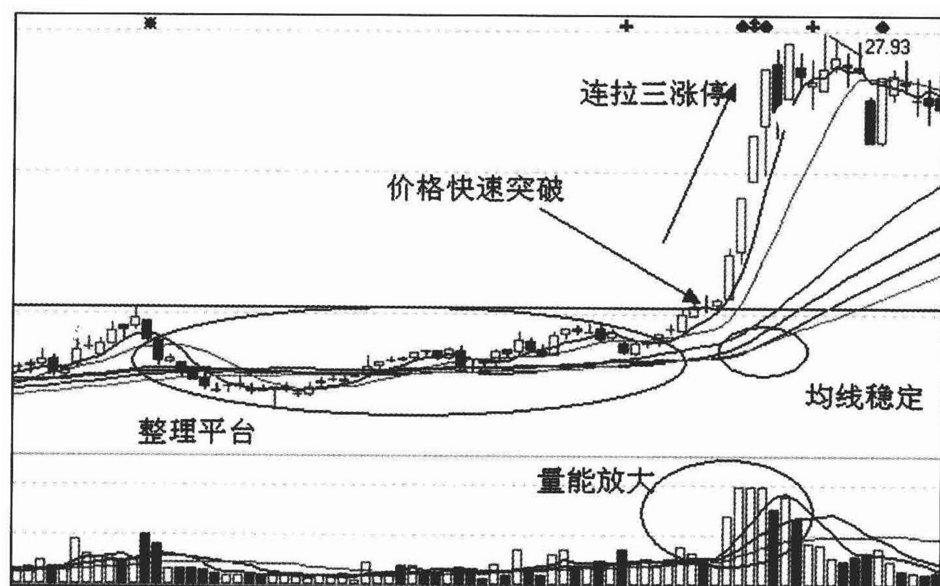


图 8－8

K 线图上，股价早已处于强势的多头行情当中，并且中期组均线是稳定向上的。在 30 分钟图上，股价始终沿着短期组均线向上运行。通过以上这些分析，可以断定该股将会有所表现，买进的安全性比较高。

打开该股长期的日线走势图，可以看到 2010 年 1 月 18 日之前股价的变化。在此之前，股价始终都是在日线中期组均线之上运行，并持续了一段时间，这段时间是主力建仓的时间。后期公司公布的 2009 年报，显示每股收益只有 0.37 元，每 10 股派发 1 元，远远低于市场预期，导致股价快速回落，这个时候主力显然也陷入了被动之中。当股价回落到一定位置之后，主力开始再次吸收筹码，持续时间达两个多月。当股价再次冲破高点并回到中期组均线上方的时候，引起大量的资金追涨，导致股价快速上升，量能也得到了持续，股价连续 3 个交易日涨停。

当股价突破关键位置的时候，投资者可以通过均线系统找到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

合适的买进机会。当日线提示了买进时机后，如果60分钟和30分钟K线图中的均线也保持了向上态势，股价很稳定地沿着短期均线向上攀升，这个时候投资者就可以放心买进，安心等待股价的爆发。

三、短线爆发股精准买进时机

短线操作中，买卖时机的选择非常重要。在市场中寻找到能够持续爆发的股票后，选择一个好的进场点相当关键。买入价太高可能会短期内被套，这样会打乱自己原来的思路，特别是对没有经验的投资者来说更是如此；委托买入的股价过低，则面临无法成交的情况。如果股价只是假突破，成交之后股价一路下跌，那么被套之后很长一段时间内都无法解套。

操作爆发性的股票，选择买入的时机非常重要。目前股市中，很多个股在突破关键位置之后，股价并不会持续上涨，而是在高位震荡整理，对很多投资者来说，这是非常难熬的。如果这时市场出现一些不利的变化，很可能还会导致股价下跌，使大好形势毁于一旦。

市场有时候往往和人作对。当你选择卖出之后，股价就又涨起来了，这时投资者会后悔卖出。但这个时候股价已经高出原来的卖价，即使投资者第一感觉认为股价还有上涨的空间，但由于心理上不平衡，导致投资者不可能再次买进，只能眼睁睁地看着股价不断上涨。为了避免这样的事情出现，投资者要选择一个好的指导买卖操作的方法。

首先，进场时机一定是股价成功突破原来的高点，并且收盘收在原来的高点上方。这个时候，如果从60分钟K线图发现股价上涨过快，股价脱离了中期组均线，那么建议不要立即跟进，而是等待下一个交易日股价回调到合理的位置时买进，买进位置

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一般选择在60分钟K线图的10小时均线处。

进场的同时，投资者应设置一个止损点，一旦股价跌破止损点1个小时，也就是说股价跌破止损位置1个小时，收盘股价收在止损点下方，投资者应该坚决卖出。止损点可以是买进股价的3%～5%。如果买入价格正好是60分钟K线图的10小时均线位置，那么建议选择3%作为止损位置。强势股调整是非常缓慢的，一只处于上涨途中的股票，当天跌幅如果超过3%，就注定该股的上涨存在一些问题，并不值得继续持有它，股价稍有反弹即可卖出。

在股价突破关键位置时买进的个股，只要后期股价继续保持在高点附近震荡，那么上涨的机会要比下跌的机会大得多，这个时候应该采取果断买进的策略。

还有一个问题需要注意，在选择买进时机时，该股一定要具备短线爆发股的特征，只有具备了这些特征，才能够按照相应的策略去买进股票。当股价接近收盘的时候，如果股价依然处于突破性高点的上方，表明市场已经释放出了一种可靠的信号：未来股价还将继续上涨。此时打开30分钟和60分钟K线图观察一下，看看股价是否具备持续上涨的条件，如果具备条件，第二天早盘就可以选择机会果断进场。

很多时候，股价突破时是直接奔涨停的，这类股票操作起来，需要投资者更加激进一些。敢于冒风险的投资者，可以在股价即将冲击涨停的时候买进，但前提是股价具备了爆发股的特征。只要具备了那些特征，后期股价继续涨停的机会就非常大，买入后相对来说也比较安全。通过实践经验来看，只要股票具备了爆发股的特征，股价冲击涨停的时候买进，被套的概率不到10%。也就是说，10次操作有9次都能获得盈利。

爆发股有两个重要的进场时机，第一个是日线上股价成功突破关键位置，第二天回调到5日均线的时候。第二个是60分钟K

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线图上，股价突破关键位置回抽10小时均线的时候。

如图8－9所示。图为具有爆发特征的股票在60分钟K线图上的买进时机，买进时机选择在股价回调到10小时均线的时候。股价回调到10小时均线并保持在中期组均线之上运行时，投资者应该大胆买进。由于60分钟K线图要早于日线图作出反应，通过60分钟K线图选择进场时机，在买入价格上会占据一些优势，也能快速地捕捉到下一个60分钟股价变动带来的机会。当发现自己进场之后，股价沿着预期的方向运行时，对个人投资者来说，可以起到增加信心的作用，并坚定信念后期继续按照这样操作。

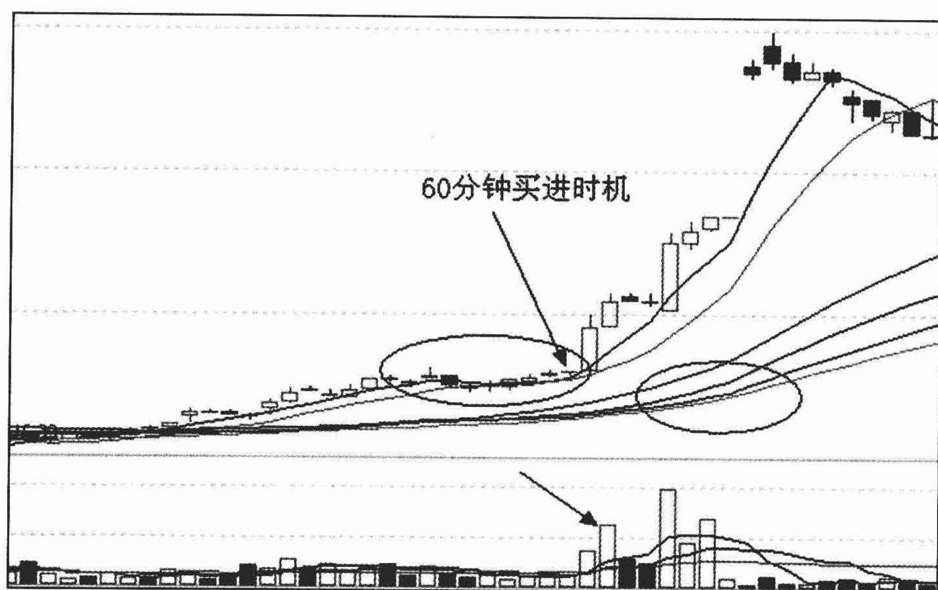


图8－9

这种买入方式适合股价突破的时候使用。短期组均线与中期组均线距离拉大的时候，因为股价短期上涨过快，会造成获利盘出逃，导致市场出现震荡，这时才能选择股价震荡回调到10小时均线的时候买进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



还有一种方式是股价突破之后，向上的持续性比较好，而且股价在 30 分钟和 60 分钟 K 线图中存在进一步向上发展的机会。这个时候，投资者并不需要等待股价回调到 10 小时均线时再买进，而是在股价成功突破关键位置的时候提前进场，甚至有时候并不需要突破前期高点，就可以大胆买进。由于在这里买进存在股价无法突破的风险，所以需要投资者时刻保持关注。

在执行买入操作时，关键要看股价是否具有进一步上升的持续性和稳定性，这一点需要充分利用均线系统向上发散的程度来判断后面的走势，然后考虑是否可以买进。

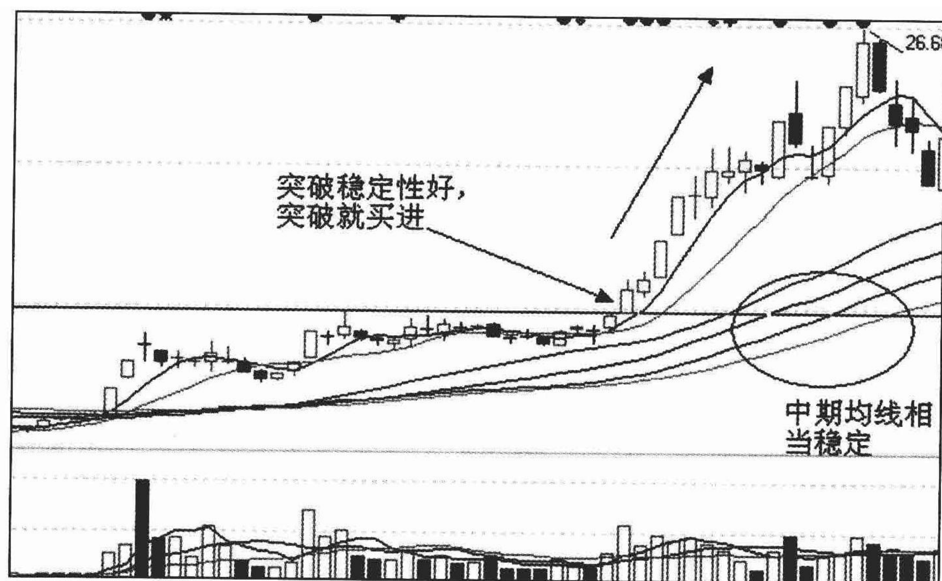


图 8－10

如图 8－10 所示。从图中可以看到，股价向上突破之前，股价一直处于中期组均线的上方。突破的时候，股价和中期组均线间的距离很稳定，并没有拉开距离，这个时候应该在突破的当时就立即买进，而不是等待股价回调的时候。通过中期组均线的稳定性，投资者能够判断出该股未来还有持续上升的机会，因此买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进相对是比较安全的。

四、短线爆发股的卖出时机

持续爆发阶段卖点的出现，需要结合成交量的变化来判断。前期股价不断上涨的过程中，如果伴随着成交量逐步放大，这个时候可以继续持股待涨。股价进入高位的时候，如果成交量无法继续跟进，投资者就应该做好卖出的准备。当股价跌破 10 日均线的支撑时，投资者应坚决卖出。

在持续爆发阶段，有些股票的股价是以连续涨停的形式出现的，爆发初期成交量呈现放大，后期持续涨停阶段，成交量则几乎和前期相同，很多时候还要小一些。直到某一天成交量大幅放大，比前期高出很多，并且盘中多次冲击涨停未果，或者多次打开涨停，最后收盘的时候并没有封住涨停，只是保持了一种上涨的状态。出现这种情况，投资者就要做好卖出的准备。

如果随后股价在高位震荡，但始终没有突破大幅放量当天的最高价，说明股价有见顶的迹象，主力正在高位不断地托盘出货，此时投资者应该坚决卖出。如果股价在高位震荡时突破了大幅度放量时的高点，但此后连续 3 个交易日成交量都处于萎缩状态，那么这是一种虚假的上涨，说明股价缺乏进一步上攻的动力，投资者需要高度警惕。一旦隔天出现高位阴线，投资者应该坚决卖出。

如图 8－11 所示，长春燃气（600333）。2009 年 8 月 7 日，该股股价在一轮趋势行情结束之后，被主力快速打压，股价大幅度下跌，从高点 8.60 元下跌到 2009 年 9 月 1 日的 5.90 元，下跌幅度达到 31%。这里之所以强调说明前期趋势性行情结束之后股价快速下跌，目的是提示大家，前期的上涨行情保持了很好的稳定性，此时股价忽然莫明其妙地大幅下跌，注定这次下跌是主力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



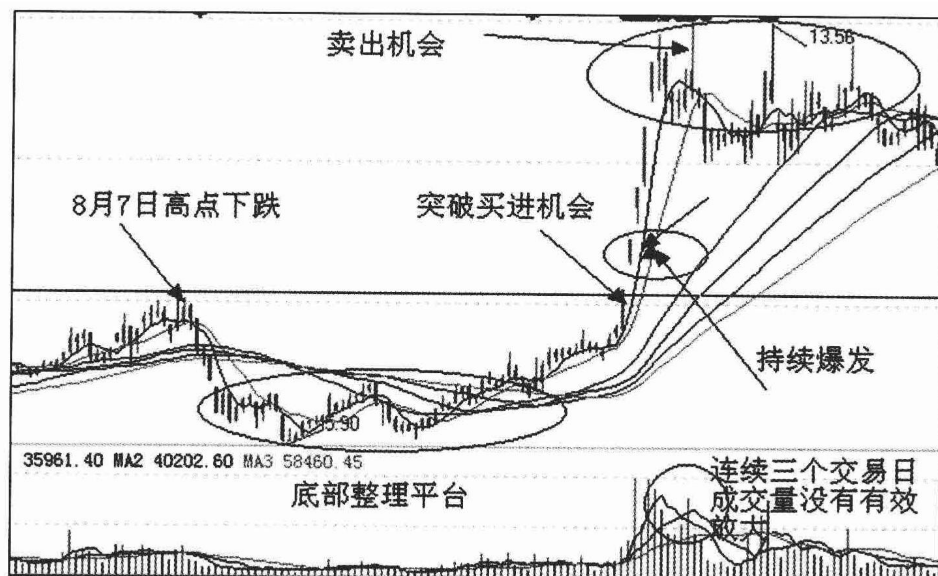


图 8－11

的一个阴谋。

如果股价下跌是主力出货的话，一定会伴随着成交量放大。但该股股价从高点下跌时，成交量却是缩量的。当股价跌至 5.90 元的时候停止了跌势，开始逐步稳定下来。从 2009 年 9 月 1 日开始，股价在前期低位平台进行整理，历时两个半月，整理时间较长。在构造底部启动平台期间，公司公布了三季报，基本每股收益 0.1 元，同比下降 39.18%。从业绩报告中可以看出公司业绩并不好，甚至可以说比较差，这无法构成炒作的题材。

但就是在此时，中国开始进入冬季。由于暴雪天气，导致天气异常寒冷，加大了供气缺口。当时政府部门千方百计地从全国各地调运燃气供暖，各大媒体头版头条刊载的都是燃气短缺的消息。在这种市场背景下，市场相关个股开始出现异动。

2009 年 11 月 18 日该股放大量突破前期高点，并以涨停收盘。此后由于供气题材成为当时社会的热点话题，该股开始得到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资者的广泛认同，游资也开始疯狂地推升股价，导致股价连续出现了 5 个涨停。

在股价向上快速突破的过程中，第二天出现了一个爆发阶段，该位置延续前一个涨停板，直接高开造成强势上涨，但当时的股价是沿着短期均线向上运行的，中期组均线向上通道刚刚打开，60 分钟 K 线图中股价沿着短期指标向上运行。与此同时，60 分钟 K 线图的中期组均线也随着股价的上涨同步抬升，30 分钟 K 线图上股价始终沿着短期组均线不断向上延伸，保持了高度的强势。当股价第二次继续强势上涨的时候，该股短期内持续性的爆发力已经充分展现出来了，此时可以超短线加仓买进。

之后公司发布了一纸公告，指出目前公司并没有重组计划，未来 3 个月也不会有此计划，于是股价开始高位震荡，一度跌破 5 日均线的支撑。后期股价快速拉升，连续 3 个交易日上涨，但都没有成功突破前期高点，成交量也没有有效放大，这说明主力正在进行拉高出货，短期顶部出现。此时，投资者一定要注意防范股价下跌的风险，一旦成交量不能支持股价继续上涨，股价跌破 10 日均线，投资者就可以抛售出局。

有时股价快速上涨之后，并不会在高位给投资者长时间的出货机会。当投资者入场之后，首先想到的问题不是要实现多少盈利，而应该是在什么地方卖出。当股价始终沿着 5 日均线向上运行的时候，一旦股价跌破 5 日均线，建议投资者卖出观望。

有些个股在上涨过程中并不会表现得很强势，而是保持一种震荡攀升的态势，股价时而考验 10 日均线的支撑。对于这种走势的股票，投资者可以适当放宽卖出的条件，选择股价跌破 10 日均线作为卖出信号。

任何个股都有自己的个性和运行规律，投资者掌握了一般的分析技术后，还需要重点关注个股自身的秉性，这一点非常重要。在股票市场中，每只个股的走势都不会完全相同，这是因为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



他们背后的庄家各不相同，庄家操作的手法也各不相同。

投资者在操作一只个股时，必须要看一看该股历年的走势，然后根据它的运行特点，捕捉最佳的操作机会。特别是在判断个股未来走势的时候，历史走势具有很高的参考价值。比如有些个股喜欢小幅度地波动上涨，有些喜欢长时间沉寂之后突然爆发，还有一些则喜欢一路强势上攻。对于这些不同的运行风格，投资者都要仔细去观察，然后分析其中存在的机会。

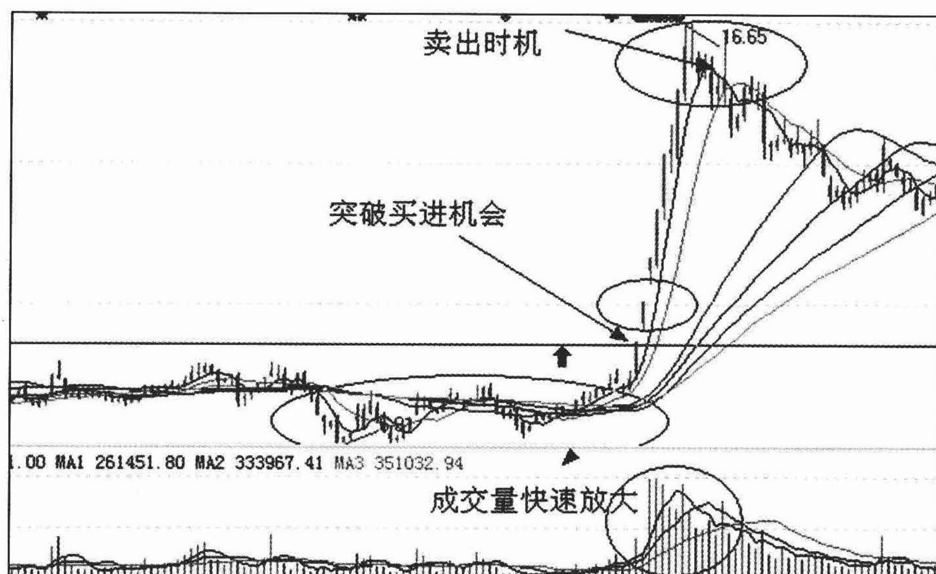


图 8－12

如图 8－12 所示。该股股价突破整理平台之后，随即放量大幅度上涨，股价始终沿着 5 日均线上攻。看到这种走势，投资者可以选择股价跌破 5 日均线的时候卖出。

如图 8－13 所示。该股股价突破前期高点位置之后，上涨过程中股价波动与上例相比就比较大，其中出现了一次跌破 5 日均线支撑并考验 10 日均线的过程，但股价在 10 日均线处得到了支撑。遇到这种情况，投资者就可以选择 10 日均线作为卖出信号，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

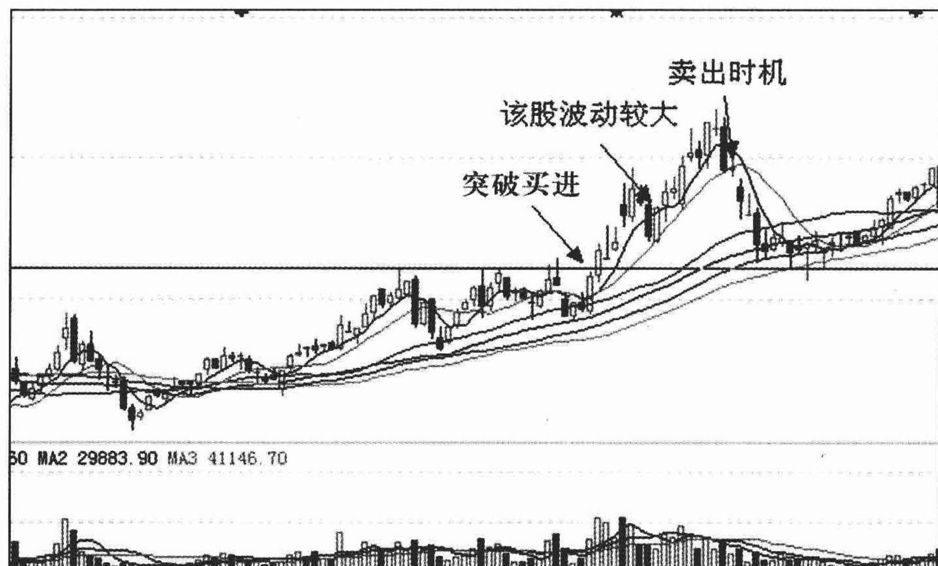


图 8－13

以免错过后面的上涨行情。由于整个中期组均线向上运行的状态保持完好，股价处在上涨通道当中，在这种情况下，选择股价跌破 10 日均线作为卖出信号是比较理想的。

在股价突破关键位置时买进后，总有可能面临股价运行方向相反的情况。在这种情况下，投资者应该选择上升轨道作为止损点。如果前期股价是沿着 5 日均线向上，那么一旦股价跌破 5 日均线，就应该及时止损，以免扩大损失。如果股价上涨过程中波动较大，经常考验 10 日均线的支撑，那么一旦股价跌破 10 日均线，就应该坚决止损。

止损并不是认错，而是一种保护自己的策略。只要保存了资金实力，就能在未来出现机会的时候更好地进攻。股票市场讲究的是概率问题，只要胜利的次数多于失败的次数，投资者终将获得盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



五、利用3% ~8%原则抓连续涨停

每一个投资者都想经常抓到涨停，希望买入的股票能够持续地涨停，显然这只是一种美好的愿望。市场本身有好有坏，有时候涨停家数比较多，有时候涨停家数比较少，市场这种不确定性，也增加了抓涨停的难度。但通过相应的技术指标，提高每一次抓涨停的成功概率，还是可以做到的。

技术指标是客观存在的，但仅仅依靠技术抓涨停还不够。在实战当中，投资者必然会面临很多心理上的问题。毕竟在抓涨停的时候，股价大都已经出现了大幅的上涨。对很多散户来说，追高抓涨停，这是一道很难逾越的心理难关。

前面已经讲解过如何运用构造的均线系统去把握股价的稳定性，将风险降到最低的程度。那么，投资者如何在降低风险的同时抓到涨停呢?

（1）投资者必须明确且毫无动摇地坚持这样一个选股标准，即股价在日线中期组均线上方运行，上升通道保持稳定。其他情形下涨停的个股，都不是我们选择的目标，这样投资者就可以将股票限定在一定的范围之内。

（2）一定要选择处于突破过程中，或者即将突破关键位置的股票。这里所说的即将突破，指的是当前股价离前期最高点不超过3%，离得越近越好。

（3）要选择股价在突破过程中离中期组均线较近的股票。

（4）要选择股价始终在60分钟和30分钟K线图短期组均线上方运行的股票，并且30分钟和60分钟K线图中期组均线保持稳定向上的发展态势。

（5）在股价大幅上涨的时候，成交量最好不要超过前期成交量的3倍以上。成交量放得太大，后期成交量能否得到持续就会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

存在很大的问题。同时，MACD 指标的双轨线长期处于中轴以上，并且红柱高度不能太高，最好不要长时间出现红柱。因为长时间出现红柱，会消耗掉多头推高股价的耐心，也会消化掉市场中大量的做多筹码，限制后期股价拉升的空间，使涨停持续性存在很大疑问。

按照以上五点要求来操作，在市场中不断地实践和总结，慢慢就会提高抓涨停的成功率。

第一次抓涨停的时候，一定要控制好仓位，一般不要超过可操作资金的 30%。即使以前抓了很多次涨停都非常成功，也要继续保持低仓位。

抓涨停的风险非常大，有些个股通常会面临主力的打压，股价波动很大，买入后可能会面临短时间被套的风险。如果所抓涨停个股盘中多次打开涨停，或者打开涨停后快速回落，由于买进的价格比较高，满仓操作很容易陷入到被动之中。如果后期股价并没有继续向上攻击，而是形成震荡的态势，也容易影响操作的情绪，导致作出错误的判断，不利于自信心的培养。如果主力采用拉涨停的方式出货，将股价拉至涨停板吸引跟风盘，然后以涨停价大量出货，对投资者来说是非常危险的事情，投资者不能识破主力的这种伎俩，就会被套在顶部。既然抓涨停存在很高的风险，就应该尽量控制风险，通过控制仓位和止损纪律，将风险控制在最小的范围之内。

在实际交易中，既然根据技术指标看准该股存在涨停的机会，那么第二天行情应该还有上升空间。如果第二天并没有出现预料的走势，就表明这笔交易存在瑕疵，操作失败的风险会再次增加。一旦发现操作存在错误，这个时候所要做的唯一一件事情就是止损。如果市场朝着预期的方向运行，那么投资者需要做的事情就是将原来设定的止损位提高，并关注自己原来设定的目标，随时做好止盈的准备。在操作中，投资者要做到既不惧怕上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



涨，也不惧怕下跌，一切都按原则进行操作。

对于每天抓涨停来说，确定目标范围非常重要。A股市场有2000多只股票，投资者不可能每天研究这些股票是不是存在连续涨停的机会。既然是选择能够持续涨停的股票，那么每日涨幅靠前的股票就是投资者关注的范围，一般选择涨幅在3%～8%这一区间内的个股来进行重点分析。

为什么选择涨幅在3%～8%这一区间内的个股呢？这是因为接近涨停的股票，股价已经没有太大的上涨空间，并且有可能将投资者置于更大的风险之中。选择涨幅太小的股票，短期内这些股票又根本不具备冲击涨停的条件。

确定涨幅在3%～8%这一区间之后，就要对该区间内的股票按照抓涨停的标准进行对比分析，将其中满足前面所说3个条件的股票放在自选股当中以备观察。根据实践经验，按照这些条件和标准进行一翻筛选后，满足3个以上条件的个股不会超过10个，同时满足5个条件的不会超过5个。一旦发现有满足5个条件的股票，预示着市场可能已经进入到了牛市当中，或者市场正在转好。

在筛选出来的满足5个条件的股票当中，看看是否存在同行业、同类型的股票。如果存在同行业或者同类型的股票，那么下一个热点方向很可能就是这些行业的股票。选择它们作为下一步投资的方向，是不会有错的。

接下来再在这些行业的股票中，找到一个向上突破形态更好的股票，作为实际交易的对象，一般选择当天交易中表现更加强势的股票为交易个股。如果筛选出来的满足5个条件的个股处在不同的行业，这说明市场热点不明确，也不够集中，需要审慎考虑其中的机会。

再接下来，就是寻找一种向上突破形态更好的股票作为交易的对象。在筛选股票时，可以观察每一只股票的周线图，看看股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价上升通道是否完好，周线中期组均线向上发散得越稳定越好。同时还要观察各只股票前期上涨持续了多长时间，一般来说，刚刚开始上涨的股票，要好于上涨已经持续了一段时间的股票，因为刚刚开始上涨的股票，未来上涨的空间会更大。另外，还要观察哪一只股票的股价离中期组均线更近一些。选择股价离中期组均线近的股票，安全性会更高。

如果筛选出来的满足以上条件的5只股票当中，有一只前一个交易日出现过涨停，这个时候应该将其作为重点考察对象，并持续观察盘中是否有连续涨停的可能。这种股票一旦出现第二次涨停，那么出现第三次、第四次涨停的机会就会非常大，对于短线投资者来说，这是非常好的操作对象。只要在下单前做好止损的准备，买进后就没有太大的问题。

很多时候，市场并不会存在那么多备选股票。大多数情况下，只有1～3只股票符合所有5个条件。资金量大的投资者，可以同时交易3只符合条件的股票，资金量少的投资者，选择其中之一进行交易就可以了。

双钱股份（600623）在2009年8月12日突破前期运行平台之前，股价一直都在中期组均线上方波动，向上通道完好，这为后期股价进一步上涨奠定了基础。

在即将开始突破前，2009年7月20日，股价开始快速回落，回落到中期组均线上方得到了支撑，这时股价短期内超买的现象也得到了缓和。当股价再次突破7月20日的高点时，MACD指标小柱重新转红。

8月12日开始突破的时候，股价上涨了6.35%，这符合涨幅在3%～8%之间的选股原则。在当天的选股过程中，还筛选出了同行业的另一只股票黔轮胎A（000589），以及众合机电（000925）。

对比三只股票时发现，众合机电在8月12日股价已经脱离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了中期组均线，并远离了前期高点这一关键位置。另外，该股与其他两只股票不在同一行业当中，无法形成当时的热点板块而被排除掉了。剩下的双钱股份和黔轮胎 A 同属于轮胎制造行业，二者前期股价上涨都表现得比较平稳，其中黔轮胎 A 前期明显要强势一些。股价突破关键位置之后，已经上涨了很长一段时间。双钱股份之前并没有什么大的动作，股价始终保持很稳定的状态，所以推断该股后期突破之后，上升空间要比黔轮胎 A 大一些。

对比两只个股运行图之后发现，黔轮胎 A 已经上涨了很长一段时间，而双钱股份上涨的时间不长。当时的外部环境，正处在轮胎特保案中美激烈交锋时期，市场关注度非常高，几乎所有的财经媒体都重点关注这一事件的进展，加之相关个股表现强势，因此该行业个股引起了很多投资者的重视，场外资金纷纷进场买进。其中很多人选择了黔轮胎 A，因为它前期表现太过于抢眼，以至于大家都忘了还有另一只以生产轮胎为主的公司。

这个时候，双钱股份静静地开始突破，突破时股价并没有直接冲击涨停。突破之后股价继续震荡，让很多人觉得它未来的上涨空间非常有限。实际上该股股价在突破关键位置之后，始终都没有掉到前期高点以下，明显存在主力吸货的迹象。另外股价离中期组均线的距离比较近，没有理由认为股价会转头向下。股价震荡了两天之后，突然出现快速拉升，并在 8 月 17 日第一次冲击涨停。隔天主力故伎重演，开盘时股价直接低开下跌 6.12%，洗出了一大部分意志不坚定的浮动筹码。但股价大幅低走却没有跌破 5 日均线，成交量也不大，所以这不可能是主力出货所致。此后股价再次大幅度拉升并连续 6 个交易日冲击涨停。每一次冲击涨停时，都是早盘高开后快速打压，以洗掉浮动筹码，然后盘中快速拉升，散户投资者根本无法买进。心理素质不好的投资者，即使买进了也会很快被震荡出局。

2009 年 8 月 27 日，股价冲击涨停之后打开，筹码出现了松

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

动，卖盘大量增加，股价快速下跌，成交量大幅度放大，出现了股价即将见顶的信号，对于散户来说，此时应该选择卖出。

从 8 月 12 日股价有效突破，到 8 月 27 日股价冲击涨停后回落，累计涨幅达 125%。股价突破时买进的投资者，账面上已经有了相当可观的浮盈收益，此时没有必要再贪恋后面的机会。实际上，在连续 6 个交易日涨停之后，该股的风险已经很大了。

2009 年 9 月 7 日，该公司发布公告，宣布公司将以高于预期的股价转让米其林轮胎 28.49% 的股份。受到利好消息的刺激，股价又多次冲击涨停。其实后面出现的涨停，是主力在利用利好消息拉涨停出货，因为此时股价已不存在继续向上做多的基础。

观察这一时期的成交量，明显呈现出逐步放大的态势，和前期连续涨停时的成交量刚好相反。前期股价连续涨停时，因为筹码大部分都集中在主力手中，所以场内只存在很少量的抛盘，虽然当时股价一路上涨，但成交量并不大。后期主力利用利好消息刺激快速拉升，成交量不断放大，说明主力正在采用拉高的手法逐步出货。

2009 年 9 月 16 日，股价大幅冲高后回落，当天的换手率是前期的两倍。此后几个交易日，股价跌破了 5 日均线的支撑，表明卖出信号出现。

如图 8－14 所示，双钱股份（600623）。从图中可以看到，2009 年 8 月 12 日，股价开始突破关键位置，到第一次卖出信号出现，前期共出现了 8 个涨停板，累计涨幅达 125%。之后股价回到 10 日均线附近稳定下来，随后公司发布利好公告，股价再次连续 4 个交易日涨停，成为同时期的最大牛股。到第二次卖点出现的时候，累计涨幅达到 170%。

一年当中，投资者只需要耐心等待，抓住 2～3 次这样的连续涨停机会，就可以使资金翻倍，甚至获得更高的收益，并不需要天天都进行交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



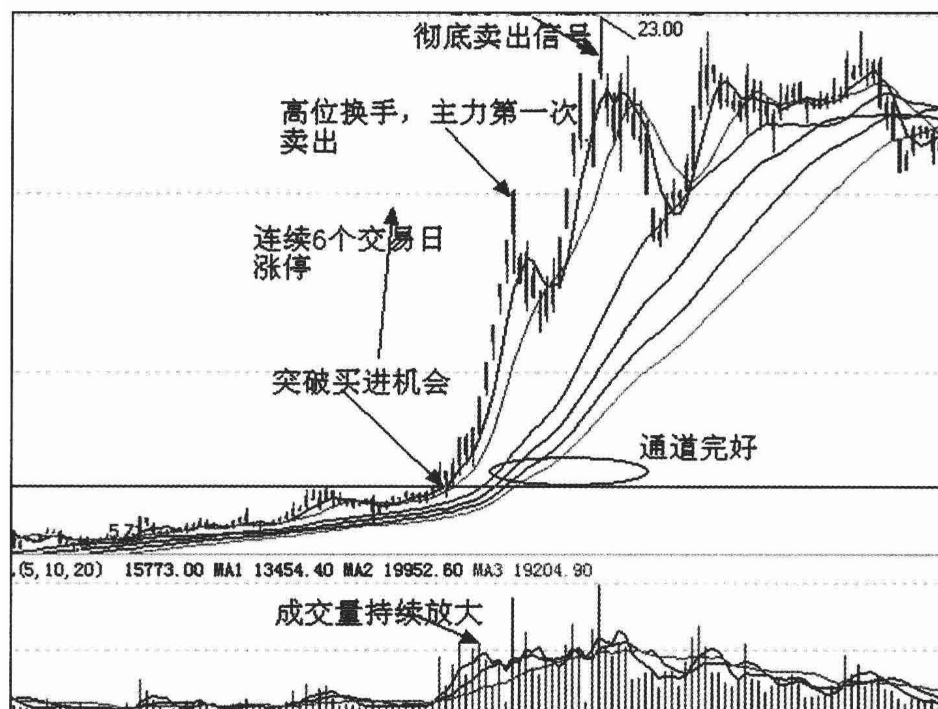


图 8－14

一旦发现股票符合持续涨停的 5 个标准条件，投资者就应该坚决买进。如果整个市场找不到这样的股票，预示着市场可能已经进入到了大调整之中。在熊市中，这样的股票一般比较少，但抓一到两天的涨停板，机会还是很多的。

从上面的案例中可以发现，涨停股有一个必要条件，即向上通道一定要完好。能够连续涨停的股票，向上通道一定是完好的，但不是所有向上通道完好的股票都能连续涨停，这点需要投资者注意。一般情况下，股价以涨停的形式突破关键位置，之后再出现一次涨停，只要当时股价和中期组均线同步向上发展，那么这样的股票大多都具备连续涨停的潜力。

有的股票只在突破关键位置时出现一次涨停，突破之后股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就上涨乏力了。投资者怎么提前判断这只股票是否具备连续涨停的潜力呢？这个时候需要重点观察60分钟K线图中期组均线是否同步向上，向上运行的中期组均线彼此之间是否有分歧出现，股价上涨之后，是否快速拉开了与中期组均线之间的距离。当股价上涨过快，拉开与中期组均线的距离时，向上的空间将会受到制约。另外，如果30分钟K线图中股价并没有沿着短期组均线向上波动，也会限制向上发展的空间。

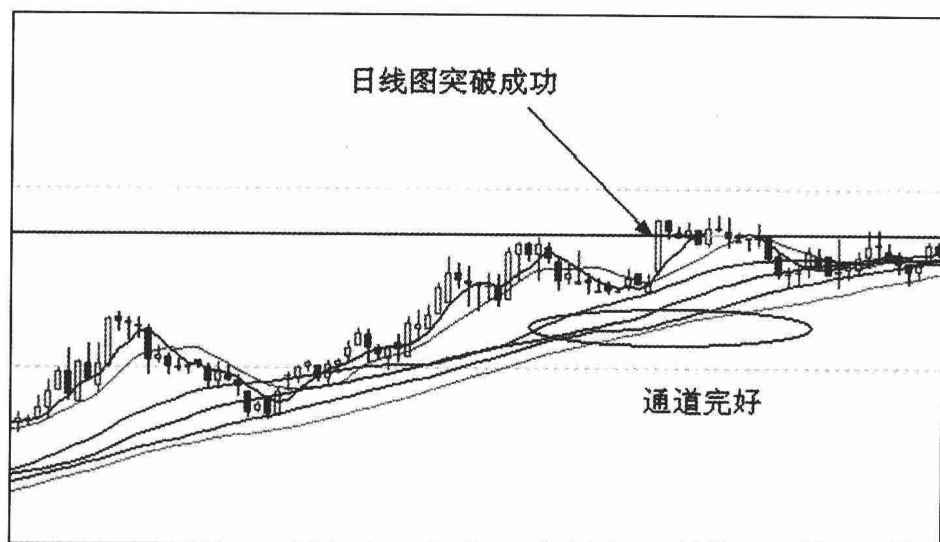


图8－15

如图8－15所示。从该股日线图上可以看到，股价成功突破前期高点后，向上通道保持完好，但股价却没有持续上涨，而是第二天就开始下跌。

再结合分钟图分析。如图8－16所示，当60分钟K线图中股价快速上涨后，股价短期内严重脱离中期组均线。由于60分钟K线图中的上涨通道才刚刚建立，表现并不稳定，所以个股在日线上突破之后，上涨并不具有持续性。这类涨停的股票，不应该视为操作涨停的对象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



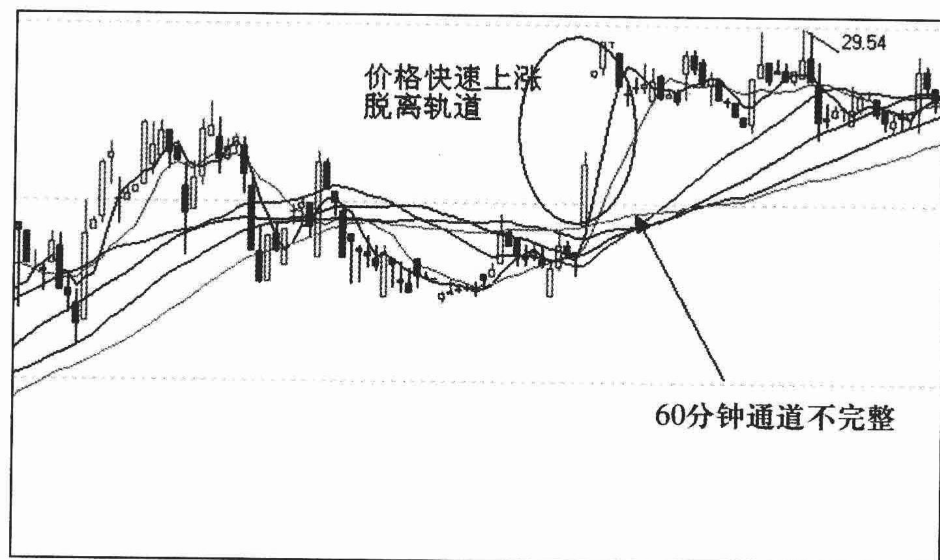


图 8－16

六、涨停板制度下的量价关系

这里简单介绍一下涨停板制度下的量价关系。在涨停板制度下，量价关系与平时通常观察到的量价关系稍有不同。比如，在涨跌停板制度下，大涨（涨停）和大跌（跌停）的趋势要继续下去，是以成交量大幅萎缩为条件的。

一般来说，看到价升量增，大家会认为价量配合良好，涨势或会持续，可以追涨或继续持股；如上涨时成交量不能有效配合放大，说明市场追高意愿不强，涨势难以持续，应观望或抛出手中的筹码。

在涨跌停板制度下，如果某只股票在涨停板时没有成交量，那是因为卖主目标更高，想在今后卖出更好的价钱，因而不愿意以涨停价抛出。由于抛盘较少，买方无法入场，所以才没有成交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量。第二天，买方会继续追买，从而造成股价续涨。当出现涨停后中途打开涨停，此时成交量明显放大，说明想卖出的投资者增加，买卖力量此时已经发生变化，股价将面临下跌的需要。

如果价跌量缩，一般说明空方惜售，市场抛压较轻，后市可看好；价跌量增，则表示跌势形成或会持续，投资者应观望或卖出手中的筹码。

在涨跌停板制度下，若股价出现跌停，买方可能希望第二天以更低的价格买入，因而在股价跌停的时候入场意愿不强。结果在缺少买盘的情况下，只有很小的成交量。如果没有足够的买盘入场，跌势很难止住。反之，如果收盘仍为跌停，但中途曾被打开过，打开跌停时成交量明显放大，说明有主动性买盘介入，跌势有望止住，股价止跌回升有望。

在涨跌停板制度下，量价分析的基本原则如下。

（1）涨停量小，将继续上扬；跌停量小，将继续下跌。

（2）涨停中途被打开次数越多，时间越久，成交量越大，反转下跌的可能性越大；同样，跌停中途被打开次数越多，时间越久，成交量越大，则反转上升的可能性越大。

（3）涨停关门时间越早，次日上涨的可能性越大；跌停关门时间越早，次日下跌的可能越大。

（4）封住涨停的买盘数量大小和封住跌停的卖盘数量大小，说明买卖盘力量大小。这个数量越大，继续当前走势的概率越大，后续涨跌幅度也就越大。

投资者在分析量价关系时，要注意庄家借涨跌停板反向操作，以达到吸筹或出货目的的行为。比如，庄家想卖出的时候，先以巨量买单挂在涨停位。因买盘量大集中，抛盘短时间内未能跟上买盘增加的速度，加之场内惜售，股价少量成交后导致股价涨停。

股价涨停后，自然原先想抛售的投资者就不抛售了。有些投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



资者以涨停价追买，此时庄家撤走买单，同时填上卖单，自然就会和追买的投资者成交了。当买盘消耗得差不多时，庄家又填买单挂在涨停价位处，以进一步诱多。当散户追入时，他又撤买单、填卖单，如此反复操作，以达到高挂买单虚张声势和诱多出货的目的，不知不觉中悄悄地在高位完成了出货。

反之，庄家想买进时，先以巨量卖单挂在跌停价位处，待恐吓出大量抛盘时，庄家再悄悄撤掉原先的卖单，然后填上买单，吸纳抛盘。当抛盘吸纳将尽时，庄家再次在跌停板价位处抛出巨量卖单，恐吓持筹者抛售，如此反复。

在这种情况下，涨跌停价位的巨额买卖单大多都是虚的，成交量不足以作为判定后市走势的依据。在涨跌停的情况下，判断成交量虚实的根据是是否存在频繁挂单、撤单行为，涨跌停是否经常被打开，当日成交量是否很大。若是，则这些成交量必为虚，反之则为实，由此可以对后市走势作出判断。

在实际抓涨停的过程当中，充分利用成交量的变化，并结合其他技术指标综合判断，能够大大提高成功的概率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章　用均线系统操作超级翻倍股

一、翻倍股的具体特征

在股价翻倍之前，投资者并不知道该股是否具有翻倍的潜质，所以在选股的时候，必然面临一定的困难。未来的不确定性，加大了这种选择的风险。如果大家一开始就知道某股具有翻倍的机会，借钱都会买进。面对暴利机会，谁都会动心。但现实的市场不可能是这样的，这就需要投资者根据以往实战的经验，总结出一些翻倍股具有的共同特征，然后结合前面讲解的均线系统操作技巧，操作翻倍股成功的概率就会增大。

首先将市场中的股票分成五大类，一是缓慢增长型股票，二是稳健增长型股票，三是快速增长型股票，四是困难反转型股票，五是周期性股票。

（1）以 GDP 增长速度为标准进行对比，将公司利润增长速度低于 GDP 增长速度或者持平的股票称为缓慢增长型股票。这类股票投资价值比较低，企业发展缓慢，股价未来的上涨空间不会很大。

（2）将利润增长速度是 GDP 增长速度 2～3 倍的股票称为稳健增长型股票。这类股票利润增长比较稳定，适合稳健投资者进行长期价值投资。一般工业企业、国家垄断性企业居多。在目前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中国股市中，这类上市公司大多数还属于蓝筹股。

（3）将公司利润增长速度超过 GDP 增长速度 3 倍以上的股票，统称为快速增长型股票。该类股票一般存在于中小盘股票当中。中小企业利润增长较快，市场股价相对也比较高一些，估值一般比稳健类股票高出 30% 左右。在股票市场中，这类股票的股价增长速度，可能会比缓慢增长和稳健增长类股票更高一些。投资者在选择超级翻倍股时，这类股票占比较大。

（4）现在市场当中也存在大量的困难反转型股票，这类股票本身并没有太大的投资价值，而且企业还面临破产倒闭的风险，唯一的机会在于公司经营出现转机，开始出现盈利，并且经过一段时间的改造之后，公司盈利能力增强，最终进入到良性发展轨道。这类股票最大的投资机会，是在公司即将走出困境的时候。

公司处在困境的时候，经营可能亏损，但经过重组、整合以及自我改造之后，一旦扭亏为盈，那么相对利润增长就是 100% 甚至更高，这样公司一下子就从原来的亏损类股票转变成快速增长型股票。这类企业的经营利润并不一定具有持续性，但至少未来股价在现有基础之上上涨 100% 的机会还是存在的。公司经营困难的时候，股价一般相对较低，未来的上升空间也会更大。在 A 股市场中细心研究这类股票，还是能抓到翻倍机会的。

实际上投资者并不需要提前掌握内部消息，股价的变化会告诉你市场现在发生的变化，并且即将可能发生的事情。从公司现有的公开信息，加上合理的推理，是可以提前发现一些非常好的投资机会的。

（5）另一种是周期型股票。一般这类公司的经营业绩是跟随经济周期的变化而变化的。当经济转好之后，公司的利润也会快速增长；当经济处于衰退的时候，公司利润就会出现大幅下滑甚至亏损。投资者应该在经济即将复苏之前买进这类股票，一旦复苏势头开始确立，股价上涨速度会远远超过其他类股票，股价变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

化也更大，更有投资价值。消费类股票就是典型的代表。

通过分类讲解，投资者大致了解了操作翻倍股的选股范围，其中快速增长型股票和困难反转型以及周期型股票，是选择翻倍股的重点。缓慢增长型和稳健增长型股价，很难在中短期内出现翻倍的机会，因此更适合一些稳健的投资者。

明确了以上大致的选股范围之后，投资者需要了解从哪些更细小的方面来判断翻倍股。

（1）翻倍股的第一个特征就是股价低。20 元以下的股票，都可以看作是低价类股票。低价股在市场中的流动性更大，更容易受到投资者的追捧，相对更高的股价，翻倍相对更容易一些。股价是资金追逐的结果，选择流动性大的股票，未来出现流动性风险的时候，投资者可以更好地保护自己。一只股票从 2 元涨到 4 元，要比一只股票从 20 元涨到 40 元容易得多。

（2）应该选择毛利率在 30% 以上的股票。这类股票在利润出现下滑或者经济不景气的时候，企业更容易调整生产策略，通过压缩成本达到继续盈利的目的。当经济转好的时候，利润发展空间更大，成长性也更强。

（3）公司产品或服务符合国家产业政策发展方向，属于国家长期战略性产业，并且在发展过程中受到地方政府的大力支持。这类股票容易吸引主力和机构布局，导致后期股价上涨空间比较大。由于热点相对集中在这类公司，所以股票受到市场追捧的程度更高。

（4）公司具有一定的题材，并且这类题材能够得到市场的认可，在股价出现强势变化的时候，能够得到媒体的关注。

（5）股价位于中期组均线之上的股票。股价在中期组均线上运行的时候，能够保持稳定。在前 4 个特征不断演变的过程中，股票的市场认可度不断提高，股价一直能够持续性上涨。

通常来讲，股价从低位启动到高位结束，上涨时间在 6 个月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



至12个月之内，股价至少上涨3倍以上的股票，才可以称之为超级翻倍。在行情由熊市转变为牛市的时候，存在大量这样的超级翻倍股。利用均线系统，可以更好地帮助投资者发现机会，在股价处于低位时买进并持有，直到风险真正来临之时再卖出，享受股价翻好几番的乐趣。另外，利用均线系统买入并持股，可以避免盲目地买进卖出，能够使投资收益最大化。

二、翻倍股的买进时机

翻倍股的第一个特征就是股价低，但股价低是相对的，而不是绝对的。当发现一只股票长期下跌之后，完全脱离了其应有的价值，甚至低于或者接近每股净资产的时候，投资者就要重点关注。

每股净资产指的是公司总资产减去总负债之后剩下的资产除以发行股票的数量，净资产也是股东自己的资产。当公司出现清偿的时候，每股净资产也是股东可以按照所持股票能够拿到手的资产。

从概念上大家就能明白，只要公司继续存在，当市场股价低于或者接近每股净资产的时候，预示着后期只要公司业绩稍微转好，未来就能够获得盈利的机会，即使一时难以有所改变，选择这样的时机进场，也不至于出现很大的亏损。

一旦市场大面积出现股价跌破每股净资产，就预示着整个市场即将调整到位了。市场进入到熊市的尾端，后期股价上涨的概率要大于下跌的概率，中期投资第一次建仓的机会已经出现。在股价下跌到一定程度之后，股价开始稳定下来，不再下跌，此时建仓成功的概率会更高。但在建仓之前，投资者需要进一步甄别买入的股票是否具有超级翻倍的机会。

首先看一看在股价大幅度下跌前，该股前三年利润是否有较

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

快增长。如果这次下跌只是由于经济基本面突然出现变化，或者公司出现了一些意想不到的利空消息，而公司前三年利润增长都在30%以上，并且毛利率到目前为止依然保持在30%以上，公司所在行业是国家政策支持的行业，那么这类股票应该是选择的重点。

另外，如果通过公开信息发现公司在这次股价大幅度下跌之前发布过公告，提示未来存在大股东整合、资产注入、资产置换、新项目上马等题材，但到目前为止还没有正式实施，这也是选择超级翻倍股的一个重要参考指标。一般情况下，在公司处于危难的时候，大股东为了提振股民的信心，会加快原来的重组计划。在中国股市里，像那些连续两年亏损，即将面临退市的股票，经常会出现最后大翻盘的戏剧性变化。在重组消息正式公布前，股价会大幅度上涨。

投资者完全可以利用公开消息以及股价的变化，从中发现亏损公司在未来是否有潜在的利好消息出来。如果该公司大股东实力雄厚，公司又是地方政府的经济支柱，当股价连续两年亏损后，为了避免连续三年亏损和退市给地方带来的损失，地方政府和大股东必然会从维护自身利益出发，采取政策支持和资产重组的手段，将公司带回到重新盈利的轨道上来。

从亏损转变为盈利，利润同比增长就是100%，股价一般也会出现100%的上涨空间。投资者完全可以在第三年股价出现上涨，并重新站上中期组均线，股价和中期组均线稳定向上发展的时候加仓买进。当股价逐步向上抬升突破重要关口，随后回调到中期组均线站稳的时候，可以不断加仓，直到股价出现大幅度飙升并远离中期组均线时停止买进，转而关注可能出现的股价调整风险。

如图9－1所示，长春高新（000661）。经过长期下跌之后，2008年11月3日，该股创出4.88元的最低点，而当时每股净资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



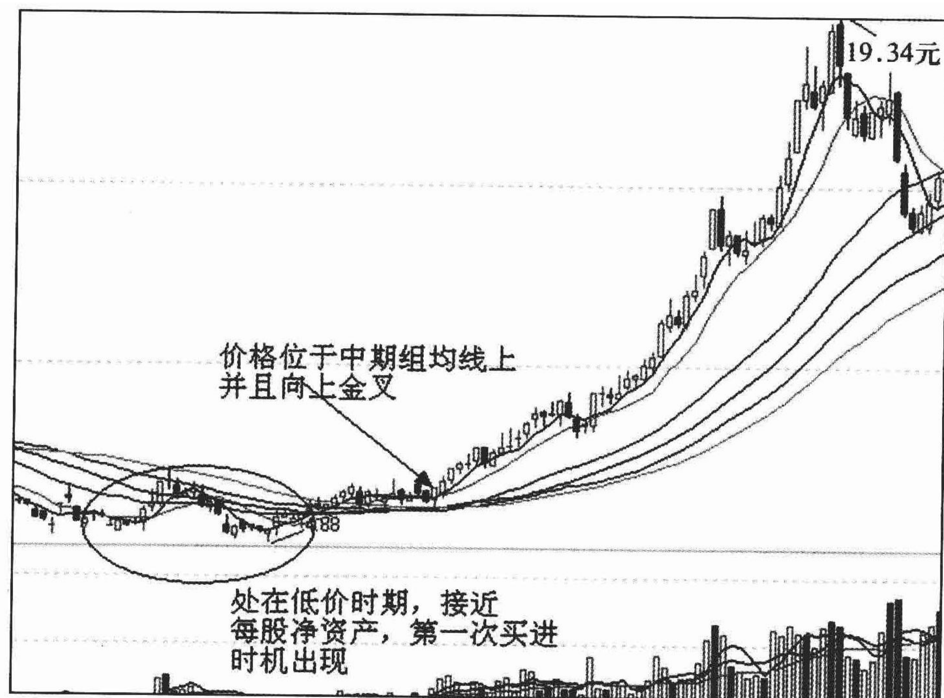


图 9－1

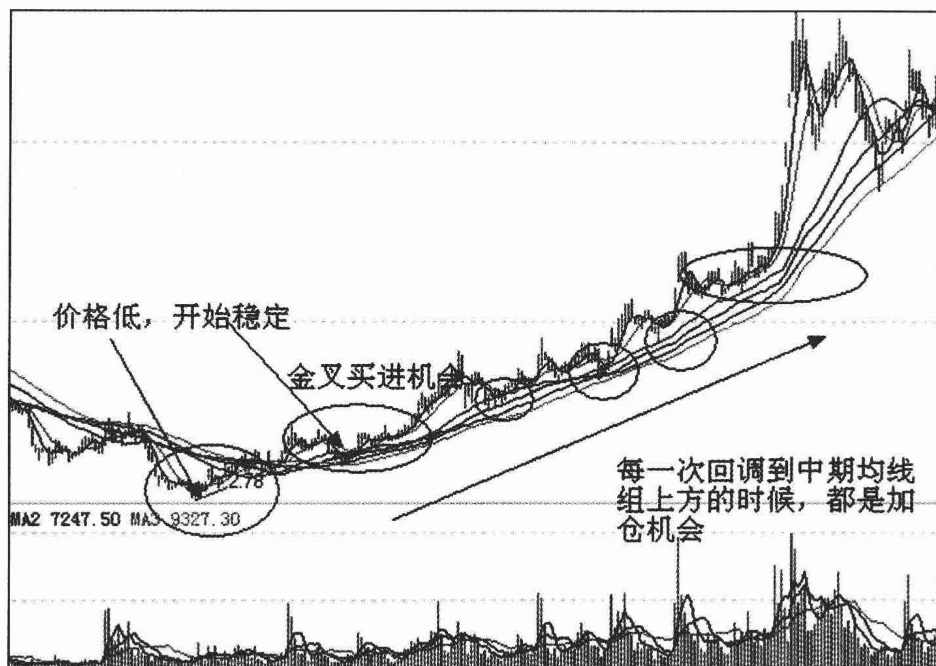
产为 2.80 元，股价与每股净资产比较接近。创出 4.88 元的最低点之后，股价开始逐步稳定下来，这时出现了第一次战略建仓的时机。由于这时股价运行还存在很大的不确定性，所以投资者不能大肆进场，只能试探性地买进，仓位一般不要超过目前资产的 20%。

当股价重新回到中期组均线上方，并带动中期组均线向上金叉的时候，可以将仓位提高到 50%。当市场确认了上升周期的时候，投资者可以随着股价的震荡逐步地缓慢加仓，按照股价每次回调至中期组均线的时候加仓 10% 的原则提高仓位，但总体仓位不要超过 80%。

质地再好的股票，在成为最好之前，都无法确定股价最终能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

够涨到什么价位。所以投资者永远不要在市场趋于乐观的时候，忘记满仓操作带来的被动和危险。一旦市场出现突发性的对自己不利的情况，满仓操作就会相当被动，特别是在股价连续回抽中期组均线的时候，由于没有资金，投资者只能眼睁睁地看着股价下跌，用更长的时间等待解套。



如图 9－2

如图 9－2 所示，旭飞投资（000526）。经过长期下跌之后，2008 年 10 月 28 日，该股产生 2.78 元的最低价，股价开始稳定下来。随后股价突破中期组均线，带动中期组均线向上金叉并稳定向上运行。股价第一次回抽中期组均线的时候，出现了金叉买进的机会，这个时候可以将仓位提升到 50%。后期股价上涨非常稳定，股价每一次回调到中期组均线上方的时候，都是买进的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



该股从2008年10月28日的2.78元开始，一直涨到2009年8月25日的15.25元，上涨行情历时10个月，上涨幅度达到448%。即便考虑不是买在最低价和卖在最高价这一因素，投资者也能够获得3.5倍的收益。

总之，投资者在操作翻倍股的时候，一定要根据均线系统的稳定性和持续性来把握后期的上涨空间，并根据中期组均线的运行情况，适当调整投资策略。

三、翻倍股的卖出时机

能否选择恰当的时机卖出，是操作超级翻倍股能否成功的最后一个环节。在确定买进时机时参考的是均线系统，必然还要以选择均线系统作为卖出时机的重要参考。除此以外，投资者还必须利用翻倍股自身的特征，寻找其他的卖出信号辅助判断。

前面说过，选择翻倍股的一个重要条件就股价低。当股价具有一定的安全性时，就是一个很好的进场时机。同样的道理，股价开始出现高估的时候，卖出的时机也就出现了。

判断股价是否高估或低估，这里选择市盈率作为重要的参考指标。市盈率是指市场价除以每股收益。当市盈率高的时候，表明目前股价比较高，或者每股收益比较低，这个时候存在一定的投资风险。当市盈率低的时候，表明目前市场股价比较低，或者每股收益比较高，预示该股还有上涨的空间。

通常情况下，市盈率的高低是和公司利润增长率成正比的。当利润增长较快的时候，可以适当提高该股的市盈率；当公司利润增长放缓的时候，就需要调低目前的市盈率标准。

比如说，一只股票现在股价是10元，每股收益为0.40元，那么市盈率就是10/0.4=25倍，这意味着按照当前的企业盈利能力，投资者买进该股后，需要25年才能收回成本。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果另一只股票股价只有 8 元，每股收益 0.4 元，市盈率就是 20 倍。按照目前的企业收益情况，买入该股后，需要 20 年才能收回成本。

同前面的股票相比，20 年收回成本比 25 年收回成本早了 5 年，但收回成本的时间越长，不确定性越高，意味着投资风险越大。在这种情况下，投资者肯定会选择市盈率为 20 倍的那只股票，而不选择市盈率为 25 倍的。

当市场出现两只市盈率相同的股票时，投资者应该选择利润增长较快的那一只。利润增长是和股价上涨成正比的。当利润增长快的时候，不仅预示未来该股每股收益增长更快，而且也预示着该股后期成长空间更大。

选择卖出时机时，投资者要根据市盈率判断股价是否高估。如果一只股票净利润增长率在 30% 以上，那么该股的市盈率最大不应超过 30 倍，过高则预示该股存在高估的风险，是考虑卖出的时候了。而当利润增长超过 50% 以上的时候，可以适当提高该股的市盈率，不过不要超过 GDP 增长的 5 倍以上，因为过高的市盈率最终会因为脱离整个市场的平均水平而面临更大的抛压，上涨空间也会受到限制。

当净利润增长较快，每股收益较高的时候，股价自然也会更高，未来股价再翻倍的难度就要大一些，这是操作成长性股票时需要注意的问题。对待成长性股票，投资者应该采用基本面和技术面相结合的办法确定卖出的时机。

当市盈率超过了净利润增长率，而股价依然沿着均线系统向上攀升时，投资者就要保持高度的谨慎，防止主力拉高出货。待技术面出现卖出信号的时候，投资者应该坚决卖出。

当市盈率还处在合理范围之内，而技术面开始走坏时，投资者可以等待股价回调到中期组均线之上时再次买进，看股价能否突破回调前的高点。如果不能突破，应该选择卖出观望，待股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



稳定后继续买进，直到股价达到合理位置。

有时候在市场中常会遇到每股收益低，市盈率却非常高这类股票。按照它们自身的价值，这类股票是不具备翻倍条件的，但由于这类股票背后往往有一定的题材，并且存在重组的可能，股价上涨也比较好。对于这类股票，应该选择均线系统提示的卖出信号进行操作。一般困难反转型和周期性股票，大都具有这样的特点。

卖出超级翻倍股时，均线系统需要具备以下条件。

（1）日线短期股价快速逃离中期组均线，并且角度不断拉大，股价急速连续拉升，倾斜 45 度角以上。

（2）股价高位有效跌破 10 日均线。

（3）股价从低位上涨已经达到合理范围之内。

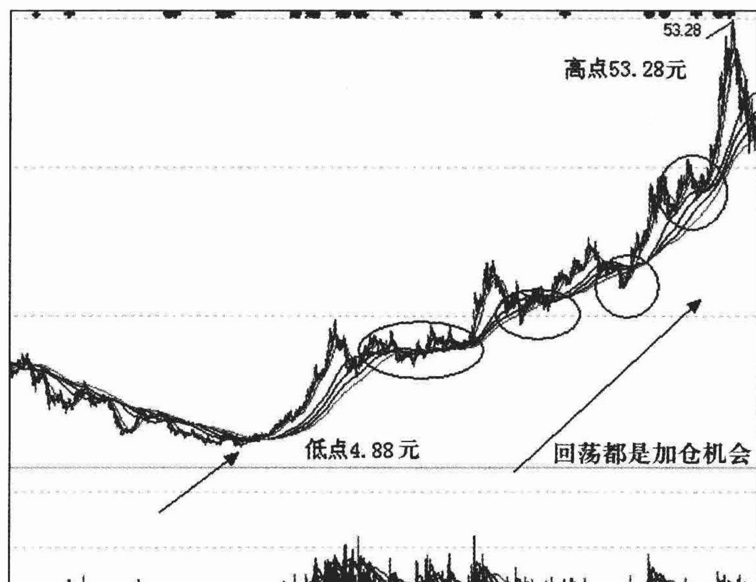
（4）周线短期组均线快速逃离中期组均线，两组均线之间的距离不断拉大，当股价跌破 10 周线时为卖出信号。

以上四个特征，其中日线和周线都需要利用均线系统股价偏离原则来断定股价上涨是否进入尾声。但当日线股价快速上涨逃离中期组均线，而周线却保持平整的时候，预示着股价大幅度上涨之后，后期还有上涨空间，投资者此时可以采取波段操作。

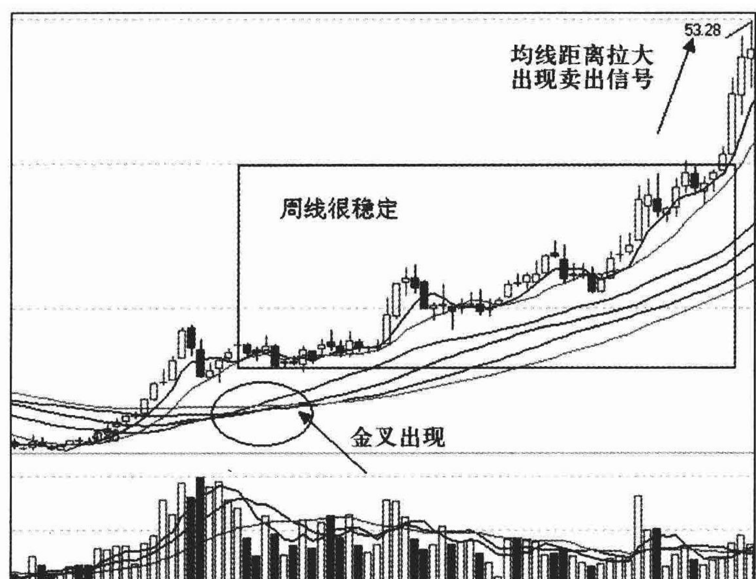
上面所说第三个条件，是利用技术分析方法判断卖出时机的重要参考。一旦投资者选择了成长性股票作为翻倍股，其基本面提示的卖出信号就相当关键。对于这类股票，只要股价脱离了合理价值，后期技术上一旦出现卖出信号，投资者就应该立即卖出。如果选择的是困难反转型和周期性股票，通过基本面判断股票价值需要掌握更多可靠的公司信息，一般的投资者很难做到这点，更多的时候还是利用技术面来把握卖出的时机。

图 9－3、图 9－4 分别是长春高新（000661）的日线图和周线图。从日线图上可以看到，在上涨过程中，股价经常出现快速向上拉升，拉大和中期组均线之间的距离。每一次拉开距离之后，后期都出现了股价深幅回调回抽中期组均线的过程，造成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



日线图 9－3



周线图 9－4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日线中期组均线产生相当大的波动。如果仅仅只是观察日线图，上涨过程中多次出现了卖出信号，这为投资者提供了很好的波段操作机会。

从周线图上可以看到，周线股价向上运行得非常稳定，股价在中期上涨阶段大幅度波动，但周线的中期组均线并没有受到太多的影响，股价始终和中期组均线保持等距离上升的态势，即使出现了股价跌破 10 周均线这样危险的信号，后期股价还是保持了继续上涨。

该股股价走势之所以这么坚挺，一个重要原因是公司具有很好的题材。受益于 2009 年 1 月国务院常务会议通过的《2009—2011 年深化医药卫生体制改革实施方案》，公司产品的竞争力大大提升。公司抗艾滋等三大疫苗生产车间 2008 年 3 月 18 日顺利通过了国家食品药品监督管理局组织的 GMP 现场检查，后期疫苗生产进展顺利，为未来两年利润增长奠定了基础。公司还涉足抗衰老产品领域，该领域存在相当的大市场空间，其生产的长效剂型世界尚无同类产品上市，该公司有机会成为全球第一家上市长效激素的公司，因此具有广阔的想象空间，也更容易引起投资者的关注。

从业绩增长方面来看，公司 2009 年业绩相对 2008 年同比增长了 266%，毛利润始终保持在 70% 左右，具备了超级翻倍股的基础。按照利润和股价同步增长的原则，股价从 2008 年开始至少需要上涨 2.6 倍才是基本合理的。加上公司未来业绩有进一步提升的空间，股价上涨空间更加广阔。2009 年末社保基金开始进入，截至 2010 年 3 月 31 日，有多只基金进场，主力开始认同该股未来的发展机会。

该股股价从 2008 年 11 月 3 日的 4.88 元，一路上涨到 2010 年 4 月 22 日的高点 53.28 元，上涨了 9.91 倍。随后股价出现了阶段性顶部，开始出现了一定幅度的调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图9－3、图9－4充分展示了通过均线系统把握大趋势以及超级翻倍股的特有优势。当日线中期组均线开始形成金叉，股价带动均线一路向上的时候，就为大家提示了买进机会。在股价上涨过程中，无论日线上股价如何波动，都没有造成周线股价发生太大的波动，周线中期均线始终保持了很好的稳定性。正是这些特征，成功造就了一只一年零5个月时间内超级翻倍的股票。

像长春高新这样一年多时间上涨10倍的超级翻倍股，只要大家在投资过程中稍微花一些时间，根据翻倍股具有的特征加以选择，然后根据均线系统把握买卖点，操作起来并不是很难。关键是进场之后，投资者能不能承受其中的股价波动。均线系统只是提供了一种分析方法，而心理上的成熟是需要投资者在实践中反复修炼的，投资者要经过多次锤炼之后，才能建立足够的信心。

操作翻倍股，对于资金量大的投资者来说，操作起来更加容易一些。资金量大的投资者，可以选择多只这样的股票放在交易账户中，进场之后自己设定好一个出场的点位，比如说亏损10%，或者向下跌破关键支撑。当股价发生不利于自己的走势时，可以选择出场观望，然后进一步观察股价未来的发展。如果选择的股票有一两只正朝自己预期的方向发展，这个时候可以加仓买进，同时出掉那些与自己预期相背的股票，之后等待市场进一步的认同。

随着股价的不断上涨，公司未来的发展方向会变得越来越清晰，这时也会看到主力进场的身影。主力进场再次证明自己的选择是正确的，这个时候，投资者可以加仓买进，跟随主力资金一起做最后的拉升行情。特别在股价沿均线系统稳定向上发展的时候，投资者应该充分相信自己的判断，不要因为股价短期的波动干扰了原有的判断。除非技术面和基本面同时出现了卖出信号，否则投资者就要坚决持股，以实现收益最大化。如此操作，你想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



得到的翻倍收益一定会实现。

四、超级翻倍股实战案例分析

实战案例一：中新药业（600327）

中新药业2006年、2007年连续两年亏损，被戴上了ST帽子，是一只典型的困难型公司。当时公司发展缓慢，对外担保过多，下属子公司始终无法盈利，连累了主公司的发展。2006年之前，中新药业还是一只未进行股改的公司，大股东对中新药业的支持有限，企业发展动力不足。2006年公司累计每股收益为－1.05元，亏损相当严重。

2006年7月12日，中新药业股东大会通过了股权分置改革方案，标志着限售股股东持有的股份，不久就可以在市场上正常流通，这一改革方案加大了大股东发展中新药业的积极性。为了避免连续三年亏损而退市的风险，中新药业上下全面行动，首先是采取收缩战略，退出一些盈利较差的领域，其次是将亏损严重的子公司转让给大股东，逐步压缩管理成本。

2007年末，中新药业每股收益从2006年的－1.05元变成了－0.2元，扭亏增盈工作取得了非常大的成绩。公司从前期的严重亏损变成了小幅亏损，这一点非常值得投资者关注。

2008年，公司继续转让盈利较差的分公司，并积极开发新项目，大力发展优势项目，和国际知名医药企业开展合作，提高自身的研发实力，公司经营实现了质的飞跃。其投产的速效救心丸，是我国第一个规模化生产的重要滴丸制剂，是目前仅有的三个国家级机密中成药之一，企业拥有自主知识产权。公司还参股中美史克，成为外资企业的主要合作者，提升了公司的影响力，也提高了盈利能力。2009年，合资企业为公司贡献了5850万元的利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在企业发展方向上，中新药业加大了生物医药的研发生产，公司持股40%的华立达生物工程公司积极研究抗病毒、抗肿瘤药物，成功研制出世界上第一支“预充式”重组人干扰素，填补了国内空白，大大提升了公司的未来发展空间。公司2008年开始扭亏为盈，每股收益达到0.49元，真正从困难中走了出来。

利润的不断提高，增加了大股东的信心。2008年11月3日，大股东增持中新药业1183428股，股价也从那时开始见底，最低股价为6.07元。2009年，中新药业业绩继续提升，每股收益达到0.70元，与此同时，股价也不断地上涨。在公司最为困难的2006年、2007年，公司毛利润率并没有太大的变化，依然保持在30%以上，说明这两年并不是公司产品出现了问题，而是经营管理出现问题，支出过多导致严重亏损。

站在管理者的角度，看到那些不能盈利的下属公司大量吞噬公司的利润，你会怎么做？大家首先想到的就是减少成本支出，甩掉拖累公司发展的累赘，然后积极发展自身优势产品。如果你看到这家公司的基本情况时进行了上面的假设，那么至少证明你在发掘股票时成功了一半。

有了前面的假设，下面就要验证一下你的假设是否正确。在验证假设时，投资者应该时刻关注这家公司的变化，看看董事会在不久的将来会进行什么样的改革。当企业做出改进企业管理的行动后，发布的第一份公告就是验证前期假设的开始。当企业公告和自己的想法基本吻合时，就证明你的想法是对的：公司正在开展自我解困。当看到这点曙光时，投资者应该做好买进该公司股票的准备。

当市场不断发出积极信号时，如果股价也同时出现了买进信号，投资者就没有理由再继续等待下去，而是要积极地进场。前面说过，只要亏损公司从困难中走过来，未来的道路一定是光明的，何况公司正在发展的项目具有非常大的市场空间，并不是一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



次性解困造成的结果。当大股东都开始增持的时候，我们就真的找不到不买进的理由了。

当股价在低位震荡徘徊，不再下跌的时候，就是投资者展开行动的开始。一旦股价从低位向上突破中期组均线，带动中期组均线向上金叉，当股价在中期组均线上方小幅回调的时候，只要均线向上运行的态势没有发生变化，并且表现得比较平稳，这个时候就应该大力买进。

买进之后，投资者并不知道后期股价还有多大的上涨空间。这个时候，就可以利用市盈率对股价作出适当的估值。中新药业从 2008 年底开始实现盈利，每股收益 0.49 元，2009 年每股收益 0.70 元，未来每股收益还有上升空间。根据这些数据，可以对估值进行一些合理的推算。

2009 年相对 2008 年利润同比增长了 21%，按照利润率和市盈率同比原则，可以推算出 2009 年该股的合理价值应该为 15.00 元。由于公司后期发展空间依然很大，并且地处国家大力支持的滨海新区，参照医药行业当时平均 30 倍的市盈率，投资者采取折衷原则，可以按照 25 倍的市盈率对公司未来一年的股价进行合理估值：

$25 \times 0.70 \times (1 + 20\%) = 21$ （元）

从基本面角度推算，可以清楚地知道未来股价至少应该达到 21.00 元。如果利润增长更快的话，股价会更高。

由于中期组均线金叉刚开始形成，此时股价才 8.76 元。如果此时买进，持有到合理价值，投资者可以获得 1.39 倍的收益，具备了翻倍股的潜质。

股价运行过程中，投资者可以根据市场的变化及时调整持有的时间。在盘中，只要股价没有短期内过快脱离中期组均线，就可以一直持有。每一次股价回调考验中期组均线并站稳时，都是很好的加仓机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当日线股价波动大的时候，可以利用周线来判断是否出现了危险信号。按照经验，一只股票走势反转之后，上升的空间会非常大，一般短期内并不会改变现有的运行方向。当持有的股票达到合理价值的时候，投资者可以根据技术指标做好卖出的准备。

技术指标的稳定性，只是给投资者提供了一种操作指导，但不会成为绝对的向导。股价运行一段时间之后，投资者应该对股票基本面进行一次合理的估算，这样有利于更好地把握股价未来的上升空间，也能从中发现新的机会或风险。定期检查持有股票的品质好坏，对中长期投资来说是非常必要的。

如图 9－5 所示，中新药业（600329）。该股从 2008 年 11 月形成底部后开始一路上涨，在股价达到合理价值前，走势一直比

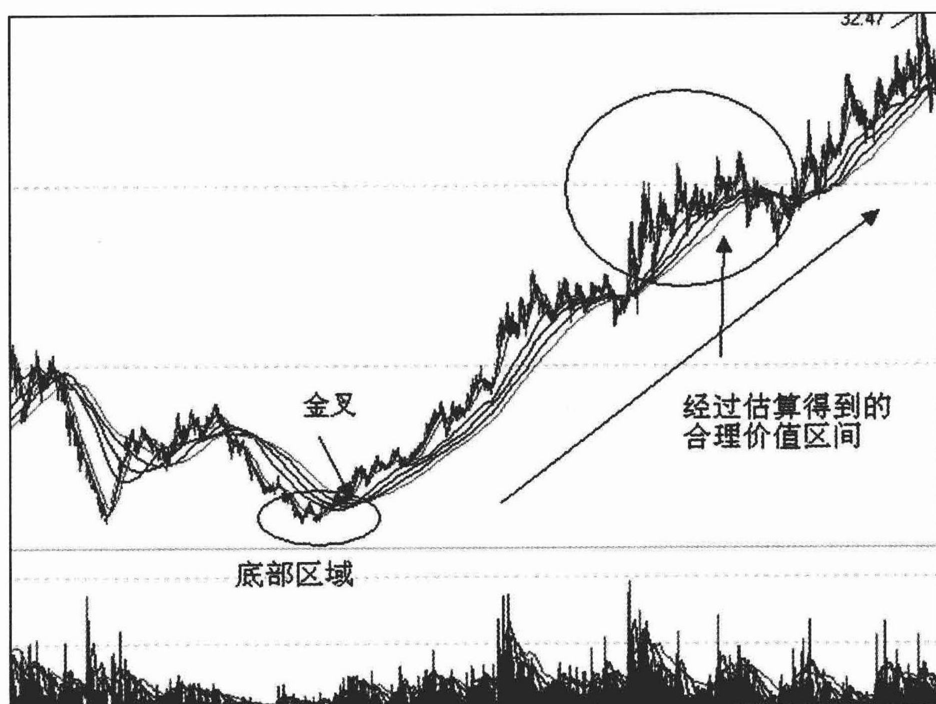


图 9－5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



较平稳。达到合理价值区域之后，股价上涨出现了波动，震荡加大，说明这个时候有一些资金选择了获利了结。

对于稳健的投资者来说，可以在股价到达合理价值的时候选择卖出，然后观望公司发展的变化和均线系统的变化。均线系统的直观表现，增强了我们的持股信心。当股价进入高位剧烈波动的时候，投资者会感到害怕，毕竟此时账面上已经有了相当大的收益了。这个时候，投资者应该重点关注周线图的变化，看看周线上股价是否也出现了相当大的变动，股价是否脱离了中期组均线。

如果投资者始终将自己持有的股票当做自家的孩子一样看待，相信一定能够获得不错的收益。

实战案例二：招商地产（000024）

作为房地产板块的代表性公司，招商地产的发展始终是和国民经济发展紧密相关的。当国民经济增长较快的时候，房地产公司的业绩也会大幅度提高；当国民经济增长放缓或进入衰退的时候，房地产企业的利润也会随之下降，因此房地产企业是典型的周期性公司。

对于招商地产这类公司，具体的投资机会在于对宏观经济的把握，以及对国家政策的判断。当国家采取积极的财政政策和宽松的货币政策时，房地产商可以利用手中的土地资源，从银行大量借入低息贷款，用来开发建房。由于个人获得资金的成本比较低廉，很多投资者财富增加，也会加大对房屋的投资，房屋的销售速度提高，房地产商回笼资金也会加快。所以在经济扩张时期，房地产企业的利润最高，公司股价上升的空间也会最大。

周期性公司最大的特点，就是当经济复苏时，股价上涨的速度最快，上升空间最大。当经济衰退的时候，下降速度也最快。因此，在操作周期性行业的股票时，对宏观经济变化的分析判断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要敏锐而且可靠，这对操作成功是非常重要的。

招商地产2006年每股收益1.02元，当年GDP增长10.7%。到了2007年，国民经济处于快速发展之中，公司每股收益达到了1.62元，增长59%，当年GDP增长也达到了11.4%。

再来看招商地产股价的变化。2006年6月13日，公司股价创出了10.03元的低点。2007年11月，股价冲上102.89元，上涨幅度达到了928%。

经济高速发展，导致出现了较严重的泡沫。进入2008年，金融危机开始在全球爆发，中国经济也从2007年第四季度开始出现下滑，2008年第一季度同比下滑1.1个百分点，第二季度经济增长只有6.3%。宏观经济数据不断向下，房地产板块受到的打击是最大的，房地产企业利润几乎是直线下降。2008年，招商地产每股收益仅为0.94元，下降了48%。股票市场也出现了连续性的整体下跌。

再来看招商地产股价的变化。2007年的11月3日，该股创出了102.89元的最高价，随后一路下跌，到2008年9月18日，创出了10.47元的低点，跌幅达924%（按照未除权计算得到），此时股价几乎和2006年刚开始启动的时候持平。

之所以出现如此大的跌幅，关键在于2007年房地产股价上涨过快，积累了大量的泡沫。按照招商地产2007年每股收益1.62元和30倍的市盈率计算，合理股价应该在48.6元附近，但那时股价已经达到了102.89元，严重脱离公司股票的合理价值。此时股价运行一旦出现方向改变，下跌速度肯定是非常快的。

随着2008年金融危机波及我国，国内经济发展迅速降温。房地产作为周期性行业，业绩必然跟随下跌。按照招商地产2008年每股收益0.94元、市盈率30倍计算，可以得出合理股价在28.2元附近。实际上企业业绩下滑，市盈率应该更低一些。但由于恐慌情绪的爆发，股价一路下跌到了10.47元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2008 年，国家在第四季度推出了 4 万亿的经济刺激计划，中央提出采取积极的财政政策和适度宽松的货币政策，宏观调控开始发生了一些改变。一系列刺激经济的政策措施实施，基本上稳住了经济继续下滑的势头。2009 年招商地产每股收益达到了 0.96 元，没有继续下滑，开始稳定下来。招商地产的股价也开始从 2008 年 9 月 18 日 10.47 元的低点展开反弹，在 2009 年 7 月 6 日出现了 39 元的高点。

进入到 2010 年之后，国家又开始对房地产市场进行调控，并且在宏观上不断收紧货币政策，招商地产的股价开始了新的下跌。每一次国家政策的重大变化，几乎都能在地产板块的股价上得到反映。

房地产行业的周期性比较强，对于投资者来说，应该在经济逐渐向好，并且政策宽松的时候，选择这种周期性行业的公司进行投资。经济周期总是不断循环的，当受到政策打压时，周期性行业的公司股价快速下跌，一旦政策转好，股价回升的速度也会非常快。特别是那些毛利润很高的企业，在市场出现变化的时候，它们的抵抗力更强一些，不至于出现大面积亏损甚至是破产的局面。这些企业完全可以在经济环境不好的时候减少投资，并实施对外并购，以增强自己抵抗风险的能力。

在选择周期性公司的股票时，应该把那些毛利润高、资金充足的龙头企业作为重点对象，因为在经济萧条的时候，这类公司抵抗风险的能力更强，生存下来的机会更大。

图 9－6 为招商地产 2006 年股价从低位开始启动以后的走势图。从图中可以看到，当时经济增长势头明显，地产成为当时市场最炙手可热的板块，股价上升速度也非常快，在一年的时间内上涨幅度达到了 9 倍。

从图中还可以看到，当股价从低位向上突破，中期组均线开始形成金叉，股价上涨带动中期组均线向上稳定运行的时候，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

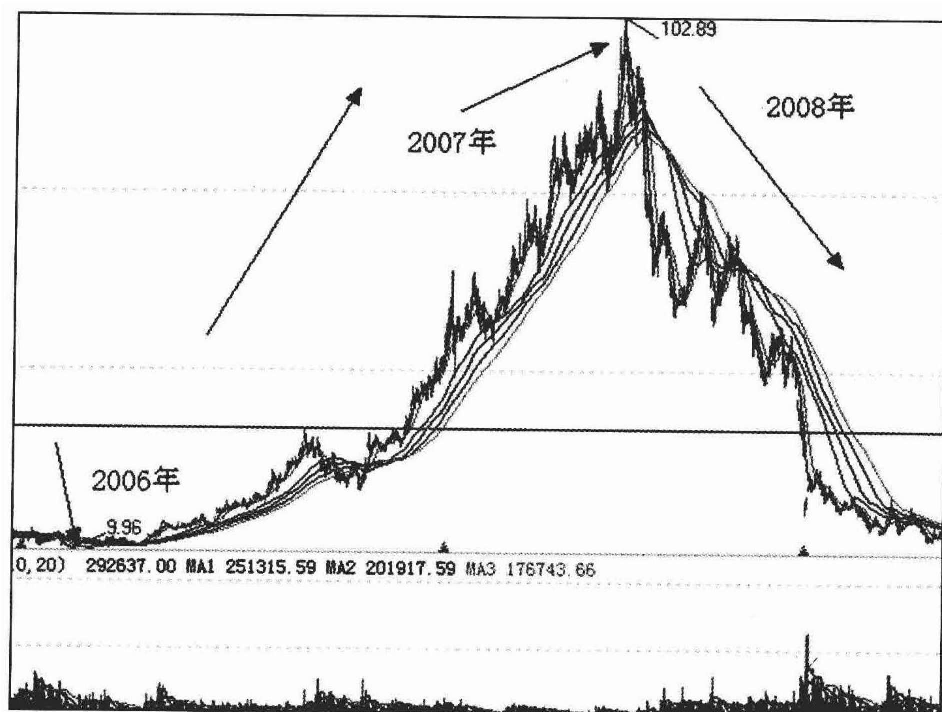


图 9－6

价还不到 10 元。按照当时招商地产每股收益计算出的合理价值，股价应该在 48 元附近。也就是说，从中期组均线金叉时开始买进，也能够获得 4 倍以上的收益。48 元以上的上涨行情，基本上都是泡沫。

当经济发生转向的时候，周期性行业股票的下跌幅度也是相当可观的。如果投资者在高位区域没有卖出，那么也应该在股价跌破中期组均线的时候坚决卖出，因为在你的心里有一个合理价值这一判断标准。由此可以得出结论，当时的下跌还只是一个开始，股价必然会回调到合理价值附近甚至以下，该股才有投资价值，此时股价才会慢慢止跌。

像招商地产这样的周期性公司，当宏观经济发生方向性改变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的时候，企业业绩也是跟随宏观经济的衰退而发生变化的，并且比预想的还要快，因此，当宏观经济发生重大变化时，合理价值也应该进行相应的修正。只有等待股价稳定下来，并且宏观经济政策释放出积极的信号以后买进，国家释放不好的信号时择机卖出，才能在低风险的情况下获得较高的收益。

实战案例三：仁和药业（000650）

仁和药业受益于国务院常务会议通过的《2009—2011 年深化医药卫生体制改革实施方案》，具备了国家长期政策的支持，这对公司未来的长期发展形成了良好的外在环境。当市场有利于上涨的时候，该股容易得到投资者的认可。

同时，公司还具有一定的重组题材。作为江西重要的大型医药企业，大股东仁和集团有义务将其发展壮大，服务地方经济。通过公开信息可以发现，控股股东拟将下属两家医药企业注入上市公司，并给出了一个明确的业绩承诺：如果 2009 年到 2011 年企业利润低于预测的数字，大股东将用现金补足。

这条信息公布之后，相当于已经提前告诉投资者未来三年公司每年的利润情况。投资者只要按照评估机构给出的数字，稍加计算就能够知道合并重组对每股贡献多少利润。我们看到预期 2010 年至 2011 年两家目标公司将分别实现 1597 万元和 3088 万元的利润，将利润除以当时的股份数，就可以得到每股贡献 0. 05 元和 0. 11 元。

投资者看到这样的公开信息时，一定要加以重视。在两家公司的资产还没有注入之前，仁和药业的利润增长就在 50% 以上，2008 年每股收益达到 0. 32 元，2009 年每股达到 0. 68 元。资产注入之后，每股收益将更高。

与此同时，控股股东还承诺未来两年内，继续将盈利能力较强的江西闪亮制药有限公司和江西仁和塑胶制品有限公司注入上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市公司。这一承诺存在很大的想象空间，使仁和药业具备了题材的概念。后期只要公司股价继续上涨，那么就能够得到投资者的认同，上涨的机会也就更大。

另外，仁和药业的产品利润较高，毛利润达到了65%，净利润也在20%以上，充足的现金流保证了未来公司继续扩张的能力，企业成长性将可以继续保持下去。按照目前公司利润每年增长50%这一速度，股价至少每年向上波动50%，预期2010年的合理价值应该在现有的基础上增长50%，达到28元。

从技术图表上可以看到，仁和药业已经创出了历史新高，并且还在持续上涨，这是成长性股票所具有的特点。在市场大幅波动的时候，成长性股票具有更强的抗风险能力。只要业绩保持高速增长的话，长期投资者是不会轻易卖出的，这就限制了股价下跌的空间。

通过公开资料，可以看到公司前十大流动股东都是机构，大部分都是基金。从该股K线走势图中可以看到，股价稳定地在中期组均线上方波动，符合基金缓慢建仓和拉升的风格，持续性比较好。该股股价从2008年11月3日底部的6.00元附近一路上涨，一直上涨到2010年4月26日27.58元的历史高点，上涨幅度达到359%。在这次大行情中，该股股价上涨非常稳定。股价到达合理价值区间的时候，波动才开始加大。如果未来公司利润继续按照50%的速度增长，股价还有很大的上升空间。

如图9－7所示，仁和药业（000650）。从图中可以看到，该股从2008年11月开始构造底部，那时股价只有6.00元，但公司业绩增长却达到了50%，且每股收益还在不断提高，远远低于测算的合理价值。随着股价的上涨，当中期组均线出现金叉的时候，投资者应该积极地买进，并根据中期组均线的稳定性把握未来的卖出时机。

在股价还没有到达合理价值之前，一般需要等待股价回抽考

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



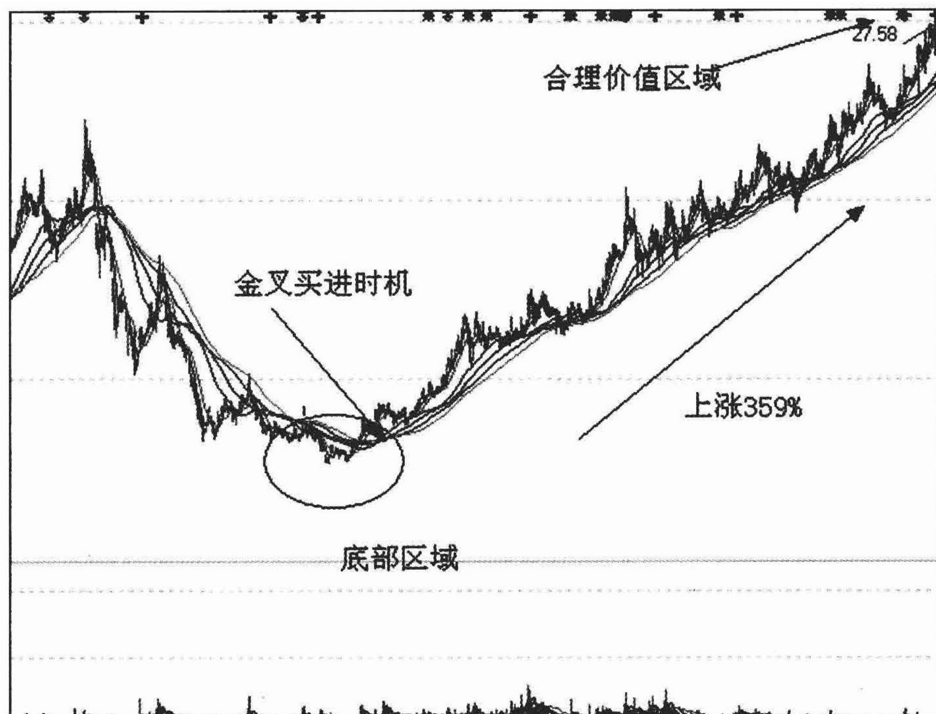


图 9－7

验中期组均线之后，再看一看股价上涨是不是有风险。一旦股价稳定下来，加仓的机会就出现了。当股价上涨到合理价值时，投资者需要根据技术上出现的卖出信号做好卖出的准备。

当股价大幅波动的时候，可以观察周线图上股价是否也出现了剧烈变化，特别是短期股价是否脱离了中期组均线并远离。如果周线图没有出现卖出信号，日线中的股价回调一般都是加仓的机会，特别是股价还处在合理价值之下的时候。

需要提醒的是，在实战中，当股价超过了合理价值的时候，不要再加仓，即使出现股价回调考验中期组均线并稳定下来，投资者也不要轻易再加仓，而是等待风险信号出现，逐步卖出手中的筹码。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

合理价值简单计算方法为：

合理价值＝市盈率×每股收益

对于成长性股票来说，如果利润连续多年按照一定的速度增长时，应该在现有的每股收益基础上乘以利润增长率，得到未来一年的每股收益估算值，估算值乘以相应的市盈率，就得到了未来一年股价的合理价值了。

如果投资期为两年，应以两年的利润增长率计算。当计算得到的合理价值远远大于现在的股价，应该对该股积极地关注，等待股价向上突破，待中期组均线形成金叉时坚决买进。后期中期组均线的持续性越稳定，股价的上涨就越可靠。

投资者若是想获得翻倍的收益，那么持股时间一般也在6个月以上。在这样一个时间跨度内，至少应该每隔一个月对买进的股票重新审视一次，看看是否出现了重要的变化。如果一切都是按照预想发展，那么就继续持有。如果有变化，就要评估该变化对未来股价产生多大的影响，重新计算合理价值，然后决定是否继续持有。

持有多长时间，并没有一个固定的标准。未来发展的不确定性，需要投资者凭个人经验来进行判断。对于那些困难反转型和周期性公司，运用市盈率来判断买卖时机并不是很准确，投资者可以根据公司出现的积极变化来决定是否投资。

当公司从困难中走来，未来前景逐渐变好，这类公司就很值得投资，上涨速度也比稳健型和缓慢型公司快得多。周期性公司也一样，宏观经济变好的时候，应该选择周期性公司进行投资，因为它们未来的上涨空间更大。

总之，不管选择了那种类型的公司作为未来获得翻倍收益的股票，都需要均线系统作为支撑。均线系统提示了进场信号，也能够提示出场信号。在股价上涨过程中，还能提示持续加仓的信号。因此，利用均线系统指导自己的实战操作，不管是短线或超

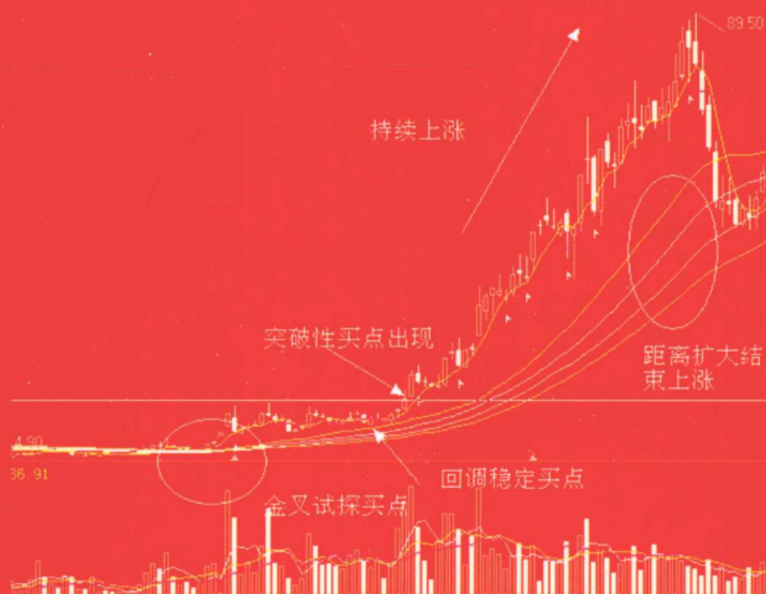
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短线投机，还是进行中长期投资，或者是操作超级翻倍的股票，都有不错的使用效果。

在实战中，投资者可以通过反复不断的实践，逐步掌握均线系统的使用原则和操作技巧，不断地提高在股市中获利的能力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以均线系统为核心，指导大家构造简单易用的操作系统，用以识别行情运行方向，判断行情是短期波动、中期上涨还是长期趋势，从而制定正确的操作策略

详细讲解各种行情的买卖时机，结合实战案例明确指出什么时候应该入场，什么时候应该加仓，什么时候应该长期持股，什么时候应该出局，具有很强的实战指导性

讲解全新的分析理论——循环周期理论。通过该理论能够更清晰地把握股价运行的方向，提前判断长期趋势或中期上涨的起点和结束时间。相对波浪理论更加简单，不仅对判断长期趋势有效，把握短期行情的效果也非常好

讲解通过均线系统捕捉和操作短线爆发股、超级翻倍股的技巧。掌握这些选股和操作技巧，挖掘大牛股就不再是可望而不可及的事



ISBN 978-7-80218-771-9

9 787802 187719 >

定价：36.00元